

# 今月のテーマ「今からの勉強法」

## 本番まで、残りわずか 限りある時間をどう活かす

とうとう12月に入りました。  
 年が明ければ、いよいよ入試本番。残り時間は少なく、一時も無駄にできません。  
 この限られた時間をどう活かすか。それには綿密な作戦計画が必要です。  
 今回は、これからの勉強の仕方を中心にアドバイスを送ります。



**ys**  
media

【よみうり進学メディア】  
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー  
 東京都千代田区富士見2-1-12  
 03-5226-9915

編集協力/岩佐教育研究所  
 (株)メディアバンク

2022年 東京版 12月号

特集 **ガンバレ受験生** 2面

◇中学校・高校の先生から激励の言葉  
 東京私立中学高等学校協会  
 東京都中学校長会  
 東京都公立高等学校長協会  
 ◇先輩に聞いた受験生へのアドバイス

受験生の疑問に答えるQ&A 3面

専門家の先生が疑問・不安をズバリ回答!!

東京入試情報 4面

受験直前 必須! 確認事項

都知事オンラインイベント

### 残り日数を明確に意識する

入試当日を受験勉強のゴールと考えると、残された時間は短い人で50日程度、長い人でも80日程度ではないでしょうか。私たちが第一希望の人、公立が第一希望の人、それぞれ目標とする試験が異なりますので、各自計算してみてください。

大事なことは、残された日数を明確に意識することです。それによって、これから何をすべきか、また、何ができるかがはっきりしてきます。

仮に試験まであと80日である場合、その日数をそのまま受験勉強に充てられる日数と考えるのは好ましくありません。

ひとつには、コロナやインフルエンザが流行する中、体調不良により勉強できない日が発生する可能性があるからです。また、これも体調に関するのですが、本番を万全の状態を迎えるためには、試験直前の勉強はや

### マイナス10日で考える

「1日何時間勉強する」というのは、計画でも何でもありません。何と何をやるか、それをどういう順番でやるか、また、どういう方法でやるか、それが計画です。自分にとって、もっとも重要と考えられることから始めましょう。さほど重要ではないことは後回しです。もしかしたら、不十分なまま本

### 得意を伸ばすか、不得意を補うか

得意を伸ばすべきか、不得意を補うべきかについてはいろいろな考え方がありまます。そこに正解はありません。

ただ、そこで忘れてはいけないのは、総合点(合計点)を伸ばすという点です。

入試の学力検査では総合点(合計点)のみが重要なのであって、各教科の内訳は基本的には関係ありません。

ですから、得意を伸ばした方が総合点を伸ばせるか、不得意を伸ばした方が総合点(合計点)を上げられるかの選択となります。どちらが効果的かは、得意不得意の程度とも関係します。一般論に惑わされず、自分自身の結論を出して下さい。どちらが有効か判断に迷っている人は、今すぐ先生に相談してください。

### 大事なことから先にする

受験勉強はごまごまやっても完成はありません。次から次にやりたいことが出てきます。しかし、時間には限りがあります。最悪なのは、自分にとってもっとも重要なことを先送りし、それを完成しないまま本番を迎えてしまうことです。

### 絶対やるべき模試の解き直し

ここまで皆さんは、模試や学校の定期考査などたくさん受けてきました。それらのテストをすべて保存してあります。

たぶん、整理されていないにしても、どこかには取ってあるでしょう。その中で解けなかった

り間違ってしまった問題、本番までに解き直し、絶対に出来るようにしておきましょう。

特に模試の問題は、過去の出題傾向に沿って作られたもので、予想問題としての性質も持っています。そっくり同じではないにしても、非常に類似した問題が出る可能性は大いにあります。

一度やったことがある問題が本番で出て、それをまた間違えたとしたら、これほど残念なことはありません。

### 焦らず、繰り返す

初見の問題、つまり初めて見る問題を次々にやってみて、力をつけていこうというプロセスの中で、力

うとする人がいますが、問題を解くという行為そのものは直ちに実力に結びつくものではありません。

出来ても出来なくても、解答・解説をじっくり読む、念のため教科書を読み返す、その後でもう一度解いてみる、というプロセスの中で実力は

ついていくものです。先に進めたいとか、できるだけの問題を解きたいという気持ちはよく分かりますが、焦る気持ちを抑えて、一步一步確実に歩を進めていきましょう。残り日数が少なくなってきた今こそ、このような考え方が求められます。

### 部活動 PICK UP!!



みんな明るく  
笑顔で活動しています

川村高校 新体操部

新体操はリボンやフープ、クラブ、ボールなどの手具を使い、音楽に合わせて演技をするダイナミックさと美しさが魅力的な競技です。11月の鶴友祭(学園祭)にはチーム一丸となって演技を披露しました。クラブの合言葉は、「We are team」です。コーチの指導の下、見る人を魅了する演技ができるように、日々練習に励んでいます。(写真・文:学校寄稿)

**ys media**  
よみうり進学メディア  
**WEB版**  
高校レポート・入試情報等  
受験に役立つ情報を掲載中!  
リニューアルしました!!  
<https://ysmedia.jp/>

社会で活躍する女性を育てます  
◆資格取得で自信がつく! ◆徹底した挨拶指導とマナー取得  
◆そして生徒一人ひとりに親身で面倒見の良さが自慢です

『私は変わった。安部学院で変わった。』 都内唯一の女子商業高校

A 推薦の合格者は入学金が免除になります。

**安部学院高等学校**  
〒114-0005 東京都北区栄町35-4 TEL. 03-3913-2323(代)  
ホームページアドレス <https://www.abe-gakuin.ed.jp>  
学校のこともっと知りたい方へ説明会を行います! ぜひ体感してみてください

■学校説明会・個別相談会(来校型) ※土曜:14時~・日曜:10時~  
⑦12/3(土) ⑧12/11(日) ⑨12/18(日)  
※いずれも完全予約制。本校HPよりご予約ください。お電話でもご予約できます。(平日9時~16時) ※社会情勢により、日程変更、中止も考えられます。本校HPをご確認ください。

自分と向き合う、  
自分が見つかる。

学校説明会 12/ 3(土) 14:00~15:10  
オンライン学校説明会 12/10(土) 14:00~14:45  
個別相談会 12/ 4(日) 9:00~16:00  
12/10(土) 9:00~12:00  
放課後個別相談会 12/ 5(月)・9(金) 15:30~17:30  
冬休み個別相談会 12/26(月)・27(火) 9:00~13:00  
※いずれも学校HPからの要予約になります。

ほうなん  
**豊南高等学校**  
〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL.03-3959-5511 FAX.03-3959-5554  
●交通/東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

スイスイ、イキイキ、カジマの通信

●全国に広がる学習等支援施設●  
●良心的な学費●通学定期の利用可●  
●通信制でも週1~5通学可●

**鹿島学園高等学校**  
鹿島学園専用入学相談室 TEL.029-846-3212/050-3656-3865

**鹿島朝日高等学校**  
入学相談室TEL.086-726-0210

**鹿島山北高等学校**  
入学相談室TEL.0465-78-3900/050-3655-0278

学習拠点  
西葛西 蓮根 大塚 御嶽山 鶴の木 在原 国立 救急 新宿 池袋 渋谷 代々木 原宿 湯島 馬場 目黒 品川 大崎 飯田橋 水道橋 秋葉原 御徒町 両国 日暮里 赤羽 北千住 西新井 金町 本郷 表参道 自由が丘 西浦田 蒲田 池上 練馬 橋本 谷中野 吉祥寺 田無 国分寺 千歳 葛山 下北沢 浦布 狛江 立川 町田 八王子 拝島 月島 麻布十番 東京 錦糸町 浅草 全線300円バス

[www.kg-shool.net](http://www.kg-shool.net)

# ガンバレ受験生

## 中学校・高校の先生から激励の言葉 先輩たちからの最後のアドバイス

### 中学・高校の先生から激励の言葉

#### 将来の自分に向けた努力を信じる

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会 近藤 彰郎 会長

コロナ禍が続く中、皆さんは進むべき道の前に立つ「受験」という大きな壁に立ち向かい、これ乗り越えるために日々の努力を懸命に重ねていることと思います。

そんな受験を前にして不安や焦りを感じることもありますが、将来の自分の姿を思い描き現実のものとするため、これまで頑張ってきたはずで、自分が成そうとしている将来に自信を持ち、目指す進路に向かい、残す日々を精一杯全力で頑張っておしてく

ださい。

皆さんはこれまで努力してきた道のりで、気づかないうちに人間的に大きな成長を遂げているはずで、自信を持って入試に臨んでください。

これからも一人ひとりが感染症対策を徹底しながら、体調管理には十分注意して備えてください。桜の時期には、多くの皆さんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。

八雲学園中学高等学校 理事長・校長

#### 自信をもって「初志貫徹」

東京都中学校長会 山口 茂 会長

年の瀬を迎え、受験生の皆さんは緊張した日々を送っていると思います。迫りくる受験日と思うと、押しつぶされそうになることもあるのではないのでしょうか。でも、大丈夫です。そう感じているのは、あなただけではありません。受験を控えた中学校3年生は、おそろしく、全員同じ気持ちを抱えていること

でしょう。人が緊張し、弱気になる大きな要因は、自分に自信が持てない事だと言われていますが、皆さんはどうでしょうか。皆さんが中学校に入学した3年前、新型コロナウイルスが猛威を振るい、全国で臨

時休校が行われました。オンライン授業や時差登校での学校生活が続ぎ、学校行事や部活動は、中止となりました。友達と向き合って語り合うこともままならない日々を過ごしてきたわけです。

皆さんには、こうした前例のない、大変に厳しい中学校生活乗り越えて学んできたということ、大きな自信にして欲しいと思っています。そして、最後の最後まで諦めずに初志を貫徹してください。

国立市立国立第三中学校 校長

#### 夢の実現を目指して

東京都公立高等学校長協会 梅原 章司 会長

受験生の皆さんは、どのような将来の夢や目標をもっているのでしょうか。皆さんが、この先何十年という長い人生を通して、その夢や目標を現実のものとしていくための基礎力をつける場が高校であり、その第一歩が高校受験です。

皆さんは、この3年間コロナ禍の中で学校生活を送ってきたので、自分の進路希望を実現するという点において、不安を抱えている人も多いかもしれませ

ん。今自分がすべきことをしっかりとやっていたら何も不安になる必要はありません。皆さんがこれまで積み上げてきたことに自信をもち、自分の進路希望を実現するために必要なことは何かを改めて明確にすることが大切です。最後まで自分の力を信じて、それぞれの進路希望の実現に向けて一歩一歩前進することを願っています。

東京都立日比谷高等学校 統括校長

### 先輩に聞いた

## 受験生へのアドバイス

- ① 朝型には、いつ切り替えましたか
- ② 冬休みの勉強方法を教えてください
- ③ 英語のリスニング対策はどうしましたか
- ④ 「ケアレスミス」をなくす方法は
- ⑤ どうすれば集中して勉強できますか
- ⑥ 試験日前夜はどう過ごしましたか
- ⑦ 試験日当日、持って行くと良い物を教えてください

#### 淑徳巣鴨高校 1年 S・Yさん

(板橋区立志村第二中学校出身)

- ① 特に切り替えはせず、普段通りにしていました。
- ② 苦手な分野を何回も復讐し、過去問を解いていました。
- ③ 1日1回、英語の会話や単語をCDで流して聞くようにしていました。
- ④ 計算ミスをよくしていたので、必ず解く過程を書くようにしていました。
- ⑤ 「何時間勉強する」と最初に決めて、「褒美を用意していました(例えば、お菓子、ゲームプレイ)。
- ⑥ 少し過去問を解いて、ゆとり休み体調を整えました。
- ⑦ カイロ(必ず)持っていきましょつ、自分でまとめたノート(1冊)がいいと思います(好きな物安心すると思います)。

#### 東京家政大学附属女子高校 1年 K・Cさん

(練馬区立谷原中学校出身)

- ① 元から朝型でした。
- ② 試験問題に慣れるために受験校の過去問に追加して、他の高校の入試問題を解いていました。
- ③ 読まれた文を見ながら、英文を聞き直したり、発音を確認していました。
- ④ 自分がよくしてしまつミスや気を付ける所を勉強中にまとめておき、試験前に見直すと思いいます。
- ⑤ 自分に合った環境を見つけたら、集中しやすい音や音楽を探して勉強していました。
- ⑥ 軽く復習をしていつも通りの時間に寝ました。
- ⑦ お守りや先生方の寄せ書きなど、勇気の出る物を持って行きました。

#### 共立女子第二高校 1年 R・Iさん

(八王子市立みなみ野中学校出身)

- ① 入試の1ヶ月前頃(1月くらい)。
- ② 苦手教科の過去問をひたすら解きました。
- ③ 英語の音声を流しながらスクリーンを読む、聞き読みやオーバーラッピングに繰り返し取り組みました。
- ④ 自分のケアレスミスのパターンを把握し、ノートにまとめました。
- ⑤ タイマーを使って時間を管理したり、勉強する場所を変えたりしました。
- ⑥ 勉強はポイントをしぼって行い、当日の流れを頭に入れて早めに寝ました。
- ⑦ 寒い場合のカイロや常備薬などを持つことよいです。

#### 宝仙学園高校 共学部理数インター 1年 K・Jくん

(練馬区立豊玉第二中学校出身)

- ① 秋くらいです。とにかく早く寝ることを意識しました。
- ② 模試や私立の過去問をたくさん解いていました。
- ③ 英会話の音源をたくさん聴きました。
- ④ とにかく演習量を増やして慣れるしかないと思います。
- ⑤ スマホをいじらない環境で勉強することが大切だと思います。
- ⑥ リラックスするために好きなことをしました。
- ⑦ 集中力が切れないように好きな物を持っていくといいと思います

#### 鎌倉学園高校 1年 H・Iくん

(藤沢市立藤ヶ岡中学校出身)

- ① 特に切り替えはせず、入試の前は早く寝て、朝に勉強しました。
- ② 勉強する時間を決めることで、「休憩」「勉強」にメリハリをつけ、効率良く過ごしました。
- ③ 英検の参考書を活用し、毎日シャドーイングをしました。
- ④ 私の場合は、問題文をしっかりと黙読して、試験時間いっぱいまで解き終わるよつにしました。
- ⑤ 「この問題を5分以内で解き終わる」という風に時間を決め、耳栓をつけて勉強しました。
- ⑥ あまり勉強しないで、家族とTVを見たりして心を落ち着かせてから寝ました。
- ⑦ 筆記用具など、全て「2」ずつ持って行く「2」は必ず受かる「2」は覚悟。

# 受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問不安にズバリ回答!!

回答者 教育ジャーナリスト 梅野弘之

キューアンドエー Q&A

**Q** いまさらですが、高校で何を学びたいのかわからないので、志望校が決まらなせん。どうしたら良いでしょうか。高校に行く意味ってなんですか。

高校は小中学校と違って義務教育ではありませんから、行くも行かないもあなたの自由です。行く意味がないと思ってしまうなら、中卒で就職するのもひとつの選択です。ただ、50年前の日本と違って、中卒を好んで採用する会社は稀です。大学生でも就活(就職活動)で苦しんでいる時代なので、仕事探しは困難を極めるでしょう。

世の中には高校や大学を出ないと就職できない仕事があります。皆さんにとってもっとも身近な先生という職業も、基本的には大学や大学院を出ないとできません。最低でも高卒の資格を必要とする職業が世の中では多いのです。ですから、職業選択の可能性を広げるという意味では、高校には行ったほうが圧倒的に有利と言えます。

高校では、ひとつひとつの科目を中学校より深く学びます。その分難しくなるとも言えますが、面白さも増してきます。これも高校に行く意味のひとつです。



**Q** 高校受験が辛いので、そろそろ第一志望でも「模試の結果が伴わないので第一志望に言われてしまいました。親からも「私立は無理、絶対受かるところを受験して」と言われてます。勉強、やっても伸びないです。どどんネガティブになつていきます。

高校受験はみんな辛い思いをしますよ。でも、それを乗り越えた先に楽しい高校生活が待っています。先生が「諦めなさい」というのは余程のことだと思えます。普通、生徒の方が弱気になって「諦めなさい」と言っても、「簡単に諦めてはいけません」と励ますのが先生の役割です。回答者も元先生ですが、無理とか不可能とか諦めろといったネガティブな言葉は減多なことでは使いませんでした。想像するに、今のあなたの成績と学校の難易度とがあまりにもかけ離れているのでしよう。

先生は、あなたの受験勉強に対する姿勢を物足りないと感じているのかもしれないです。その程度の努力では到底合格しようもないから、もっと頑張つて欲しい。そういう激励の意味を含めての「諦めなさい」なのかもしれません。生徒の不合格を望んでいる先生なんているはずがありません。あなたは、第一希望校合格に見合うだけの勉強をしてきましたか。夢を現実にするための努力をしてきましたか。そこを冷静に、そして謙虚に振り返ってみてください。もしも自分に反省すべき点があると思ったら、今日この瞬間からそれに相

場までの所要時間など関係なく6時から6時半ぐらいには起きていたほうがいいということになります。ただし、これも個人差があると思われるので、参考程度でいいでしょう。いろいろな情報がありますが、それに振り回されず、自分にとって無理なく快適であるかどうかを重視したほうがいいと思います。

朝型、夜型というものをどどのように考えられているのか分かります。夜中2時、3時まで起きている人を夜型というなら、そういう人が入試前夜だけ12時に寝て当日朝6時起床というのはきついかもしれません。3、4日前から慣らしておいたほうが無難です。

こうでなければならぬとか、あまり神経質になるのは良くありません。入試で大事なものは普段の力をフルに発揮することです。そのためには、あまり変わったことはせず、可能な限り普段通りの生活を心がけたほうがいいと思います。

●この他の疑問と不安も、よみうり進学メディアWEB版にて回答しています。「よみうり進学メディア」で検索

下記よりご覧になれます。



**Q** 入試本番の朝は何時くらいに起きればよいですか? 朝型には3日くらい前からでは遅いでしょうか? 入試直前・当日のアドバイスをお願いします。

逆算して試験に間に合う時間に起きればよいと思います。仮に8時30分ごろが集合時刻だとすれば、8時から8時15分を目途に現地に到着すると、あとは家から学校までどのくらい時間がかかるか、起きてから食事して出発するまでどのくらいの時間を要するかなどは個人差がありますから自分で計算してください。

入試の1時間目は9時とか9時半あたりかと思えます。頭がフル回転できるようにするためには起床から3時間くらいかかるという説もありますから、そうすると試験会

場までの所要時間など関係なく6時から6時半ぐらいには起きていたほうがいいということになります。ただし、これも個人差があると思われるので、参考程度でいいでしょう。いろいろな情報がありますが、それに振り回されず、自分にとって無理なく快適であるかどうかを重視したほうがいいと思います。

朝型、夜型というものをどどのように考えられているのか分かります。夜中2時、3時まで起きている人を夜型というなら、そういう人が入試前夜だけ12時に寝て当日朝6時起床というのはきついかもしれません。3、4日前から慣らしておいたほうが無難です。

こうでなければならぬとか、あまり神経質になるのは良くありません。入試で大事なものは普段の力をフルに発揮することです。そのためには、あまり変わったことはせず、可能な限り普段通りの生活を心がけたほうがいいと思います。

●この他の疑問と不安も、よみうり進学メディアWEB版にて回答しています。「よみうり進学メディア」で検索

下記よりご覧になれます。



学校法人 豊教学園 北海道芸術高等学校

## 東京池袋サテライトキャンパス

マンガイラストコース

美術コース

声優コース

ファッションビューティーコース

美容師コース

**北芸の特徴**

- ①芸術科目を単位認定
- ②時間割の半分以上が芸術授業
- ③授業開始は10時から

**“好き”を一緒に北芸なら描けるミライ★**

2022 体験入学日程

12/3(日) 学校説明会×授業体験

12月1日(木)より 自己推薦・校長推薦 入学選考受付開始

【入学相談専用フリーダイヤル】 ☎0120-150296

JR池袋駅C6出口から徒歩8分

<https://www.kyokei.ac.jp>

## 高い進学率を実現 クラーク記念国際高等学校 東京キャンパス(新宿区)

またインターナショナルコースなら各種英語検定、保育福祉なら介護福祉士実務者研修など、コースに応じた検定・資格取得も(PR)

勢力的におこなっている。進路指導も早期の1年次から進路ガイダンスが行われ、コースの教育内容を含めたキャリア教育を実施。進路に応じてコース変更も可能だ。担任との面談はひと月に一度の割合で行われ、進路や勉強生活全般についてきめ細かく情報共有がされる。担任のみならず、副担任やコースの教師陣など、さまざまなフォロワーを行う面倒見の良さもクラークの特長だ。

高い進学率を実現するクラークの強みは、早稲田、智、国際基督教大

東京キャンパスの学校説明会日程

12/10(土) 1/7(土) 2/5(日)

東京キャンパスのオープンキャンパス

12/4(日) 1/21(土)

学校紹介映像上映、学校・入試説明、在校生による紹介、個別相談など

夢・挑戦・達成

学校法人 豊教学園 クラーク記念国際高等学校

東京キャンパスへのお問い合わせは、お電話、またはHPで

☎03-3203-3600

前回11月号記事

12月+ 冬期講習無料体験授業

中1~中3

※授業料は全て無料です。※体験講習として臨海セミナーは3,900円(中1・中2)・5,500円(中3)、個別指導セレクトは3,300円が必要となります(全て税込)。※別途模擬試験代が必要となるコースあり。※学年が早い場合は臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

12/3日・17日 中1・中2 無料

自宅受験可 東京全校にて受付

自分の得意分野・苦手分野がわかる!!

## 中学生臨海公開模試

臨海セミナーの映像コース

入試へのラストスパート!! 得点力をみがく3日間!!

おうちでRinkai 正月特訓

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!

☎03-5710-1519

★一年間ご愛読ありがとうございました。受験生の皆さんが志望校の合格に向けて全力を出しきれることを祈っています。(編集部)

YS media

# 東京入試情報

## 令和5年度 冬休みは、計画を立てて、本気で実行 体調管理で受験期を乗り切れ

いよいよ令和5年度入試の志望校決定の時期が来た。皆さんは、志望校は決まっただろうか？

1月15日からの私立高校、12日からの公立高校の推薦入試への出願から、2月の都立第一次・分割前期(以下一般入試)の入試、3月1日の合格発表まで、一か月半に及ぶ高校入試がスタートとなる。

新型コロナウイルスやインフルエンザの感染のリスクのある三密を避け、健康に留意すること、志願校の高い倍率に備え、冬休み期間に向けて本気で勉強できるかなどが、受験に勝つための大きなポイントになるだろう。

今月号では、既報もあるが、現時点のチェックポイントをまとめた。

●本文は、よみうり進学メディアWEB版にて公開しています。「よみうり進学メディア」で検索。



- 志望校確定の時
- 併願作戦でワンランクアップを
- 私立の優遇制度を利用して、高倍率に備えよう
- 教科書は、最高の参考書
- 新たな分野は要チェック
- 都立一般入試のマークシートに注意
- 冬休みは計画を立てて、無理なく実行しよう
- コロナ禍の中での受験は、健康管理から

## 受験直前

### 必須！確認事項

今までがんばって勉強してきたことも当日発揮できなければ台無しだ。十分に力を発揮するため大切なこと、準備することをまとめたので参考にしてほしい。

#### ●朝型に切り替える。

試験開始は朝から。夜更かしが続く夜型の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムを心がけよう。

また、繰り返しですが体調管理は重要。風邪をひか

ないよう、外出したら手洗いがいを欠かさず、それから身体を冷やさないように注意しよう。そして、新型コロナウイルスの感染を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかり行うようにしよう。

#### ●志望校までの行き方を確認する。

高校までの交通手段は必ず確認しておこう。電車などを使う人は、所要時間、料金、当日使う時間帯の時刻を確認しよう。

その他の手段を利用する人も、なるべく一度は学校まで行ってみて、所要時間やルートを確認しておくとう安心だ。

#### ●試験前日の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず(？)。軽く確認する程度で、早く寝る前に、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。

## 持ち物 チェックリスト

- 受験票
- 筆記用具(鉛筆(シャープペンシル可)・消しゴム・コンパス・三角定規)
- 鉛筆は5本、消しゴムも2個くらい持っていくと安心だ。鉛筆削りも忘れずに。
- 受験校によって異なるので確認しよう。
- 弁当
- 上履き
- 受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。
- 募集要項
- 試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるところにしておく。
- 腕時計
- 時計がない会場や、時計が見えにくい場所にあたることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。
- お金
- 交通費分は確実に。もし忘れ物があったら買えるくらいあると良い。
- 交通系ICカード(チャージも忘れずに)
- ハンカチ・ティッシュ
- マスク(予備も忘れずに)
- 生徒手帳
- その他、高校から持ってくるように指定されたもの。

## 東京都教育委員会 「令和5年度東京都立高等学校 募集案内」を作成

東京都教育委員会は、10月に都立高校を受験する皆さんとその保護者の方に、都立高校の種類や入試の日程及び実施方法などをお知らせする「令和5年度東京都立高等学校募集案内」を作成しWEBで公開しました。

【内容】

- 令和5年度入試の日程
- 令和5年度都立高等学校入試の主な特色
- インターネットを活用した出願について
- 中学校英語スピーキングテスト(ESAT)

概要

- 都立高等学校の入試の概要
- 男女別定員制の緩和について
- 都立高等学校入試出願書類一覧
- 令和5年度入試実施方法一覧
- 都立高等学校募集予定校一覧
- 都立高等学校入試Q&A

進学したい都立高校を選ぶための参考資料や出願の準備などに活用できます。

【令和5年度東京都立高等学校募集案内】  
令和5年度東京都立高等学校募集案内  
令和5年度東京都立高等学校募集案内  
募集要項



## 都知事オンラインイベント

都知事「わたし、東京をこう変えたいです！」  
留学に挑んだ高校生、世界で学び、小池知事と語る

2022年12月26日(月)、東京都は「都知事！わたし、東京をこう変えたいです！」留学に挑んだ高校生、世界で学び、小池知事と語る「オンラインイベント」を開催します。

このイベントでは、海外留学を経験した高校生が都政、社会、学校、地域などの課題を考えたこと、想いを巡らせたことを基に、小池都知事に対して「未来につながる、持続可能な社会への提案」を行います。

小池都知事に加え、タレントのハリイ杉山氏が留学経験のあるフアンシテーターとして登壇します。

同時にこのイベントは「留学のきっかけ」「英語の上達方法」「海外での暮らし」など、留学に役立つ情報を留学経験のある高校生から聞くことができる、絶好の機会でもあります。留学に興味がある方、検討している方、今後海外で知見を広げたいと思っっている方に必見のオンラインイベントです！

### こんな方にオススメのイベントです！

- 海外留学に関心がある方
- 留学前の準備や、留学中の海外生活などについて知りたい方
- SDGsや「持続可能な社会」について関心がある方

都知事！わたし、東京をこう変えたいです！

留学に挑んだ高校生、世界で学び、小池知事と語る

オンライン開催 12月26日(月)14:00~

お申し込みはこちらから!

ro.tokyo.jp/

公式HP / <http://www.kidstalk2022.net>

日程 / 2022年12月26日(月)14:00~15:10  
場所 / YouTubeでライブ配信(無料)  
事前申込 / 左記二次元コードから  
申込締切 / 12月25日(日)まで

## 一人ひとりの個性や夢を大切にする少人数教育

### 個別相談会 12/3(土)・10(土)14時~16時 12/24(土)・26(月)入試相談と並行

募集要項 ■普通科(男女共学) 募集人数100名(特別進学コース…α20名・β30名 総合進学コース…50名)

入試区分	特別進学コースα 推薦入試		特別進学コースβ 推薦入試		総合進学コース 推薦入試		一般入試・併願優遇		
	A推薦(単願)	B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く)	A推薦(単願)	B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く)	A推薦(単願)	B推薦(併願) 隣接県対象(神奈川県を除く)	特別進学 コースα	特別進学 コースβ	総合進学 コース
募集人数	10名		15名		25名		10名	15名	25名
出願方法	Web出願 出願書類を配達日指定の簡易書留で郵送してください						Web出願 出願書類を期日までに簡易書留で郵送下さい		
試験日	1月22日(日)8:20集合						2月10日(金)または2月11日(土・祝)		
試験科目	適性検査(国語、数学、英語)各45分/各100点						学科試験(国語、数学、英語)各50分/各100点		
	面接	特待生希望者は 面接あり	面接	特待生希望者は 面接あり	面接	面接なし	面接 ※併願優遇は面接なし ※特待生希望者は面接あり		
合格発表 (Web発表)	1月22日(日)17:00						試験当日 (2月10日18:00、2月11日17:00)		
入学手続き	1月27日(金)14:00	公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで	1月27日(金)14:00	公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで	1月27日(金)14:00	公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00まで	公立高校一般入試合格発表日の翌日14:00(ただし、併願優遇制度の合格者は2月15日(水)14:00まで)		

■音楽科 募集人数35名(演奏家コース…7名 器楽・声楽コース…28名) 詳細につきましては、ホームページをご参照ください。



## 上野学園高等学校

男女共学 音楽科(演奏家コース/器楽・声楽コース)・普通科(特別進学コースα・β/総合進学コース)  
〒110-8642 東京都台東区東上野4-24-12 TEL 03-3847-2201 FAX 03-3847-2013

■交通 JR「上野駅」、東京メトロ銀座線・日比谷線「上野駅」より徒歩8分。京成「上野駅」より徒歩10分、つくばエクスプレス「浅草駅」より徒歩12分 <https://www.uenogakuen.ed.jp/>



自ら学ぶ  
あなたを伸ばす