

今月のテーマ「前半戦のヤマ場をどう乗り越える」

受験生となって約2か月 これまでの振り返り、飛躍につなげる

周囲から受験生と呼ばれるようになって2か月が経過しました。

皆さんそれぞれが心構えと計画を持ってここまでやって来たはずですが、

今はちょうどいい見直しの時期です。

ここでいったん、これまでの生活や学習を振り返り、次の飛躍につなげましょう。



6月は前半戦のヤマ場

新年度・新学期が始まり、あっという間に2か月が経過しました。6月から7月にかけては受験戦線前半のヤマ場とも言える時期なので、いま何が重要かを確認しておきましょう。

計画の最初の見直しは今

学習計画は常に見直し、最善のものにしていかねばなりません。来月(7月)後半には夏休みを迎える中学校が多いと思いますが、夏休みに向けてどの科目を重点的に勉強するかは今のうちから考えておきましょう。

行事・部活と勉強の両立

この時期の受験生の大きな悩みは、行事・部活と

2025年 神奈川版 6月号

特集 先輩がすすめる我が校自慢! 2面

鎌倉女子大学高等部(鎌倉市)
緑ヶ丘女子高校(横須賀市)
横浜高校(横浜市金沢区)

2025年度
神奈川県私立高校入試の動向 3面

専門学科(高校)には
どんな学科があるの?

受験生の疑問に答えるQ&A 4面

専門家の先生が
みなさんの疑問・不安にズバリ回答

自分にあつた勉強法の発見

受験生からの質問でもっとも多いのは勉強の仕方についてです。「勉強の方法が分かりません」「効果の高い勉強法はどんなやり方ですか」などの質問が本紙にも寄せられます。これらの質問に対する答えは、もつとくに出てくるとも言えます。いまだに分からないとも言えます。それはなぜでしょう。答えが受験生の数だけあるからです。Aさんに適した勉強法はBさんには当てはまらず、Bさんに適した勉強法はCさんには当てはまらずという具合で、どこまで行ってもひとつにまとまらないのです。もちろん共通に当てはまることもありますが、一人ひとり顔や性格が違うように、最適な勉強法も一人ひとり異なるのです。

生活を見直し、一年を乗り切る

皆さんはあまり意識していないかもしれませんが、受験勉強で成功を収めるための秘訣は、規則正しい生活を心がけ、生活習慣を整えることです。秘訣と言つとやや大げさですが、少なくとも成功するための条件のひとつではあるでしょう。

特に重要なのは睡眠です。睡眠は長さ(量)も大事ですが、中身(質)もそれと同じか、それ以上に大事です。寝る前のスマホな

では睡眠の質の低下につながると言われています。入試はまだ先なので大丈夫だろうと油断してはいけません。いったんついてしまった(悪い)習慣を元に戻すのは大変なので身に覚えのある人は今のうちに直しておきましょう。一年間にわたり受験に

神奈川全県模試
[県内最大級の公開模試で夏の頑張りを確かめよう!!]
中1、中2、中3の全学年対象
中2と中3は「特色検査対策模試」も同時開催
県内複数会場にて **8/24日** 開催
親子のための特色検査対策特別セミナー
参加 **7/17** エポック中原 **19** 鎌倉芸術館
お申込み・詳細は **webから** 神奈川全県模試



三浦学苑高校 水泳部

私たち三浦学苑水泳部は「勇往邁進」のチームスローガンのもと、まさに恐れることなく自らを高めるため丸となって活動しています。2年前、スペシャルな顧問が着任し、新生三浦学苑としてスタートしました。必ず私たちは強くなり、人間としても立派に成長します。(文・写真:学校提供)



**共学化
第4期生募集**

未来の自分を切り拓け

全学年
2クラスの
**少人数
教育**

確かな力を
つける
英語教育

オーダー
メイドの
進路指導

聖ヨゼフ学園高等学校

JR京浜東北線「鶴見駅」京浜急行線「京急鶴見駅」
その他東急線新綱島駅・菊名駅からバス



ホームページ

●こんな力(心)を 持つ人を育てます

- ①自分を認め、大切にできる力
- ②他者に共感、受容し、思いやる心
- ③未知なるものに踏み出す力

■ オープンスクール ■

6月21日(土) 予約受付中

■ キャンパスツアー ■

7月29日(火)・30日(水)
8月21日(木)・22日(金)
予約受付は1ヶ月前から



予約はこちらへ

ミッションスクールとして72年の歴史を持つ「聖ヨゼフ学園」は2025年に全学年が共学になりました。2023年には上智大学と高大連携協定を締結し、カトリックの教育理念のさらなる深化を図っています。教育の特色の一つが「少人数教育」。全学年2クラス制で生徒個々の学びを細やかにサポートします。放課後の補習や学習メンター常駐の学習室、長期休暇中の講習はすべて無料で段階的に学習ができるシステムとなっています。4技能を確実に伸ばす英語教育には定評があり、卒業時には生徒の約90%が英検準2級以上を取得しています(全国平均50.6%)。そのため国際系の学部に進学する生徒が多くいます。進路指導は生徒一人ひとりの希望を尊重し、多様な受験形態に合わせたオーダーメイドの指導を実践しています。特に志望理由書や小論文の指導は一人の生徒に複数の教員が配置され、面接の練習も納得できるまで繰り返します。2024年度卒業生の大学進学率は96%でした。近年医療系学部への進学率も大きく伸びています。コース制をとっており、総合進学コースはあらゆる進路に対応し、A・E・アドバンス・イングリッシュコースでは英検準1級相当の英語力をつけることを目標としています。さらに、探究学習に特化した「イレインクワイアリー・ベースト・ラーニングコース」は、外部講師を招き積極的に社会問題について考える機会を設け、フィールドワークを行います。さらには個々に研究テーマを決めて解決策を提案するプロジェクト型発信型の学びを実践します。「信望愛」を校訓とする人間教育や少人数教育などの学校の核は、変えることなく、より広く豊かな学びの場としてアップデートし続けています。(PR)

6月号特集 先輩がすすめる我が校自慢!

『僕の高校はここがすごい!』『私の高校のここが好き!』などなど、先輩たちの自慢したいことを取材してきました。イキイキした先輩たちの声をお届けします。

写真:学校提供、一部編集部撮影

女子校の良き伝統を継承し、共学化への期待

鎌倉女子大学高等部 (鎌倉市)



校舎は開放的なつくりで先生とのコミュニケーションも活発です

開放的で光あふれる新校舎、豊かな緑と落ち着いた環境にある鎌倉女子大学高等部。1年生の平野胡乃美さん(横浜市立領家中学校出身)と細川美珠さん(横浜市立橋中学校出身)に学校の様子を聞いた。

「いつも学校説明会に参加した中でこの学校を選びました。英語教育に力を入れていること、落ち着いた雰囲気、自分と合うと感じました」と平野さん。「文化祭と説明会に参加し、先生たちともできました。先生たちはいつも笑顔、分かりやすいお話だったので授業も良いだろうと思いました」と細川さん。予想通り入学後の授業は「とてもおもしろくて興味いっぱいでした」と2人で声を揃えた。

その一例として、日本史の授業は豆知識が豊富、歴史上の人物を起った出来事から、心情的な人物感を盛り込みドラマの様に説明してくれるのだとか。生徒たちの想像が広がり、歴史への探求力につながっていく。

同校は授業第一主義とし、主眼的で対話的な深い学びを実践。思考力と知識の定着を目指す。各教科で週に1回程度の小テストがあり、小テストの総括として中間・期末の定期テスト、さらに英語検定や模擬試験が加わり、毎月ならぬかのテストを受ける形になる。「試験は忙しいけれど授業は楽しいし、いい思い出になる3年間にできそうです」と平野さん。

試験の結果は教科毎に分析し教員全員で共有、授業の改善とともに進路相談のカウンセリングが実施される。1年生は1学期の中間試験後早々に三者面談も行われる。これは総合選抜型入試に備えるためのもの。「英語と国際理解は大学進学に欠かせません。私は海外の子ともたちとも接していきたいので、英語検定にも取り組んでいます」と細川さん。

来年度から共学となり『鎌倉国際文理高校』(校名変更)グローバル社会で活躍する質の高い英語教育と国際理解はそのままだ、国際教養と総合文理の2コース制となる。

「女子だけの体育祭は大盛り上がりでした。男子が加わりとまた違った明るさになると思います」と2人。「礼儀正しく笑顔を大切に、この学校の雰囲気を学校説明会で見てほしいね」とメッセージをくれた。

海からほど近く、展望のよい高台の上にある緑ヶ丘女子高校は『なりたい自分』に全力でサポート!』を掲げている。

そんな緑ヶ丘女子で『なりたい自分』の進路を見つけていくことができた」と、生徒会副会長の岩城寧弥さん(横須賀市立大津中学校出身)。入学時に将来の夢が決まっていなかった岩城さんは、同校の手厚いサポートによって進路を明確にできたという。以前から関心を持っていた心理カウンセラーが、具体的な目標に変わったそう。

生徒会長の吉原陽咲さん(横須賀市立公郷中学校出身)は入学前から看護師を志し、特進・看護医療コースで夢の実現に向かって進んでいる。医療時事に関する知識や自分の意見を小論文にまとめる力など、看護医療系大学への進学に必要な学力が身に付いた。

同校の授業は10人から20人ほどの少人数制で、先生に質問もしやすい雰囲気。分からないところを放置せず、理解を深められる授業は自慢のひとつ。

「なりたい自分」を見つけられる、目指せる学校

緑ヶ丘女子高校 (横須賀市)

2人に緑ヶ丘女子の自慢を聞いてみると、「いっぱいあるよね」「なにか言うかな」と悩みはじめた。吉原さんは自身も所属する部活動「おもてなしカレッジ」をあげてくれた。おもてなしについて学び、学外ボランティアや学校説明会で中学生を案内するなど、学んだこと

の実践が主な活動内容だ。『ボランティアの重要性を認識し、大学進学にも自分のためにも役立つ心の変化が得られました。自慢の部活です』と話してくれた。

岩城さんは『MGノート』の仕組みも紹介してくれた。ダイアリー手帳を利用し学習計画や進捗状況などを管理し、先生との連携・交流ツールとしても使われているものだ。『自立学習の手助けになっていると感じています』と話してくれた。

ほかにも教室のベランダにやってくるリス、濃厚な課外活動の数々、選択科目の多さなど、紙面では紹介しきれないほどの自慢が次々に挙がり、学校生活の充実ぶりが伝わってきた。

2026年度から神奈川県立大学と系属校化、看護・医療系および理系進学者へのサポートが一層手厚くなるそう。

横浜高校は生徒一人ひとりの目標実現のため、プレミア・アドバンス、アクティブの3コースを設置している。各コースで学ぶ先輩たちの話を聞いてみた。

プレミアコース2年の曾根夏乃羽さん(広島市立東原中学校出身)はチアダンス部に所属し、野球応援や全国大会出場など幅広く活躍している。元々高校野球ファンだった曾根さんは、同校の応援伝統に惹かれて入学したそうだ。プレミアでの学びについて

先輩たちの声から探る、3つのコース

横浜高校 (横浜市金沢区)

瀬まりなさん(横浜市立新羽中学校出身)は硬式テニス部副部長として部活動に励んでいる。夏の学校説明会で見た広大なグラウンドと楽しそうな雰囲気が入学の決め手だった。「アクティブコースは授業が5時間目までなので、部活動や自分の時間をしっかり確保できます」と、心の余裕を持って取り組める点を強調する。将来は体育教師を目指し、体育大学への進学を希望している。学校の良さとして

イベントの盛り上がりや、リリーダーを務める体育祭では『十字綱引き』や『ガード付き玉入れ』など、工夫を凝らした競技を通じてクラスがひとつになり、最高の思い出が作れます』と話してくれた。

3人の話から、充実した環境で、大勢の個性豊かな生徒たちが互いに刺激し合い、成長している様子を知ることができた。気になった人は自分の目で確かめに行ってみよう。

次年度は新制服導入、横高の新たな歩みは止まりません

3人の話から、充実した環境で、大勢の個性豊かな生徒たちが互いに刺激し合い、成長している様子を知ることができた。気になった人は自分の目で確かめに行ってみよう。

次年度は新制服導入、横高の新たな歩みは止まりません

次年度は新制服導入、横高の新たな歩みは止まりません



次年度は新制服導入、横高の新たな歩みは止まりません

★ クラーク記念国際高等学校 厚木キャンパス ★

学校説明会開催!

全日程で在籍生との懇親会・eスポーツ体験会を実施!

学校説明会 (要予約)
土曜日: 13:00~15:00 日曜日: 10:00~12:00

6/14(土) 6/29(日) 7/12(土)
7/27(日) 8/2(土) 8/23(土)
8/31(日)

オープンキャンパス (要予約)
13:30~15:30

6/29(日) 7/27(日) 8/31(日)

HPはこちら 予約はこちら

046-220-5539

クラーク記念国際高等学校

〒243-0014 神奈川県厚木市旭町1-32-7 小田急小田原線「本厚木駅」南口から徒歩5分

中学校卒業後に入学できる!夢をかなえる6専攻!

コミックイラスト 専攻

ゲームクリエイター 専攻

esports 専攻

動画クリエイター 専攻

VTuber&クリエイター 専攻

IT・ホワイトハッカー 専攻

進学学園COMグループ 学校法人コミュニケーションアート

東京デザインテクノロジーセンター専門学校 高等課程

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-22

0120-01-5586 受付時間 9:00~17:00

最寄り駅からのアクセスも安心!

●JR山手線・西武新宿線高田馬場駅(早稲田口) 徒歩5分
●東京メトロ東西線高田馬場駅(5番出口) 徒歩3分

Talent & Mission

賜物を用いて使命を担う

月曜説明会/土曜説明会

※要Web予約。実施日時等詳細はHPをご覧ください。

夏休み学校見学会 ※要Web予約
8月11日(月・祝)/8月12日(火)
両日とも 10:00~11:30/13:00~14:30

楠木祭(文化祭)
9月20日(土) 9:00~15:00
※ミニ説明会は要Web予約。詳細はHPをご覧ください。

横須賀学院高等学校

〒238-8511 横須賀市稲岡町82 TEL. 046-822-3218

京急 横須賀中央駅より徒歩10分
J R 横須賀駅よりバス5分・徒歩5分、または横須賀駅より徒歩18分

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問不安にズバリ回答!!



Q 英語の長文読解が苦手、いつも時間が足りなくなりますが、6月からどんな勉強法で英語を強化すればいいですか？おすすめの問題集やアプリがあれば教えてください。

A 英語の長文読解で時間が足りなくなるのはよくある悩みですが、これは見過ごすことができない大問題です。なぜなら長文読解問題は英語の試験のメインと言ってもよく、配点も非常に高いからです。

最近よく言われる克服法のひとつがスラッシュリーディングです。これは英文を意味のまとまりごとに区切って読むことです。「返り読み」が減るので、読む時間が短縮されスムーズに英文が理解できるようになります。紙数の関係もあり、ここで具体的なやり方を解説することはできませんので、ネット動画などで確認してみてください。「スラッシュリーディング」で検索すればいくらでも解説動画が出てきます。

多読、つまりたくさん読むことも読解スピードを上げる有効な方法です。その際、難しすぎないレベルの英文を読むようにしましょう。最終目的は入試ですから、制限時間内に解く練習をすることも必要です。時間を計って解くことで時間配分の感覚が身につきます。

語彙力(単語力)の強化も必要です。長文読解では、知らない単語が多いと理解に時間がかかり、毎日少しずつ単語を覚えていくと、読むスピードが上がり、また、それと合わせて基本的な文法をマスターしておくようにしましょう。

習をすることも必要です。時間を計って解くことで時間配分の感覚が身につきます。

語彙力(単語力)の強化も必要です。長文読解では、知らない単語が多いと理解に時間がかかり、毎日少しずつ単語を覚えていくと、読むスピードが上がり、また、それと合わせて基本的な文法をマスターしておくようにしましょう。

問題は苦手教科です。こちらはちよつと苦勞するかもしれません。ただ、そのことはあらかじめ分かっていることですから、今から少しずつ努力を始めましょう。そうすれば入学までには何とかついていけるぞうだと思えるレベルに到達できるでしょう。

さて、そう考えたとき、あなたが最寄りの公立高校を選んだのはなぜですか。そのあたりをもう一度考えてみてください。その高校があなたの希望を実現するためのベストの選択なのかどうかを考えてみましょう。

進学実績の良い学校に進むことへの不安があるようですが、難しい学校であっても努力と工夫次第で十分に行ける場合もあります。

Q 最寄りの公立高校に行きたいけど、親からは「進学実績が良くないからもっと上の高校を目指しなさい」と言われます。でも、進学実績が良い高校は自分には難しそうなので、入学しても授業についていけないか不安です。

A 高校選びは本当に悩ましいですね。たつたひとつしか選べないし、通常だった1回しか選べません。しかも、往々にして自分の希望と親の期待が一致しないのです。さあ、どうしましょう。高校は何となく行くところではありません。高

合があります。それについて行けないレベルの人はそもそも合格しません。合格したということについて行けるとい

おそらく、あなたには得意教科もあれば苦手教科もあると思いますが、得意教科についてはついていけるかどうか心配する必要はないでしょう。

問題は苦手教科です。こちらはちよつと苦勞するかもしれません。ただ、そのことはあらかじめ分かっていることですから、今から少しずつ努力を始めましょう。そうすれば入学までには何とかついていけるぞうだと思えるレベルに到達できるでしょう。

さて、そう考えたとき、あなたが最寄りの公立高校を選んだのはなぜですか。そのあたりをもう一度考えてみてください。その高校があなたの希望を実現するためのベストの選択なのかどうかを考えてみましょう。

進学実績の良い学校に進むことへの不安があるようですが、難しい学校であっても努力と工夫次第で十分に行ける場合もあります。

Q 志望校の候補に部活が強い学校と、勉強に力を入れている学校があつて迷っています。高校選

びで部活と勉強のバランスを考えると、どんなことを基準に選べばいい



生徒とともに一瞬を重ねて
鵜沼高等学校は創立100周年を迎えました



学校説明会	11/8	11/15
文理コース 9:30~(受付開始 9:20) 英語・理数コース 13:00~(受付開始 12:50)	英語コース 9:30~(受付開始 9:20) 文理コース 13:00~(受付開始 12:50)	理数コース 9:30~(受付開始 9:20) 文理コース 13:00~(受付開始 12:50)

個別相談会 11/22 14:00~15:00 (受付開始 13:50)
11/26 17:30~18:30 (受付開始 17:20)
※いずれもWEB予約制(中学3年生と保護者2名まで)。最新情報はホームページをご確認ください。

学校見学はお気軽にお問い合わせください。平日 9:00~16:00/土曜 9:00~12:00
※日曜 祝日は、学校休校日は見学できません。電話予約可。

学校法人 藤嶺学園 鵜沼高等学校
〒251-0031 神奈川県藤沢市鵜沼第4-9-10
TEL.0466-22-4783 https://kugenuma.ed.jp



好きなことをやり抜くからこそ
やる気がわく。自信がつく。

- 週5日通学
- 総合進学コース
 - インターナショナルコース
 - eスポーツコース
 - プログラミングコース

上記の他、週2~5日オンラインのコースもあります。

学校説明会

ご予約はホームページから受け付けております。※定員制

6月21日(土)・7月 6日(日)
7月12日(土)・7月26日(土)

説明会内容
学校紹介、入試説明、在校生による学校生活の紹介、個別相談

夢・挑戦・達成
学校法人 創志学園 クラーク記念国際高等学校
〈横浜キャンパス〉
横浜市西区桜木町4-17-1
TEL:045-224-8501

桐光学園は、2028年に高校創立50周年を迎えます。さらなるSTEPに向けて、「進化を続ける桐光学園」にぜひご期待下さい。

2025年 大学合格実績
国公立大学計96名、うち東京大学3名
早慶上理計309名、MARCH計445名

きりよくさい
9/23(祝) 輝緑祭(文化祭)

高等学校 学校説明会日程 (web予約制)
7/27(日) 9/6(土) 11/16(日) 帰国生対象説明会
8/11(祝) 10/12(日) 12/7(日) 8/10(日)

※ぜひ本校ウェブサイトにて重ねてご確認ください。

☆指定校推薦枠が東京都立大学・早稲田大学・上智大学等多数あり
☆特待生制度や奨学生制度も充実 ☆学校PV等もウェブサイトにて公開中!

○伸ばす力を支える「男女別学」、希望進路に応じたコース編成
○国際理解を促す多彩な研修・留学プログラム
○年間600講座を超える講習制度と「大学訪問授業」(書籍出版もあります)

桐光学園 中学校 高等学校
〒215-8555 川崎市麻生区栗木3-12-1
TEL. 044-987-0519
小田急多摩線栗平駅より徒歩約12分

Please access toko gakuen

小1
高3

7月+夏期講習無料体験授業

※授業料は全て無料です。※体験諸費として臨海セミナーは3,300円(小1~中2)・5,500円(中3)・3,300円(高1~高3)。個別指導セレクトは3,300円が必要となります(全て税込)。※別途模擬試験代または教材費が必要となるコース・学年がございます。※臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

臨海の定期テスト対策

万全の対策期間	全範囲の総復習	授業時間の拡大
定期テストの約2週間前から 各学校のテスト範囲に合わせたカリキュラムに切り替えて授業を実施します。	全科目のテスト範囲をおさらい できる十分な期間がありますので、 抜け漏れのない復習ができます。	土曜日・日曜日・祝日もプラス して授業を実施します。 なお、追加費用は一切かかりません。
クラスの再編成	自習スペースの大開放	出題傾向と対策
学校別・単元別のテスト対策 を行うため、学校のテスト範囲に合わせた クラスに再編成して授業を実施します。	教室を自習スペースとして開放 していますので、思う存分勉強をしてください。 ※使用可能な時間帯は教室によって異なります。	必ずテストに出る問題を厳選 するために、生徒からの聞き取り調査を 通じて過去の出題傾向を分析しています。

高校受験の中学生対象 申込特典 入試情報誌プレゼント!!

※本特典は、面談にお越しいただいた方にのみ差し上げております。

7/5日・19日 中1~中3
※両日程、同一の問題を使用します。
中3自宅受験可※1 特待生判定※2
※1 自宅受験は、8月まで同一の問題を使用します。※2 7/5(土)の中2・中3が対象です。
2024年度、のべ19,914名が受験した
人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

神奈川統一模試



授業料・実績・面例見で
全国 No.1 の地域貢献を目指す

臨海セミナー

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!
☎045-441-4119

