

# 今月のテーマ「今からの勉強法」

## 本番まで、残りわずか 限りある時間をどう活かす

とうとう12月に入りました。  
 年が明ければ、いよいよ入試本番。残り時間は少なく、一時も無駄にできません。  
 この限られた時間をどう活かすか。それには綿密な作戦計画が必要です。  
 今回は、これからの勉強の仕方を中心にアドバイスを送ります。



**ys**  
media

【よみうり進学メディア】

<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー  
 東京都千代田区富士見 2-1-12  
 03-5226-9915

編集協力/(株)メディアバンク  
 (社)かながわ民間教育協会

### 2022年 神奈川版 12月号

先輩に聞いた受験生へのアドバイス 2面  
 神奈川県と首都圏の  
 高校生からアドバイス

受験直前 必須！確認事項 3面  
 神奈川県公立入試面接の心得  
 神奈川県公立高校卒業者の進路状況

受験生と保護者の  
 疑問に答えるQ&A 4面

#### 残り日数を明確 に意識する

入試当日を受験勉強の  
 ゴールと考えると、残さ  
 れた時間は短い人で50日  
 程度、長い人でも80日程  
 度ではないでしょうか。  
 私が第一希望の人、公  
 立が第一希望の人、それ  
 ぞれ目標とする試験が異  
 なりますので、各自計算  
 してみてください。

#### マイナス10日で 考える

仮に試験まであと80日  
 である場合、その日数を  
 そのまま受験勉強に充て  
 られる日数と考えるのは  
 好ましくありません。  
 ひとつには、コロナや  
 インフルエンザが流行す  
 る中、体調不良により勉  
 強できない日が発生する  
 可能性があるからです。  
 また、これも体調に関す  
 ることです。本番を万  
 全の状態を迎えるため  
 は、試験直前の勉強はや

#### 大事なことから 先にする

受験勉強はごまかす  
 つても完成はありませ  
 ん。次から次にやりたいこ  
 が出てきます。しかし、  
 時間には限りがあります。  
 最悪なのは、自分にと  
 つてもっとも重要なこと  
 を先送りし、そこを完成  
 しないまま本番を迎えて  
 しまうことです。

#### 絶対やるべき 模試の解き直し

ここまで皆さんは、模  
 試や学校の定期考査など  
 たくさんのテストを受け  
 てきました。それらのテ  
 ストをすべて保存してあ  
 りますか。  
 たぶん、整理されてい  
 ないにしても、どこかに  
 は取ってあるでしょう。  
 その中で解けなかった

#### 得意を伸ばすか、 不得意を補うか

得意を伸ばすべきか、  
 不得意を補うべきかにつ  
 いてはいろいろな考え方  
 があります。そこに正解  
 はありません。  
 ただ、そこで忘れては  
 いけないのは、総合点(合  
 計点)を伸ばすというこ  
 とです。  
 入試の学力検査では総  
 合点(合計点)のみが重  
 要なのであって、各教科  
 の内訳は基本的には関係  
 ありません。  
 ですから、得意を伸ば  
 した方が総合点(合計点)  
 を上げられるか、不得意  
 を伸ばした方が総合点  
 (合計点)を上げられる  
 かの選択となります。ど  
 ちらが効果的かは、得意  
 不得意の程度とも関係し  
 ます。一般論に惑わされ  
 ず、自分自身の結論を出  
 して下さい。どちらが有  
 効か判断に迷っている人  
 は、今すぐ先生に相談し  
 てください。

#### 焦らず、繰り返す

初見の問題、つまり初  
 めて見る問題を次々にや  
 って実力をチェックしよ  
 うとすると、一度やっ  
 たら二度やることがあ  
 ります。一度やっ  
 たら二度やることがあ  
 ります。一度やっ  
 たら二度やることがあ  
 ります。

## 部活動 PICKUP!! 県予選優勝！ 全国大会出場決定!!



**日本大学藤沢高校 サッカー部**  
 関東大会県予選、インターハイ県予選はともに準優勝となり、どうにか出場枠を獲得しました。しかし、選手権に出場できるのは1枠のみ。11/13(日)に行われた決勝戦は、選手・応援団・父母会が一丸となり、優勝することができました。3年ぶり6回目の全国大会出場で、日本一を目指します。応援をよろしくお願いいたします。(写真・文：学校寄稿)

**ys media**  
 よみうり進学メディア  
**WEB版**  
 高校レポート・入試情報等  
 受験に役立つ情報を掲載中!  
 リニューアルしました!!  
<https://ysmedia.jp/>

**出会い、向き合い、  
「自分」をつくる**

2023年度  
入試

■書類選考  
■学科試験 2月11日(土) ※詳細は入試要項で  
ご確認ください。

**法政大学第二中・高等学校** 法政大学第二高校 検査  
 〒211-0031 川崎市中原区木月大町6-1 Tel.044-711-4321(代)

**楽しくなければ  
学校じゃない!**

プロから学べるコース教育と手厚い  
サポートで君だけの未来を創る!

週5日通学

- 特別進学コース
- インターナショナルコース
- 総合進学コース
- eスポーツコース
- プログラミングコース
- スポーツコース 女子ラグビー専攻

上記の他、  
週1~5日通学のコースもあります。

**学校説明会**  
 ご予約はホームページから受け付けて  
 おります。※定員制

12月10日(土)・1月14日(土)  
 1月21日(土)・2月4日(土)

**説明会内容**  
 学校紹介、入試説明、在校生による学校  
 生活の紹介、個別相談

夢・挑戦・達成  
 学校法人 創志学園 **クラーク記念国際高等学校**  
 (横浜キャンパス)  
 横浜市西区桜木町4-17-1  
 TEL:045-224-8501

# 先輩に聞いた 受験生へのアドバイス!!

## 鎌倉学園高校 1年 H.Iくん (藤沢市立藤ヶ岡中学校出身)

- ① 特に切り替えはせず、入試の前は早く寝て、朝に勉強しました。
- ② 勉強する時間を決めることで、「休憩」と「勉強」にメリハリをつけ、効率良く過ごしました。
- ③ 英検の参考書を活用し、毎日シャドーイングをしました。
- ④ 私の場合は、問題文をしっかりと黙読して、試験時間いっぱいまで解き終わるようにしました。
- ⑤ 「この問題を5分以内で解き終わる。」という風に時間を決め、耳栓をつけて勉強しました。
- ⑥ あまり勉強しないで、家族とTVを見たりして心を落ち着かせてから寝ました。
- ⑦ 筆記用具など、全て2コずつ持って行くことと、「必ず受かる!」という覚悟。

- ① 朝型には、いつ切り替えましたか
- ② 冬休みの勉強方法を教えてください
- ③ 英語のリスニング対策はどうしましたか
- ④ 「ケアレスミス」をなくす方法は
- ⑤ どうすれば集中して勉強できますか
- ⑥ 試験日前夜はどう過ごしましたか
- ⑦ 試験日当日持っていくと良い物を教えてください



## 聖ヨゼフ学園高校 1年 M.Cさん (横浜市立日吉台中学校出身)

- ① 普段から朝早く起きていたので、切り替えはしませんでした。
- ② 入試の過去問題を解き、間違えた問題は類題を解いていました。
- ③ 冬季講習などで演習していました。息抜きに海外の方の動画や配信を見て耳を慣らしていました。
- ④ まずは問題文と選択肢の文にしっかり目を通すと良いと思います。また、焦らずに解くだけでも防げると思います。
- ⑤ 波の音など、環境音の動画の音を聴きながらやるとかなり集中できました。
- ⑥ 入試の過去問題の本当に苦手なところや心配な部分を解き、胃に優しいものを食べて早く寝ました。
- ⑦ 各教科の要点がまとまったテキストや本を持って行くといいと思います。

## 横浜清風高校 1年 K.Hくん (横浜市立鴨居中学校出身)

- ① 特に切り替えてないです。自分が一番集中できる時間に勉強すれば良いと思います。
- ② 短い時間で科目を変えて勉強しました。変えるタイミングはその科目に飽きたときです。
- ③ 自分ができるリスニングの難易度から徐々にレベルを上げていくことです。簡単なリスニング問題を毎日聞きました。
- ④ なぜケアレスミスをしたのか、その理由や原因を別のノートに写しておいて後日確認をしました。
- ⑤ 勉強の邪魔になるものを親に渡しておきました。
- ⑥ 単語帳を見ておさらいをして、早く寝ました。
- ⑦ 特にないです。色んなことを考えすぎず、試験に臨んでください。

## 三浦学苑高校 1年 K.Yくん (横浜市立富岡中学校出身)

- ① 高校入試前の2月ごろから7時起きから6時起きに切り替えました。
- ② 毎日自習室や図書館に通って勉強を強制する環境づくりをする。
- ③ 英語のラジオや英検の過去問を聞き流していました。
- ④ 時間配分に気を配って、見直す時間を必ず作る事。
- ⑤ 勉強する環境を変える。(1日おきとか)、1日ごとにタスクを決める。
- ⑥ 一通り暗記類や弱点を見直しました。できるだけ早く寝るようにしました。
- ⑦ 暗記類のノートや本、使い慣れたペン(シャープペン)、あとはやる気!!!

## 共立女子第二高校 1年 R.Iさん (八王子市立みなみ野中学校出身)

- ① 入試の1ヶ月前頃(1月くらい)。
- ② 苦手教科の過去問をひたすら解きました。
- ③ 英語の音声を流しながらスクリプトを読む、聞き読みやオーバーラッピングに繰り返し取り組みました。
- ④ 自分のケアレスミスのパターンを把握し、ノートにまとめました。
- ⑤ タイマーを使って時間を管理したり、勉強する場所を変えたりしました。
- ⑥ 勉強はポイントをしばって行い、当日の流れを頭に入れて早めに寝ました。
- ⑦ 寒い場合のカイロや常備薬などを持つとよいです。



2コース・3クラス制  
○文理コース  
特別進学クラス  
総合進学クラス  
○デザイン美術コース

たちばなの真ん中には「1」がある。

# TACHIBANA

個別相談会 要予約  
12月3日(土) 各回40組  
①13:30 ②14:00 ③14:30  
④15:00 ⑤15:30

**橘学苑高等学校**  
〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷 1-10-35  
TEL045-581-0063 http://www.tachibana.ac.jp

スイスイ、イキイキ、カンマの通信

○全国に広がる学習等支援施設  
○良心的な学費・通学定期の利用可  
○通信制でも週1~5通学可

**鹿島学園高等学校**  
TEL029-846-3212/050-3379-2235

**鹿島朝日高等学校**  
入学相談室TEL086-726-0210

**鹿島山北高等学校**  
入学相談室TEL0465-78-3900/050-3655-0278

学習拠点  
横浜・厚木・藤沢・溝の口・川崎・日吉・青葉台・戸塚・能見台・港南台・磯子・二俣川・中山  
新横浜・相模原・橋本・逗子・奥逗子・横須賀中央・久里浜・小田原・平塚・箱田堤  
由比ガ浜・大和・山北・大船・新百合ヶ丘・上溝・鶴見・根岸・上大岡・全国300キャンパス

www.kg-shool.net

KANAGAWA ZENKENMOSHI  
**神奈川県全県模試**

中1 中2 2024年より公立高校  
入試選抜方法変更!!全県模試で早めの準備!

中2は「特色検査対策模試」も同時開催  
2022年12/11日 県内複数会場にて開催!

中3 第一志望校合格に向けて、  
県内最大級の全県模試で最終確認!

2023年1/8日 県内複数会場にて開催!

お申込みはwebから  
神奈川県全県模試

# 受験直前 必須！確認事項

今までがんばって勉強してきたことも当日発揮できなければ台無しだ。十分に力を発揮するため大切なこと、準備することをまとめたので参考にしよう。

また、新型コロナウイルスの感染を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかり行うようにしよう。

## ●朝型に切り替える。

試験開始は朝から。夜更かしが続く夜型の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムに切り替えることも大切だ。

そして、体調管理が重要。所要時間、料金、当日使

## ●志望校までの行き方を確認する。

高校までの交通手段は必ず確認しておこう。電車などを使う人は、所要時間、料金、当日使

## ●試験前日の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず(？)。軽く確認する程度で、早く寝るようにしよう。あと寝る前には、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。



●そして当日：試験当日は開始時刻の3時間前には起きると良いだろう。脳は、起床から3時間後ぐらいに最も活性化するので。それから朝食は必ず食べる。ただし食べすぎには注意しよう。

最後に、ここまですべて準備が済んだら大丈夫。リラックスを心がけて試験に臨もう。

# 神奈川公立入試面接の心得

神奈川公立高校の入試では、学力検査とは別の日に面接が行われます。面接は、面接官複数×受験生1人の形式で、1人10分程度行われます。

志願時には願書のほかに、受験生自身が記入した「面接シート」の提出が必要になります。

## 面接シートの書き方

面接シートは、面接官にアピールするつもりで、具体的なエピソードを交えて書きましょう。面接シート自体は得点化されませんが、面接時の参考資料とされ、記入内容もとくに質問されることが多くなります。どのような質問がされるかを想定して、答えを準備して

## 志望校の「面接の評価の観点」を確認しよう

各校共通の評価の観点には「入学希望の理由」「中学校での教科等に対

5.好きな教科とその理由  
面接シートに書かれたことをもとに質問されるので、面接シートの項目がよく聞かれます。

おくことが大切です。記入したシートは、内容を忘れないようにコピーを取っておくのも良いですよ。

内申点と学力検査の点数によっては、面接で合否が決まることもあります。第一次選考での面接の比率は2割を占めますので、気を抜かずしっかりと対策しておきましょう。

する学習意欲」「中学3年間での教科等以外の活動に対する意欲」があります。この他に、学校ごとに、「高校での教科・科目等に対する学習意欲」「高校での教科・科目等以外の活動に対する意欲」「学校・学校等の特色理解」「将来の展望」「面接の態度」など、評価の観点は異なります。

神奈川県教育委員会のホームページ「令和5年度神奈川公立高等学校入学者選考基準及び特色検査の概要」の「公立高等学校入学者選考



面接当日に向けて  
面接当日は身だしなみを整え、大きな声でハッキリと話す印象が大切です。

面接当日は身だしなみを整え、大きな声でハッキリと話す印象が大切です。

## 持ち物チェックリスト

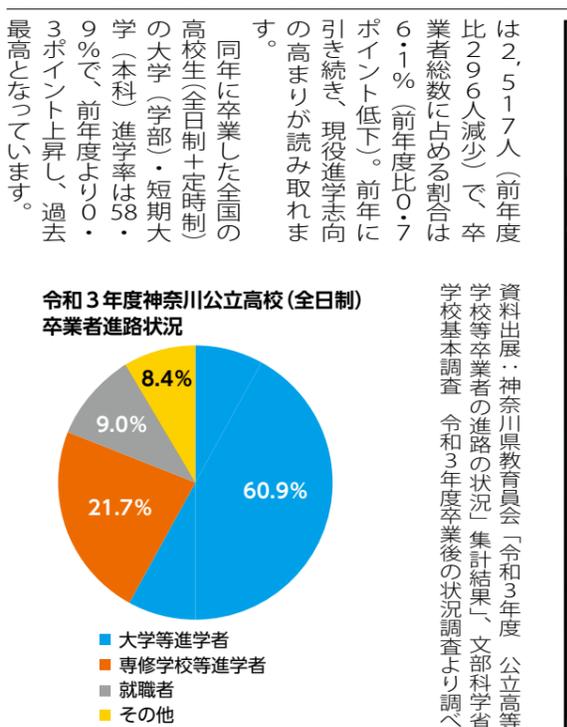
<input type="checkbox"/> <b>受験票</b> WEB出願になり他校と同じ体裁の場合もあるのでよく確認しよう。	<input type="checkbox"/> <b>腕時計</b> 時計がない会場や、時計が見えにくい場所にあたることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。
<input type="checkbox"/> <b>筆記用具</b> 鉛筆は5本、消しゴムも2個くらい持っている安心だ。鉛筆削りも忘れずに。 ※受験校によって異なるので確認しよう。	<input type="checkbox"/> <b>お金</b> 交通費は確実に。もし忘れ物があっても買えるくらいあると良い。
<input type="checkbox"/> <b>弁当</b>	<input type="checkbox"/> <b>交通系ICカード</b> チャージも忘れずに。
<input type="checkbox"/> <b>上履き</b> 受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。	<input type="checkbox"/> <b>ハンカチ・ティッシュ</b>
<input type="checkbox"/> <b>募集要項</b> 試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。	<input type="checkbox"/> <b>マスク</b> 予備も忘れずに。
	<input type="checkbox"/> <b>生徒手帳</b>
	<input type="checkbox"/> その他、高校から持ってくるように指定されたもの。

## 神奈川公立高校 卒業生の進路状況

神奈川県教育委員会は「令和3年度公立高等学校等卒業生の進路状況」を11月に発表しました。

神奈川公立高校(全日制)の卒業生総数は4万1,004人で、前年度に比べ281人減少。同卒業生総数のうち大学等進学者は2万4,962人で60.9%。前年度58.4%から2.5ポイント上回っています。

大学等進学者の内訳は、大学(学部)が23,536人で57.4%



学校法人恭敬学園 横浜芸術高等専修学校

アートで拓く未来。横浜 <https://yokogei.kyokei.ac.jp>

【設置学科・コース】  
《総合芸術学科》  
マンガ・イラストコース  
美術コース  
声優コース  
ファッション・ビューティーコース  
ダンス&ボーカルコース

《美容師学科》  
美容師コース

※美容師学科は募集を締め切りました。

願書受付期間  
◆自己推薦(2次) 2022年 12/1(木)~12/16(金) 必着  
◆校長推薦 2022年 12/1(木)~12/9(金) 必着  
◆一般A日程 2023年 1/10(火)~1/18(水) 必着

今年最後！体験入学 12/10(土)

横浜市港北区大豆戸町608番地3 新横浜駅・菊名駅より徒歩10分 0120-196026

学校法人恭敬学園 横浜芸術高等専修学校

アートで拓く未来。横浜 <https://yokogei.kyokei.ac.jp>

【設置学科・コース】  
《総合芸術学科》  
マンガ・イラストコース  
美術コース  
声優コース  
ファッション・ビューティーコース  
ダンス&ボーカルコース

《美容師学科》  
美容師コース

※美容師学科は募集を締め切りました。

願書受付期間  
◆自己推薦(2次) 2022年 12/1(木)~12/16(金) 必着  
◆校長推薦 2022年 12/1(木)~12/9(金) 必着  
◆一般A日程 2023年 1/10(火)~1/18(水) 必着

今年最後！体験入学 12/10(土)

横浜市港北区大豆戸町608番地3 新横浜駅・菊名駅より徒歩10分 0120-196026

# 受験生と保護者の疑問に答える

キューアンドエー



## 専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!

回答者：教育ジャーナリスト 梅野弘之

### Q1

1日何時間勉強すればいいのかわかりません。また、すぐに集中が切れてしまい、質のある勉強をすることができません。どうすれば集中することが出来ますか？

### A

1日の勉強時間は人それぞれだと思います。やるべきことがたくさんある人は多くなるでしょうし、それほどない人は短くなるでしょう。「私は1日6時間勉強して合格しました」といった話を聞くと、それくらいやれば合格できるのかと思ってしまうのですが、6時間やっていた本人がそう思っているだけで、実はその6時間の中でやった内容が良くて合格したのかもしれない。いや、たぶんそうでしょう。力のつく中身の濃い勉強を

やって、それをやるのに6時間かかったということでしょう。同じ内容をやるのに、ある人は7時間かかるかもしれないし、また別の人は5時間で済むかもしれない。時間はあくまでも結果であり、ひとつの目安なので、それを目標にするべきではありません。集中(力)については、この質問コーナーでたびたび取り上げました。繰り返し言っているのは、人間の集中などそれほど長くは続かないということです。まずは15分か20分、長くても

### Q2

いまさらですが、高校で何を学びたいのかわからないので、志望校が決まられません。どうしたら良いでしょうか。高校に行く意味ってなんなのでしょうか。

### A

高校は小中学校と違って義務教育ではありませんから、行くも行かないもあなたの自由です。行く意味がないと思っ

た、50年前の日本と違って、中卒を好んで採用する会社は稀です。大学生でも就活(就職活動)で苦しんでいる時代なので、仕事探しは困難を極めるでしょう。世の中には高校や大学を出ないと就けない仕事があります。皆さんにとっても高校には全日制、定時制

### Q3

模試の結果が悪く落ち込みます。苦手なところも何度も問題を解き、テスト直前はよくできた、と思っていました。結果は予想よりずっと低かったです。テスト中はミスしないように意識しています。気を付けていても、たまたまケアレスミスがありました。解答用紙への記号間違え、計算ミス、符号の付け間違え…。どうすればミスなくテストを受けられるのでしょうか。

### A

模試の結果はあくまでも途中経過です。大事なのは入試当日に過去最高(自己ベスト)を叩き出すことです。出来なかった問題があったとしたら、「本番までに出来るようにしておきなさい」という警告だと受け取りましょう。早く気づいて良かったのです。本番までに対策しておきましょう。

ケアレスミスは受験生からよく聞かれる言葉です。「分かっていただけなのに不注意で出来なかっただけで、力がないわけではないのだ、

### Q4

入試本番の朝は何時くらいに起きればよいですか？朝型には3日くらい前からでは遅いでしょうか？入試直前・当日のアドバイスをお願いします。

### A

逆算して試験に間に合う時間に起きればよいと思います。仮に8時30分ごろが集合時刻だとすれば、8時から8時15分を目途に現地に到着するとして、あとは家から学校までの時間を考慮して出

発するまでにどのくらいの時間を要するかなどは個人差がありますから自分で計算してください。入試の1時間目は9時から9時半あたりかと思いま

受験に関するみなさんの疑問や不安を教えてください。勉強法や志望校の選び方などはじめ、受験で気になっていることなら何でも大丈夫！保護者の方の疑問もお寄せください。質問は紙面づくりの参考とさせていただきます。質問の一部を採用し、専門の先生が紙面やWEBページで回答します。質問者多数の場合は編集部で選考、また同一内容の質問の場合は編集部で文章を加工する場合があります。あらかじめご了承ください。



専用フォームはこちら



**12月+**  
**冬期講習無料体験授業**

※授業料は全て無料です。※体験講習として臨海セミナーは3,300円(中1・中2)・5,500円(中3)、個別指導セレクトは3,300円が必要となります(全て税込)。※別途模擬試験代が必要となるコース。※学年が異なります。※臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

**12/3日・17日** 中1~中3 **無料**

※各学年で同日程、同一の問題を使用します。

2021年度、のべ19,907人が受験した人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

# 神奈川県統一模試

中3 5科目+特色検査

中1-中3 教室受験

中1-中3 自宅受験

※中1・中2は3科目+特色検査です。

12/17日 中3 無料 5科目+特色検査

横浜翠嵐プレ入試

神奈川県トップ校合格!!

オンライン講座

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!

**臨海セミナー**

045-441-4119