

今月のテーマ「実りの多い夏にするために」

早めの準備と具体的な計画 この夏のガンバリで合格をグッと引き寄せる

夏休みが近づいてきました。受験生にとって、もっとも大切な時期と言ってもいいでしょう。ここでのガンバリが合否を左右すると言っても過言ではありません。この夏を実りの多いものにするためにどうすべきか。今回は、目標や計画の立て方についてのアドバイスです。



ys
media

【よみうり進学メディア】

<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見 2-1-12
03-5226-9915

編集協力/ (株)メディアパックス
(社) かながわ民間教育協会

2024年 神奈川版 7・8月合併号

特集 学校を見に行こう! 2面

鎌倉女子大学高等部 (鎌倉市)
横須賀学院高校 (横須賀市)
横浜清風高校 (横浜市保土ヶ谷区)

合同進学相談会を活用しよう 3面

公私合同説明・相談会開催

受験生の疑問に答えるQ&A 4面

専門家の先生が
みなさんの疑問・不安にズバリ回答

目標と計画は絶対に必要

皆さんは、何となくズルズルと夏休みを迎えてはいませんか。しっかりと目標を掲げ、計画を立てましょう。これは夏休みに入ってからではなく、始まる2週間前ごろにはやっておかなければなりません。そして実際に夏休みに入ったら、それをひたすら実行します。

目標を絞り込む

皆さんはそれぞれ課題をかかえていると思います。たとえば「英語をもっと得意になりたい」とか「苦手な数学を克服したい」といったものです。また、もう少し具体的に「記述問題に強くなりた」とか、「応用問題をできるようにしたい」というものかもしれません。考え始めたらいろいろ出てくるでしょう。

可能な限り数値化する

目標や計画は可能な限り数字で表してみよう。その方が出来たか出来なかった結果がはっきり分かります。「たくさんやる」ではどのように評価できますか。「30問解く」とか「50語覚える」のように数字が入っていれば、出来たか出来なかったかが明確になります。

暑い夏がやって来ます。勉強に適したシーズンとは言い難いですが、昔から「夏を制する者が受験を制する」と言われているように、受験生にとっても大事な時期です。皆さんにはぜひ、「あの夏のガンバリがあったから合格できた」と言えるような夏にしてほしいと思います。

しかし夏休みは30日か40日ほどしかありません。決して長くはありません。ですから、すべての目標をこの期間に達成するのは困難です。この先もまだ時間はあります。今ここで絶対にやっておきたいことを一つか二つ、多くても三つか四つに絞り込むことが重要になってきます。

目標や計画は可能な限り数字で表してみよう。その方が出来たか出来なかった結果がはっきり分かります。「たくさんやる」ではどのように評価できますか。「30問解く」とか「50語覚える」のように数字が入っていれば、出来たか出来なかったかが明確になります。

計画にはできるだけ具体的な目標を設定しましょう。では、どんな計画が良い計画かという、いろいろありますが、ひとつ「誰かやる場合でも同じになる内容にする」というものがあります。「過去問題集をやる」というのと、「令和4年度から6年度まで3年分の英数国の問題を2回ずつ解く」というのを比べてみてください。前者だと大ざっぱで具体的な数字がなく、人によって解釈の仕方が違ってきます。後者は誰がやっても3年分は3年分、2回は2回なので、同じ結果となります。要するに、どうとでも受け取れるような計画ではダメだということです。

時間以外の数値目標も

ともすれば勉強は時間という単位で考えたり表したりしがちですが、それだけではなく、何ページ、何問(何題)、何冊、何回というように時間以外の単位で考えるようにすると結果が出やすくなります。ぜひ試してみてください。



拓殖大学第一高等学校
自分を、拓く。

学校説明会 (要予約) (開始時間等は本校HP)
8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)
9/22(日)、11/4(休・月)・10(日)・30(土)
※その他のイベントは本校HPをご確認ください。
※日時などは変更になる場合があります。最新の情報をホームページで必ずご確認ください。
東京都武蔵村山市大南4-64-5 TEL 042-590-3311
西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」拓大・高口、徒歩3分
<https://www.takuichi.ed.jp>



部活動 PICK UP!!

高校日本一「クリスマスボウル」での勝利を目指して

法政大学第二高校 アメリカンフットボール部

わたしたち法政二高アメリカンフットボール部ORANGEは「価値ある人間形成」を目的とし、日々練習に励んでいます。選手の自主性はもちろん、ともにチームのことを考え支えてくださるコーチ、トレーナーの方々の指導のもと、高校日本一決定戦「クリスマスボウル」での勝利を目指します。(文・写真:学校提供)

予約は学校HPから

2025年
橘学苑は深化します!
学校説明会 8月24日(土) 10:00~11:30
●特別選抜コース ●文理総合コース ●デザイン美術コース

橘学苑高等学校
〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷 1-10-35
TEL.045-581-0063 www.tachibana.ac.jp

夢を見つける。

YOKOHAMA SO-GAKUKAN

県内初 海外大学指定校推薦制度
海外大学進学への道!

1. 世界6か国30校の提携大学に「英語と本校の成績」で推薦状を提出可能!
2. 日本の大学と併願可能!
3. 英語スコアUPを徹底サポート! 詳しくは、HPやイベント予約

学校法人 耀光学園
横浜創学館高等学校
〒230-0037 横浜市金沢区六浦1-1-43-1 TEL 045-781-0631 FAX 045-781-3236

一人ひとりが輝ける環境
~新しい可能性に出会える場所~

学校見学ツアー 7/25(木)PM・7/26(金)AM・7/27(土)PM
8/17(土)PM・8/19(月)AM・8/20(火)PM

高校入試説明会 11/ 2(土)・11/16(土) 各日14:00~
11/30(土)

※学校HPより事前予約になります。
※状況により内容を変更する場合があります。
最新情報は本校ホームページでご確認ください。

日本大学藤沢高等学校
〒252-0885 藤沢市亀井野1866 電話0466-81-0123(代表)
<https://www.fujisawa.hs.nihon-u.ac.jp>

特集 百間は二見にしかず!!

学校を見に行こう!

日程、定員や予約の有無など各自ご確認のうえ、ご参加ください
写真：編集部撮影、一部学校提供

最新のキャンパスで、勉強と部活に全力投球

鎌倉女子大学高等部（鎌倉市）

キャンパスに足を踏み入れると、教室や廊下の美しい佇まいに目を惹かれる。2021年に完成したばかりの学び舎は清々しく、キャンパス内は緑にあふれている。そんな鎌倉女子大学高等部を紹介してくれたのは、古賀綾音さん（横浜市立港南台第一中学校出身）と加藤菜々美さん（横浜市立秋葉中学校出身）、プログレスコース1年生の2人。

古賀さんは「母の勧めで授業体験に参加しました。ネイティブの先生による英語の授業がとても楽しかったことを覚えています。緑が豊かなキャンパスもとても気に入っています」と話します。加藤さんは「全国大会出場レベルの力を持つマーチングバンド部の練習を見学して、私もこの部活で頑張りたいと思ったことが入学のきっかけです」と振り返る。

高等部は英語教育に力を入れグローバル人材をめざす国際教養コースと、勉強と部活動の両方に取り組むプログレスコースの2コース制。それぞれの目標に叶った学びを実践している。古賀さんはバレーボール部、加藤さんはマーチングバンド部に所属して、ほぼ毎日のような練習に取り組み、「勉強だけでは経験できない先輩や仲間とのコミュニケーションや、技術を身につけながら人間の成長もできることが魅力です」と2人。



様々な用途で使えるラーニングコモンズにて明るく広々とした佇まい

魅力的なキャンパスを先輩たちと見学しよう

横須賀学院高校（横須賀市）

京急横須賀中央駅から徒歩から東京湾方向へ徒歩約10分、落ち着いた環境にある横須賀学院高校。3年生でA進学科コースの矢崎匠さん（横浜市立汐見台中学校出身）と、2年生でS選抜コースの平澤さくらさん（横須賀市立公郷中学校出身）に話を聞いた。

2人は生徒会のメンバーで学校説明会の運営も担当しています。「生徒会は全員で20余人、部活と同じ扱いで毎日活動しています」と矢崎さん。

「学校説明会は夏と秋に実施しますが、特に夏をおすすめします」と平澤さん。夏の見学会では生徒会の1年生が学校紹介を行う。体育館などの学校設備や部活の実績、コースの説明などをスライドとともに説明。内容は先輩たちからアドバイスももらって仕上げます。当日はチャペルでスライドを映しながら、約500人の参加者の前でお話しました。多少緊張はしますが、1年生でも大丈夫です」と頼もしい。



チャペルにはパイオルガンもあります

オープンスクールで授業に部活に、1日清風体験

横浜清風高校（保土ヶ谷区）

「部活体験では部員同士が声を掛け合う仲の良さ、高校生のカッコいいプレーを見てくださ」と元気に迎えてくれたのは、横浜清風高校ソフトボール部（女子）の2人。

同校のオープンスクールでは、授業や部活動に生徒の1人となって参加できる。授業体験は3教科（国・数・英）、過去問をもとに各教科の入試ポイントや勉強法を学ぶ。部活体験では実際の活動場所や部員と一緒にプレーを行う。

約30名の部員を束ねる部長の重松美桜さん（藤沢市立湘洋中学校出身）と副部長の宮崎陽菜さん（横浜市立金沢中学校）は6月に行われた高校総体神奈川県予選で大奮闘。準優勝へ導いた3年生メンバーだ。「次は1位です」と声を揃えた。



放課後の練習場では、2年生が活動中でした

好きなことをやり抜くからこそやる気がわく。自信がつく。

- 週5日通学
- 総合進学コース
- 国際コース
- eスポーツコース
- プログラミングコース
- スポーツコース
- 女子ラグビー専攻

上記の他、週2～5日通学のコースもあります。

学校説明会

ご予約はホームページから受け付けております。※定員制

7月27日(土)・8月3日(土)
8月24日(土)・8月31日(土)

説明会内容

学校紹介、入試説明、在校生による学校生活の紹介、個別相談



楽しくなければ学校じゃない!

「だから私は相模女子に決めた!!」

私が相模女子大学高等部を訪れたのは、中学二年生の夏。それまで受験雑誌やインターネットで学校を探していましたが、学校の様子や先輩を知りたくて、文化祭に行きました。第一印象は、「自然豊かだった。学校の文化祭は、園児、小学生、中学生、高校生、大学生が一緒に楽しんでいる。凄くいい感じでした。私が相模女子大学高等部に入学を決めた理由です。」



- * 学校説明会 (HP予約)
 - ①9/7(日) ②10/26(土) ③11/16(土) ④11/30(土)
 - ①②④13:30~16:00 ③9:30~12:00
 - 説明会、校舎見学、個別相談
- * 個別学校案内 (HP予約)
 - 7/27(土)~8/24(土) ※日曜・祝日を除く
 - 平日9:30~15:00、土曜日9:30~12:30
- * 入試個別相談 (HP予約)
 - 12/3(火)・12/4(水)
 - 16:00~19:00

相模原市南区文京2-1-1 TEL:042-742-1442
相模女子高

夢・挑戦・達成
学校法人 創志学園 クラーク記念国際高等学校
(横浜キャンパス) 横浜市西区桜木町4-17-1 TEL:045-224-8501

合同進学相談会を 活用しよう

「合同進学相談会って何
を聞いたの？」
確認事項

合同進学相談会は例年
5月頃から始まり、夏休
み期間中に多くなります。
相談会は多くの学校情
報を得られる絶好の機会
です。きちんと情報を手
に入れて、志望校選択の
材料にしましょう。

まずは、中学校で配ら
れる資料や主催している
団体のホームページなど
で開催日程と、どんな学
校が参加しているかを確
認しておきましょう。

今年も、多くの相談会
が感染症対策として事前
予約制の実施となつて
います。予約方法・時期
の確認もしておきましょ
う。また、予約して参加
できなかった場合は、必
ずキャンセルするよう
にしましょう。

予約が取れないと言
う話もよく聞きます。各高
校の説明会に参加する
か、中学校の先生に相談
して高校に連絡してもら
うのもよいかもしれません
。

「教育理念」
どのような学校です
か？の確認です。教育方針
の特長を知る、いちばん大
切な項目です。例えば「将来
どのような人間になつて
もらいたい」と考えて教育
されていますか？

めに具体的にどのような
教育をしていますか？

「生活指導」「学習指導」
校則や学習カリキュラ
ムについて。毎日の生活
や学校の雰囲気に関わつ
てくる項目です。

「個性や希望に合わせる」
「大学進学について」「就
職実績について」「クラ
ブ活動」「学校行事」「文
化祭や修学旅行など」など。

「保護者に関する項目」
「学費」について奨学金
の制度や、国と都府県が
世帯所得に応じて補助が
出る場合があります。

その他にも、「塾や予備
校などに通っている生徒
はどの程度いるか」「保護
者会」「海外留学制度の有
無と期間」など。

相談会から帰ったらそ
の日のうちに、それぞれの
学校の印象や良かった
ポイントなどについて家
族で情報を共有し、話し
合ってみましょう。

公私合同説明・相談会開催

公私合同説明・相談会では、公立・私立高校が12会場に分かれて、各校の魅力と特色を紹介・展示します。() は参加校数です。

地区	月日	場所	県立高校	市立高校	私立高校	事前予約
横浜北	8月3日(土)	県立神奈川総合高等学校 県立神奈川工業高等学校	鶴見、鶴見総合、神奈川工業、 神奈川総合、横浜翠嵐、城郷、港北、 新羽、岸根、霧が丘、白山、市ヶ尾、 田奈、元石川、川和、荏田、新栄 (17)	横浜市立東、 横浜サイエンスフロンティア (2)	白鷗女子、聖ヨゼフ学園、橘学園、鶴見大学附属、 法政大学国際、横浜創英、捜真女子学校、横浜清風、 横浜学園、横浜、横浜創学園、英理女子学院、 日本大学、武相、横浜商科大学、横浜翠陵、 横浜隼人、桐蔭学園、中央大学附属横浜、 日本女子大学附属、桐光学園、麻布大学附属、 清心女子、秀英、森村学園(25)	事前申込開始日時 7月16日(火曜日) 午前10時
横浜中	8月16日(金)	鎌倉女子大学 大船キャンパス	横浜平沼、光陵、商工、保土ヶ谷、 希望ヶ丘、二俣川看護福祉、旭、舞岡、 横浜桜陽、上矢部、金井、松陽、 横浜緑園、横浜修徳館、横浜瀬谷(15)	横浜市立桜丘、戸塚(2)	横浜清風、関東学院六浦、日本大学、武相、 東海大学付属相模、緑ヶ丘女子、北鎌倉女子学園、 鎌倉女子大学、鶴沼、湘南工科大学附属、 藤嶺学園藤沢、藤沢翔陵、聖園女学院、 アレセア湘南、聖和学院、柏木学園、秀英(17)	事前申込開始日時 7月30日(火曜日) 午前10時
横浜南	8月7日(水)	関東学院大学 横浜・関内キャンパス	横浜緑ヶ丘、横浜立野、横浜清陵、 横浜国際、横浜南陵、横浜明朋、 磯子工業、横浜水取沢、金沢総合、 金利谷、柏陽、横浜栄(12)	横浜市立 みなと総合、横浜商業、 横浜総合、 金沢、南(5)	白鷗女子、橘学園、鶴見大学附属、法政大学国際、 横浜学園、関東学院六浦、横浜、横浜創学園、 山手学院、横浜商科大学、星槎、横浜隼人、 法政大学第二、湘南学院、三浦学園、緑ヶ丘女子、 横浜学院、北鎌倉女子学園、鎌倉女子大学、 鶴沼、湘南工科大学附属、日本大学藤沢、 聖和学院、清心女子(24)	事前申込開始日時 7月19日(金曜日) 午前10時
川崎	8月1日(木)	法政大学 第二中・高等学校	川崎、大師、川崎工科、新城、住吉、 川崎北、多摩、向の岡工業、生田、 百合丘、生田東、菅、麻生総合、 麻生(14)	川崎市立川崎、幸、 川崎総合科学、橘、高津(5)	白鷗女子、聖ヨゼフ学園、橘学園、鶴見大学附属、 捜真女子学校、横浜清風、横浜学園、横浜、慶應義塾、 英理女子学院、日本大学、武相、星槎、桐蔭学園、 中央大学附属横浜、大西学園、法政大学第二、 日本女子大学附属、桐光学園、清心女子(20) ※慶應義塾は資料参加	事前申込開始日時 7月12日(金曜日) 午前10時
横須賀 三浦	8月6日(火)	横須賀市立 横須賀総合高等学校	横須賀、横須賀大津、横須賀工業、 海洋科学、追浜、津久井浜、 横須賀南、逗子葉山、三浦初声(9)	横須賀市立横須賀総合(1)	法政大学国際、湘南学院、三浦学園、緑ヶ丘女子、 横須賀学院、聖和学院(6)	事前申込開始日時 7月18日(木曜日) 午前10時
鎌倉 湘南	8月7日(水)	日本大学生物資源科学部	鎌倉、七里が浜、大船、湘南、 藤沢西、藤沢工科、藤沢清流、 藤沢総合、湘南台、茅ヶ崎、 茅ヶ崎北陵、鶴嶺、茅ヶ崎西浜、 寒川(14)		横浜富士見丘学園、横浜隼人、桐光学園、 湘南学院、三浦学園、横須賀学院、平塚学園、 鎌倉学園、北鎌倉女子学園、鎌倉女子大学、鶴沼、 湘南工科大学附属、日本大学藤沢、藤嶺学園藤沢、 藤沢翔陵、聖園女学院、相洋、アレセア湘南、 柏木学園、聖セシリア女子、秀英(21)	事前申込開始日時 7月22日(月曜日) 午前10時
平塚	8月5日(月)	ひらしん 平塚文化芸術ホール	平塚江南、平塚農商、平塚工科、 高浜、平塚湘風、大磯、二宮(7)		平塚学園、相洋、アレセア湘南、向上、立花学園、 函嶺白百合学園、厚木中央(7)	事前申込必要なし
秦野 伊勢原	8月7日(水)	産業能率大学 湘南キャンパス	秦野、秦野総合、秦野曾屋、伊勢原、 伊志田(5)		東海大学付属相模、平塚学園、相洋、向上、 立花学園、函嶺白百合学園、厚木中央(7)	事前申込必要なし
県西	8月12日(月)	国際医療福祉大学 小田原保健医療学部	小田原、小田原東、西湘、 小田原城北工業、足柄、大井、山北、 吉田島(8)		平塚学園、聖園女学院、旭丘、相洋、向上、 立花学園、函嶺白百合学園(7)	事前申込開始日時 7月29日(月曜日) 午前10時
県中央	8月8日(木)	綾瀬市オーエンス 文化会館	大和、大和南、大和東、大和西、 座間、座間総合、相模向陽館、 綾瀬、綾瀬西(9)		横浜富士見丘学園、麻布大学附属、相模女子大学、 光明学園相模原、東海大学付属相模、柏木学園、 聖セシリア女子、向上、厚木中央(9)	事前申込開始日時 7月24日(水曜日) 午前10時
県東西	8月9日(金)	海老名市文化会館	厚木、厚木王子、厚木北、厚木清南、 厚木西、中央農業、海老名、有馬、 愛川(9)		英理女子学院、横浜商科大学、横浜富士見丘学園、 麻布大学附属、相模女子大学、光明学園相模原、 東海大学付属相模、日本大学藤沢、 聖セシリア女子、向上、立花学園、厚木中央(12)	事前申込必要なし
相模原	8月9日(金)	県立 神奈川総合産業高等学校	相原、上溝、神奈川総合産業、 相模原、麻溝台、上溝南、上鶴間、 橋本、相模原弥栄、相模田名、 相模原城山、津久井(12)		英理女子学院、星槎、麻布大学附属、相模女子大学、 光明学園相模原、東海大学付属相模、 藤嶺学園藤沢、柏木学園、聖セシリア女子、 立花学園、厚木中央(11)	事前申込開始日時 7月26日(金曜日) 午前10時

各校のブースでは、パンフレットの配布、授業の様子や部活動紹介などの
展示、教員への個別相談などが行われます。
事前予約が必要ですが、詳細は神奈川県教育局のホーム
ページで確認してください。
下記二次元コードからアクセスできます。
※神奈川県教育局HP「公私合同説明・相談会」7月1日現在



中学校卒業からK-POP、ダンス、ヴォーカル、ミュージシャン、VTuberなどを目指す!

バーチャルで自分らしく! パフォーマンス力を身につける!

VTuber / 歌い手 / ポカロP

バーチャル・パフォーマーコース

VTuberや歌い手、ポカロPを育成します。外見や性別・年齢などに関わらず、自由に表現したい方にぴったりです!!

K-POP コース

最新のダンスとヴォーカルを学びスキルとパフォーマンス力を身につけます。同時にK-POPコースでは韓国語を習得し韓国でのデビューも目指せます!

体験入学開催中!!

オンライン説明会も開催中!!

TSM 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-14-8

0120-532-314

https://www.tsm-koutoukatei.jp/

https://tsm-koutoukatei.jp/

koutoukatei@tsm.ac.jp

東京駅(大手町)から15分! 東京メトロ東西線「西葛西駅」より北口徒歩3分!

point 当日の参加OK

point 参加費無料

point 友人・保護者との参加OK

point 初心者歓迎

point 1人でも参加OK

point 服装自由

TCA 高等課程誕生!

中学生のための「好きなことを学べながら“楽しく” “自分らしく”成長できる3年間!!

学校見学 & 説明会

駅から徒歩1分! あなたのペースで始められる!!

IT&プログラマーコース

アニメ・映像

クリエイターコース

コミックイラスト&デザインコース

ゲームクリエイターコース

TCA 東京コミュニケーションアート専門学校

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-22

0120-01-5586

資料請求 学校説明会 コチラ

www.tech.ac.jp/info

info_hst@tech.ac.jp

2025年4月開設!

法政学園COMグループ 学校法人コミュニケーションアート

TECH.C 高等課程

東京デザインテクノロジーセンター専門学校

高等課程

未来が変わる「好き」を学ぼう。

体験授業開催中

ゲームクリエイター esports コミックイラスト

K-POP ダンス&ヴォーカル VTuber

0120-01-5586

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-22

資料請求 学校説明会 コチラ

www.tech.ac.jp/info

info_hst@tech.ac.jp

