

# 今月のテーマ「冬休み大作戦」

## ただ「ガンバルぞ!」だけでは駄目 綿密な計画がなければ成果は得られない

受験生にとって冬休みは、大きな、そして最後の山場となります。ここで大きな成果を得ようとするなら、ただ「ガンバルぞ!」と決意するだけでは駄目で、綿密に計算された計画が必要になります。今回は「あの冬休みの頑張りがあったから合格できた」、後日そう振り返ることができるような過ごし方について考えてみます。



本番から逆算して計画を立てる際には、直前1

**直前2週間は無用の計画**  
直前2週間は無用の計画として考える。本番から逆算して計画を立てる際には、直前1

**今こそ本番から逆算の計画づくり**  
本番から逆算して計画を立てることは重要性については、これまでも何度かお伝えしてきました。ただ、そうは言っても、ゴールがあまりにも遠すぎるとイメージも沸きにくく、そう簡単なことではありません。無いた。

**週間、できれば2週間**  
週間、できれば2週間、最初から無いものとして考えることを勧めます。もちろん直前も勉強は休みなく続けます。が、試験当日を心身にベストな状態で迎えたければ、あまりハードな勉強をするのは得策ではありません。この時期は本番を最高の状態で迎えるための調整期です。無いもの

からカウントダウンを開始

**今日からカウントダウン開始**  
さて、皆さんの持ち時間は「本番までの日数マインス2週間」です。少ないですね。これまでは本番まで何か月と書いていました。が、これからは何週間、何日と言わなければなりません。

**めってください。**  
少ない時間を生かすために欠かせないのが選択と集中という考えです。その手順を紹介しましょう。まず、本番までやるべきだと考えられることを列挙してみてください。頭の中で考えるのではなく書き出していきましょう。他人との約束ではないので、後で足したり引いたりしてもいいことにしましょう。分からないときはひとりで悩まず先生に相談しましょう。

**選択しないとすべてが中途半端に終わる**  
次に、列挙した課題やるべきことの中から、どうしてもやらなければならないこと、またはやっておきたいことを選び出します。おそらく、どうでもいいことなどひとつもないと思います。あれも大事、これもやらなければと迷うと思います。ですが、そこを何とか乗り越えて、ひとつかふたつに絞ってください。それが選択です。時間がたつぷりあれば、思いついたことは全部やるでしょう。ただ、残り時間は限られているのでそれは困難です。すべてが中途半端になっってしまうように、自分にとって特に重要なものを選択しましょう。

### 生徒が自分で考え創るステージ



### 千葉商科大学付属高校 吹奏楽部

「より多くの人を笑顔にする」がモットーです。やらされるのではなく、自分たちが作りたいと思ったステージのために考え行動することを大切にしています。この2年で部員が8人から21人に増えました!私たちと一緒に吹奏楽をやりませんか!  
(写真・文: 学校提供)

### 集中と言っても全集中までは

選択が終わればあとは簡単です。時間とエネルギーをそこに集中します。ただ、本番試験では5教科(または3教科)あるわけですから、仮に「苦手英語の克服」といった課題があったとしても、100%の時間とエネルギーをそこに投ずるのは現実的ではありません。全集中というわけにはいかないのです。勉強時間が4時間あったとしても、そのうちの2時間を英語にあて、残り2時間を他の4教科にあてるといった形が考えられます。

### 実行したことが正解になる

ここまでで大体お分かりかと思いますが、冬休みは選択と集中の時です。年が明ければ本番モードです。その時に大きな不安を残したくないですね。ですから、自分にとってのもっとも大きな不安は今すぐ解消しておきましょう。先ほども言ったように、何を選び出し集中するかは迷うところです。たぶん正解はないのかもしれませんが、正しく計画しても実行しなければ正解とはならないのです。実行したことだけが正解となり得るのです。

**ys media**  
【よみうり進学メディア】  
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー  
東京都千代田区富士見2-1-12  
03-5226-9915

編集協力/岩佐教育研究所  
(株)メディアバンク

2021年 千葉版 12月号

先輩に聞いた受験生へのアドバイス 2面  
千葉県と首都圏の高校生からアドバイス  
受験直前 必須! 確認事項

入試問題に挑戦!! 3面  
千葉入試情報  
受験は体調管理からスタート

受験生の疑問に答えるQ&A 4面  
専門家の先生が難問・不安をズバリ回答!!  
夜食にぴったり、簡単レシピ  
絶品★フレンチトーストレシピ

**ys media**  
よみうり進学メディア  
**WEB版**  
高校レポート・入試情報等  
受験に役立つ情報を掲載中!  
リニューアルしました!!  
<https://ysmedia.jp/>

中央学院高校で手にする、3つのC  
**Chance** (機会) **Challenge** (挑戦) **Change** (変化)

新しい教育システムを実践しています  
◆正課外学習の拡大 ◆タブレット端末の活用 ◆英語学習をより充実

願書受付	Web出願: 令和3年12月17日(金)~令和4年1月7日(金) 提出書類郵送受付: 令和3年12月17日(金)~令和4年1月8日(土) 必着
試験日	1月17日(月) 1月18日(火) 1月19日(水)
合格発表	1月18日(火) Web発表 1月19日(水) Web発表 1月20日(木) Web発表

◆S特進コース ◆進学コース ◆スポーツコース

**中央学院高等学校**  
千葉県県孫子市都部765 TEL:04-7188-1101  
JR常磐線「天王台駅」よりバス7分・JR成田線「湖北駅」よりバス5分

2022年 新コーススタート!

個別相談会 ※各回5組(1組3名まで) ※予約制  
12月11日(土) ① 8:45~ ② 9:05~ ③ 9:45~ ④ 10:05~  
⑤ 10:45~ ⑥ 11:05~ ⑦ 11:25~

※いずれの回も内容は同じです。本校HPよりご予約ください。  
※今後の状況により、日程が変更または中止になることもあります。

2022年度入試日程

【出願期間】	【試験日】
第1回・第2回 2021年12月17日(金)~ 2022年1月11日(火)	第1回 2022年1月18日(火) 第2回 2022年1月19日(水)

千葉県商科大学付属高等学校  
〒272-0835 千葉県市川市中国分2-10-1 TEL 047-373-2111 <https://www.hs.cuc.ac.jp/>

報恩奉仕・質実剛健・誠実力行

充実の英語教育環境、目的別の類型制。  
世界へはばたけ!!

試験区分	E類型 一般入試	A類型 第一志望入試 帰国生入試	S類型 スポーツ指定校推薦
試験日	1/17(月)・1/18(火)		1/18(火)
試験科目	5教科または3教科から選択 (5教科:国語・数学・英語(リスニング含む)・理科・社会 (3教科:国語・数学・英語(リスニング含む))		3教科
面接	グループ面接		個人面接

出願手続きはインターネット経由です。HP上の募集要項をご覧ください。

**専修大学松戸高等学校**  
〒271-8585 千葉県松戸市上本郷2-3621 TEL:047-362-9101  
●常磐線(千代田線)「北松戸駅」より徒歩約10分 ●新成線「松戸新田駅」より徒歩約15分  
<https://www.senshu-u-matsudo.ed.jp/>

# 先輩に聞いた 受験生へのアドバイス!!

光英 VERITAS 高校 1年 O.Fくん (船橋市立葛飾中学校出身)

- 1) 12月頃です。毎朝5時に起きて、主に数学、理科を行っていました。5時に起きるため、夜は11時までには寝て最低6時間睡眠をとるようにしていました。
- 2) 過去問を解いたり、苦手範囲を取り組みました。また、一日の最後にその日行った範囲のチェックテストを行いました。面接は祖母にやってもらい慣れました。
- 3) 塾で毎月3回程度行っていました。個人で行うことも数人で行うこともありました。
- 4) 必ず見直しを2回以上やることです。普段から計算を2回やるなども行っていました。
- 5) 周りに気になるもの(スマホ、本など)を置かず、リビングで行うことや、眠い時は5分寝た後、顔を洗うなどをして集中をしていました。
- 6) 試験2日前に準備をしました。前夜は晩飯をたくさん食べて8時半に寝ました。
- 7) カイロや登校時に着用する手袋など暖をとれるもの。お守りなどです。

中央学院高校 1年 A.Yさん (松戸市立古ヶ崎中学校出身)

- 1) 夏休み
- 2) 入試の過去問を繰り返す
- 3) 特になし
- 4) 最後まで問題文を読む  
自分の解ける問題だけ手をつける(特に数学)
- 5) スマホを手の届かないところに置く  
「ポモドーロ・テクニック」を行う
- 6) たくさん食べて、たくさん寝る
- 7) カイロ、お守り



鶴沼高校 1年 A.Tさん (神奈川県横浜市立西本郷中学校出身)

- 1) 冬になると寒くて起きることができなくなるので夏休み終わり頃から徐々に頑張っていました。
- 2) 入試の過去問を解いて間違えたら似た問題を探して解くの繰り返しでした。
- 3) 入試対策用のCDを聞いて聞き取れなかったら、解説の文法や単語を見て理解してもう一度聞いていました。
- 4) 私は数学が苦手だったので途中式をきれいに書き残して見直しの時にすぐ計算過程を確認できるように工夫しました。
- 5) どこまでやるか自分で決めてこまめに短い自由時間を作っていました。自由時間は何をしても良い時間! だけど絶対決めた時間を過ぎてはダメ。
- 6) 当日の動きなどを紙に書いて何も考えずに早く寝ました。
- 7) 予備のえんぴつや消しゴムは不安にならないようにたくさん持っていました。

日本大学第一高校 1年 N.Cくん (東京都台東区立忍岡中学校出身)

- 1) 自分は、受験2か月前ほどから、朝型になったとは言えませんが、夜遅くまで勉強することをやめました。
- 2) 今日は何をする、明日は何をする、といった予定をある程度たてて勉強しました。
- 3) 単語の正しい発音を覚えることです。
- 4) 見直しは必須なので、過去問など、見直しも含めた試験時間だということ。
- 5) 人にもよりますが、ぼくは音楽を聞いていました。
- 6) 寝ました。
- 7) 選択問題は運が絡むと思ったので、お守りを持って行きました。

## 受験生へのアドバイス (一問一答)

- 1) 朝型には、いつ切り替えましたか
- 2) 冬休みの勉強方法を教えてください
- 3) 英語のリスニング対策はどうしましたか
- 4) 「ケアレスミス」をなくす方法は
- 5) どうすれば集中して勉強できますか
- 6) 試験日前夜はどう過ごしましたか
- 7) 試験日当日持って行く良い物を教えてください

日出学園高校 1年 H.Hさん (千葉市立幕張中学校出身)

- 1) 私の場合、塾の時間がどうしても夜しかとれなかったため朝型には切り替えませんでした。しかし実際の試験では午前中に始まることが多いので、朝食をしっかりとり、授業の1時間目には集中できるよう習慣をつくりましょう。
- 2) 日中は図書館、夜は塾や家など場所を変えると集中力を保ちやすくなると思います。また受験を意識しタイマーで時間を計りながら問題を解きましょう。
- 3) 受験期初期は自分の好きな映画を英語の音声・字幕でみていました。受験期後期はこの部分を集中して聞くかのコツをつかむために過去問のリスニングを何度も行いました。
- 4) いつもしてしまうミスを1度、思い出してから問題を解くと良いです。どんな小さな問題でも毎回思い出すことで徐々にケアレスミスが減っていきます。また付箋に書いてよく見える位置に貼っておくのも効果的です。
- 5) 楽しむことが一番です! 人は楽しいことに対する集中力は凄いです! 先生に質問をしにいくと、会話をすることで自然と集中できるし記憶にも残りやすいので、ぜひ積極的に行ってみてください。
- 6) とにかく普段通りに過ごすことが一番です! ただ食べ物にだけは注意してください。特にエナジードリンクやコーヒーを飲んで体調を崩す人が多いです。健康第一!
- 7) 使い慣れた単語帳を持っていくのも大切ですが、実際のところ受験会場では焦っていてあまり頭に入ってきません。それよりも自分の好きな小説とかを持っていくとリラックスできるのでオススメです!

八千代松陰高校 2年 Y.Tくん (千葉市立こてはし台中学校出身)

- 1) 中3の夏休みに入ってからですが、やりたい範囲が終わらなかった際は夜遅くまで勉強していることも多くありました。
- 2) 過去問を中心に、苦手な範囲はその都度確認しながら勉強していました。
- 3) 英検の参考書についているCDを活用しました。好きな洋楽も聴いていました。
- 4) 解答をもう一度確認したり、解いている時に心配な問題には印をつけておくとうまいと思います。
- 5) 机の上に勉強に必要な最低限のものしか置かないようにすると良いと思います。
- 6) 新しい問題には触れず、今までに間違えた問題を中心に確認をしました。
- 7) 暖かい服装をしていくことや、時間があるときに確認することができるテキストを持っていくと良いと思います。

豊島学院高校 1年 S.Sくん (東京都中央区立晴海中学校出身)

- 1) 切り替えませんでした。
- 2) 過去問を中心に勉強! 分からない所は問題集か教科書で再確認!
- 3) 試験本番の問題を簡単に聞けるよう、普段は1.2倍速でリスニングの練習をする。
- 4) ケアレスミスを気を付けるだけじゃなくて、どの過程でミスをしたのかを確認する。
- 5) 集中できる"場所"を探すことが大切。
- 6) 軽く復習をして、早く寝る。
- 7) 支えてくれた人達への感謝とやる気。

## 受験直前 必須! 確認事項

今までがんばって勉強してきたことも当日発揮できなければ台無しだ。十分に力を発揮するために大切なこと、準備することをまとめたので参考にしてください。

### ●朝型に切り替える。

試験開始は朝から。夜更かしが続く夜の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムを心がけよう。

また、繰り返すが体調管理は重要。風邪をひかないよう、外出したら手洗いうがいや欠かさず、それから身体を冷やさないように注意しよう。

そして、新型コロナウイルスの感染を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかり行うようにしよう。

### ●志望校までの行き方を確認する。

高校までの交通手段は必ず確認しておこう。  
電車などを使う人は、所要時間、料金、当日使う時間帯の時刻を確認しておこう。

その他の手段を利用する人もなるべく一度は学校まで行ってみて、所要時間やルートを確認しておくことだ。

### ●試験前日の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず(?)。軽く確認する程度で、早く寝るようにしよう。あと寝る前には、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。



### 直前チェックリスト

#### ●受験票

筆記用具(鉛筆・シャープペンシル可・消しゴム・コンパス・三角定規一組)鉛筆は5本、消しゴムも2個くらい持っていること安心だ。鉛筆削りも忘れずに。受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。

#### ●弁当

受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。

#### ●募集要項

試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。

#### ●腕時計

時計がない会場や、時計が見えない場所にあたることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。

#### ●お金

交通費は確実に。もし忘れ物があったら買えるくらいあると良い。

#### ●交通系ICカード

(チャージも忘れずに)

#### ●ハンカチ・ティッシュ

マスク(予備も忘れずに)

#### ●生徒手帳

その他、高校から持って行くように指定されたもの。

#### ●そして当日:

試験当日は開始時刻の3時間前には起きると良いだろう。脳は、起床から3時間後ぐらいに最も活性化するので、それから朝食は必ず食べることに。ただし食べすぎには注意しよう。

会場には1時間くらい前には着席しているように余裕を持って家を出よう。最後に、ここまでがんばって来たキミなら大丈夫。リラックスを心がけて試験に臨もう。

# 入試問題に挑戦!!

10月号では千葉公立入試問題を掲載しましたが、東京・神奈川・埼玉のカコモンにも挑戦してみよう

## 東京2021年

- 1 次の各問に答えよ。
- $-3^2 \times \frac{1}{9} + 8$  を計算せよ。
  - $\frac{5a-b}{2} - \frac{a-7b}{4}$  を計算せよ。
  - $3 \div \sqrt{6} \times \sqrt{8}$  を計算せよ。
  - 一次方程式  $-4x + 2 = 9(x - 7)$  を解け。
  - 連立方程式  $\begin{cases} 5x + y = 1 \\ -x + 6y = 37 \end{cases}$  を解け。
  - 二次方程式  $(x + 8)^2 = 2$  を解け。

### 解答

- 1 (1) 7 (2)  $\frac{9a+5b}{4}$  (3)  $2\sqrt{3}$   
 (4) 5 (5)  $x = -1, y = 6$  (6)  $-8 \pm \sqrt{2}$

## 東京2020年

- 1 次の各問に答えよ。
- $9 - 8 \div \frac{1}{2}$  を計算せよ。
  - $3(5a - b) - (7a - 4b)$  を計算せよ。
  - $(2 - \sqrt{6})(1 + \sqrt{6})$  を計算せよ。
  - 一次方程式  $9x + 4 = 5(x + 8)$  を解け。
  - 連立方程式  $\begin{cases} 7x - 3y = 6 \\ x + y = 8 \end{cases}$  を解け。
  - 二次方程式  $3x^2 + 9x + 5 = 0$  を解け。

### 解答

- 1 (1) -7 (2)  $8a + b$  (3)  $-4 + \sqrt{6}$   
 (4) 9 (5)  $x = 3, y = 5$  (6)  $\frac{-9 \pm \sqrt{21}}{6}$

## 東京2019年

- 1 次の各問に答えよ。
- $5 + \frac{1}{2} \times (-8)$  を計算せよ。
  - $4(a - b) - (a - 9b)$  を計算せよ。
  - $(\sqrt{7} - 1)^2$  を計算せよ。
  - 一次方程式  $4x + 6 = 5(x + 3)$  を解け。
  - 連立方程式  $\begin{cases} -x + 2y = 8 \\ 3x - y = 6 \end{cases}$  を解け。
  - 二次方程式  $x^2 + x - 9 = 0$  を解け。

### 解答

- 1 (1) 1 (2)  $3a + 5b$  (3)  $8 - 2\sqrt{7}$   
 (4) -9 (5)  $x = 4, y = 6$  (6)  $\frac{-1 \pm \sqrt{37}}{2}$

## 神奈川2021年

- 1 次の計算をしなさい。
- $-9 - (-5)$
  - $-\frac{5}{6} - \frac{3}{4}$
  - $8ab^2 \times 3a \div 6a^2b$
  - $\frac{3x+2y}{5} - \frac{x-3y}{3}$
  - $(2 + \sqrt{7})(2 - \sqrt{7}) + 6(\sqrt{7} + 2)$

### 解答

- 1 (1) -4 (2)  $-\frac{19}{12}$  (3) 4b  
 (4)  $\frac{4x+21y}{15}$  (5)  $9 + 6\sqrt{7}$

## 神奈川2020年

- 1 次の計算をしなさい。
- $2 - (-9)$
  - $52a^2b \div (-4a)$
  - $\sqrt{28} + \frac{49}{\sqrt{7}}$
  - $\frac{3x-y}{3} - \frac{x-2y}{4}$
  - $(\sqrt{2} + 1)^2 - 5(\sqrt{2} + 1) + 4$

### 解答

- 1 (1) 11 (2)  $-13ab$  (3)  $9\sqrt{7}$   
 (4)  $\frac{9x+2y}{12}$  (5)  $2 - 3\sqrt{2}$

## 神奈川2019年

- 1 次の計算をしなさい。
- $(-7) + (-13)$
  - $-\frac{3}{5} + \frac{3}{7}$
  - $32ab^2 \div (-4b)$
  - $\sqrt{63} + \frac{42}{\sqrt{7}}$
  - $(x+4)^2 - (x-5)(x-4)$

### 解答

- 1 (1) -20 (2)  $-\frac{6}{35}$  (3)  $-8ab$   
 (4)  $9\sqrt{7}$  (5)  $17x - 4$

## 埼玉2021年

- 1 次の各問に答えなさい。
- $4x - 9x$  を計算しなさい。
  - $-3 + (-4) \times 5$  を計算しなさい。
  - $4xy \div 8x \times 6y$  を計算しなさい。
  - 方程式  $3x + 2 = 5x - 6$  を解きなさい。
  - $2\sqrt{3} - \frac{15}{\sqrt{3}}$  を計算しなさい。
  - $x^2 + 7x - 18$  を因数分解しなさい。
  - 連立方程式  $\begin{cases} 5x - 4y = 9 \\ 2x - 3y = 5 \end{cases}$  を解きなさい。

### 解答

- 1 (1)  $-5x$  (2) -23 (3)  $3y^2$  (4)  $x = 4$   
 (5)  $-3\sqrt{3}$  (6)  $(x-2)(x+9)$  (7)  $x = 1, y = -1$

## 埼玉2020年

- 1 次の各問に答えなさい。
- $7x - 5x$  を計算しなさい。
  - $(-5) \times (-2) + 3$  を計算しなさい。
  - $6x \times 2xy \div 3y$  を計算しなさい。
  - 方程式  $5x + 3 = 2x + 6$  を解きなさい。
  - $\sqrt{18} - 6\sqrt{2}$  を計算しなさい。
  - $x^2 + 4x - 12$  を因数分解しなさい。
  - 連立方程式  $\begin{cases} 6x - y = 1 \\ 3x - 2y = -7 \end{cases}$  を解きなさい。

### 解答

- 1 (1)  $2x$  (2) 13 (3)  $4x^2$  (4)  $x = 1$   
 (5)  $-3\sqrt{2}$  (6)  $(x-2)(x+6)$  (7)  $x = 1, y = 5$

## 埼玉2019年

- 1 次の各問に答えなさい。
- $-2a + 5a$  を計算しなさい。
  - $(-8) \div (-4) - 1$  を計算しなさい。
  - $3x^2 \div (-y^2) \times 2xy^3$  を計算しなさい。
  - $\frac{10}{\sqrt{5}} - \sqrt{45}$  を計算しなさい。
  - $x^2 + 6x - 27$  を因数分解しなさい。
  - 連立方程式  $\begin{cases} y = 5 - 3x \\ x - 2y = 4 \end{cases}$  を解きなさい。
  - 二次方程式  $2x^2 - 3x - 1 = 0$  を解きなさい。

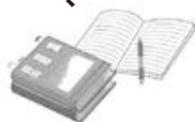
### 解答

- 1 (1) 3a (2) 1 (3)  $-6x^3y$  (4)  $-\sqrt{5}$   
 (5)  $(x-3)(x+9)$  (6)  $x = 2, y = -1$  (7)  $x = \frac{3 \pm \sqrt{17}}{4}$

詳細は「よみうり進学メディアWEB」にて



- ・志望校確定の時。併願作戦でワンランクアップを
- ・私立の優遇制度を利用して、高倍率に備えよう
- ・教科書は、最高の参考書
- ・新たな分野は要チェック
- ・都立一般入試のマークシートに注意
- ・冬休みは計画を立てて、無理なく実行しよう
- ・コロナ禍の中での受験は、健康管理から



令和4年度入試 受験は体調管理からスタート 冬休み期間は、計画をたてて、実行すること

間もなく私立高校の出願期間に突入、中学3年生は令和4年度入試の受験本番を迎える。2月9日から開始される公立高校への出願から、3月7日の合格発表まで、2か月半に渡る高校入試の開始となる。

新型コロナウイルスのリスクを考慮し三密を避け健康に留意すること。志願校の高い倍率に届けないこと、これからの日々には本気で勉強に取り組めるかなどが、受験に勝つための大きなポイントになるだろう。

今月号は、受験直前のアドバイスをまとめた。

# YS media 千葉入試情報



監修：国際共立学園高等専修学校 製菓衛生師・調理師科 職員

POINT

★シナモンパウダーを加えることで、プロの味に近づきます。  
★メープルシロップで外はカリッ、中はフワフワに仕上がります。

- ①卵とグラニュー糖を混ぜる
②①に牛乳と生クリームを加え混ぜる
③ザルなどで濾す
④シナモンパウダーを加えて混ぜる
⑤④にフランスパンを浸す
⑥フライパンを中火であたため、規定量の半分のバターを熱する
⑦焼き色がついたら裏返し、残りのバターを入れてさらに焼く
⑧両面に焼き色がついたら、メープルシロップを入れて仕上げ上げる

■自宅でプロの味！ 絶品フレンチトースト (1人分)
用意するもの
フランスパン・・・2切れ
卵・・・Mサイズ 1個
グラニュー糖・・・15g
牛乳・・・50cc
生クリーム・・・50cc
シナモンパウダー 少々
バター・・・10g
メープルシロップ・・・5g
【トッピング】
生クリーム、粉糖などをお好みで

勉強の合間にちよっと一息。少しの工夫で、ご自宅でもプロの味を再現できるレシピです。

糖分補給で勉強もはかどる！ 絶品★フレンチトースト

Q1 どうしたら集中して勉強できますか？ 私は長くても30分くらいしたら、他の事が気になってしまい続けて勉強できません。そして休憩が長くなってしまいます。改善したいです。教えてください。

30分ですか。まあ、ちよっと短い気もするのよ。せめて学校の授業時間と同じ50分くらいまで延ばせませんか。あと5分、もう5分と増やせば、何とかいけそうな気がします。

30分ですか。まあ、ちよっと短い気もするのよ。せめて学校の授業時間と同じ50分くらいまで延ばせませんか。あと5分、もう5分と増やせば、何とかいけそうな気がします。

Q2 面接の事を教えてください。面接の事、よくされる質問はありますか？ 中学で面接練習があるんですけど、今から出来る面接対策で良い方法を教えてください。

面接の事、よくされる質問はありますか？ 中学で面接練習があるんですけど、今から出来る面接対策で良い方法を教えてください。

面接の事、よくされる質問はありますか？ 中学で面接練習があるんですけど、今から出来る面接対策で良い方法を教えてください。

Q3 中学2年生です。勉強をしなければという気持ちはあるのですが、宿題以外に取り組みることが出来ていません。疲れて寝てしまったり、スマホを見て寝てしまったり、課題はなんとかやっているのですが、それ以外は面倒になってしまっています。このままでは高校に受かるのか不安です。

全然問題ないと思いますよ。まず「勉強しなければ」の気持ちがあるわけですよね。その気持ち、持ち続けてください。「宿題以外取り組めない」ということは宿題

これはちゃんと取り組んでるわけですね。あと、課題にも。だったら、これもオーケー。階段で言えば、1段階目と2段階目までは昇れているようだから、2年生のうちにもう1段階昇りませうか。

受験生の疑問に答える 専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!! Q&A キューアンドエー 梅野弘之

愛国学園は皆さんの夢を応援しています
愛国中学校・高等学校
愛国学園大学附属四街道高等学校
愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校

授業での理解が深まれば復習や定期考査前の勉強ももっと楽になります。2年生のうち「予習→授業→復習」というサイクルに慣れておくと、3年生になってからの伸び率が違います。

12月+ 冬期講習無料体験授業
12/18(土) 中3 無料
自宅受験も可!! 千葉全校にて受付
中1・中2高校受験チャレンジテスト同日開催!!
千葉公立志望校判定模試
臨海セミナーの映像コース
おうちでRinkai
入試へのラストスパート!! 得点力をみがく3日間!!
正月特訓
臨海セミナー
お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!
047-485-4119