

今月のテーマ「今からの勉強法」

過去問中心に問題練習を増やす時期 ただし、その中身や方法には一工夫が必要

遠い先だと思っていた入試本番ですが、もうそこまでやって来ました。
刻々と残り少なくなってくる時間に焦りを感じている人もいるかもしれません。
でも、まだ大丈夫、少しの工夫で、まだまだ力は伸ばせます。



体調管理も勝負のうち
さて、勉強法に入る前に体の問題、体調管理についてお話ししなければなりません。
受験は学力だけの戦いではありません。心も体も最高の状態で迎えないと、当日体調不良の人には追検査のような制度が設けられています。ベストコンディションで本試験当日を迎えたいのです。

これからの風邪やインフルエンザ等の流行期に入りますので、細心の注意が必要です。睡眠不足や不規則な生活で体の抵抗力が弱くなった時が危険です。今は1時間でも多く勉強したいところですが、少しでも異変を感じたら思い切って休養をとり大事にならないようにしてください。

本番で頼りになるのは完璧な知識
ここからは具体的な勉強法についてです。残された日々で何をやるか、また、どこやるかです。
勉強の中心は当然ながら過去問を中心とした問題練習になるでしょう。気持ちとしては次々に新しい問題に挑み、より多くの問題をこなしたいのですが、ちよつと待ってください。「その問題、本番で出たら完璧に解けますか」、大事なものはそこです。あやふやな知識は本番であなたを助けてはくれませんが、頼りになるのは確かな知識だけです。

問題解いてみてから覚える
問題練習の方法について、もうひとつ提案しておきます。
それは、覚えてから問題を解くのではなく、問題を解いてから覚えるというやり方です。
自信がなくても、まず問題を解いてみます。そこで、もし出来なかったら、教科書や参考書、あるいはノートを取り出して、その問題を解くのに必要な知識を集めます。そうすると「そうか。この知識が欠けていたから解けなかったのだ」ということが段々分かってきます。

模試問題、今なら出来る状態に
皆さんはこれまでに受けた模試問題などについてありますか。
手元にあるなら、解き直しをして出来るようにしておきましょう。ただ点数や偏差値、合格可能性を見てそれだけというのは非常にもったいない使い方です。

苦手なことをやり抜くからこそやる気がわく。自信がつく。
週5日通学
総合進学コース
インターナショナルコース
eスポーツコース
プログラミングコース
スポーツコース 女子ラグビー専攻
上記の他、週2~5日通学のコースもあります。
学校説明会
ご予約はホームページから受け付けております。※定員制
12月21日(土)・1月11日(土)
1月18日(土)・2月1日(土)
説明会内容
学校紹介、入試説明、在校生による学校生活の紹介、個別相談

ミュージカル公演が活動の中心。歌うこと、踊ること、演じること、すべてに個性を発揮し、全部員が輝く舞台を目指しています。台本・演出・照明・振付・衣装なども高2の生徒が主体となって作り上げます。共学校となった現在、男子も入部し、ミュージカルのみならずJ-POPの合唱に挑戦するなど活動の幅を広げています。(写真・文：学校提供)

全部員が輝く舞台!

部活動 PICK UP!!

聖ヨゼフ学園高校 グリークラブ

師走の声を聞いて受験生の皆さんも、いよいよ本番が迫ってきたと実感していることでしょう。本番試験は来年、と言うと少し先には感じますが、早い人なら来月、遅い人でも再来月には本番を迎えます。
そこで今回は、残り2か月の勉強法を中心に伝えていきます。

模試などの問題は、本番でも類似問題が出る可能性があります。ですから、あの時は出来なかったけど今なら出来るという状態にしておくべきなのです。これは、自分より前を行く人に追いついた、あるいは差をつめたというふうに見えることができます。反対にそのままにしておくと、あの時の差がそのままも続いていくことになりません。これでは勝負になりません。

苦手を諦めるのは合格をあきらめること
苦手教科や苦手分野、単元などは誰にでもあるものです。
しかし、諦めてはいけません。それは合格そのものを諦めるのに等しい行為です。
入試は基本合計点で争われますから、苦手の分は得意分野でカバーすることもできます。が、それには限度があります。

苦手を諦めるのは合格をあきらめること
単元などは誰にでもあるものです。
しかし、諦めてはいけません。それは合格そのものを諦めるのに等しい行為です。
入試は基本合計点で争われますから、苦手の分は得意分野でカバーすることもできます。が、それには限度があります。

よみうり進学メディア WEB版

高校レポート・入試情報等
受験に役立つ情報を掲載中!

毎日更新中!!

<https://ysmedia.jp/>

出会い、向き合い、「自分」をつくる

2025年度 入試

- 書類選考
- 学科試験 2月11日(火)

※詳細は入試要項でご確認ください。

法政大学第二中・高等学校

〒211-0031 川崎市中原区木月大町6-1 Tel.044-711-4321(代)

【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見 2-1-12
03-5226-9915

編集協力/(株)メディアバンク
(社)かながわ民間教育協会

2024年 神奈川版 12月号

先輩に直撃インタビュー	2面
柏木学園高校	
日本大学藤沢高校	
神奈川県 私立学校学費支援制度	3面
入試直前 必須! 確認事項	
先輩たちに聞きました	
受験当日持っていった良かったモノ	
「中学校等卒業予定者の進路希望の状況」発表	
受験生の疑問に答えるQ&A	4面

特集 先輩に直撃インタビュー

「高校ってどんな所？」
「先輩達はどんな毎日を送っているの？」
「高校の授業や勉強は？」 などなど
気になるポイントを聞いてきました。

3コース制で理想の高校生活を実現、可能性を広げる

柏木学園高校（大和市）

「アドバンス」「スタンダード」「情報」の3コース制。生徒の個性に合わせて、それぞれが描く理想の高校生活を現する柏木学園高校。

進学に特化したアドバンスコース2年の湯元希優さん（厚木市立林中学校出身）はオーストラリア研修に参加ホームステイしながら現地の学校へ通った。「学校で朝と授業終わりの2回、毎日取り組んできた英語学習が役に立ちました。覚えていた単語を並べる会話からスタートし英語のみの10日間、だんだん耳が慣れてきた。日本に戻ってすぐ、いつものネイティブ

先生の会話が聞きとれるようになっていて驚きました。現地ではさまざまな価値観に触れる異文化体験もあり「相互コミュニケーションには正確な英語表現が必要だと進路を決めるきっかけになりました。」
部活も進学も頑張るスタンダードコース2年の川上太一さん（相模原市立串川中学校出身）はバドミントンの部長。30人超の部員をまとめ関東高等学校バドミントン大会男子学校対抗戦に出場。「未経験者が多い部なので、伝え方を工夫しています。毎日あいつはしっかり」と、相

手への礼儀を忘れない。「部活での心掛けは先輩へというよりも、ぜんぶ自分のためにならなければならない。社会に出た時に通用する人になりたいという思いで、成長できていると実感します。」
専門知識と技術を身に付ける情報コース3年の宮坂果歩さん（藤沢市立羽鳥中学校出身）は検定資格の取得に取り組んだ。「2年生の簿記の授業は1週7時間でもたいへんだったけれど、先生が分かりやすく教えてくれました。検定前には部活後に自習室で勉強し、簿記3級にみごと合格。さらに情報処理



体育館では部活動に集中する様子が見られました

音楽で繋がる全校生徒！吹奏楽部が作る一体感

日本大学藤沢高校（藤沢市）

日本大学藤沢高校吹奏楽部は中高で32人、部員をまとめる部長の2年生、厚地美紀さん（茅ヶ崎市立北陽中学校出身）に高校生活について話を聞いた。

厚地さんが同校を志望した理由は、日本大学の学部選択肢の多さに魅力を感じたからだという。文理選択では理系を選び、1年次のキャリア教育やオープンキャンパス、付属校ならでは高大連携教育を通じて、隣接する日本大学生物資源科学部への進学を目指すようになった。

での演奏、コンクールへの参加、野球部やサッカー部の応援、文化祭や校内演奏会、定期演奏会など、年間を通して忙しい。
特に野球部とサッカー部の全校応援は最高に盛り上がるという。「イケイケの演奏でやりがいがあります。吹奏楽部とダンス部を中心に生徒が本気で応援する姿が最高に楽しく嬉しい、一体感を感じます。選手にクラスメイトがいると更に力が入ります」と話

な音で揃った演奏をすることを目指し、部員みんなが同じ方向・目標に向かって、一致団結して練習しています」と意気込みを語った。
部活動中心の高校生活の中でも、勉強との両立を心がけている。「通学時間に英語や朝テストの勉強を習慣化しています。中学校の時より勉強時間の確保が上手くなり、スキマ時間の活用ができるようになりました。勉強と部活の時間もきちんと計画を立て、切り替えができるようになりました。」

同校について厚地さんは「二人ひとりが輝ける学校です。部活、勉強など、それぞれ個人の輝きがあり、どんな人にも合う学校だと思います。授業も、先生方の教え方が上手で理解しやすく、どんな質問にも丁寧に、分かるまで答えてくれます」と話す。
最後に受験生へのアドバイスとして、「いろいろな学校に行つて雰囲気を感じてください。行って見ると先輩の雰囲気や校舎の様子などわかることがいっぱいあります。私もこの学校で、大学と一緒に広いキャンパスや綺麗な校舎に憧れました」と話してく



中学からの内進生も親切ですぐに仲良くなれます

スイスイ、イキイキ、カンマの通信

●全国に広がる学習等支援施設●
●良心的な学費●通学定期の利用可●
●通信制でも週1~5通学可●

鹿島学園高等学校
TEL.029-846-3212/050-3379-2235

鹿島朝日高等学校
TEL.086-726-0120/03-6709-9886

鹿島山北高等学校
TEL.0465-78-3900/050-3655-0278

横浜・厚木・藤沢・溝の口・川崎・日吉・青葉台・戸塚・能見台・港南台・磯子・二俣川・中山・新横浜・相模原・橋本・逗子・横須賀中央・久里浜・小田原・平塚・相田堤・由比力浜・大和・山北・大船・新百合ヶ丘・鶴見・根岸・上大岡・都筑ふれあいの丘・武蔵小杉・海老名他**全国300ヶ所**キャンパス

www.kg-shool.net

橘学苑は深化します！

- 特進選抜コース
- 文理総合コース
- デザイン美術コース

2025年新教育課程スタート!

推薦入学試験	一般入学試験	
インターネット出願 1/14(火)~1/15(水) ※準備期間12/20(金)~ 選考日時 1/22(水)	インターネット出願 1/24(金)~1/27(月) ※準備期間12/20(金)~ 選考日時 2/10(月)	インターネット出願 1/24(金)~2/1(土) ※準備期間12/20(金)~ 選考日時 2/12(水)

橘学苑高等学校
〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷 1-10-35
TEL. 045-581-0063 https://www.tachibana.ac.jp

神奈川全県模試

いよいよ最終回!

『第7回神奈川全県模試』で本番を想定してキミの力を出しきろう!!

2025年**1/12日** 県内複数会場(制限着推奨)にて開催!

公開模試終了後は『入試直前Web判定模試』でいつでも受験!その場で判定!

2024年**12/13日**~入試前日(全3回) (1回880円税込)

受験生の学力は直前まで伸び続けます。

夢を現実に... 神奈川全県模試は、昨年度32,500人の中学3年生が参加した県内最大級の合格判定模試です。

お申込みはwebから 神奈川全県模試

「令和6年度 公立中学校等 卒業予定者の進路希望の状況」を発表

神奈川県教育委員会は11月28日、県ホームページで「令和6年度 公立中学校等卒業予定者の進路希望の状況」を発表しました。

この調査は県内の公立中学校等の中学3年生の、10月20日時点での進路希望を調査したものです。

公立中学校等卒業予定者は6万6,340人。そのうち高校等進学希望者は6万4,364人で前年度と比べ0.2ポイント増の97.0%です。そのうち、全日制高等

公立中学校等卒業予定者は6万6,340人。そのうち高校等進学希望者は6万4,364人で前年度と比べ0.2ポイント増の97.0%です。そのうち、全日制高等

公立中学校等卒業予定者は6万6,340人。そのうち高校等進学希望者は6万4,364人で前年度と比べ0.2ポイント増の97.0%です。そのうち、全日制高等

受験直前 必須！確認事項

●朝型に切り替える。試験開始は朝から。夜更かしが続く夜型の生活リズムだと実力が発揮できないこともある。試験前は早寝早起きを心がけて、朝型の生活リズムに切り替えることも大切です。そして、体調管理が重

●志望校までの行き方を確認する。高校までの交通手段は必ず確認しておこう。電車などを使う人は、所要時間、料金、当日使

●試験前日の最終チェック。ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず。軽く確認する程度で、早く寝るようにしよう。あと寝る前には、必ず持ち物などのチェックを。下のチェックリストを参考に忘れ物のないようにしよう。



●そして当日！試験当日は開始時刻の3時間前には起きると良いだろう。脳は、起床から3時間後ぐらいに最も活性化するので、それから朝食は必ず食べることを。ただし食べすぎには注意しよう。

会場には1時間くらい前には着席しているように余裕を持って家を出よう。

最後に、ここまでがんばって来たキミなら大丈夫。リラックスを心がけて試験に臨もう。

神奈川県私立学校学費支援制度 「私立高等学校等の授業料・入学金の補助金について」

相模原弥栄2・02倍

この結果はあくまでも10月20日時点の希望で、志願倍率ではありません。例年、1月の出願までに増減するのが通例ですので、参考程度にしてください。

この調査の詳細はよみうり進学メディアWEB版で確認できます。

県では、経済的な理由で私立学校への進学を諦めることがないよう、「授業料補助」や「学費補助金」など保護者の経済的負担を軽減する制度を設けています。これらは世帯の収入や子どもの人数などに応じて、授業料や入学金の一部、または全額が補助されるものです。

2024年度（令和6年度）の補助額は、授業料については年収約700万円未満（多子世帯では年収約910万円未満）の世帯で最大46万8,000円。入学金については年収約700万円未満（多子世帯では年収約910万円未満）の世帯で最大46万8,000円。

経済的な理由で私立学校を諦める前に、この制度について調べてみることをおすすめします。

申請は高校入学後に学校を通じて行います。「高等学校等就学支援金」や「学費補助金」は学校が受け取り、授業料と相殺される仕組みです。学校によっては、いったん授業料を納めたあと、のちに返還される場合もあります。返還の時期や方法については学校毎に異なりますので、詳細については学校にお問い合わせください。

制度について詳細は：神奈川県私立学校学費支援制度のご紹介



持ち物チェックリスト

<input type="checkbox"/> 受験票 WEB出願になり他校と同じ体裁の場合もあるのでよく確認しよう。	<input type="checkbox"/> 腕時計 時計がない会場や、時計が見えにくい場所に当たることもあるかもしれない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。
<input type="checkbox"/> 筆記用具 鉛筆は5本、消しゴムも2個くらい持っている安心だ。鉛筆削りも忘れずに。※受験校によって異なるので確認しよう。	<input type="checkbox"/> お金 交通費分は確実に。もし忘れ物があったら買えるくらいあると良い。
<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 交通系ICカード チャージも忘れずに。
<input type="checkbox"/> 上履き 受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ
<input type="checkbox"/> 募集要項 試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。	<input type="checkbox"/> 生徒手帳
	<input type="checkbox"/> その他、高校から持ってくるように指定されたもの。

返還不要！
神奈川県私立高等学校等学費支援

年収700万円未満の世帯まで
授業料が実質無償化 468,000円

多子世帯で年収910万円未満の世帯まで
授業料が実質無償化 468,000円

非課税世帯まで
入学金が実質無償化 211,000円

※授業料の返還時期や方法は学校により異なりますので、学校にご確認ください。

先輩たちに聞きました 受験当日持っていて良かったモノ

受験当日の持ち物は、受験票 筆記用具など 学校指定の持ち物をまず確認。それ以外で受験当日に持っていて良かった、持っていけば良かったと先輩たちが感じたものを聞いてみました。参考にしてみてください。

①寒さ対策グッズ(カイロ、上着など)
「手が冷えないようにカイロも持って行きました。自分の体調をみながら必要なものを選ぶと良いですよ！備えあれば憂いなし」
受験当日は寒い季節。会場は基本的に空調で適温に保たれていますが、寒さを感じる場所にあたってしまうことも。そんな時ちょっと暖をとれるものを持っていくと良かったという声が多く寄せられました。カイロ以外にもマフラー、ベストなど、寒く感じたら身につけられるものなどが良さそうです。厚着になりすぎても、との声もあり、体温調整できるように脱ぎ着しやすい衣類や小物(手袋・カイロなど)がお勧めです。

②腕時計
「時計、特に腕時計は持っていくべきだと思います。腕から外して机の上に置いておくことで視界に入るので時間の確認がしやすいです」
試験会場によっては時計が遠く見えにくい場所だったり、または無かったりすることもあります。「試験中の時間配分や、余裕のある行動を行なうため」という回答もありました。見やすい場所に時計があれば、時間配分もしやすくなります。

③努力の証(ノート、問題集、参考書)
「使い込んだ問題集とノートを見ると、不安な気持ちが少し自信に変わりました」
緊張しがちな試験前を見ると「自分は今までこんなに勉強したんだ！」と改めて実感でき、自信に繋がりましたという声が多く届きました。自分の努力を形として分かるものがあると当日も落ち着けそうです。

④お守り
合格祈願のお守りのほか、家族の写真など。自分が持っていてリラックスできるもの、安心するものを。

⑤飲み物
「水分・糖分補給のために甘い紅茶など」という先輩の声がありました。寒く、乾燥している時期なので、できれば温かい飲み物が良さそうです。

番外
「マスク」「ポケットティッシュ」「タオル」「鎮痛薬・腹痛薬」etc...



受験生と保護者の 疑問に答える



専門家の先生がみなさんの 疑問・不安にズバリ回答!!

Q1

中3です。理科と社会が本当に苦手で、模試の成績が伸び悩んでいます。もっと早く勉強を始めるべきだったと後悔していますが、今からでも挽回できる方法があれば教えてください。

A

後悔した瞬間が新たなスタートの時です。今日から勉強を始めてください。挽回できるかどうかなど関係ありません。とにかく、今この瞬間からです。

あなたは苦手だと言って逃げてきませんでしたか。今からやる必要はない、後でいいやと先送りしてきませんか。何とかやるだろと高を括ってきませんでしたか。どれか当てはまれば、それが今日の結果を招いています。

ただ、後悔しているのはある意味で救いです。つい

A

で反省もしてください。後悔と反省とは違います。後悔は「しまった」「やっちゃった」という感情の問題です。それに対し反省は、どこがまずかったか、これからどうすればいいかと考える理性的な問題です。

具体的な話をひとつとしておけば、教科書と問題集の間を行ったり来たりするだけでいい。出来なかつたら教科書を確認、確認したらもう一度問題集という繰り返しです。無理に覚えようとしないで自然に記憶できているでしょう。

Q3

自己PR文を書くのが難しく困っています。自分の良いところが見つけれず、特技もないように感じます。何か良いアドバイスはありますか？

A

良いところが何も無い人なんていないと思いますよ。気づいていないだけです。

まず考え方として、他人との比較をやめることです。たとえば、運動が得意な人にしても、勉強が得意な人にしても、世の中には大勢いるんですよ。ですから、自分より優れている人と比較して、「自分はそれほどでもないな」などと言いつつ、一生かかっても良いところなんて見つけれません。

A

好きと思えば、素直に言えればいいし、「自分はこれが得意」と思えば、堂々と書きたいです。自己PR文を読む側、つまり高校の先生も聞きたいのはそこなんです。

それと、PR文には得点や順位などのように数字で表せないことを書いて欲しいです。別の言い方をすれば、学力試験や調査書で出てこないあなたの良さです。「誰でも仲良くなられるほうです」とか、「なににごにも慎重に取り組むほうです」とか、「困った人を見た助けたくありません」とか、そういうことを書けばいいと思います。今はまだ完全でなくても構いません。そういう方向で努力しているということでも十分自己PRになります。

Q2

中3受験生です。最近、成績が伸び悩んでいます。目標達成のために、やる気を出す方法を教えてください。

A

やる気というものは何かのきっかけで自然に出てくるものなのか、それとも努力して自ら出すものなのか、そのあたりは分かりません。どちらか一方かもしれないし、両方かもしれません。

ただ、いずれにしても今の時期というところで考えると、いつ出てくるかわからないやる気に期待するわけにはいきませんから、頑張る自分で出しましょう。やる気はものごとを成し遂げたいという欲求から湧いてくるものです。ですから、まず自分はこの学校に受

A

かりたいのか、そこをいま一度はっきりさせてください。それが明確にならないと、どんな方法をもってしてもやる気は出てきません。逆に言えば、やる気が出てこないのは目標がはっきりしていないからです。受かりたいという気持ちが弱いからです。

ただ、それは言っても時々やる気が低下することもあります。腹が減っている時や、疲れている時や眠りたくなると、しっかり食べたし、しっかり寝たし、それで、何でもいいて、とにかく取りかかってみてください。じっとしている

Q4

将来のことを考えると、高校選びは人生の大きな分岐点だと思つので、慎重に考えたいと思っています。具体的には専門学科高校と普通科高校での二択で、このまま専門学科に進学して良いかを悩んでいます。可能性を狭めることにならないでしょうか。

A

可能性という言葉を使われていますが、この場合、可能性とは何を言っているのでしょうか。よく分かりませんが、仮に「大学に進める可能性」ということであれば、専門学科に進んでも大丈夫です。専門学科から上級学校(大学・短大や専門学校)に進学している人は大勢います。

以前は専門学科を卒業した人の進路はほとんどが就職でしたが、今は多岐にわたっており、就職者の割合の方が少ない学校もあります。そこで、各校とも就職指導だけでなく進学指導にも力を入れていますので、そのあたりの方針や実際の指導がどうなっているかについて、学校説明会等でしっかり聞き取りが必要です。可能性の話に戻れば、それは、どの高校に進んだかよりも、努力をしたかどうか、挑戦したかどうかにかかわらず、右と左で決まると言えます。

受験に関するみなさんの疑問や不安を教えてください。勉強法や志望校の選び方などはじめ、受験で気になっていることなら何でも大丈夫！保護者の方の疑問もお寄せください。
※質問は紙面づくりの参考とさせていただきます。質問の一部を採用し、専門の先生が紙面やWEBページで回答します。
質問者多数の場合は編集部で選考、また同一内容の質問の場合は編集部で文章を加工する場合があります。あらかじめご了承ください。



専用フォームはこちら

12月+
冬期講習無料体験授業

※授業料は全て無料です。※体験講習として臨海セミナーは3,300円(小1~中2)・5,500円(中3)・3,300円(高1・高2)、個別指導セレクトは3,300円が必要となります(全て税込)。※中学受験料の小6は無料体験授業の対象とはなりません。※別途模擬試験代が必要となるコース・学年がございます。※臨海セミナーのセレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

12/21日 中1~中3 **無料**

※12/7(土)と同一の問題を使用します。

弱点克服で学力を伸ばすための模試!!
カギは膨大な受験者データ、だから無料で受験できる!!

2023年度、のべ19,545名が受験した人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

神奈川県統一模試

中3 5科目+特色検査 | 中1・中2 3科目+特色検査 | 中3自宅受験可^{※1}

※1 2学期の自宅受験は全て同一の問題を使用します。

土日も利用した
定期テスト対策

入塾特典 中学生対象 『定期テスト完全攻略book』プレゼント!!

高得点の秘訣が満載!!

創立50周年 全国No.1への挑戦!!

臨海セミナー

1部1府3県を結ぶ臨海ネットワーク

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!

☎045-441-4119