

# 今月のテーマ「今からの勉強法」

## 過去問中心に問題練習を増やす時期 ただし、その中身や方法には一工夫が必要

遠い先だと思っていた入試本番ですが、もうそこまでやって来ました。刻々と残り少なくなってくる時間に焦りを感じている人もいるかもしれません。でも、まだ大丈夫、少しの工夫で、まだまだ力は伸ばせます。



**ys media**  
【よみうり進学メディア】  
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー  
東京都千代田区富士見2-1-12  
03-5226-9915

編集協力/岩佐教育研究所  
(株)メディアバンクス

### 2024年 埼玉版 12月号

**特集 がんばれ受験生!** 2面  
高校の先生から入試直前アドバイス  
県立久喜高校 中村先生  
県立和光国際高校 後閑先生  
県立蕨高校 小島先生

**いよいよ入試本番** 3面  
「受験生心得」をもう一度チェック  
先輩たちに聞きました  
受験当日に持っていった良かったモノ

**受験生の疑問に答える Q&A** 4面  
成績が伸び悩んでいます。  
やる気を出す方法は?

**体調管理も勝負のうち**  
さて、勉強法に入る前に体の問題、体調管理についてお話ししなければなりません。  
受験は学力だけの戦いではありません。心も体も最高の状態で迎えなければ良い結果を得られません。当日体調不良の人には追検査のような制度が設けられています。ベストコンディションで本試験当日を迎えたいのです。

**本番で頼りになるのは完璧な知識**  
ここからは具体的な勉強法についてです。  
残された日々で何をやるか、また、どうやるかです。  
勉強の中心は当然ながら過去問を中心とした問題練習になるでしょう。気持ちとしては次々に新しい問題に挑み、より多くの問題をこなしたいのですが、ちょっと待ってください。「その問題、本番で出たら完璧に解けますか」、大事なのはそこです。あやふやな知識は本番であなたを助けてはくれませんよ。頼りになるのは確かな知識だけです。

**問題を解いてみてから覚える**  
問題練習の方法について、もうひとつ提案しておきます。  
それは、覚えてから問題を解くのではなく、問題を解いてから覚えるというやり方です。  
自信がなくても、まず問題を解いてみます。そこで、もし出来なかったら、教科書や参考書、あるいはノートを取り出して、その問題を解くのに必要な知識を集めます。そうすると「そうか。この知識が欠けていたから解けなかったのだ」ということが段々分かってきます。

**模試問題、今なら出来る状態に**  
皆さんはこれまでに受けた模試問題などをどう扱っていますか。  
手元にあるなら、解き直しをして出来るようにしておきましょう。ただ点数や偏差値、合格可能性を見てそれだけというのではありません。  
模試などの問題は本番でも類似問題が出る可能性があります。ですから、あの時は出来なかったけど今なら出来るという状態にしておくべきなのです。これは、自分より前に行く人に追いついた、うぶぶに考えることが出来ます。反対にそのままにしておくと、あの時の差がそのままも続いていることになってしまいます。これは勝負になりません。大事なのは途中経過ではなく、本番当日、どこまで到達しているかです。

### 私たちと一緒に「全国制覇」しましょう!

#### 国際学院高校 射撃部



射撃部は、全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会での「全国制覇」を目標に、日々鍛錬しています。整った環境でレベルの高い指導を受け、これまで数多くの輝かしい成績を残してきました。ほぼ全員が高校から始めていますので、とても挑戦しやすい競技です。ぜひ私と一緒に「全国制覇」しましょう!  
(文・写真: 学校提供)

**北辰テスト**

合格。近づけ、近づく。

県入試対策特別回

中3対象 3年8回  
**1/26 (日) 実施**

申込期間 12/12(木) ▶ 1/5(日)

受験する県立高校に合わせて選べる!

学力検査 問題タイプ または 学校選択 問題タイプ

**浦和新キャンパス移転 リニューアル オープン!**

「浦和駅 西口」徒歩3分  
最新の設備 最高の環境  
eスポーツスタジオ 拡大

▶リベラルアーツコース  
▶スーパーアドバンスコース  
▶eスポーツコース

新・転・編入学願書受付中

**浦和新キャンパス見学会・相談会**  
平日・土曜日 9:00~17:00 要予約・オンライン可

eスポーツ体験会 毎週土曜日 実施

学校法人 緑丘学園 (通信制・単位制高等学校・普通科)  
**EIKOデジタル・クリエイティブ高等学校**

**国際学院高等学校**  
KOKUSAI GAKUIN SENIOR HIGH SCHOOL

詳しい入試情報は このQRコードから

生徒会公式キャラクター コックサイ

聖望学園高等学校は2023年度より通信制課程を開校しました

**一人ひとりに合った教育であなたの望みを叶えます。**

一人ひとりの生活サイクルに合わせた自由登校制を採用。希望に応じて全日制の部活や学校行事にも参加でき、全日制への転籍も可能です。

**2025年度出願受付中**

…学校説明会… …入試日程…

通信制 第4回 第1回 第2回  
**12月7日(土) 1月26日(日) 2月8日(土)**

**聖望学園高等学校 通信制課程**  
〒357-0006 埼玉県飯能市中山292 TEL:042(973)1500

**HONANAN 2025**

豊南高等学校

個別相談会  
12/8(日) 9:00~16:00

放課後個別相談会  
12/2(月)~12/6(金) 15:30~17:30  
12/9(月)・12/10(火) 15:30~17:30

冬休み個別相談会  
12/26(木) 9:00~13:00  
12/27(金) 9:00~13:00

公式HP

〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL.03-3959-5511 FAX.03-3959-5554  
●交通/東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

特集

# がんばれ受験生！ 高校の先生からの入試直前アドバイス

私立高校志望の人は間もなく、公立高校志望の人も本番まであと3か月弱と迫ってきました。高校の先生に、今の時期の勉強方法や心構え、入試の考え方などをお寄せいただきました。ぜひ参考にしてみてください。

## “この高校に合格したい”の気持ちを力に変えて



埼玉県立蕨高校  
教頭 小島 貴裕 先生

中学3年生の皆さんも、保護者の皆さんも、今の時点で第一志望を決めているでしょう。まだ決まっていない人も、間もなく決定する時期であると思います。その選んだ高校は、現時点における最良の選択です。志願先変更で志望校を変えるにしても、その時点での最良の選択です。ぜひ“この高校で3年間を過ごしたい”という強い希望と自信をもって、ラストスパートを頑張ってください。

### ◆試験中の“見直しのやり方”を確かめておく

過去問題に取り組む際は、時間配分も考えて解答しているでしょうか。ひとつの問題に長い時間を取られてしまい、全体に手を付けられなくて自分の持っている力を発揮できない、ということがないようにしたいところです。

もう少し進んで、試験中に行う「見直し」も含んだ時間配分を考えておくとよいでしょう。見直しのやり方は教科によって違います。例えば数学であれば、方程式を解いたxの答えを代入して結果が正しいか確認したり、根号(ルート)の中の数字が小さくなっているか見たりするなど、見直しのやり方を確かめておくことは得点につながると思います。

### ◆本番前には“入試リハーサル”をやっておく

コンクールであればリハーサル、スポーツ大会であれば練習試合のように、本番を想定した練習を通じて実践力を養うことは、よくあることです。高校入試も同じように、実践練習は大切であると思います。

そこで例えば、入試当日と同じ時間割で問題を解いてみましょう。休み時間を含めた、時間の使い方も含めた、本番の体験をしておくことで、会場では、落ち着いて臨むことができるでしょう。

### ◆入試当日の動きを知っておく

高校入試は誰にとっても初めての経験で、とても緊張すると思います。そこで、基本的なことは押さえておき、不安は小さくしておきましょう。例えば県公立高校入試の集合時間は、どの高校も8時45分で、この時間に点呼(集合確認)が行われます。あまり早く到着しすぎると、入場まで待つことになってしまうかもしれませんので、適当な時間を見計らってください。

また、集合場所では参考書を読みながら待つことができる場合が多いので、直前確認ができるものを選んで持っていくとよいでしょう。使っているものならば、どこに何が書いてあるのか分かっていて安心です。

必要な確認をすべて行い、当日を迎えられるようにしてください。

## あせらず、たゆまず、おこたらず



埼玉県立和光国際高校  
進路指導部 後閑 理江 先生

日々頑張っている皆さんを思い浮かべて。アドバイスと励ましの言葉をお送りします。

### ◆過去問って楽しい！

過去問演習は、もはや受験直前勉強の王道と言ってもよいでしょう。実践力をつけるという意味で非常に重要ですが、それ以上に過去問は多くのことを教えてくれます。まず、これまで努力してインプットしてきた知識で解を導く瞬間の楽しさです。「ここに出てきたことは、あのときのあれか!」という発見も、これまで勉強してきたあなただからこそ味わえる喜びです。逆に言えば、定着が曖昧な箇所、うやむやにしていた部分に関する問題はやはりできないもの。過去問はあなたの弱点発見器でもあるのです。前向きに取り組んで、できなかった部分は即座に対応しましょう。無暗に新たな問題集を買うよりはるかに効果的な勉強法です。

### ◆ネガティブな感情に飲まれないために

試験日までどれくらいか指折り数えたり、模擬テストの結果を見つめたりしながら、どのような感情を抱いていますか? 「もう時間がない」「どうして自分はダメなのか」と、落ち込んでいないでしょうか。焦燥感と自己嫌悪は受験生の天敵です。それらをポジティブ変換していくことで、優雅にかわして欲しいと思います。

焦りは勉強への集中を削いでしまいます。「時間がない」ではなく、「今が最も長く時間が残されている瞬間である」という事実を思い出しましょう。模擬テストや演習で思ったより出来が良くなかったとき、「ダメだ」ではなく、「悔しい」という感情を抱くようにしましょう。負けん気のある人は、最後まで伸びる人です。私も経験上、和国でそのような生徒をたくさん見てきました。悔しさは、結果的にポジティブな方向へ自らを導いてくれるものです。

### ◆「あせらず、たゆまず、おこたらず」

私自身が受験生だった頃、合格祈願をしたときにいただいた鉛筆に、この言葉が刻まれていました。自然と心が落ち着き、まるで「目の前のことに集中せよ」と背中を押してもらったような気持ちになりました。何か自分の胸に響く言葉を携えていると、心のお守りとなってあなたを支えてくれると思いますよ。

Hang in there, you can do it!

## 未来の自分のために、いま頑張ってください。



埼玉県立久喜高校  
教務主任 中村 英夫 先生

### ◆久喜高校の説明会

この紙面が受験生の皆さんに届いているころ、久喜高校では最後の第5回学校説明会(1月25日(土))の募集が始まっています。理科・社会の学習アドバイスや「受検心得」の説明、そして実際に使用する受検会場やトイレの確認をすることができます。個別相談も実施しますので、最後に不安を解消してから本番の受検に臨みましょう。

### ◆失敗は「成功への近道」

皆さんは今年1年間、さまざまなテストを受けてきたと思います。中間テストや期末テスト、校外での模擬試験…なかなか満点を取ったことはないでしょう。間違えた問題の振り返りははっきりしましたか? できなかったということは、その問題が解けるようになれば皆さんの成績が上がるということです。受検本番までとわずかです。ここから新しい問題集にチャレンジするより、ぜひこの1年間でできなかった問題の振り返りをしてください。それが「成功への近道」です。

### ◆勉強は何のため

いま努力している勉強は、もちろん目の受検を突破し志望校へ入学するためです。

しかし勉強の本来の目的は、単に高校に入学するためではありません。皆さんのこれまでの人生は、平均寿命の18%に過ぎませんが、今勉強していることは、今後の皆さんの80%以上の人生を過ごすうえで、とても大切な「基礎学力」なのです。今後の人生で皆さんがどのような選択をするにしても、いま学んでいることがきっと役に立ちます。「なにごとも基礎が大切」。そのように考えて、引き続き頑張ってください。きつといまの努力が、皆さんの可能性を広げてくれることでしょ。

### ◆まとめ…残りの時間の使い方

私立入試まで〇〇日、公立入試まで〇〇日…それぞれ数えてみてください。そして皆さんは、このあと1日に何時間勉強するのでしょうか? 1時間? 2時間?…大切なことは、勉強をしない理由を作ったり、まったく勉強をしない日を作ったりしないことです。自分を甘やかさないことです。自分に妥協せず、勉強を積み重ねることができれば、必ず皆さんの努力は実るはず。未来の自分のために、いま頑張ってください。

ys  
media

よみうり進学メディア  
WEB版

高校レポート・入試情報等  
受験に役立つ情報を掲載中!

毎日更新中!!

<https://ysmedia.jp/>



TOKYO SEITOKU  
UNIVERSITY FUKAYA  
JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL 2025



難関大学をめざす  
特進Sコース  
(40名)

有名私立大学をめざす  
進学選抜コース  
(80名)

学校推薦型・  
総合型選抜で大学をめざす  
進学コース(160名)

東京成徳大学深谷高等学校

〒366-0810 深谷市宿根559 TEL048-571-1303 FAX048-572-1791

■インターネットのみの出願となります。

■個別相談(要予約)

12/7(土)・12/14(土)・12/21(土)  
12/26(木)・1/6(月)

※時間はホームページで確認して下さい。  
※スクールバスの運行はありません。

令和7年度 入学試験要項 募集定員 普通科280名

	出願期間	入学試験日
単願 入学試験	令和6年 12月 1日(日)～ 令和7年 1月 8日(水)	令和7年 1月22日(水)
併願1 入学試験	令和6年 12月 1日(日)～ 令和7年 1月 8日(水)	令和7年 1月22日(水)
併願2 入学試験	令和6年 12月 1日(日)～ 令和7年 1月 8日(水)	令和7年 1月23日(木)
2月単願 入学試験	令和7年 1月25日(土)～ 1月29日(水)	令和7年 2月 8日(土)
2月一般 入学試験	令和7年 1月25日(土)～ 1月29日(水)	令和7年 2月 8日(土)

# いよいよ入試本番 「受験生心得」をもう一度チェックしておこう！

公立高校の入試本番が迫ってきました。今だからこそ、もう一度「受験生心得」を確認しておきましょう。私立と公立とは、入試の日程や教科数など諸々の違いはありますが、「持ち物」や「当日の諸注意」にそう変わりはありませんので、私立高校が第一志望という人も参考にしてください。

## <1>学力検査

### ■集合時間、時間割

まずは実施日、集合時間、時間割をチェック。  
今年度の学力検査は2月26日(水)8時45分集合、科目は午前中に国語、数学、社会、昼食を挟んで午後理科と英語が実施されます。

時間	8:45~9:20 (50分)	9:25~10:15 (50分)	休憩	10:35~11:25 (50分)	休憩	11:45~12:35 (50分)	昼食	13:30~14:20 (50分)	休憩	14:40~15:30 (50分)
教科等	一般諸注意	国語		数学		社会		理科		英語

### ■試験当日の持ち物(携行品)をチェックしましょう

携行品は、受験票、鉛筆、消しゴム、三角定規、コンパス、弁当、上ばき、及び志願先高等学校長が指示するもの、です。

- 計時機能のみ時計は使用可、となっています。計時機能のみの時計とは、基本的にはアナログタイプの腕時計(文字盤と時針の時計)です。スマートウォッチはもちろんダメ。デジタル式の時計も多機能のものは避けましょう。
- また、持って行ってはいけないものとして、「学力検査に必要なもの」「学力検査の公平性を損なうおそれのあるもの」とあり、例示もあります。和歌や格言が入った鉛筆の中には、縁起物の「合格鉛筆」なども含まれますので注意してください。会場では使わず、鞆に忍ばせておくぐらいにしておきましょう。基本は試験会場に文字が書かれたものや計算機能のあるものを持ち込まないことです。
- スマートフォン、スマートウォッチ、携帯電話は当然、持ち込み不可です。やむを得ない事情で持参しなければならない時には、電源をオフにして鞆などにしまっておくようにしてください。
- 注意点として「受験票は常に携行し、検査中は定められた場所に置くこと」、「学力検査時の時計は検査会場によっては掲示しないことがある。時計がなくても検査中に時間の経過を伝える」とあります。
- 時計は必ずしも必要なわけではありませんが、会場によって時計が見えない場合があること。さらに自分なりの時間配分がしやすいこと、手元にあれば視線を大きく動かさずに時間を確認できるため、持って行った方が良いでしょう。

検査時に使用するもの	携行してはいけないもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>○鉛筆(シャープペンシルも可とする。)</li> <li>○消しゴム</li> <li>○三角定規(直定規も可とする。)</li> <li>○コンパス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学力検査に必要なもの</li> <li>●学力検査の公平性を損なうおそれのあるもの(例)下敷き、分度器(もしくは類似機能を持つ文具類)、文字、公式等が記入された定規等、和歌や格言等が印刷された鉛筆等、色鉛筆、蛍光ペン、ボールペン</li> <li>●計算機、計算機能や辞書機能等の時計</li> <li>●携帯電話等の電子機器類(時計がわりの使用も認めない。)</li> </ul>
検査時に使用を認めるもの	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○計時機能のみの時計</li> </ul>	

(注意1) 受験票は常に携行し、検査中は定められた場所に置くこと。  
(注意2) 学力検査時の時計は検査会場によっては掲示しないことがある。時計がなくても検査中に時間の経過を伝える。

また、県発表の持ち物リストにはありませんが、忘れ物に気付いたとき、何かあった時に対応できる程度の現金や交通系ICカードなど、電子マネーの準備をしておくとう安心です。

## <2・3>実技検査・面接について

2月27日(木)に実施される実技検査、面接については、受験校によって異なります。特に実技検査は内容や持ち物も違いますので、必ず各校の要項で確認しましょう。

### <2>実技検査について(実施する場合のみ)

- (1) 実施日: 令和7年2月27日(木)
- (2) 集合時刻: 原則として午前8時45分
- (3) 携行品: 受験票及び志願先高等学校長が指示するもの

### <3>面接について(実施する場合のみ)

- (1) 実施日: 令和7年2月27日(木)
- ※不登校の生徒などを対象とした特別な選抜では、2月26日(水)に実施する場合もあります
- (2) 集合時刻: 原則として午前9時
- (3) 携行品: 受験票及び志願先高等学校長が指示するもの

## <4>志願先高等学校への集合等について

### 試験当日、高校に向かう際の諸注意です。

初めて行く場所で、余裕を持って行動するのはなかなか出来ることではありません。できれば志望校には試験前に、当日の交通手段を使って行ってみたいと良いでしょう。試験会場に到着する時間は、大体1時間前から遅くとも30分くらい前を目安にしてください。万が一遅刻をしてしまった場合は、志望先高校の先生に相談し、指示を受けましょう。もしも急病や事故にあってしまった場合は、中学校の先生に連絡し、高校に連絡してもらう事となっています。必ず中学校の電話番号を控えておいてください。

### 以下は「心得」に書かれている<4>の要約です。

- (1) 志願先高等学校へは、余裕をもって早めに到着するようにする
- (2) 交通事故等にあわないよう、十分注意をする
- (3) 学校に着いたら、掲示されている案内図や諸注意をよく読み、係の先生の指示に従う
- (4) 遅刻をした場合は、すみやかに係の先生に申し出て指示を受ける
- (5) 急病や事故など、やむを得ない事情により受検できなかった場合は、すみやかに出身中学校長を経て志願先高等学校長に連絡する(中学校の電話番号を控えておくこと)

## <5>入学許可候補者(合格)発表について

合格発表は、ウェブで3月6日(木)午前9時発表となります。

試験当日までコロナやインフルエンザなどの感染症対策をしっかり行い、体調を整えて臨むようにしましょう。不用意に混雑している場所に近づかないこと、マスクや手洗いなど基本的な感染防止対策をしっかり行うよう心掛けてください。

詳しくは: 埼玉県教育委員会

令和7年度 埼玉県公立高等学校入学選抜における受験生心得 (PDF)



# 先輩たちに聞きました 受験当日持って行って良かったモノ

受験当日の持ち物は、上記記事の「受験生心得」に書かれているように受験票、筆記用具など、学校指定の持ち物をまず確認。それ以外で受験当日に持って行って良かった、持っていけば良かった先輩たちが感じたものを聞いてみました。参考にしてみてください。

## ①寒さ対策グッズ(カイロ、上着など)

「手が冷えないようにカイロも持って行きました。自分の体調をみながら必要なものを選ぶと良いですよ!備えあれば憂いなし!」

受験当日は寒い季節。会場は基本的に空調で適温に保たれていますが、寒さを感じる場所にあたってしまうことも。そんな時ちょっと暖をとれるものを持っていくと良かったという声が多く寄せられました。カイロ以外にもマフラー、ベストなど、寒く感じたら身につけられるものなどが良さそうです。厚着になりすぎても、との声もあり、体温調整できるよう脱ぎ着しやすい衣類や小物(手袋・カイロなど)がお勧めです。

## ②腕時計

「時計、特に腕時計は持っていくべきだと思います。腕から外して机の上に置いておくと視界に入るので時間の確認がしやすいです」

試験会場によっては時計が遠く見えにくい場所だったり、または無かったりすることもあります。「試験中の時間配分や、余裕のある行動を行なうため」という回答もありました。見やすい場所に時計があれば、時間配分もしやすくなります。

## ③努力の証(ノート、問題集、参考書)

「使い込んだ問題集とノートを見ると、不安な気持ちが少し自信に変わりました」

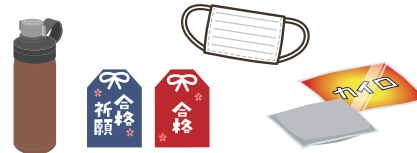
緊張しがちな試験前を見ると「自分は今までこんなに勉強したんだ!」と改めて実感でき、自信に繋がりましたという声が多く届きました。自分の努力を形として分かるものがあると当日も落ち着けそうです。

## ④お守り

合格祈願のお守りのほか、家族の写真など。自分が持っていきラックスできるもの、安心するものを。

番外

「マスク」「ポケットティッシュ」「タオル」「鎮痛薬・腹痛薬」etc...



## ⑤飲み物

「水分・糖分補給のために甘い紅茶など」という先輩の声がありました。寒く、乾燥している時期なので、できれば温かい飲み物が良さそうです。

今月号では、既報もあるが、現時点のチェックポイントをまとめた。12月の進路希望調査が志願先決定の日程目安。9月末に来春の卒業予定者の進路希望調査が実施されたが、公立高校志望の皆さんの希望校の倍率はどうか。思いもかけない高倍率に驚いている人がいるかもしれない。しかし、まだ漠然とした時点での調査のため驚く必要はない。進路希望調査はもう1回、12月第2週に実施される。1月上旬に発表される予定だ。

この時点では多くの個人の個別相談も終盤となり、志望校も固まってくるため、この12月の進路調査の内容は、受験生の動向を見る重要な資料となる。前年度は、この時点で公立を志望した人が実際に公立を受験した割合はおよそ99%になっていた。ただし公立高校は1月27日から2月10日までがインターネットでの出願期間のため、冬休み中の学習の成果や、通知書の内容を確認してから受検の最終決定ができることに留意しておきたい。過去問に挑戦してみよう。新たな分野は要チェック。公立高校の入試問題の出題範囲は「中学校の3年間で学習した内容」とされている。また、各学年の内容がまんべんなく出題されることも特徴となる。

いよいよ、過去問で最終チェックだ。いよいよ令和7年度入試本番、志望校決定の時期となった。12月下旬から1月上旬に開始されるインターネット等を利用した私立高校の出願、1月27日からインターネットでの公立高校への出願から、3月6日の合格発表まで、2か月を超える高校入試が開始される。インフルエンザ、コロナなど感染症にも注意してほしい。健康に留意すること、強い気持ちで志望校を選択すること、本気で勉強に集中できるかなどが、受験期を乗り越えるためのポイントになるだろう。

令和7年度入試 悔いのない高校受験を迎えるために

埼玉入試情報

この時点では多くの個人の個別相談も終盤となり、志望校も固まってくるため、この12月の進路調査の内容は、受験生の動向を見る重要な資料となる。前年度は、この時点で公立を志望した人が実際に公立を受験した割合はおよそ99%になっていた。ただし公立高校は1月27日から2月10日までがインターネットでの出願期間のため、冬休み中の学習の成果や、通知書の内容を確認してから受検の最終決定ができることに留意しておきたい。過去問に挑戦してみよう。新たな分野は要チェック。公立高校の入試問題の出題範囲は「中学校の3年間で学習した内容」とされている。また、各学年の内容がまんべんなく出題されることも特徴となる。これから冬休み期間中に、過去の入試問題(過去問)に挑戦してみよう。ただし、令和2年に新型コロナウイルスの関係で、公立高校の入試では、3学年後半の単元の多くが出題範囲から削除された。令和3年度入試の問題を紐解く場合には、このことに注意が必要となる。続きはよみうり進学メディアWEB版で。 (岩佐教育研究所 岩佐桂)

# 受験生と保護者の 疑問に答えます



専門家の先生が皆さんの疑問をズバリ解決！

## Q1

中3です。理科と社会が本当に苦手で、模試の成績が伸び悩んでいます。もっと早く勉強を始めるべきだったと後悔しています。今からでも挽回できる方法があれば教えてください。

後悔した瞬間が新たなスタートの時です。今日から勉強を始めたい。挽回できるかどうか関係ありません。とにかく、今この瞬間からです。

あなたは苦手だと言って逃げてきませんでしたか。今からやる必要はない、後でいいやと先送りしてきませんでしたか。何とかなるだろうと高を括ってきませんでしたか。どれか当てはまれば、それが今日の結果を招いています。

ただ、後悔しているのはある意味で救いです。ついでに反省もしてください。後悔と

反省とは違いますよ。後悔は「しまった」「やっちゃまった」という感情の問題です。それに対し反省は、どこが間違っていたか、これからどうすればいいかと考える理性の問題です。心でするのが後悔、頭でするのが反省です。

目の前に迫った高校入試というところで考えれば、挽回できる方法はほとんどありません。早くから頑張ってきた人たちがいて、その人たちはこの先もずっと頑張ると予想されるからです。ただ、ウサギとカメのウサギさんのように油断している人も中にはいるか

もしれないので、そういう人には追いつけるかもしれない。それと、ここで差をつけておけば、高校に入ってから追いつける可能性がでてきます。

具体的な話をひとつとしておけば、教科書と問題集の間を行ったり来たりすることでしょう。出来なかつたら教科書で確認、確認したらもう一度問題集という繰り返しです。

無理に覚えようとしないで自然に記憶できているでしょう。

やる気というものは何かのきっかけで自然に出てくるものなのか、それとも努力して自ら出すものなのか、そのあたりは分かりません。どちらか一方かもしれないし、両方かもしれない。

ただ、いずれにしても、今の時期ということでは、この時期というだけで考えると、いつ出てくるか分からないやうな期待するわけにはいきませんから、頑張ってください。

やる気はものごとを成し遂げたいという欲求から湧いてくるものです。ですから、まずは自分はこの学校に受かりたいのか、そこをいま一度はつきりさせてください。そこが明確にならないと、どんな方法をもってしてもやる気は出てきません。逆に言えば、やる気が出てこないのは目標がはっきりしていないからです。受かりたいという気持ちが弱いからです。

ただ、そうは言っても時々やる気が低下することがあります。腹が減っている時や、疲れている時や眠い時などで、しっかり食べてしっかり寝てください。

それと、何でもいいので、とにかく取りかかってみてください。

だいたい、じっとしているとやる気は出てきません。体を動かしたほうがいいです。あなたには進まなければならぬのだから、最初の一步を踏み出さないといいことでは

自分への声掛けも良い方法です。声には自分の気持ちを切り替えたり、高めたりする効果があると言われていいます。近所迷惑にならない範囲で大声を出し、自分を鼓舞しましょう。

成績が下がっているのではなく伸び悩んでいるのです。誰にでもそういう時期はあるのですから心配いりません。

## Q2

中3受験生です。最近、成績が伸び悩んでいます。目標達成のために、やる気を出す方法を教えてください。

やる気というものは何かのきっかけで自然に出てくるものなのか、それとも努力して自ら出すものなのか、そのあたりは分かりません。どちらか一方かもしれないし、両方かもしれない。

ただ、いずれにしても、今の時期ということでは、この時期というだけで考えると、いつ出てくるか分からないやうな期待するわけにはいきませんから、頑張ってください。

やる気はものごとを成し遂げたいという欲求から湧いてくるものです。ですから、まずは自分はこの学校に受かりたいのか、そこをいま一度はつきりさせてください。そこが明確にならないと、どんな方法をもってしてもやる気は出てきません。逆に言えば、やる気が出てこないのは目標がはっきりしていないからです。受かりたいという気持ちが弱いからです。

ただ、そうは言っても時々やる気が低下することがあります。腹が減っている時や、疲れている時や眠い時などで、しっかり食べてしっかり寝てください。

それと、何でもいいので、とにかく取りかかってみてください。

成績が下がっているのではなく伸び悩んでいるのです。誰にでもそういう時期はあるのですから心配いりません。

## Q3

自己PR文を書くのが難しく困っています。自分の良いところが見つけられず、特技もないように感じます。何か良いアドバイスはありますか？

良いところが何も無い人なんていないと思いますよ。気づいていないだけです。まずは考え方として、他人との比較をやめることです。たとえば、運動が得意な人にしても、勉強が得意な人にしても、世の中には大勢いるんですよ。ですから、自分より優れている人と比較して、「自分はそれほどでもないな」などと言いつつ、一生かかっても良いところなんて見つけれません。

あなたか「自分はこれが好き」と思えば、素直に言えます。

いいし、「自分はこれが得意」と思えば、堂々と言えはいいのです。自己PR文を読む側つまり高校の先生も聞きたいのはそこなんです。

仮にあなたが英語の成績がそれほどではなくても、「英語が好き」「英語に興味がある」と書いて構わないのです。高校の先生は、「好きな割に成績良くないじゃないか」とは考えず、「好きなんだからそのうち成績も伸びるんじゃないかな」と考えてくれます。

現にそういう人はいっぱいいます。

それと、PR文には得点や順位などのように数字で表せないことを書いて欲しいですね。別の言い方をすれば、学力試験や調査書では出てこないあなたの良さです。「誰とも仲良くなれるほうです」とか、「なにごとにも慎重に取り組むほうです」とか、「困った人を見たら助けたくありません」とか、そういうことを書けばいいと思います。今はまだ完全でなくても構いません。そういう方向で努力していると、いつかでも十分自己PRになります。

## Q4

将来のことを考えると、高校選びは人生の大きな分岐点だと思ふので、慎重に考えたいと思っています。具体的には専門学科高校と普通科高校での二択で、このまま専門学科に進学して良いかを悩んでいます。可能性を狭めることにならないでしょうか。

可能性という言葉を使われていますが、この場合、可能性とは何を言っているのでしょうか。よく分かりませんが、仮に「大学に進める可能性」ということであれば、専門学科に進んでも大丈夫です。専門学科から上級学校（大学・短大や専門学校）に進学している人は大勢います。

専門学科の高校に進むとその学科の専門科目を多く学ぶことになり、その分だけ英数国といった一般教科の授業が少なくなります。したがって、大学等の受験に際

しては指定校推薦制度などを利用することが多く、受けられる大学の数はある程度限られるのが実情です。したがって、このことをもって可能性が狭まるというなら、それは否定できません。

以前は専門学科を卒業した人の進路はほとんどが就職でしたが、今は多岐にわたっており、就職者の割合の方が少ない学校もあります。そこで各校とも就職指導だけでなく進学指導にも力を入れてい

ますので、そのあたりの方針や実際の指導がどうなっているかにについては、学校説明会等でしっかりと聞き取りが必要があります。

可能性の話に戻れば、それは、どの高校に進んだかよりも、努力をしたかどうか、挑戦したかどうかにか左右されるでしょう。

専門学科に進めば、専門的な知識や技術が身につきます。また、国家資格なども得られます。これらは人生を切りひらいていくための武器になります。つまり、可能性を狭めるどころか、むしろ拡げていると考えることもできるのです。

じっくり考え、しっかり学び、  
たっぷり楽しむ充実した高校生活

# 埼玉の私立高校に行こう！

県独自の補助と国の支援金で埼玉県私立高校生には最大85.5万円の補助

通信制	越谷市	武蔵野星城	☎048-987-1094	南部地区	蕨市	武南	☎048-441-6948	東部地区	春日部市	春日部共栄	☎048-737-7611	西部地区	狭山ヶ丘	☎04-2962-3844	
	飯能市	大川学園	☎042-971-1717		さいたま市	浦和明の星女子	☎048-873-1160		春日部市	開智未来	☎0280-61-2021		入間市	東野	☎04-2934-5292
	杉戸町	志学会	☎0480-38-1810			浦和学院	☎048-878-2101			花咲徳栄	☎0480-65-7181		武蔵野音楽大学附属	☎04-2932-3063	
北部地区	深谷市	正智深谷	☎048-571-1065	浦和実業学園	☎048-861-6131	越谷市	叡明	☎048-990-2211	越生町	武蔵越生	☎049-292-3245	狭山市	秋草学園	☎04-2958-4111	
	本庄市	東京成徳大学深谷	☎048-571-1303	青山学院大学系属浦和ルーテル学院	☎048-711-8221	杉戸町	獨協埼玉	☎048-977-5441	坂戸市	山村国際	☎049-281-0221		西武学園文理	☎04-2954-4080	
		本庄第一	☎0495-24-1331	浦和麗明	☎048-885-8625	昌平	☎0480-34-3381	志木市	慶應義塾志木	☎048-471-1361	細田学園		☎048-471-3255		
本庄東		☎0495-22-6351	大宮開成	☎048-641-7161	川越市	川越東	☎049-235-4811	新座市	西武台	☎048-481-1701	飯能市	自由の森学園	☎042-972-3131		
早稲田大学本庄	☎0495-21-2400	開智(通信制あり)	☎048-794-1370	秀明		☎049-232-6611	立教新座		☎048-471-2323	東松山市		聖望学園(通信制あり)	☎042-973-1500		
上尾市	秀明英光	☎048-781-8821	埼玉栄	☎048-624-6488		城西大学付属川越	☎049-224-5665		自由の森学園			☎042-972-3131	毛呂山町	東京農業大学第三	☎0493-24-4611
伊奈町	国際学院(通信制あり)	☎048-721-5931	栄東	☎048-651-4050	城北埼玉	☎049-235-3222	嵐山町	立教新座	☎048-471-2323		大妻嵐山	埼玉平成		☎049-295-1212	
	栄北	☎048-723-7711	淑徳与野	☎048-840-1035	東邦音楽大学附属東邦第二	☎049-235-2401		自由の森学園	☎042-972-3131	聖望学園(通信制あり)		☎042-973-1500		東京農業大学第三	☎0493-24-4611
毛呂山町	埼玉平成	☎049-295-1212	大妻嵐山	☎0493-62-2281	星野	☎049-222-4488		自由の森学園	☎042-972-3131	聖望学園(通信制あり)		☎042-973-1500	埼玉平成	☎049-295-1212	
嵐山町	大妻嵐山	☎0493-62-2281			山村学園	☎049-225-3565									

※同一市内は50音順に表記しています

一般社団法人 埼玉県私立中学高等学校協会 TEL : 048-863-2110