

今月のテーマ「冬休みをどう活かす」

集中力と持続力を鍛える 冬休みは「追い込む勉強」のラストチャンス



あと数週間で冬休みを迎えます。年が明ければよいよ本番モード。体調面を考えれば、勉強時間はやや抑えたほうがいいのかもありません。そう考えると、冬休みは自分をとことん追い込む勉強ができるラストチャンスとなります。今号では、冬休みを最高に活かす方法を考えてみます。

追い込む勉強、これがラストチャンス

冬休みは自分を追い込む勉強のラストチャンスです。ここで言う追い込む勉強とは、量や時間を限界ぎりぎりまで増やすことです。一定の睡眠時間は確保しなければいけません。それが、それ以外、起きている時間のほぼすべてを勉強に充てるイメージです。皆さんに経験があるかどうかは分かりませんが、部活における強化合宿のようなものです。なぜそのような勉強をしていく必要があるかというと、入学試験の学力検査は、ほぼ一日がかりの長丁場であるからです。開始から終了までおよそ6時間かかりますから、この間、集中を切らさず頭を使い続ける訓練をしていくべきなのです。学校があるときに家で6時間の勉強することは不可能とまでは言えませんが、現実的には難しいことです。長丁場に耐える集中力と持続力の訓練は、学校が休みになる

苦手対策、これもラストチャンス

冬休みだからできることなのです。苦手教科がある人は多いでしょう。その対策も冬休みの重要なテーマです。入試の合格判定は総合点(合計点)によりまかすから、たとえ苦手があっても、それを得意でカバーすることもできるわけですが、やはり極端な苦手はないに越したことはありません。苦手教科を短期間で得意に変えることはできません。ただしこれは、その教科を全体としてとらえた場合であって、苦手教科の中に部分的に得意を作り出すことは可能です。たとえば、社会は全体としては苦手であるが、地理だけは何とか得意なうだ。あるいは理科は苦手だが生物は何とかなりそう。という具合に、特定の分野や単元を集中的に攻略するのです。苦手だからと遠ざけないようにしましょう。この方法で一つでも二つでも得意と言える分野や単

問題演習は数をこなすだけではいけない

元々作っておけば、得意教科で作った貯金(高得点)が生きてきます。これからの勉強は、過去問を中心とした問題演習になるでしょう。一般に、問題演習はできるだけ数をこなしたほうが良い(たくさんやっただほうが良い)と言われるから、可能な限り増やしましょう。ただし、数をこなすこと自体が目的化しないように注意しましょう。何年分やったとか、何問やったとかというのはあくまでも、やった後の結果数字に過ぎません。問題演習で接した問題が、本番でできなければ何の意味もありません。仮に正解できた問題であっても、解説を読み、教科書を確認するくらい慎重さが求められます。不正解だった問題であれば、なおさらです。

部活動 PICKUP!!

豊島学院高校 吹奏楽部
昭和鉄道高校 吹奏楽部

吹奏楽コンクール A・B・C組 金賞!!

私たち吹奏楽部は、一心響鳴をモットーに、日々練習に励んでいます。春の定期演奏会や秋の豊昭祭での演奏の他に、地域の幼稚園・保育園・町内のお祭りでのボランティア演奏など、多くの演奏の機会をいただいています。応援して下さる方々への感謝の気持ちを忘れずに、人間的にも大きく成長できるよう心がけています。(写真・文:学校寄稿)

③ 解説を読み、教科書で確認する(出来ても出なくても)

④ もう一度問題をやり直す

以上4つがセットになって問題をやっただけでは、学校の授業は年が明けて、入試直前まで続きます。そして、その内容もまた入試の出題範囲となります。これは、習ったばかりで記憶に新しいという面もありますが、問題演習が不足気味になりま。あとでまとめてやるという時間は残されていませんから、学校で習ったその日から問題演習に入るようにしましょう。残された時間はそれほど多くはありませんが、皆さんの成長は入試本番まで続きます。

ys media
【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915

編集協力/岩佐教育研究所
(株)メディアバンク

2019年 東京版 12月号

特集 **ガンバレ受験生** 2面
◇中学校・高校の先生から激励の言葉
東京私立中学高等学校協会
東京都中学校長会
東京都公立高等学校長協会
◇先輩から受験生への合格アドバイス

受験直前 必須! 確認事項 3面
夜食にぴったり、簡単レシピ

東京入試情報 4面
本気を出して冬休みを乗り切ろう!
受験生の疑問に答えるQ&A
専門家の先生が疑問・不安をズバリ解答!!

高校入試最大級の進路サポートサイト

併願.com 関東版
自分の条件に合った併願校検索!

単願.com 関東版
内申点で志望校検索!

運営会社 高校入試活性化委員会 Powered by 株式会社リビジョン

W冬期もぎの講習会

合格対策 基礎完成 社理 総仕上げ 作文 小論文

お申し込み・お問い合わせは... **集団討論**

新教育
〒136-0076 東京都江東区南砂2-36-11
通話料無料 **0120-4919-71** (土日祝を除く9:00~17:00)
<http://www.schoolguide.ne.jp/>

日本女子体育大学附属 **二階堂高等学校**

新しい発見がある。
新しい未来がある。

《学校説明会》要予約。お気軽にご来校ください。
12/8(日)第10回学校説明会 10:00~12:00
12/2(月)~11(水) 個別進学相談会開催

将来の可能性を広げる3つのコース
・総合進学コース
・体育コース
・保健福祉コース

アクセス:京王線・井の頭線「明大前駅」徒歩4分

お問い合わせ
日本女子体育大学附属二階堂高等学校
TEL:03-3322-9159(直通)
HP:<https://www.nikaido-hs.com/>

Step by Step
さあ豊南からはじめよう!

学校説明会 12/7(土) 14:00~
個別相談会 12/1(日)・8(日) 9:00~
冬休み個別相談会 12/25(水)~27(金)

ほうなん **豊南高等学校**
〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL.03-3959-5511 FAX.03-3959-5554
●交通/東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

社会で活躍する女性を育てます

- ◆資格取得で自信がつく!
- ◆徹底した挨拶指導とマナー取得
- ◆そして生徒一人ひとりに親身で面談の良さが自慢です

都内唯一の女子商業高校

『私は変わった。安部学院で変わった。』

A推薦の合格者は入学金が免除になります。

安部学院高等学校
〒114-0005 東京都北区栄町35-4 TEL. 03-3913-2323(代)
ホームページアドレス <https://www.abe-gakuin.ed.jp>

学校のこともっと知りたい方へ説明会を行います!ぜひ体感してみてください

2019 学校説明会・個別相談会 ※事前予約不要

11/30(土) 14:00~ 12/7(土) 14:00~
12/8(日) 10:00~ 12/15(日) 10:00~

特集

ガンバレ受験生

— 中学校・高校の先生から激励の言葉 先輩たちからの応援メッセージ —

中学校・高校の先生から激励の言葉

快拳は日々の努力から

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会 近藤 彰郎 会長

受験生の皆さん、皆さんは進むべき道の前に立つ受験を目前にして不安や焦りを感じながらも毎日頑張っていると思います。

今年開催されたラグビーワールドカップにおいて、日本代表の歴史に残る活躍によりベスト8の目標を達成し、日本中が感動で包まれました。なぜ、このような快拳が成し遂げられたのか。あえて一言でいうと、「日々の努力があったからです。選手たちは、世界で一番の練習量をこなし誇っており、

その結果が快拳につながったのです。

受験勉強はチームプレーではありませんが、目標に向かって努力しつづけることで前に進むことが出来る点は同じです。後戻りはできません。体調管理に十分気を付け、さわやかに、そして、じぶんとトライしてください。桜の咲く時期に、皆さんの元気な笑顔とお会いできることを楽しみにしています。

(八雲学園高校 理事長・校長)

自分の力を信じて

東京都中学校長会 酒井 泰 会長

季節も秋となりよいよ進路を決定する時期を迎えました。これまで皆さんは、自分の将来の夢や希望を実現するために、自ら目標を定め、学習面を中心に努力を重ねてきています。

しかし、進路決定までの道のりは長く、途中で不安な気持ちに押しつぶされてしまいうることもあるでしょう。こうした時に大切なことは、これまでの努力で身に付いた自分の力を信じていることです。努力は人を裏切りません。これまでの取り組み

を続けることで目標実現に確実に近づいていることを信じましょう。

もし、何か迷ったことがあったら、皆さんの周りにいる保護者や先生、先輩たちに遠慮なく相談しましょう。皆さんの夢や希望が叶うように一緒に考えて、応援してくれると思います。皆さん、自分の力を信じて一歩ずつ着実に前に進んでいってほしいと思います。

(府中市立府中第五中学校 校長)

夢の実現に向けて

東京都公立高等学校長協会 金澤 利明 会長

受験生の皆さん、皆さんの夢は何ですか？夢はそれぞれ違うと思います。しかし、その夢の実現のためには、通らなければならない試験、関門がいくつもあります。その試験は自分の力で乗り越えていくしかありません。そして、自分にとって大きな夢を獲得してください。その試験、関門の一つが高校入試といつことなるでしょう。皆さんが選り取った進路がその夢の実現に向けて大きな一歩となります。

中国の言葉に「百里を行く者は九十をもって半ばとす」といふことわざがあります。九割までやってきて、ようやく半分だと思ふような心掛けで、最後の仕上げをしてください。最後まであきらめず夢を手に入れる努力をすること。努力は結果を裏切らないといわれています。皆さんの頑張りを楽しみます。

(東京都立杉並高校 校長)

先輩から受験生への合格アドバイス

受験を乗りこえた先輩達からのアドバイスを集めました。読んで元気をもらいましょう！



結果が出ないと嘆く君へ

模試の結果は所詮本番で間違えないためのツールにすぎません。自分の弱点を把握し改善する。この繰り返しが力になります。落ち込むよりもまず行動！なすべきことをなしましょう。それが結果に繋がるはずですよ。

十文字高校 E・Mさん

杉並区立富士見丘中学校出身

自分のペースで！

私は自分のペースで勉強することを優先しました。塾に通わず、自分で時間と量を決め、11時には寝ました。自分のペースなので気分転換もできました。不安もあると思いますが、自信を持って頑張りましょう！

埼玉県立川口北高校 K・Tさん

さいたま市立原山中学校出身

目標で変わる受験勉強

不安や悩みで勉強がはかどらないうちに、消極的になって簡単に目標を下げないでください。目標は、学力を引き上げ、良い意味で自分を焦らせてくれます。出来るようになる自分を楽しんで、頑張りましょう！

東京都立国立高校 K・Yくん

府中市立府中第八中学校出身

悩み抜いた先に必ず楽しい春がある

最後の冬、僕は得点の伸びを期待して苦しい英語長文と向き合っていました。全力でやっただけが人生を変えてくれます。この瞬間までの君は覆せません。体を労わり、残り60日残り、ハンを離さないでください。

淑徳巣鴨高校 Y・Tくん

豊島区立千登世橋中学校出身

「頑張ったノート」で自信を持つ

頑張ったことを毎日ノートに書きため見返すことでこれまでやってきたことに自信を持つように意識をしていました。入試本番もこのノートを持参して各試験の前に「頑張ったノート」を拝読し、結果的に緊張することがなく試験に臨むことができました。

東京家政大学附属女子高校 N・Tさん

板橋区立加賀中学校出身

今の頑張りが将来の力になる！

不安と闘いながらも、目標に向かって全力で努力すれば結果は必ずついてきます。その経験は受験だけでなく、高校に入学してからも自分を助けてくれる貴重な財産になります。妥協せず、最後まで頑張りましょう。

保善高校 S・Hくん

練馬区立石神井中学校出身

備えあれば憂いなし！

今の時期、中学生の皆さんはいろいろな模擬テストを受けていると思います。ぜひテストを受け終わった後は、問題の傾向を分析してください。傾向を掴んで対策すれば、必ず点数が伸びます。最後まで頑張りましょう。

土浦日本大学高校 S・Yくん

柏市立柏中学校出身

冬のラストスパート！

中学3年の冬は受験勉強に集中できる最後のチャンス。自分なりのルーティンをつくり、僕はヘッドフォンをして音楽を聴きながら、過去問を解いていました。自分を信じてこの冬を乗り越えよう。頑張り！

日本大学第一高校 K・Sくん

江戸川区立西葛西中学校出身

「正しい努力」は報われる

受験直前期は緊張して不安だと思いますが、目標はもう決まっています。そこへ向かって一つ一つの努力を重ねてください。昨日できなかった問題が今日はできたという実感を大切にしながら頑張ってください。

豊南学校 T・Cくん

東久留米市立南中学校出身

最後まで取り組むことが成功の鍵！

皆さんの中に「この科目は得意だから勉強は後回ししよう」と考えている人がいるかもしれませんが、試験中、緊張して得意科目で失敗する可能性があるのです。受験勉強は最後まで全科目を偏りなく取り組みましょう！

桐光学園高校 N・Tくん

相模原市立上鶴岡中学校出身

受験直前 必須! 確認事項

今までがんばって勉強してきたことも当日発揮できなければ台無しだ。十分に力を発揮するために大切なこと、準備することをまとめてみたので参考にしてほしい。

直前チェックリスト

受験票

筆記用具(鉛筆・消しゴム・コンパス・直定規)
鉛筆は5本消しゴムも2個くらい持つと安心だ。鉛筆削りも忘れずに。受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。

募集要項

試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。

腕時計

時計が無い会場や、時計が見えにくい場所にあたることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。

お金

交通費は確実に。交通系ICカードのチャージも忘れずに。もし忘れ物があっても買えるくらいあると良い。

上履き靴を入れる袋

ハンカチ・ティッシュ・ペーパー

生徒手帳

その他、昼食など高校から持ってくるよう指定されたもの。

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★



●試験前日の最終チェック
ここまで来たから勉強はもう大丈夫なはず(??)。軽く確認する程度で、早く寝るようしよう。あと寝る前には、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。

●志望校までの行き方を確認する。
高校までの交通手段は必ず確認しておこう。
電車などを使う人は、所要時間料金、当日使う時間帯の時刻を確認しておこう。
その他の手段を利用する人も、なるべく一度は学校まで行ってみて、所要時間やルートを確認しておくとうれしい。

●朝型に切り替える。
試験開始は朝から。夜更かしが続き夜型の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムを心がけよう。
また、繰り返し体が体調管理は重要。風邪をひかないよう、外出したら手洗いうがいを欠かさずに、それから身体を冷やさないように注意しよう。

●そして当日...
試験当日は開始時刻の3時間前には起きると良いだろう。脳は起床から3時間後ぐらいに最も活性化するので、それから朝食は必ず食べる。ただし食べすぎには注意しよう。
会場には30分くらい前には着席しているように余裕を持って家を出よう。
最後に、ここまでがんばって来たキミなら大丈夫。リラックスを心がけて試験に臨もう。

監修・国際共立学園高等専修学校
製菓衛生師・調理師科 職員



■スパイスを効かせた、フォンダンショコラ (耐熱用の紙カップ5個分)
用意するもの
チョコレート...71g (板チョコ1.5枚) 砂糖...80g
バター...67g 薄力粉...38g 卵...2個 (Lサイズ)
※スパイスの目安 (お好きなスパイスを1つ選んで入れてください。)
シナモン...1.5g ナツメグ...1g ブラックペッパー...1.5g
作り方
①チョコレートを小さく砕き、バターと一緒に電子レンジで1分1分半ほど温めて溶かします。
②オーブンを200℃で温めておきます。
③溶かした①に砂糖、薄力粉、卵を順番に混ぜ合わせお好みのスパイスを加える。
④耐熱の紙カップに流し込み、オーブンで12分ほど焼いたら完成!

スパイスの豆知識♪ スパイスは種類によって効果はさまざまです。上手に使いこなしてより良い料理に仕上げましょう!
シナモン 寒さで冷えてしまったからだを温めます。
ナツメグ 勉強のストレスを改善し、おなかの調子を整える効果もあり!
ブラックペッパー 勉強で疲れたからだをリフレッシュさせる効果もあり!代謝も良くなります☆

遅くまで受験勉強を頑張る皆さんに! 夜食にぴったり、簡単レシピ♪
スパイスによって効果が変わる。フォンダンショコラ
製菓・調理の専門学校の先生直伝!
スパイスを使って能率を上げよう!!
勉強の合間にちよつと一息。そんな休憩時間にぴったりな頭をリフレッシュさせるフォンダンショコラのレシピです♪

学校法人豊敬学園 北海道芸術高等学校
東京池袋サテライトキャンパス
マンガイラストコース 美術コース 声優コース
ファッションビューティーコース 美容師コース
北芸の特徴
①芸術科目を単位認定
②自分のペースで学ぶ
③授業開始は10時から
“好き”を一緒に 2020 北芸なら描けるミライ★
体験入学日程 12月7日(土) 12:30受付 13:00スタート
学校説明会×授業体験 12月より自己推薦・校長推薦受付開始
【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
JR池袋駅C6出口から徒歩8分
https://www.kyokei.ac.jp

愛国学園は皆さんの夢を応援しています
愛国中学校・高等学校
〈中学選抜期日〉①2月1日(土)・②2月2日(日)・③2月3日(月)
〈高校選抜期日〉A推薦 1月22日(水)・B・C推薦 1月23日(木) 一般 2月10日(月)
東京都江戸川区西小岩5-7-1 TEL03-3658-4111
愛国学園大学附属四街道高等学校
〈選抜期日〉前期 1月17日(金) (単願・学力・部活動・自己推薦) 前期 1月18日(土) (一般) 後期 2月 5日(水) (一般)
千葉県四街道市四街道1532-16 TEL043-421-3533

●オープンキャンパス情報●
製菓衛生師・調理師科 12/21(土) 1/11(土) 1/25(土)
美容師科 毎月~土 学校見学実施中!!
時間: ①10:00~ ②13:30~ ③17:30~ 場所: 新館
※月曜日は、施設見学及び個別相談のみとなります。
※日曜日・祝日は実施しておりません。
製菓衛生師・調理師科も学校見学を受けられます!
国際共立学園高等専修学校 KOKUSAI UPPER SECONDARY SCHOOL
学校情報 国際共立学園 本館: 〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5-17-12 新校舎住所: 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-33-23 Tel. 0120-76-6696
学校の詳しい情報は右記のQRをチェック!

未来が輝く学びが始まる
学校説明会 12月1日(日) 14:00~16:00 「入試の傾向と対策」・個別相談
個別相談会 12月7日(土) 14:00~16:00 個別相談のみ
募集要項 ■普通科(男女共学) 募集人数100名(特別進学コース...α20名・β30名 総合進学コース...50名)
特別進学コースα 推薦入試 特別進学コースβ 推薦入試 総合進学コース 推薦入試 一般入試・併願優遇
入試区分 A推薦(単願) B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く) A推薦(単願) B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く) A推薦(単願) B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く) 特別進学コースα 特別進学コースβ 総合進学コース
募集人数 10名 15名 25名 10名 15名 25名
出願方法 Web出願 出願書類を配達日指定の簡易書留で郵送してください Web出願 出願書類を期日までに簡易書留で郵送下さい
試験日 1月22日(水) 8:20集合 2月10日(月)または2月11日(火・祝)
試験科目 適性検査(国語、数学、英語)各45分/各100点 学科試験(国語、数学、英語)各50分/各100点
面接 特待生希望者は面接あり 面接 特待生希望者は面接あり 面接 特待生希望者は面接あり 面接 併願優遇は面接なし
合格発表(Web発表) 1月22日(水) 17:00 試験当日 (2月10日18:00、2月11日17:00)
入学手続き 1月27日(月) 14:00 公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで 1月27日(月) 14:00 公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで 1月27日(月) 14:00 公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで 公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00 (ただし、併願優遇制度での合格者は2月14日(金)14:00まで)
■音楽科 募集人数35名(演奏家コース...7名 器楽・声楽コース...28名) 詳細につきましては、ホームページをご参照ください。
上野学園高等学校 男女共学 音楽科(演奏家コース/器楽・声楽コース)・普通科(特別進学コースα・β/総合進学コース) 〒110-8642 東京都台東区東上野4-24-12 TEL 03-3847-2201 FAX 03-3847-2013
■交通 JR「上野駅」、東京メトロ銀座線・日比谷線「上野駅」より徒歩8分。京成「上野駅」より徒歩10分、つくばエクスプレス「浅草駅」より徒歩12分 https://www.uenogakuen.ed.jp/

Ys media 東京入試情報

令和2年度入試 本気を出して冬休みを乗り切ろう！

計画をたてて、確実な一歩を歩め

いよいよ令和2年度入試の志望校確定の時期が近づいてきた。1月15日からの私立高校、22日からの都立高校の推薦入試への出願から、2月の都立第2次分割前期(以下一般入試)への出願入試、3月2日の合格発表まで、1か月半に及ぶ高校入試が開始される。

志望校確定の時。 併願戦略がカギに 12月中旬には、調査書が確定する。同時に、中学校長会の「都立高校への進路希望調査」が実施され、冬休み明けには、

試は、31年度入試では平均倍率2.61倍、一般入試でも、1.35倍となり大変厳しかった。そのため、私立高校の併願制度を利用した受験を検討しておきたい。

ただし、私立高校の併願受験は、2月10日から開始されるため、一般入試の出願の時点では、まだ受験前となる。このため、都内私立高校の多くは「併願優遇制度」を設けている。

また、私立第一志望の場合、単願・推薦制度があり、各校が設ける基準以上の生徒は、12月中旬から中学校を通じての入試相談を可能としている。担任の先生への報告・連絡・相談を欠かさない

これが何より重要だ。教科書は、最高の参考書、過去問も重要な資料

都立の一般入試の出題範囲は「中学校の3年間で学習した内容」とされている。また、各学年の内容がまんべんなく出題されることも特徴となる。

この時期の過去問は、時間を決めて解く必要はない。忘れてしまった内容は、教科書を見ながら解いても良いと思う。同じ問題は出題されないが、入試の傾向や難易

度に変化はないはずだ。これまで受験した模擬テスト、中間・期末テストなどで、間違えた箇所も見直ししておきたい。

都立第一志望のマークシート形式の注意点は、独自問題実施校を除く全校で、マークシート方式で実施される。

書き直す場合、消しゴムであとが残らないようにきれいに消す。睡眠時間を確保すること。外から帰ったら手を洗うがいを忘れないこと。

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問・不安をズバリ解答!!

Q そろそろ過去問に取りかかろうと思っています。大体何年分やればよいでしょうか。

A おやおや、まだそんな呑気なことを言っている人がいるんですね。そろそろどころか、もうとっくにやっている人が大勢いますよ。でもまあ、今さらそんなことを言っても始まりませんから、今日から頑張りましょう。

Q 少しずつ成績は上がっているのですが、苦手教科(英語)の成績が上がりません。

A 全体としては少しずつ上がっているが、苦手教科の英語が思うように上がらない。そういう理解

Q あがり症なので本番が不安です。緊張しない方法を教えてください。

A 入試では緊張が必要ですが、まずこのことを言っておきます。

Q 冬休みは計画を立てて無理なく実行しよう

今から冬休み期間の過ごし方が、受験の大きなポイントとなる。

6年分でしょう。市販の過去問題集などもおおむねそのような編集になっています。

明はできませんが、入試ではある程度の周期性を持つ出題単元が選ばれているようです。特に社会や理科にはこの傾向が顕著です。

でも全体のバランスを考えた話ですが、そうすれば結果の出方が少し早まるかもしれません。

でもその通りにやると意外に落ち着けるかもね。私は、心理学の専門家ではないので、この程度のことしか思い浮かびませんが、元教員という立場から言うと、本番で緊張感の見られない人は、だいたいにおいて結果が良くないようです。

定期テスト・受験で結果を出すならトライ!

120万人の指導実績。全国No.1 家庭教師のトライにおまかせください。

12/1 受付開始 学年末テストで結果を出す **成績保証コース**

2019年最後の定期テストの点数をもとに、学年末テストで結果を出します。

2019年最後の定期テストの点数が 60点以下 の場合	前回の定期テストより 20点UP	2019年最後の定期テストの点数が 61点以上 の場合	前回の定期テストの点数と満点との差の 50%UP
---------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

成績保証コースの内容や適用条件は、トライHPをご確認ください。

中3生対象 ラスト100日だから **プロの逆転合格コース**

プロの逆転合格コースで結果を出せる4つの理由

1 志望校別選べるプロ家庭教師	2 入試の合格実績が2万5千人*
3 逆転合格カリキュラムで効率よく学習	4 永久無料の映像授業 TryITで総復習

*全国の中学・高校・大学の2019年度合格実績。模試受験生・映像授業利用者を除きます。

さらに! **今なら入会金無料**でご利用いただけます。

家庭教師のトライ (トライ総合案内) **0120-555-202** 電話受付時間 9:00~23:00