

今月のテーマ「冬休みにやっておきたいこと」

学力試験は1日ばかり 冬休みに長時間の集中力を鍛えておこう

間もなく冬休みを迎えます。

入試本番の学力試験は、1日6時間以上に及ぶ長丁場なので、集中力と持続力が求められます。

そこで今号では、どのようにして集中力と持続力を鍛えるかを考えてみることにしましょう。



ふだん学校で6時間授業を受けているといつても、それは緊張感が比喩的なものになりません。皆さんに必要なのは第一に1問1問への集中力です。第二にその集中力を継続させる持続力です。スポーツに例えると、パワーとスタミナです。冬休みは、そのことを意識して受験勉強に取り組んでください。

公立入試(前期)の学力検査は、朝9時ごろから始まり、午後3時過ぎまで続く長丁場です。学校の試験ではこんな経験はないでしょう。5教科の学力試験を課す場合の時間割を見てみましょう。

公立入試(前期)の学力検査は、朝9時ごろから始まり、午後3時過ぎまで続く長丁場です。学校の試験ではこんな経験はないでしょう。5教科の学力試験を課す場合の時間割を見てみましょう。

1時間勉強したら10分か15分休憩する。それを5回繰り返すと、本番で求められる集中力と持続力が身につくということです。学校が始まってからも土日祝日にはそのような長時間の勉強は可能ですが、本番が目前に迫ってきますから、やや余裕のあるスケジュールにすべきです。

特に本番直前の1、2週間は、勉強時間を減らすくらいにしないとベストコンディションで試験に臨むことが難しくなります。心身ともに疲れ切った状態では日頃の力が発揮できません。直前に大事なものは気力・体力の温存です。

冬休みは、ぎりぎりまで自分を追い込んでみましよう。苦しいことですが、これが最後の機会と思って頑張ってみてください。

皆さんはこの1年間、何回も模擬試験を受けてきたと思います。ですから、1・2年の範囲については自分の弱点に気づいているでしょう。弱点は本番までに強化しておきましょう。気になるのは3年、特に3年後半の、いま学校で習っている範囲です。これらについては、模擬試験で確認する機会がほ

いまま学校で習っていることも試験範囲

追いつく勉強はこれが最後の機会

問題演習は時間配分も考えて

千葉商科大学付属高校 吹奏楽部 吹奏楽コンクール金賞!



昨年度より活動方針を一新。「より多くの人を笑顔にすること」をモットーに活動し、今年の吹奏楽コンクールでは金賞を受賞しました。13名という少人数ではありますが、全員が常に考え、最大限のパフォーマンスができるよう全力で取り組んでいます。(写真・文:学校提供)

部活動
PICK UP!!

受けたテスト
すべてが予想問題

学校の定期試験は、本番の試験とは出題形式が異なっているかもしれません。基礎・基本の確認には最適です。模擬試験は、順位や偏差値に目が向くことが多くありますが、保存してある人はもう一度やり直してみましよう。模擬試験は内容も形式も、本番試験に沿った形で作られています。

そして、最強の予想問題は、やはり過去問です。2年連続して同じ単元ということはあまりありませんが、数年おきに同じ単元から繰り返し出されています。過去問は何回やっても同じ結果が出るようにしておきましょう。

カンタン! 3ステップでキミの条件にあった学校が見つかります

1分でわかる!

無料 高校併願シミュレーション

併願.com 関東版

http://www.hei-gan.com

ケータイで読み取ってアクセス!

「高校入試活性化委員会」powered by 株式会社リヴィジョン

SHODAIでの学びがプラスになる。

個別入試相談会
12/8(土) 9:00~ 1/7(月) 10:00~

2019年度入試日程

◆前期選抜入試	◆後期選抜入試
1/17(木) A推薦・B推薦・C1推薦・C2推薦 1/18(金) B推薦・C2推薦・特別進学学力選考・選抜進学学力選考 【出願期間: WEB 12/19(水)~1/11(金)】	2/6(水) 【出願期間: WEB 1/24(木)~2/1(金)】

◎上記日程以外にも校舎見学、個別相談等を実施します。ご希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。
◎行事等の関係でご希望に添えない場合もございますので、事前にご了承ください。

千葉商科大学付属高等学校
〒272-0835 千葉県市川市中国分 2-10-1 TEL 047-373-2111 http://www.hs.cuc.ac.jp/

報恩奉仕・質実剛健・誠実力行

充実の英語教育環境、目的別の類型制。
世界へはばたけ!!

入試日程 ★全日程が一般入試(特待・帰国生入試あり)
前期 1/17(木)、1/18(金) **後期** 2/5(火)

入試科目 ★3科目ともマークカード形式
国・数・英(リスニング含む)・面接(前期:個人、後期:グループ)

出願手続きはインターネット経由です。HP上の募集要項をご覧ください。

専修大学松戸高等学校
〒271-8585 千葉県松戸市上本郷2-3621 TEL:047-362-9101
●常磐線(千代田線)「北松戸駅」より徒歩約10分 ●新成線「松戸新田駅」より徒歩約15分
http://www.senshu-u-matsudo.ed.jp/

中央学院高校で手にする、3つのC
Chance(機会) Challenge(挑戦) Change(変化)

今年度より 新たな学習の取り組みが始まりました!
◆正課外学習の拡大 ◆タブレット端末の活用 ◆英語学習をより充実

前期選抜	後期選抜
願書受付 WEB出願:平成30年12月18日(火)~平成31年1月10日(木) 提出書類郵送受付:平成30年12月18日(火)~平成31年1月11日(金) 必着	願書受付 WEB出願:平成31年1月24日(木)~平成31年1月31日(木) 提出書類郵送受付:平成31年1月24日(木)~平成31年2月1日(金) 必着
試験日 1月17日(木) A選抜(単願) 1月18日(金) B選抜(1期・併願) 1月19日(土) C選抜(入試・併願)	試験日 1月21日(月) B選抜(1期・併願) 1月22日(火) 一般選抜(単願・併願) 1月23日(水) S特進選抜(単願・併願)
合格発表 1月18日(金)	合格発表 1月22日(火)

※B選抜1期・2期は高得点2科判定

S特進コース 進学コース スポーツコース

中央学院高等学校
千葉県我孫子市都部765 TEL:04-7188-1101
JR常磐線「天王台駅」よりバス7分・JR成田線「湖北駅」よりバス5分

不安に負けず頑張り続けるあなたへ

専修大学松戸高校

I・Mさん (埼玉県越谷市立北陽中学校出身)

刻一刻と近づく入試のプレッシャーに負けそうなとき、家族や友人、先生からの励ましが、私の気持ちを奮い立たせてくれました。第一志望校での春を迎えるためのラストスパート、目標を見据え、全力疾走してください。

You can do it !

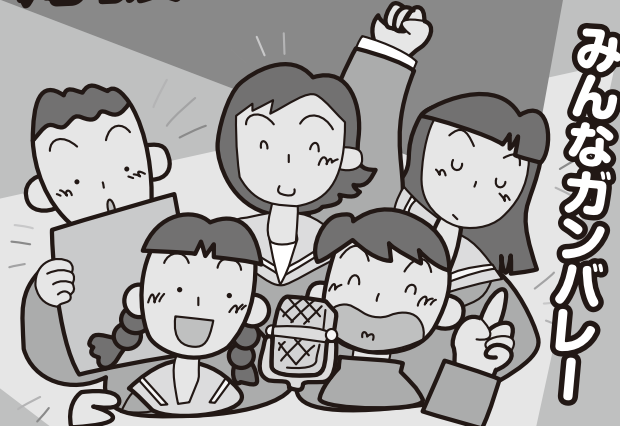
中央学院高校

S・Tさん (柏市立酒井根中学校出身)

毎日の勉強が大変で嫌で、いくらやっても不安だと思えます。でも、そんな時こそ「自分にはできる」と信じてコツコツ積み重ねればきっと合格につながります。あと少し！頑張ってください！

ラストスパート！ 先輩からの 応援メッセージ

みんな
この時期は
不安だった



あともうひと踏ん張り！

土浦日本大学高校

T・Hくん (柏市立柏中学校出身)

受験日が迫ってきましたね。不安な気持ちだと思いますが、皆さんは第一志望校に入るために一生懸命勉強してきたことだと思います。自分を信じて、決して後悔することがないように最後まで全力で頑張ってください！

間違いを正解に、正解を自信に！

千葉県立佐原高校

R・Sくん (香取市立山田中学校出身)

間違えた問題を復習することはもちろん大切ですが、間違えた問題だけでなく、自分の正解できた問題にも注目してみてください。それは、自分の努力が実っている証拠です。日々の努力を信じて最後まで頑張ってください！

心の余裕をもって

土浦日本大学高校

M・Iさん (松戸市立栗ヶ沢中学校出身)

今の時期は様々な人からのプレッシャーや不安で頭も心もいっぱいではないでしょうか。心を晴れさせる方法を見つけてみてください。心も体も健康な状態で、時間を有効に使っていきましょう！

夢を夢のままで終わらせるな!!

東京都立小山台高校

H・Tくん (東京都江戸川区立松江第六中学校出身)

僕が初めてこの学校を訪問した時、地元では感じられない空気、笑顔溢れる先輩達など全てに魅了されました。「この学校に入りたい!」と本気で思えば結果は自然とついてきます。最後まで強い意志を持って頑張ってください!!

応援しています。

神奈川県立七里ガ浜高校

A・Wさん (神奈川県藤沢市立秋葉台中学校出身)

不安や悩みで勉強がはかどらない時もあると思いますが、受験が終わったりたいことを楽しみにし、自分のためにはもちろん応援してくれる人のためにも、乗り越えていける糧を見つけて、残りの時間を大切にしてください。

受験直前 必須！ 確認事項

今までがんばって勉強してきたことも当日発揮できなければ台無しだ。十分に力を発揮するために大切なこと、準備することをまとめてみたので参考にしよう。

●朝型に切り替える。

試験開始は朝から。夜更かしが続く夜型の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムを心がけよう。

また、繰り返しですが体調管理は重要。風邪をひかないよう、外出したら手洗い、うがい、マスクを着用し、それから身体を冷やさないように注意しよう。

●志望校までの行き方を確認する。

高校までの交通手段は必ず確認しておこう。電車などを使う人は、所要時間、料金、当日使う時間帯の時刻を確認しておこう。

その他の手段を利用する人も、なるべく一度は学校まで行ってみて、所要時間やルートを確認しておくとう安心だ。

●試験前日の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず。軽く確認する程度で、早く寝るようにしよう。あと寝る前には、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。

直前チェックリスト

- ☐ 受験票
- ☐ 筆記用具(鉛筆(シャープペンシル可)・消しゴム・コンパス・三角定規一組)
- ☐ 弁当
- ☐ 上履き
- 受験校によって多少違うところがあるので確認しよう。
- ☐ 募集要項
- 試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。

□腕時計

時計が無い会場や、時計が見えにくい場所にあたることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。

□お金

交通費分は確実に。もし忘れ物があっても買えるくらいあると良い。

□ハンカチ・ティッシュ

□生徒手帳

□その他、高校から持ってくるよう指定されたもの。

●そして当日：

試験当日は開始時刻の3時間前には起きると良いだろう。脳は、起床から3時間後ぐらいに最も活性化するという。それから朝食は必ず食べることに。ただし食べすぎには注意しよう。

会場には30分くらい前には着席しているように余裕を持って家を出よう。

生徒募集 募集定員 530名

単願推薦試験

平成31年 **1/9 水**
合格発表日 試験科目
平成31年 1月11日(金) 国・数・英・面接

一般試験

平成31年 **1/19 土**
合格発表日 試験科目
平成31年 1月23日(水) 単願)国・数・英・面接
併願)国・数・英・理・社

併願推薦型試験※千葉県の受験生対象

平成31年 **1/15 火** **1/19 土**
合格発表日 試験科目
平成31年 1月16日(水) 1月23日(水) 国・数・英・理・社

帰国国際生入学試験(国内入試)

平成31年 **1/19 土**
合格発表日 試験科目
平成31年 1月23日(水) 国・数・英・面接



土浦日本大学高等学校

お問い合わせ

TEL. 029-823-4439 FAX. 029-825-4455
Eメール kouhou@tng.ac.jp (ホームページ) http://www.tng.ac.jp/tsuchiura/

〒300-0826 茨城県土浦市小松ヶ丘町4番46号
TEL:029-822-3382(代表)

ホームページはこちら

Q 土浦日大 検索

Twitterはこちら



愛国学園は皆さんの
夢を応援しています

愛国中学校・高等学校

〈中学選抜期日〉①2月1日(金)・②2月2日(土)・③2月3日(日)
〈高校選抜期日〉A推薦 1月22日(火)・B・C推薦 1月23日(水)・
一般 2月10日(日)
東京都江戸川区西小岩5-7-1 TEL03-3658-4111

愛国学園大学附属四街道高等学校

〈選抜期日〉前期 1月17日(木) (単願・学力・部活動・自己推薦)
前期 1月18日(金) (一般)
後期 2月 5日(火) (一般)
千葉県四街道市四街道1532-16 TEL043-421-3533

愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校

〈選抜期日〉推薦 1月9日(水) 一般 1月15日(火)
茨城県龍ヶ崎市若柴町2747 TEL0297-66-0757

入試問題に挑戦!!

千葉県公立前期入試問題の数学の大問①から計算問題を過去6年分集めました。基本的な計算力をみるものが毎年出題されています。配点は各5点合計30点です。確実に正解をしておきたい所です。今の自分の計算力を試してみましょう。

平成30年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $(-4)+(-8)$ を計算しなさい。 (2) $(-3)^2+12\div(-2)$ を計算しなさい。 (3) $\frac{2}{3}(5a-3b)-3a+4b$ を計算しなさい。 (4) 連立方程式 $\begin{cases} 2x+3y=9 \\ y=3x+14 \end{cases}$ を解きなさい。 (5) $2\sqrt{27}-\frac{6}{\sqrt{3}}$ を計算しなさい。 (6) $(x+3)(x-5)+2(x+3)$ を因数分解しなさい。 解答 $(-4)+(-8)=-12$ (9) $(-3)^2+12\div(-2)=-3$ (5) $\frac{2}{3}(5a-3b)-3a+4b=-a+\frac{10}{3}b$ (9) $\begin{cases} 2x+3y=9 \\ y=3x+14 \end{cases}$ より $x=-\frac{11}{5}, y=\frac{49}{5}$ (9) $2\sqrt{27}-\frac{6}{\sqrt{3}}=2\sqrt{3}$ (9) $(x+3)(x-5)+2(x+3)=(x+3)(x-3)$ (9)	平成29年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $(-8)\times(-2)$ を計算しなさい。 (2) $6-(-2)^2\div\frac{4}{9}$ を計算しなさい。 (3) $2(x-3y)-3(x-4y)$ を計算しなさい。 (4) 等式 $4x-3y=15$ を y について解きなさい。 (5) $3\sqrt{5}-\sqrt{80}+\sqrt{20}$ を計算しなさい。 (6) 二次方程式 $3x^2+7x+1=0$ を解きなさい。 解答 $(-8)\times(-2)=16$ (9) $6-(-2)^2\div\frac{4}{9}=\frac{10}{9}$ (9) $2(x-3y)-3(x-4y)=x-10y$ (9) $4x-3y=15$ より $y=\frac{4x-15}{3}$ (9) $3\sqrt{5}-\sqrt{80}+\sqrt{20}=\sqrt{5}$ (9) $3x^2+7x+1=0$ より $x=\frac{-7\pm\sqrt{37}}{6}$ (9)	平成28年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $-18\div(-3)$ を計算しなさい。 (2) $-3^2+16\times\frac{3}{4}$ を計算しなさい。 (3) $2x+3y-\frac{x+5y}{2}$ を計算しなさい。 (4) 方程式 $x+3.5=0.5(3x-1)$ を解きなさい。 (5) $(\sqrt{2}-\sqrt{5})^2$ を計算しなさい。 (6) $(x+2)(x-6)-9$ を因数分解しなさい。 解答 $-18\div(-3)=6$ (9) $-3^2+16\times\frac{3}{4}=3$ (9) $2x+3y-\frac{x+5y}{2}=\frac{3x+5y}{2}$ (9) $x+3.5=0.5(3x-1)$ より $x=7$ (9) $(\sqrt{2}-\sqrt{5})^2=7-2\sqrt{10}$ (9) $(x+2)(x-6)-9=(x-4)(x-10)$ (9)
平成27年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $(-7)-(-4)$ を計算しなさい。 (2) $(-4)^2+8\div(-2)$ を計算しなさい。 (3) $\frac{1}{2}(3a-2b)-(2a-b)$ を計算しなさい。 (4) 等式 $2a-3b=1$ を b について解きなさい。 (5) $\sqrt{32}-2\sqrt{18}+5\sqrt{2}$ を計算しなさい。 (6) 二次方程式 $x^2-2x=3(x-1)$ を解きなさい。 解答 $(-7)-(-4)=-3$ (9) $(-4)^2+8\div(-2)=12$ (9) $\frac{1}{2}(3a-2b)-(2a-b)=\frac{a-4b}{2}$ (9) $2a-3b=1$ より $b=\frac{2a-1}{3}$ (9) $\sqrt{32}-2\sqrt{18}+5\sqrt{2}=\sqrt{2}$ (9) $x^2-2x=3(x-1)$ より $x=1$ (9)	平成26年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $8-(-13)$ を計算しなさい。 (2) $(-3)^2+\left(-\frac{1}{3}\right)\times 6$ を計算しなさい。 (3) $(7a-4b)+\frac{1}{2}(2b-6a)$ を計算しなさい。 (4) 方程式 $0.2(x-2)=x+1.2$ を解きなさい。 (5) $\sqrt{48}-\sqrt{27}+5\sqrt{3}$ を計算しなさい。 (6) 二次方程式 $x^2+7x+5=0$ を解きなさい。 解答 $8-(-13)=21$ (9) $(-3)^2+\left(-\frac{1}{3}\right)\times 6=5$ (9) $(7a-4b)+\frac{1}{2}(2b-6a)=2a-3b$ (9) $0.2(x-2)=x+1.2$ より $x=-2$ (9) $\sqrt{48}-\sqrt{27}+5\sqrt{3}=3\sqrt{3}$ (9) $x^2+7x+5=0$ より $x=\frac{-7\pm\sqrt{49-20}}{2}$ (9)	平成25年度 1 次の(1)～(6)の問いに答えなさい。 (1) $7-(-5)$ を計算しなさい。 (2) $(-4)^2+3\times(-2)$ を計算しなさい。 (3) $\frac{3}{2}x-6y-\frac{1}{4}(3x-8y)$ を計算しなさい。 (4) 比例式 $2:5=(x-2):(x+7)$ をみたす x の値を求めなさい。 (5) $\sqrt{45}-\sqrt{20}+\frac{15}{\sqrt{5}}$ を計算しなさい。 (6) $(x+1)(x-7)-20$ を因数分解しなさい。 解答 $7-(-5)=12$ (9) $(-4)^2+3\times(-2)=7$ (9) $\frac{3}{2}x-6y-\frac{1}{4}(3x-8y)=\frac{5x-36y}{4}$ (9) $2:5=(x-2):(x+7)$ より $x=10$ (9) $\sqrt{45}-\sqrt{20}+\frac{15}{\sqrt{5}}=4\sqrt{5}$ (9) $(x+1)(x-7)-20=(x-6)(x-11)$ (9)

先輩に聞いた、受験当日に 持って行くと良い物・ 何か、げんかつぎはしましたか？

●今まで使用してきた問題集や、その時に書き留めてきた自作のノートやまとめた物などを持っていき、「自分はこれだけしっかり勉強してきたんだ!!」と言う気持ちにさせるようなアイテムを持って行くと良いと思います。
私立高校 T・Mさん

●その教科ごとの要点をおさえたノートを作っておくと良いかもしれません。父が買ってきてくれたお守りと、妹の手作りのお守りを持って行きました。
私立高校 R・Sさん

●大事な時や大勢の人の前で話す時、緊張して頭が真っ白になってしまいがちですが、そんな時、人という字を3回手のひらにかいてのみます。ありがちな方法ですが、コレをしたから「もういつも通り」と自分に言いかけると落ちつくので、ぜひためてみてください。
県立高校 A・Nさん



●私は心配性だったので、いつも持ち歩く以上に筆記用具を持っていきました。他に自分の愛着のあるハンカチなどを持って行きました。
私立高校 T・Yさん



読売中高生新聞

10代を全力で応援する「読売中高生新聞」では、ニュースや特集記事だけでなく、受験に特化したコーナーも充実しています。特に、毎年秋に連載している大型企画「合格応援団」は、直前に迫った受験に向けて、受験生に様々なアドバイスを送る内容となっています。今年度は、初回を11月2日号に4ページで挟み込み、来年2月まで計5回の特別付録としてお届けします。注目していただきたいのは、今年度は、東大医学部5年生で、司法試験にも合格した「超神童」として知られる河野玄斗さんが「特別応援団長」に就任したことです。最強の家庭教師が毎回、志望校合格に向けて的確なアドバイスをしてくれます。河野さんは今年6月、中高生新聞に短期集中連載の形で紙面に登場。その中で、目標と計画を立て(Plan)、実行し(Do)、その結果を評価し(Check)、改善する(Action)という「PDCAサイクル」を徹底し、受験を乗り越えたことを語ってくれました。この連載は大きな反響を呼び、「今後も掲載してほしい」という要望に応えた形で再登場をしてくれました。第1回目(11月2日号)のコラム「河野玄斗の受験勉強法」では、受験生に必要な心構えについて教えてくれました。「みんな共通する受験必勝対策はありません。でも、これだけは言える。残りの時間、本気で努力し、全てを受験に！」と語り、努力する方向を見極めることや、努力にも効率性が大事だと力説しています。このほか、毎回、見事志望校に合格した先輩たちが体験記を寄せてくれることになっており、心の面でも受験生をサポートし、勇気づけてくれるはず。11月2日号では、10月にD判定をもらったけれど一念発起して明治大に合格した女子生徒や、睡眠をしっかりと取るなどペース配分や勉強時間を徹底的に管理して東京大に合格した女子生徒、苦手分野をひたすら繰り返し「橋大合格をつかみ取った男子生徒」など3人の先輩が昨年の秋から合格までの道のりを振り返り、受験生にエールを送ってくれました。3回目は12月14日号、4回目は来年1月11日号、5回目は来年2月8日号の予定で、センター試験直前特集や受験に勝つメンタルの作り方などを特集していきます。

◇読売中高生新聞は2014年11月に創刊され、4周年を迎えました。毎週金曜日発行で、オールカラー24ページ。最新のニュースや出来事、世相を巻頭特集でまとめ、2コースを計6面で掲載。10代の読者に2コースを分かりやすく伝えるため、写真や図表をふんだんに使い、視覚にも訴える紙面作りをしています。また、カルチャーや書評、ファッションのコーナーのほか、学習面も充実。英語面も2ページあるほか、参考書とはひと味違い、新聞社ならではの企画で、ストーリーの中で数学や歴史、科学を学んでもらうといった企画が盛りだくさんです。まだ購読されていない方は、ぜひとも一度、手にとってみてください。

大型連載「合格応援団」で 受験生をサポート!

