

今月のテーマ「今からの勉強法」

本番まで、残りわずか 限りある時間をどう活かす

とうとう12月に入りました。
年が明ければ、いよいよ入試本番。残り時間は少なく、一時も無駄にできません。
この限られた時間をどう活かすか。それには綿密な作戦計画が必要です。
今回は、これからの勉強の仕方を中心にアドバイスを送ります。



残り日数を明確に意識する

入試当日を受験勉強のゴールと考えると、残された時間は短い人で50日程度、長い人でも80日程度ではないでしょうか。私立が第一希望の人、公立が第一希望の人、それぞれ目標とする試験が異なりますので、各自計算してみてください。

大事なことは、残された日数を明確に意識することです。それによって、これから何をすべきか、また、何ができるかがはっきりしてきます。

マイナス10日で考える

仮に試験まであと80日である場合、その日数をそのまま受験勉強に充てられる日数と考えるのは好ましくありません。

ひとつには、コロナやインフルエンザが流行する中、体調不良により勉強できない日が発生する可能性があるからです。また、これも体調に関することですが、本番を万全の状態を迎えるためには、試験直前の勉強はやはりゆとりを持ったものにすべきであり、それまでの半分か程度の勉強量に抑えたほうが良いと考えられるからです。

こうしたことから、試験まで80日であれば、そこから10日程度を差し引き、70日の勉強計画を立てることをお勧めします。

大事なことから先にやる

受験勉強はどこまでやっても完成はありません。次から次にやりたいことが出てきます。しかし、時間には限りがあります。最悪なのは、自分にとってもっとも重要なことを先送りし、そこを完成しないまま本番を迎えてしまうことです。

「1日何時間勉強する」というのは、計画でも何でもありません。何と何をやるか、それをどういう順番でやるか、また、どういう方法でやるか、それが計画です。自分にとって、もっとも重要と考えられることから始めましょう。

さほど重要ではないことは後回しです。もしかしら、不十分なまま本

得意を伸ばすか、不得意を補うか

得意を伸ばすべきか、不得意を補うべきかについてはいくつかの考え方があります。そこに正解はありません。

ただ、そこで忘れてはいけないのは、総合点合計点を伸ばすということです。

入試の学力検査では総合点（合計点）のみが重要なのであって、各教科の内訳は基本的には関係ありません。

ですから、得意を伸ばした方が総合点（合計点）を上げられるか、不得意を伸ばした方が総合点（合計点）を上げられるかの選択となります。どちらが効果的かは、得意、不得意の程度とも関係します。一般論に惑わされず、自分自身の結論を出して下さい。どちらが有効か判断に迷っている人は、今すぐ先生に相談して下さい。

絶対やるべき模試の解き直し

ここまで皆さんは、模試や学校の定期考査などたくさんのテストを受けてきました。それらのテストをすべて保存してあります。

たぶん、整理されていないにしても、どこかに取ってあるでしょう。その中で解けなかった

ys media

【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行／©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915

編集協力／岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

2022 年 埼玉版 12 月号

特集 **がんばれ受験生** 2 面

◇高校の先生からの入試直前アドバイス
・明るい高校生活を思い、がんばって
春日部共栄高校 馬崎郁朗先生
・入試本番に実力を発揮できるよう準備を
狭山ヶ丘高校 佐藤雄健先生
・頑張る皆さんの実力は伸び続けます
本庄東高校 長澤孝先生

入試本番まであとわずか！ 3 面

「受験生心得」で時間割、持ち物など最終確認

受験生の疑問に答える Q&A 4 面

「高校に行く意味ってなんですか？」
「どうすればミスなくテストを受けられますか？」他

部活動 PICK UP!

部員一人ひとりが 「凡事徹底」で切磋琢磨

東京成徳大学深谷高校サッカー部

サッカー部は、部員160名が全国大会を目指し日々活動しています。2020年に人工芝ピッチが完成し、2022年度のインターハイ埼玉予選と全国高校サッカー選手権埼玉予選では準優勝の成績を収めることができました。部員一人ひとりが自分に向けて「凡事徹底」をスローガンに、選手としての成長を目標とし切磋琢磨しています。サッカー部の活動が周囲の方から愛され、応援される組織を目指します。

(文：写真：学校提供)

北辰テスト

埼玉県入試対策 特別回!

中3対象 3年8回
1/29 (日) 実施
申込期間 12/15(木)▶1/9(月)

志望校に合わせて選べる！
学力検査 問題タイプ または 学校選択 問題タイプ

一度やったことがある問題が本番で出て、それをまた間違えたとしたら、これほど残念なことはありません。

一度やったことがある問題を解くという行為そのものは直ちに実力に結びつくものではありません。先に進めたいとか、できるだけの多くの問題を解きたいという気持ちはよく分かりますが、焦る気持ちは抑えて、一歩一歩確実に歩を進めて行きましょう。残り日数が少なくなってきた今こそ、このような考え方が求められます。

インターネットのみの出願となります。

進学相談(要予約)

※時間はホームページで確認して下さい。
※スクールバスの運行はありません。

ミニ学校説明会(要申込)

12/10(土)

令和5年度 入学試験要項 募集定員 普通科280名

	出願期間	入学試験日
単願推薦入学試験	令和4年12月1日(木)～令和5年1月8日(日)	令和5年1月22日(日)
併願①入学試験	令和4年12月1日(木)～令和5年1月8日(日)	令和5年1月22日(日)
併願②入学試験	令和4年12月1日(木)～令和5年1月8日(日)	令和5年1月23日(月)
2月単願入学試験	令和5年1月25日(水)～1月29日(日)	令和5年2月4日(土)
2月一般入学試験	令和5年1月25日(水)～1月29日(日)	令和5年2月4日(土)
3月単願入学試験	令和5年3月3日(金)	令和5年3月4日(土)

難関大学をめざす特進Sコース (40名)

有名私立大学をめざす進学選抜コース (80名)

学校推薦型・総合型選抜で大学をめざす進学コース(160名)

東京成徳大学深谷高等学校

〒366-0810 深谷市宿根559 TEL048-571-1303 FAX048-572-1791

国際学院中学校高等学校

KOKUSAI GAKUIN JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL

【学校説明会・個別相談会】

完全予約制
12/17(土)★・12/24(土)★
★・・・個別相談会のみ

【学校説明会(配信版)】

「説明会に参加できていない」という方に向けて、実際の学校説明会の模様をオンラインで配信いたします。

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室10474
Tel.048-721-5931 Fax.048-721-5903 <https://jsh.kgef.ac.jp>
JR高崎線「上尾駅」・JR宇都宮線「蓮田駅」よりスクールバスで、それぞれ約10分・約15分。またはニューシャトル「志久駅」より徒歩約15分
各種イベントの最新情報は、HPIにてご確認ください。

特集

がんばれ受験生！高校の先生からの入試直前アドバイス

私立高校志望の人は間もなく、公立高校志望の人も本番まであと3か月弱と迫ってきました。編集部では、高校の先生に取材し、今の時期の勉強方法や心構え、面接でのポイント、入試の考え方などを聞いてきました。ぜひ参考にしてみてください。

目標に向かって頑張っている皆さんの実力は伸び続けます



本庄東高校

生徒募集本部長 長澤 孝 先生

もう直ぐ入試本番ですね。今の時期、「どれくらいの実力で合格できますでしょうか」というご質問をたくさんいただきます。まずお伝えしたいのは、今実力が不足と感じても、この先努力次第でいくらでも変わることができるということです。目標に向かって頑張っている皆さんの力は伸び続けます。私立志望の人は1月22日、公立志望の人は2月末が入試本番ですが、今（12月）よりもずっと実力は伸びていきます。ぜひそれぞれの目標に向かって努力を重ね、入試でその力を存分に発揮してください。

◆過去問題集に取り組み、問題傾向を把握しよう

私立高校が第一志望の人にお伝えしたいのは各校毎の過去問題集に取り組み、問題傾向を必ずつかんでほしいということです。公立高校志望の人も同じです。出題傾向を把握しておけば入試の本番でも慌てることなく試験に臨めるかと思えます。本校の入試問題は中学校での学習内容を基本に作問しています。基礎基本の復習と、過去問題にしっかり取り組んでください。

◆面接では志望動機を自分の言葉で

また、面接ですが、試験官をさせていただく立場としては志望動機、なぜ本校を選んできたのかは気になるところです。入学してから何をやりたいかしっかりしている人のほうが、我々も魅力に感じるところですし、その思いに応えなければ、と思えます。緊張しているのは十分承知しています。スピーチコンテストではありませんので、落ち着いて堂々と自分の気持ちを語ってくれれば評価に値します。

逆に姿勢が俯きがちとか、入りたいという気持ちや熱意が感じられない、明確な理由がない等は、ちょっとマイナスになってしまうかもしれません。

◆時間をやりくりし、最大集中で勉強している人が伸びています

もうひとつ、よくある質問で「部活と両立できますか」と「入学してからついていけますか」といったものがあります。これには「本庄東高校では、しっかり両立できます」とお答えしています。部活があることが日々の大きな楽しみという生徒も多いですし、実際に部活に取り組んで、良い進学実績を残したという生徒が沢山います。部活をやったうえで、時間をやりくりし、最大集中で勉強している人が伸びています。

◆何より体調管理

最後の追いこみの時期ですが、試験前は何よりも体調管理が大事です。三食しっかり食べ、睡眠時間も確保しましょう。無理な勉強は長続きしません、長く続けられる方法を確認し取り組んでいきましょう。

入試本番に実力を発揮できるようにしっかり準備を



狭山ヶ丘高校

渉外部長 佐藤 雄健 先生

個別相談を実施させていただき、模試の結果を拝見することが多いのですが、模試ごとの偏差値にばらつきがある人が多い印象です。おそらく模試当日のコンディションが関係しているのだらうと思います。この冬、入試本番に実力を発揮できるようにしっかり準備をしておきましょう。体調管理はもちろんですが、試験開始時間に頭がフル回転できるよう、朝型の生活スタイルにするなど心掛けてください。

◆普段の生活に気を遣うことがケアレスミス対策に

「ケアレスミスが多い」という悩みもよく聞きますが、ケアレスミスが多い人は普段の生活から注意力不足という傾向があるように思えます。ミスを防ぐには、試験の時だけ注意していれば防げるというものではありません。生活全体、普段の生活から、細かいことに注意するよう心掛けてください。テストでも視野を広く、細部を意識することで改善することが出来るかもしれません。

◆睡眠で記憶が定着

勉強するのももちろんですが、睡眠をしっかりとする事も大切です。ひと昔前には「四当五落」と言い、睡眠時間を4時間に削り勉強した人が合格し、5時間も寝ていた人は不合格になるという意味の言葉がありました。しかし、今では睡眠不足のデメリットがとて大きいことが分かっています。脳が疲れ、認知能力が低下するそうです。皆さんは、しっかり睡眠をとったうえで学習するスタイルを確立しましょう。

記憶の定着には、睡眠は大きな役割があると言われてしています。寝ている間に短期記憶が整理され、長期記憶へと置き換わっていくのです。ですから暗記科目は寝る前に反復学習し、思考力が要る科目は朝から取り組むといったスタイルは効果的かもしれません。

◆手だけでなく体も動かしてみよう

体を使った学習も効果的です。英語音読が代表的ですが、場合によっては国語、数学なども声に出して行うことで定着度合に差が出るかもしれません。単語の学習ですが、毎日実施してください。どの教科にも言えるのですが、特に英語と数学は毎日やらないと感覚が鈍ります。皆さんも部活などで経験があると思いますが、数日練習を休んだ後の状態と同じです。1日5分でも良いので入試本番まで毎日続けましょう。

◆試験当日は？

時間に余裕を持って行動することは当たり前です。脳を動かすには大変なエネルギーが必要です、食事はしっかりとって試験会場に向かってください。ただし食べ過ぎには注意です。

あとは服装にも気を使いましょう。会場によっては暑すぎたり、寒かったりする可能性があります。温度調節のため着脱できるものを持参してください。

明るい高校生活を思い、がんばってください



春日部共栄高校

高校入試担当委員長 馬崎 郁朗 先生

◆今だからこそ、基礎を大切に。

入試本番が迫ってきたこの時期、焦りから、難しい問題ばかりに挑戦するなど、空回りしてしまっている人はいませんか？

応用問題を解くことは大事ですが、基礎事項をしっかりおさえることを忘れてはいけません。入試の出題範囲は中1から中3まで幅広い内容です。基礎を見直し、まずは皆が得点できることを絶対に落とさないようにしてください。

◆結果がすぐにでなくても、自分を信じて勉強を続けよう

勉強に取り組み続けていても、模試を受けてきたら思うような結果が出ておらず辛い、という人も多いかと思えます。勉強の成果がすぐに出るという人は稀です。数学や英語、国語は、結果が出てくるのはちょっと先、2か月、3か月、半年という人もいます。頑張ってきた成果は、じわじわと時間をかけて出始めてくるものです。自分を信じて学習を続けてほしいと思います。

◆入試本番は出来る問題を出来るだけ解こう

出題傾向は毎年、極端な変更はありませんので、過去問題集に取り組むことはとても大切です。予め出題傾向がわかっているならば、自分なりの作戦も立てやすいかと思えます。

試験本番では、まず問題冊子をひととおり眺め、優先順位をつけて解けそうな問題から取り掛かりましょう。難しい問題に限られた時間を費やすことよりも、見ただ目で簡単なものから取り組んで、取れる問題をしっかり得点するほうが重要かと思えます。

志望校のレベルにもよりますが、そもそも入試で100点をとる必要はありません。また、並び順に解かなくてはいけないというルールも無いのです。

◆乗り越えた先の楽しい高校生活を思い描いて

今の中学3年生は、入学したときからコロナ禍だったかと思えます。入学式もままならず、式典を経験していないという生徒、保護者の方がほとんどでしょう。充実した中学校時代だったと言い難い状況だったかもしれません。

それだけに、入試の後の明るい高校生活を思い描いて頑張りたいと思います。これは迎える側である私たちも意識しています。イベントなども工夫し、制限はあるかと思いますが、皆さんが、楽しい高校生活をおくれるよう準備して待っています。

◆皆さんは一人ではありません

ほとんどの人が初めての受験、初めての経験かと思えます。不安も大きいでしょう。

ただ、皆さんは一人ではありません。入試を行う高校の先生方も皆さんの味方なのです。友達、先生、保護者の方もいます。今は辛い時期かもしれませんが一緒に乗り越え、笑顔で高校生活を迎えられるようがんばってください。

中2生のみなさん

受験はもう始まっています！
今から始めよう！次はキミの番だ！

県立御三家 浦高 女大 合格

24年連続 No.1

※No.1は三校合計数当社調べ。

中2の冬の最適な
学習法とは…

詳しくは
こちら

中2の冬から始める
受験勉強とは…

詳しくは
こちら

中2生には
大幅割引
キャンペーン実施中！

冬期から
入塾なら

冬期講習授業料・無料！

※過去に入塾されていた方は除きます。※別途、テキスト代・テスト代・維持費が必要となります。※割引には適用条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

講習だけでも大幅割引

※詳しくはお問い合わせください。

12.25 [日]-1.6 [金]

詳しくはQRコードから
スクール21にアクセス！

冬期講習



*中3生も冬期講習受付しております。

スクール21
本部事務局



0120-024-774

入試本番まであとわずか！ 「受検生心得」をチェック！ 時間割、持ち物などの最終確認をしよう

埼玉県教育委員会は2022年10月「令和5年度（2023年度）埼玉県公立高等学校入学者選抜における受検生心得」を発表しました。

既に確認した人もいるかと思いますが、入試が近づいてきた今、再度確認しておきましょう。

私立高校が第一志望という人も必ず目を通しておきましょう。私立と公立とでは、入試の日程や教科数など諸々の違いはありますが、「持ち物」や「当日の諸注意」にそう変わりはなく、参考になります。

1 学力検査

まずは実施日、集合時間、時間割をチェック。

今年度の学力検査は2月22日（水）8時45分集合、科目は午前中に国語、数学、社会、昼食を挟んで午後理科と英語が実施されます（追検査は3月6日）。

時間	8:45～9:20	9:25～10:15 (50分)	休憩	10:35～11:25 (50分)	休憩	11:45～12:35 (50分)	昼食	13:30～14:20 (50分)	休憩	14:40～15:30 (50分)
教科等	一般諸注意	国語		数学		社会		理科		英語

■試験当日の持ち物（携行品）をチェックしましょう

携行品は、受検票、鉛筆、消しゴム、三角定規、コンパス、弁当、上ばき、及び志願先高等学校長が指示するもの、です。

検査時に使用するもの	携行してはいけないもの
○鉛筆 (シャープペンシルも可とする。) ○消しゴム ○三角定規 (直定規も可とする。) ○コンパス	●学力検査に必要なもの ●学力検査の公平性を損なうおそれのあるもの (例) 下敷き 分度器 (もしくは類似機能を持つ文具類) 文字、公式等が記入された定規等 和歌や格言等が印刷された鉛筆等 色鉛筆、蛍光ペン、ボールペン 計算機、計算機能や辞書機能等のある時計 携帯電話等の電子機器類 (時計がわりの使用も認めない。)
検査時に使用を認めるもの	
○計時機能のみの時計	

(注意1) 受検票は常に携行し、検査中は定められた場所に置くこと。
(注意2) 学力検査時の時計は検査会場によっては掲示しないことがある。時計がなくても検査中に時間の経過を伝える。

計時機能のみ時計は使用可、となっています。計時機能のみの時計とは、基本的にはアナログタイプの腕時計（文字盤と時計針の時計）です。スマートウォッチはもちろんダメ。デジタル式の時計も多機能のものは避けましょう。

また、持っていつてはいけないものとして、「学力検査に必要なもの」「学力検査の公平性を損なうおそれのあるもの」とあり、例示もあります。

和歌や格言が入った鉛筆の中には、縁起物の「合格鉛筆」なども含まれますので注意してください。会場では使わず、鞆に忍ばせておくぐらいにしておきましょう。

基本は試験会場に文字が書かれたものや計算機能のあるものを持ち込まないことです。

スマートフォン、スマートウォッチ、携帯電話は当然、持ち込み不可です。やむを得ない事情で持参しなければならない時には、電源をオフにして鞆などにしまっておくようにしてください。

注意点として「受検票は常に携行し、検査中は定められた場所に置くこと」、「学力検査時の時計は検査会場によっては掲示しないことがある。時計がなくても検査中に時間の経過を伝える」とあります。

時計は必ずしも必要なわけではありませんが、会場によって時計が見えない場合があること。さらに自分なりの時間配分がしやすいこと、手元にあれば視線を大きく動かさないで時間を確認できるため、持って行った方が良いでしょう。

また、県発表の持ち物リストにはありませんが、忘れ物に気付いたとき、何かあった時に対応できる程度の現金と、交通系 IC カード（Suica や PASMO など）の残額に余裕があるかを確認しておくとう安心です。

2・3 実技検査、面接について

2月24日（金）に実施される実技検査、面接については、受験校によって異なります。特に実技検査は内容や持ち物も違いますので、必ず各校の要項で確認しましょう。

2	実技検査について（実施する場合のみ）	実施校は選抜基準等で確認すること
(1)	実施日	令和5年2月24日（金）
(2)	集合時刻	原則として午前8時45分とする。
(3)	携行品	受検票及び志願先高等学校長が指示するもの。
3	面接について（実施する場合のみ）	実施校は選抜基準等で確認すること
(1)	実施日	令和5年2月24日（金） なお、不登校の生徒などを対象とした特別な選抜にあっては、令和5年2月22日（水）に実施する場合もある。
(2)	開始時刻	原則として午前9時とする。
(3)	携行品	受検票及び志願先高等学校長が指示するもの。

4 志願先高等学校への集合等について（試験当日の集合などについての注意）

- 4 志願先高等学校への集合等について
- 志願先高等学校へは、余裕をもって早めに到着するようにすること。
 - 交通事故等にあわないよう、十分注意をすること。
 - 学校に着いたら、掲示されている案内図や諸注意をよく読み、係の先生の指示に従うこと。
 - 遅刻をした場合は、すみやかに係の先生に申し出て指示を受けること。
 - 急病や事故など、やむを得ない事情により受検できなくなった場合は、すみやかに出身中学校長を経て志願先高等学校長に連絡すること。（中学校の電話番号を控えておくとうい。）

試験当日、高校に向かう際の諸注意です。

初めて行く場所で、余裕を持って行動するのはなかなか出来ることではありません。できれば志望校には試験前に、当日の交通手段を使って行ってみると良いでしょう。

試験会場に到着する時間は、大体1時間から30分くらい前を目安にしてください。万が一遅刻をしてしまった場合は、志望先高校の先生に相談し、指示を受けましょう。

もしも急病や事故にあってしまった場合は、**中学校の先生に連絡し**、高校に連絡してもらう事となっています。必ず中学校の電話番号を控えておいてください。

5・6 入学許可候補者（合格）発表、感染防止対策について

最後に合格発表と感染防止対策についてです。

- 5 入学許可候補者の発表等について
- 令和5年3月3日（金）午前9時に、ウェブで発表する。なお、追検査は3月8日（水）に、電話で発表する。
 - 入学許可候補者は、受検票を持参し、志願先高等学校長から必要書類を受け取ること。
- 6 感染防止対策について
- 日頃からマスクの着用、こまめな手洗い、検温等を行い、体調を十分に整えて、学力検査等に臨むこと。
 - 検査日当日は、原則マスクを着用すること。

合格発表は、志願先高校のウェブで3月3日（金）午前9時発表となります。その後10時に各校で掲示されます。

感染防止対策については、試験当日まで、新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行い体調を整えて臨むこと。また試験当日もマスクの着用が必となっています。

特に昨今は、感染力の強い変異株の流行が予想されています。不用意に混雑している場所に近づかないことや基本的な感染防止対策をしっかり行いましょう。

入学者選抜での「新型コロナウイルス感染症」対応と注意点

埼玉県教育委員会は11月7日、「令和5年度埼玉県公立高等学校入学者選抜における感染防止対策」を発表しました。今年度も受検者は入試当日「健康状態チェックリスト」を提出する必要があります。

その上で以下に該当する人は受検することはできません。①新型コロナウイルス感染症の陽性者、濃厚接触者②検査当日の「健康状態チェックリスト」で発熱、息苦しさ、咳、のどの痛みなどを確認し、該当する場合（ただし一定の条件を満たした濃厚接触者については、中学校経由で高校に連絡した上で、受検が可能）。万が一、試験が受けられなかった場合は、まずは中学校の先生に相談してください。

3月6日の追検査を受ける事ができます。

また、試験当日は、ひとつの教室で受検するのは35人以下、手指消毒用が設置されること、昼食時を除き常時マスクを着用すること、会場は常時換気し、休み時間中は全ての窓を開放し5分以上の換気が行われることが発表されています。

予備のマスクに加え、寒さが厳しい時期ですので、防寒対策なども考慮し、十分準備をして試験に挑んでください。

学校法人 緑丘学園 Society5.0 近未来型スクール構想
(通信制・単位制高等学校・普通科)

EIKOデジタルクリエイティブ高等学校

2023年4月開校予定

認可申請中 開設計画は予定であり変更になる場合がございます。

●デジタル(デジタル人材の育成)

●クリエイティブ(新しい価値創造)

●ダイバーシティ(多様性の尊重)

●インクルーシブ(共生社会の形成)

●SDGs(持続可能な社会の実現)

●特別支援教育の推進

▶リベラルアーツコース

▶スーパーアドバンスコース

▶eスポーツコース

新入学・編入学・転入学 願書受付中

INFORMATION 水戸本校・浦和校

学校説明会 土曜日 | 10:00～11:00 ※要予約 オンライン可

個別相談会 平日 | 9:00～17:00 ※要予約 オンライン可

土曜日 | 11:00～17:00

※事前に電話またはホームページの問い合わせフォームからご予約をお願いします(水戸本校・浦和校)。

水戸本校 茨城県水戸市見川町2582番地9
TEL.029-297-4018 MOBILE.080-4174-8150

浦和校 埼玉県さいたま市浦和区高砂3丁目6-18けやきビル6F
TEL.048-767-8655 MOBILE.070-1201-8150

QRコード

QRコード

自分と向き合う、
自分が見つかる。

学校説明会 12/ 3(土) 14:00～15:10
オンライン学校説明会 12/10(土) 14:00～14:45
個別相談会 12/ 4(日) 9:00～16:00
12/10(土) 9:00～12:00
放課後個別相談会 12/ 5(月)・ 9(金) 15:30～17:30
冬休み個別相談会 12/26(月)・27(火) 9:00～13:00
※いずれも学校HPからの要予約になります。

ほうなん

豊南高等学校

〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL.03-3959-5511 FAX.03-3959-5554
●交通／東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

社会で活躍する女性を育てます
◆資格取得で自信がつく! ◆徹底した挨拶指導とマナー取得
◆そして生徒一人ひとりに親身で面倒見の良さが自慢です

『私は変わった。
安部学院で変わった。』

都内唯一の
女子商業高校

A 推薦の合格者は入学金が免除になります。

安部学院高等学校

〒114-0005 東京都北区栄町35-4 TEL. 03-3913-2323(代)
ホームページアドレス https://www.abe-gakuin.ed.jp

学校のこともっと知りたい方へ説明会を行います! ぜひ体感してみてください

■学校説明会・個別相談会(来校型) ※土曜:14時～・日曜:10時～
⑦12/3(土) ⑧12/11(日) ⑨12/18(日)

※いずれも完全予約制。本校HPよりご予約ください。お電話でもご予約できます。(平日9時～16時) ※社会情勢により、日程変更、中止も考えられます。本校HPをご確認ください。

受験生と保護者の 疑問に答えます



専門家の先生が皆さんの疑問をズバリ解決！

回答者：教育ジャーナリスト
(元公立高校教諭) 梅野弘之

Q1

1日何時間勉強すればいいのかわかりません。また、すぐに集中が切れてしまい、質のある勉強をすることができません。どうすれば集中することができますか？

A 1日の勉強時間は人それぞれだと思います。やるべきことがたくさんある人は多くなるでしょうし、それほどない人は短くなるでしょう。

「私は1日6時間勉強して合格しました」といった話を聞くと、それくらいやれば合格できるのかと思ってしまいますが、6時間やった本人がそう思っているだけで、実はその6時間の中でやった内容が良くて合格したのかもしれません。いや、たぶんそうでしょう。力のつく中身の濃い勉強をやって、それをやるのに6時間かかったということでしょう。同じ内容をやるのに、ある人は7時間かかるかもしれませんし、また別の人は5時間で済むかもしれません。時間はあくまでも結果であり、ひとつの目安なので、それを目標にするべきではありません。

集中(2)については、この質問コーナーでたびたび取り上げました。繰り返し言っているのは、人間の集中などそれほど長くは続かないということ

Q3

模試の結果が悪く落ち込みます。苦手なところも何度も問題を解き、テスト当日はよくできた、と思っていました。結果は予想よりずっと低かった。テスト中はミスしないように意識しています。気を付けていても、たくさんケアレスミスがありました。解答用紙への記号間違え、計算ミス、符号の付け間違え…。どうすればミスなくテストを受けられるのでしょうか？

A 模試の結果はあくまでも途中経過です。大事なのは入試当日に過去最高(自己ベスト)を叩き出すことです。出来なかった問題があったとしたら、「本番までに出来るようにしておきなさい」という警告だと受け取りましょう。早く気づいて良かったのです。本番までに対策しておきましょう。

ケアレスミスは受験生からよく聞かれる言葉です。「分かってたのに不注意で出来なかっただけで、力がないわけではないのだ、そう思った」

いのかもしませんが、注意していいが、失敗は失敗です。そこに区別はありません。ですから、まずケアレスミスという言葉を自分の中から追放しましょう。同じようなミスを繰り返す人に共通するのは、原因を究明しないことです。ケアレスミスという言葉を使う人は特にそうです。

どんなミスにも必ず原因があります。「なぜ、そうしてしまったのだろう」「なぜ、そこに注意が行かなかったのだろう」ということを徹底的

Q2

いまさらですが、高校で何を学びたいのかわからないので、志望校が決まられません。どうしたら良いでしょうか。高校に行く意味ってなんでしょうか？

A 高校は小中学校と違って義務教育ではありませんから、行くも行かないもあなたの自由です。行く意味がないと思っているなら、中卒で就職するのもひとつの選択です。ただ、50年前の日本と違って、中卒を好んで採用する会社は稀です。大学生でも就活(就職活動)で苦しんでいる時代なので、仕事探しは困難を極めるでしょう。

世の中には高校や大学を出ないと就けない仕事があります。皆さんにと

つてもっとも身近な先生という職業も、基本的には大学や大学院を出ないとできません。最低でも高卒の資格を必要とする職業が世の中では多いのです。ですから、職業選択の可能性を広げるという意味では、高校には行ったほうが圧倒的に有利と言えます。

高校では、ひとつひとつの科目を中学校より深く学びます。その分難しくなるとも言えますが、面白さも増してきます。これも高校に行く意味のひとつです。

高校には全日制、定時制、通信制などがあります。また、普通科や専門学科という区別もあります。なりたい職業が決まっている人であれば専門高校や専門学科に進むことが考えられます。

そこまではっきりしていないなら普通科という選択になるでしょう。5教科や9教科を幅広く学ぶという点では中学校と基本的に変わらないからです。その中から何を本格的に学ぶかは高校に入ってから決めても遅くはありません。

Q4

高校受験が辛いです。そろそろ第1志望決めなければなりません。でも「模試の結果が伴わないので第1志望諦めなさい」と先生に言われてしまいました。親からも「私立は無理、絶対受かることを受験して」と言われています。勉強、やっても伸びないです。どんなネガティブになつていきます。

A 高校受験はみんな辛いと思います。でも、それを乗り越えた先に楽しい高校生活が待っています。

先生が「諦めなさい」というのは余程のことだと思えます。普通、生徒の方が弱気になって「諦めなさい」と言つても、「簡単に諦めてはいけません」と励ますのが先生の役割です。回答者も元先生ですが、無理とかな不可能とか諦めろといったネガティブな言葉は減多なことでは使いませんでした。想像するに、今のあなたの成績とその学校の難易度とがあまりにもかかり離れているのでしょう。先生は、あなたの受験勉強に対する姿勢を物足りないと感じているのかもしれないです。その程度の努力では到底合格しそうもないから、もっと頑張つて欲しい。そういう激励の意味を含めての「諦めなさい」なのかもしれません。生徒の不合格を望んでいる先生なんているはずがありません。あなたは、第一希望校合格に見合うだけの勉強をしてきましたか。夢を現実にするための努力をしてきましたか。そこを冷静に、そして謙虚に振り返つてみてください。もしも自分に反省すべき点があると思つたら、今日この瞬間からそれに相応しい努力を始めてください。

勉強は「やっても伸びない」などということはありません。やればやっただけ必ず伸びます。すぐには目に見えない結果として現れなくても、1か月、2か月先には必ず現れます。気持ちを切り替えて今日から始めてください。

埼玉入試情報

冬休みは、計画をたてて、本気で実行
体調管理で受験期を乗り切れ

いよいよ令和5年度入試に向けて志望校決定の時期が到来した。

12月から開始される、インターネット等を利用した私立高校の出願、2月に郵送で開始される公立高校の出願。そこからは3月3日の合格発表まで、3か月間に及ぶ高校入試がスタートとなる。

新型コロナウイルスリスクのある三密を避け、健康に留意すること、志望校の高い倍率にじけな

2022_2023 中3 進学塾 サインワン

冬期講習会 12/22^木スタート

中3 まだまだ伸びる!合格するためみんな全力

公立必勝5科目コース 科目 数学・英語・国語・理科・社会 64コマ	私立必勝3科目コース 科目 数学・英語・国語 48コマ
難関公立必勝5科目コース 科目 数学・英語・国語・理科・社会 64コマ	難関私立必勝3科目コース 科目 数学・英語・国語 48コマ

頑張れ
受験生

がんばった先に
見える

申し込み受付中

お申し込み・お問い合わせは

0120-385-314

受付時間/日・祝日を除く10:00~18:00 土曜日不定休

進学塾 サインワン

www.g-sign-1.com サインワン 検索



スマホからご覧いただけます

