

今月のテーマ「過去最高の夏にするために」

夏休み、前半から飛ばすのが勝ちパターン 数値目標取り入れ、モチベーションアップをはかる

夏休みが近づいてきました。受験生にとって、もっとも大切な時期です。ここでのガンバリが合否を左右すると言っても過言ではありません。この夏を「今までで一番勉強した夏」「もっとも成果が多かった夏」にしようではありませんか。今回は、目標や計画の立て方や勉強法についてのアドバイスです。



目標と計画は早めに立てる
成果の大きい夏休みにするには目標と計画を早め立てる必要があります。直前では遅すぎるので2週間前くらいを目途に立案しましょう。本紙

が、夏を制する者が受験を制する」という言葉があります。受験勉強における夏、とりわけ夏休みの重要性について言及したものです。夏休みは学校が休みになるため生活も学習も自己管理しなければなりません。そうすると、自分を厳しく律することができると、自分を甘やかしてしまふ人に分かれます。普段よりたくさん勉強をする人が現れる一方、普段より勉強量を減らしてしまふ人も出てきます。

やる人とやらない人で差がつきやすい夏休み。決して勉強に適した季節とは言えませんが、後で振り返ったとき、「今までで一番勉強した夏休みだった」と言えるよう頑張ってみてください。

優先順位が高いことから
夏休みにやりたいことは山ほどあると思います。ただ、前述したように無限の時間が与えられていないわけであり、そこで実現したい目

が皆さんの手元に届くのは7月初めになります。この記事を読んだらすぐに始めてください。あまり欲張らず、やや控えめに

夏休みは地域にもよりますが30日か40日程度でしょう。それほど長いとは言えません。あまり多すぎる目標を掲げると実行できない恐れがあります。ですから、あまり欲張らず、やや控えめに、少しずつ進めていくのが成功するための秘訣のひとつです。

数値で管理すると達成感が生まれやすい
目標や計画はできるだけ数値で管理するようにしましょう。その方が達

成できたかどうか分かりやすく達成感も生まれやすいからです。目標が「単語をたくさん覚える」だったとしたら、どのようにも評価できますが、「単語を1000個覚える」であれば、できたか・できなかったかが明確になります。途中で「あと30個」と「あと20個」と、達成までのカウントダウンもできるのでやる気にもつながります。

前半重視型の方が成功しやすい
個人差があるので一概には言えませんが、どちらかというと前半重視型の計画を組んだ方が成功しやすいでしょう。特に夏休みに入ってから1週間とか10日間が大事です。全体から見れば3分の1とか4分の1に相当する日数に過ぎないのですが、ここで全体の流れが決まります。最初の1週間は頑張ると、最後の1週間は頑張ると、最後は同じことのように思えますが、最初にペーシングを作ったほうが勝ちパターンに持ち込みやすいでしょう。

好奇心を満たそう!



部活動 PICK UP!

二松学舎大学附属高校 理数科研究部

誰も「なぜだろう」と考えたことがあるはず。この好奇心の卵をそのままにする人もいれば、自分で調べて実証してみる人もいます。好奇心を満たす手段は人それぞれです。本校理数科研究部は、「なぜだろう・やってみたい」を自分の手で実験して、生徒自身が好奇心を満たすことを大切にしています。

時代に合った学び方も取り入れてみよう
勉強のスタイルや方法はさまざまです。塾の講習に参加する人がいれば、1人で勉強する人もいます。夏休みは基礎・基本知識の定着をメインにする人がいれば、問題練習に重点を置く人もいます。大事なものは自分の性格や現在の力に合ったものかどうかが大切です。そんな中、皆さんに考えてもらいたいのが、最新のテクノロジー(技術)の有効活用です。最近ではAIを活用した学習を進めることができるでしょう。

た学習アプリやオンライン教材も増えていきます。自分の苦手分野を分析してくれるツールや、24時間いつでも質問できるサービスなど、便利なものもたくさんあります。こうしたテクノロジーを上手に使えば、より効率的に学習を進めることができるでしょう。

YS media
【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915
編集協力/岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

2025年 東京版 7・8月合併号

特集 学校を見に行こう!	2面
共立女子第二高校 東京家政大学附属女子高校 文華女子高校	
私の学校選び	3面
合同進学相談会を活用しよう	
この学校に注目 東洋大学京北高校	4面
クローズアップ制服	5面
中学英語スピーキングテスト対策	6面
彩の国進学フェア開催	
受験生の疑問に答えるQ&A	7面
専門家の先生が疑問・不安にズバリ回答!!	
東京入試情報	8面

拓殖大学第一高等学校
自分を、拓く。

学校説明会 (要予約) (開始時間等は本校HP)
7/26 (土)・8/2 (土)・9 (土)・16 (土)・23 (土)・
9/27 (土)・10/11 (土)・25 (土)・
11/3 (月)・9 (日)・15 (土)・22 (土)・29 (土)
※その他のイベントは本校HPをご確認ください。
※日時などは変更になる場合があります。最新の情報をホームページで必ずご確認ください。
東京都武蔵村山市大南4-64-5 TEL 042-590-3311
西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」徒歩10分、徒歩3分
<https://www.takuichi.ed.jp>

学校法人宝仙学園 順天堂大学系属 理数インター

「理数インターに医学進学コースを新設!理数力と伝える力で夢を創造する!」



RISU 理数的思考力 Logical Thinking 繰り返し読み論理的に考える力	INTER コミュニケーション能力 Communication Skills 心と心を通わせる力	プレゼンテーション能力 Presentation Skills 発想や思考などを発表する力
---	--	---

2025年 大学入試合格実績 ※既卒生を含む

国立大学 (大学校を含む)	医学部 医学科	早慶上理 ICU	GMARCH	海外大学
35名	7名	104名	192名	4名

◆学校説明会【HPにて予約制】 ■国公立大(大学校含む):現役合格31名
9/13(土)・11/1(土)・11/29(土)
オンライン開催 7/25(金) 各14:30~ ※詳しくはHPをご覧ください。
◆理数インター×医学進学コース
順天堂大学医学部と系属関係を結び、これまで培ってきた理数インターの文化や雰囲気はそのまま!進路希望の選択肢を広げ、更なる進化を目指します。

宝仙学園高等学校 女子部 こども教育コース

こども教育宝仙大学との連携強化、保育・幼児教育系大学への指定校推薦枠も数多くあります。多くの先輩が保育園・幼稚園で保育者として活躍しています。



◆オンライン学校説明会
7月26日(土) 9:00~10:00 ※9月以降のイベント日程は、HPにてご確認ください。
8月 7日(木) 19:00~20:00 ※随時見学を承りますので、ご希望の方はお問い合わせください。

◆ダンス部 Regulu's
UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP
2024世界大会3部門で優勝!3冠達成!!!

◆新校舎建設のため、鷺ノ宮校舎へ移転します
2028年9月~2028年3月まで旧西中野小学校へ一時移転します。
西武新宿線「鷺ノ宮駅」徒歩10分・『下井草駅』徒歩13分

特集 百間は 一見にしかる!! 学校を見に行こう!

日程、定員や予約の有無など各自ご確認のうえ、ご参加ください

写真：編集部撮影、一部学校提供



1号館と4号館をつなぐ空中渡り廊下で

この魅力に満ちた高校ライフを中学生に伝えるため、今春PRスタッフとして『2KRT(にっくると)』が誕生。2KRTは有志の生徒の集まりで、4月に校内ポスターで呼びかけたところ、瞬く間に40人近い生徒が集まったという。



メイン校舎の外観を中庭より望む

運営担当の船橋果紗さん(町田市立南成瀬中出身)は、「みんなが最初に決めたのがこの会の愛称『2KRT(にっくると)』です。『2』は『高』、『KRT』は『共立』で、この2つを掛け合わせて名付けました。この会をみんなで育てていきたいです」と説明してくれた。

この魅力に満ちた高校ライフを中学生に伝えるため、今春PRスタッフとして『2KRT(にっくると)』が誕生。2KRTは有志の生徒の集まりで、4月に校内ポスターで呼びかけたところ、瞬く間に40人近い生徒が集まったという。

4人は「今までの説明会は先生の話だけで少し堅苦しかった」と中学生の声を振り返り、「普段の和やかな雰囲気や、興味をそそぐような魅力をたくさん伝えたいです」と意気込む。「制服もこれまでは展示だけでしたが、ファッションショーの様に紹介し、着心地なども生徒の声としてしっかり伝えたいです」と続けた。

この魅力に満ちた高校ライフを中学生に伝えるため、今春PRスタッフとして『2KRT(にっくると)』が誕生。2KRTは有志の生徒の集まりで、4月に校内ポスターで呼びかけたところ、瞬く間に40人近い生徒が集まったという。

4人は「今までの説明会は先生の話だけで少し堅苦しかった」と中学生の声を振り返り、「普段の和やかな雰囲気や、興味をそそぐような魅力をたくさん伝えたいです」と意気込む。「制服もこれまでは展示だけでしたが、ファッションショーの様に紹介し、着心地なども生徒の声としてしっかり伝えたいです」と続けた。

『2KRT』誕生！生徒が伝える共立女子第二の魅力

共立女子第二高校(八王子市)

東京ドーム5個分の広大なキャンパス、四季折々な自然に囲まれ伸び伸びと学ぶことができる共立女子第二高校。国立・難関私大を目指す「特別進学」、多様な進路に対応する「総合進学」、内部進学を目指す「共立進学」そして「英語の4コース制で、一人ひとりの未来を育てている。

で発信したいです。また、内進生ともすぐに仲良くなれた話など、不安に思っていることを解消したいです」と話す。同じく企画担当の藤沢優希さん(八王子市立別所中出身)は8月23日の『オープンキャンパス』で使うグッズのデザインを進めているそう。



オプション豊富な新しい制服の説明もします

校内見学や相談会では受験生がメンバーと話す機会も多く「先輩たちなので受験の不安や悩みも話しやすいですよ」と村山さん。三好さんは「私も入試直前の相談会で不安や緊張を先輩たちに相談しました。優しく説明してもらい、明るくて楽しい学校だなと思いました。アドミッションスタッフには『どうする』と決めたマニュアル的なものではなく、『1年生にはまず、2・3年生の説明を見ていてね、と伝えます。すぐに話すのは難しくても、みんな一度実践すれば緊張がほぐれていきます。先輩たちを見て良いものを取り入れる、分からないことはそのままにせず必ず確認をとる。一つひとつ経験を積み自分に取り入れ、人前で話すのに慣れていく。説明できるようなるまでそう時間はかかるからいそいだ。今年度からスーパーアドバンストクリエティブラーニングの2コース制になり、制服も新しくなった。放課後講習や進学特別講座など、学びのサポートが充実しています」と三好さん。NGUルーム(自習室)にはチューターが居て、学習支援も受けられる。学習計画やテスト予定などを書き込む生徒手帳は、試験で活用しているそう。

説明会ではまず受付と、校門から会場までの案内を担当。大先輩も一緒にキャンパスは、公園のように緑いっぱい環境です」と三好さん。

説明会ではまず受付と、校門から会場までの案内を担当。大先輩も一緒にキャンパスは、公園のように緑いっぱい環境です」と三好さん。

学校説明会で「新しい家政」と先輩に出会う

東京家政大学附属女子高校(板橋区)

東京家政大学附属女子高校の『アドミッションスタッフ』は現在40余名。学校説明会や相談会などで活躍する、有志のメンバーだ。

3年生の村山愛さん(足立区立第五中学校出身)と、説明会デビューを間近に控える1年生の三好柚衣さん(板橋区立志村第一中学校出身)に話を聞いた。

説明会ではまず受付と、校門から会場までの案内を担当。大先輩も一緒にキャンパスは、公園のように緑いっぱい環境です」と三好さん。

学校説明会で、活躍する先輩たちに会う

文華女子高校(西東京市) 2026年度より新校名・共学化

「文華の夏のイベントは、説明会毎にテーマがあります。皆さんの参加をお待ちしています」と迎えてくれたのは、3年生のFさん(西東京市立保谷中学校出身)と、2年生のSさん(新座市立第六中学校出身)。生徒会の2人だ。

同校の学校説明会で活躍する『スクールガイド』は、生徒会メンバー13名と2・3年生の有志を併せ現在40余名。2学期から1年生も活動開始するため、以降はさらに人数が増える人気のボランティア活動。

同校は来年度から共学化、Fさんは「女子高の良さに共学の良さが加わっていくと思えます。私たちの学校は部活動が盛んなので、運動部をはじめ可能性が広がりますね。Sさんは「中学生のときは人前に立つのが怖かったけど、説明会で見ると、先輩たちの笑顔がキラキラして、「ここなら、自分の“好き”を見つけられるかもしれない」って、そんな気がした。根拠なんてなかったけど、なんか、心がふわっとした。「楽しそう」って気持ち、信じてみようって思った。



外部相談会でも活躍中

「アドミッションスタッフには『どうする』と決めたマニュアル的なものではなく、『1年生にはまず、2・3年生の説明を見ていてね、と伝えます。すぐに話すのは難しくても、みんな一度実践すれば緊張がほぐれていきます。先輩たちを見て良いものを取り入れる、分からないことはそのままにせず必ず確認をとる。一つひとつ経験を積み自分に取り入れ、人前で話すのに慣れていく。説明できるようなるまでそう時間はかかるからいそいだ。今年度からスーパーアドバンストクリエティブラーニングの2コース制になり、制服も新しくなった。放課後講習や進学特別講座など、学びのサポートが充実しています」と三好さん。NGUルーム(自習室)にはチューターが居て、学習支援も受けられる。学習計画やテスト予定などを書き込む生徒手帳は、試験で活用しているそう。

「アドミッションスタッフには『どうする』と決めたマニュアル的なものではなく、『1年生にはまず、2・3年生の説明を見ていてね、と伝えます。すぐに話すのは難しくても、みんな一度実践すれば緊張がほぐれていきます。先輩たちを見て良いものを取り入れる、分からないことはそのままにせず必ず確認をとる。一つひとつ経験を積み自分に取り入れ、人前で話すのに慣れていく。説明できるようなるまでそう時間はかかるからいそいだ。今年度からスーパーアドバンストクリエティブラーニングの2コース制になり、制服も新しくなった。放課後講習や進学特別講座など、学びのサポートが充実しています」と三好さん。NGUルーム(自習室)にはチューターが居て、学習支援も受けられる。学習計画やテスト予定などを書き込む生徒手帳は、試験で活用しているそう。

「アドミッションスタッフには『どうする』と決めたマニュアル的なものではなく、『1年生にはまず、2・3年生の説明を見ていてね、と伝えます。すぐに話すのは難しくても、みんな一度実践すれば緊張がほぐれていきます。先輩たちを見て良いものを取り入れる、分からないことはそのままにせず必ず確認をとる。一つひとつ経験を積み自分に取り入れ、人前で話すのに慣れていく。説明できるようなるまでそう時間はかかるからいそいだ。今年度からスーパーアドバンストクリエティブラーニングの2コース制になり、制服も新しくなった。放課後講習や進学特別講座など、学びのサポートが充実しています」と三好さん。NGUルーム(自習室)にはチューターが居て、学習支援も受けられる。学習計画やテスト予定などを書き込む生徒手帳は、試験で活用しているそう。



「説明会では私たちがたくさんお話ししますよ」

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。



同校図書室にあるスクールガイドのパネル

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。

「この担当になっても大丈夫なように、前もって説明内容を自分で考えておきます。『この学校の良いところを紹介する』をポイントに工夫し文章にします。Sさんのコツは、その場で確認を。

MEGURO-GAKUIN HIGH SCHOOL

学校説明会 <要予約> すべて14:00開始

- 第1回 10/ 4(土) ●第7回 11/22(土)
- 第2回 10/11(土) ●第8回 11/23(日)
- 第3回 10/18(土) ●第9回 11/29(土)
- 第4回 10/25(土) ●第10回 11/30(日)
- 第5回 11/ 2(日) ●第11回 12/ 6(土)
- 第6回 11/15(土)

中高合同オープンスクール <要予約> 7月13日(日) 9:00~12:30

夏期ミニ説明会 <要予約> 冬期個別相談会 <要予約> ※詳細が決まりましたらHPでお知らせいたします。

梧桐祭(文化祭) ※入試相談コーナー設置 9月13日(土)・14日(日) 10:00~15:00

【共学】スーパープレミアムコース・プレミアムコース・アドバンスコース・スタンダードキャリアコース

- 東急東横線・地下鉄日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分
- JR「恵比寿駅」下車 徒歩10分 ■ 東急東横線「代官山駅」下車 徒歩7分

目黒学院高等学校
〒153-8631 東京都目黒区中目黒1-1-50
TEL.03-3711-6556
<https://www.meguro.ac.jp/> 目黒学院 検索

今日のはたぶん、私の人生が少し変わった日。

ずっと迷ってた。女子校って、ちょっと不安だった。今の友達と離れるのもさびしかった。本当に自分に合ってるのか、わからなかった。

だけど、説明会で見たあの学校の雰囲気、忘れられなかった。先輩たちの笑顔がキラキラして、「ここなら、自分の“好き”を見つけられるかもしれない」って、そんな気がした。根拠なんてなかったけど、なんか、心がふわっとした。「楽しそう」って気持ち、信じてみようって思った。

はじめての世界に、わたしが飛びこんだ日。

神田女学院中学校高等学校
神田駅/水道橋駅より徒歩5分

特別進学クラス・大進選抜クラス・大学進学クラス

保善高等学校

「新しい自分・自分が望む自分」を創る単独男子校

山手線・西武新宿線・地下鉄東西線 地下鉄副都心線
高田馬場駅より徒歩8分 西早稲田駅より徒歩7分
〒169-0072 東京都新宿区大久保3丁目6番2号 受験相談フリーダイヤル

保善高校 検索 **0120-845532**

私の学校選び

富士見丘高校 1年 M・Kさん (港区立赤坂中学校出身)

私は将来、海外でも通用する英語力を備えた、理系女子を目指しています。そのためには、英語との関係両方に力を入れている高校を見つける必要があります。しかしながら、どちらか片方に力を入れている学校はたくさんありましたが、両方ともなかなか見つかりませんでした。そんな中、英語教育に力を入れている富士見丘の個別相談に行き、私の希望を伝えたら、その年からDXハイスクールに指定されていることを教えていただきました。私は、その話を聞き、「自分の将来に近づける高校はここしかない」と考え、推薦入試に挑戦することを決めました。皆さんも、自分に合う学校探しに悩んでいると思います。是非いろいろな学校に足を運び、恥ずかしがらずに個別相談を受けることを強くお勧めします。きっと、自分の道を拓いてくれる学校が見つかるはずです！



英明フロンティア高校 1年 S・Mさん (練馬区立大泉中学校出身)

僕は2025年に共学化された英明フロンティア高校に強く惹かれて、この学校を選びました。選んだ理由は、新しい環境で自分自身の気持ちも心機一転し、高校生活を始めたいと思ったからです。夏に行われた説明会に参加して、とても驚いたことがあります。それは校舎や教室がとてもきれいで整っていたことです。これなら、落ち着いて学べる環境だと感じました。また、共学化を機に学校全体が前向きに変わろうとしている姿勢にも魅力を感じました。実際に入学してみて、とても過ごしやすい環境で毎日楽しく勉強や行事に励んでいます。皆さんも、説明会に参加したり、実際にその学校に行ってみたりして、自分に合った高校を見つけたいと思います。心から応援しています。



皆さんは高校へ訪問したことがありますか？受験勉強も大切ですが、まず自分はこの高校へ行きたいのか、イメージで自分自身と向き合ってみませんか？将来の自分がイメージできたら学びたい事が見えてきます。目標を持った「力」が湧いてきます。先輩たちから学校選びについての体験談が聞けますよ。

サレジオン国際学園高校 1年 A・Nさん (渋谷区立松濤中学校出身)

私が今の高校を志望したのは中学校の頃から持っていた多文化や英語への憧れでした。そのため、高校選びは「英語を使える環境」を軸に考えていました。都立の外国語コースや私立の国際系の高校に実際に足を運び、情報を得て直感を大切にしました。その中でも私が一番惹かれたのが今の学校です。私の通う学校の教育理念は主体性や思考力を重要視することなど、私自身の考えと似たものをもっていました。また最大の魅力として、多くの背景を持った生徒たちが集まっていることです。中学生からの内部進学生が多いこともあり、勉強面や人間関係でも正直不安は大きかったのですがそれ以上に自分の成長や未来への希望を見させてくれる学校だと思いました。



立川女子高校 1年 S・Rさん (八王子市立由井中学校出身)

私が立川女子を選んだ理由は二つあります。一つ目は、土曜日に行われる特別講座・Sプロジェクトに惹かれたことです。多種多様な体験ができたため進路の幅が広がるなと思いました。二つ目の講座内容を見ると興味深い講座が多く、今からとてもワクワクしています。二つ目は、学校の雰囲気から自分に合っていると思ったことです。文化祭を訪れた時、一人一人の個性が発揮できている点や、先生と生徒の距離が近い点などに好感を持ち、楽しみながら参加することができました。このような雰囲気が自分自身に合っていたので選びました。自分の行きたい高校を探すのは大変だと思いますが、自分自身が大切にしたいことを大事に、高校を選ぶことがポイントだと思います。



合同進学相談会を 活用しよう

「合同進学相談会は何を聞いた方がいいの？」 確認事項

合同進学相談会は例年5月頃から始まり、夏休み期間中に多くなります。相談会には多くの学校情報を得られる絶好の機会です。きちんと情報を手に入れて、志望校選択の材料にしましょう。

■「生活指導」「学習指導」

校則や学習カリキュラムについて。毎日の生活や学校の雰囲気に関わってくる項目です。

■個性や希望に合わせる

「大学進学について」「就職実績について」「クラブ活動」「学校行事(文化祭や修学旅行など)」など。

■保護者に関連する項目

「学費」について奨学金の制度や、国と都・県からの補助金に申し込む方法、世帯所得に応じて補助が出る場合があります。その他にも、「塾や予備校」についても確認してください。

「教育理念」

どのような学校ですか？の確認です。教育方針の特長を知る、いちばん大切な項目です。例えば「将来どのような人間になってもらいたい」と考

えて教育されていますか？そのために具体的にどのような教育をしていますかなど。

相談会から帰ったらその日のうちに、それぞれの学校の印象や良かったポイントなどについて家族で情報を共有し、話し合ってみましょう。

高校選んで一番大切なのは、本人が「ここで頑張りたい」と思えるかどうかです。今の成績では難しい高校であっても相談会がきっかけとなり、頑張りがスタートする受験生も多いようです。高校は貴重な3年間を過ごす場所。相談会を活用し、受験生本人に合った学校選びをしてください。

予約が取れないと言った話もよく聞きます。各高校の説明会に参加するか、中学校の先生に相談して高校に連絡してもらうのもよいかもしれませ

ん。



CONVIVAL SCHOOL REFORM



夏の見学会 オープンスクール 夏の部活動公開 岩倉祭
7月26日(土) 8月23日(土) 7月26日(土) 9月20日(土)
8月3日(日) 8月24日(日) 8月23日(日) 9月21日(日)
8月10日(日)

岩倉高等学校
最寄り駅は「上野」
普通科/運輸科【共学】

幅広く多様な進路を支える3コース制！

- 専門性の高い知識を3年かけて身につける
 - ・「理系先進コース」(STEAM教育を基盤にしたカリキュラム)
 - ・「国際教養コース」(グローバル教育・海外大学への進学)
- 難関国公立・私大を目標に、総合的な学力を身につける
 - ・「特S・Sコース」進3コースとも「併願優遇制度」があります



夏休み 生徒保護者対象 学校説明会 ※個別相談も実施
7/21(月・祝)・8/10(日) 両日とも①9:30~②14:00~

「特別奨学金制度」「授業料減免制度」で私学の教育を！

駒込高等学校 〒113-0021 東京都文京区千駄木5-6-25
南北線「本駒込」5分、千代田線「千駄木」7分、三田線「白山」7分

東京実業 高等学校



ジブンらしく、学ぶ。

普通科	特別進学コース 総合進学コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ類 ビジネスコース	学校説明会 ◎9:30-10:30 ◎13:30-14:30
機械科	機械システムコース	5.24 [◎] 6.14 [◎] 7.20 [◎] 7.27 [◎] 8.3 [◎] 8.17 [◎] 9.14 [◎] 10.5 [◎] 11.9 [◎] 11.16 [◎] 11.30 [◎] 12.7 [◎]
電気科	電気システムコース ゲームITコース	東実祭 9.7 [◎]

体験入学 ◎9:30-11:00 ◎13:30-15:00
7.30[◎] 8.6[◎] 9.13[◎] 10.25[◎]

個別相談会
開催日時と場所は
ホームページをご覧ください。

東京実業高等学校
JR/東急線 蒲田駅 徒歩3分
蒲田駅から高田10分・渋谷22分・上野28分・横浜18分
東京都大田区西蒲田8丁目18番1号 03-3732-4481

哲学教育、理数教育の充実、SSHを目指す

この学校 注目 東洋大学京北高等学校(東京都文京区)

「理数教育の強化」が結果に繋がりを始めた

明治31年、東洋大学の学組井上四郎によって創立された京北尋常中学校。京北学園の前身である同校は戦前、都内有数の進学校として多くの文化人や実業家を輩出したことで知られる。

平成24年に東洋大学と法人合併、平成27年大学附属となり共学化、新校舎も竣工し再スタートを切った。

創立127年、生まれ変わって10年となった東洋大学京北高等学校。教育目標は「本当の教養を身に付けた国際人の育成」さらに今年度は「スーパーサイエンススクール(SSH)採択校を目指す」。

全教科履修型の授業で、生徒の可能性を最大限に

校長の星野純一郎先生は「今年の大学入試から新課程の科目が増え、情報プログラミンでは、パソコンのプログラムを使用し、本格的な授業を実施しています」と話す。

同校の教育方針は、全教科履修型。2年次から文系・理系の教科選択はあるが、国立大学受験型が6教科8科目型システムとなっている。大学入学共通テストに加わる「情報」に、強い覚悟で取り組んでいるようだ。カリキュラムは2学期制を採用、45分7コマ



哲学の日ー哲学教育の学びを全校で共有し合う大切な日

補習授業を行うとともに、より高みを目指す生徒への学びもサポート。

「本校と東洋大学は、諸学の基礎は哲学にあり」を建学の精神としていいます。哲学は人としての道や、生き方の道しるべであり、文理共通です。多くの科目を学ぶことで偏らない知識を身に付け、実践教育・体験活動を重視する教育方針は、文系・理系を問わず将来に渡って役立つはずだ。

星野校長の視野は、生徒たちの可能性を最大限に引き出すことに向かっている。

「迷惑をかけなければ何をしてもいいのかわからない」と、生徒たちの自由な思索「哲学する心」は今日も続いている。

同校の教育は、授業が一番を中心に、3本の柱が支えている。

「哲学教育」体験活動として哲学ゼミ、哲学エッセイコンテストなど、6テーマで「生き方教育」を実践。さらに創造力育成プログラム「哲学ラボ」では、特許庁等が主催する「パテントコンテスト」へ応募。これは500超の参加校があり、英語によるプレゼンを行うものだ。東洋大学京北高等学校は6年度に優秀賞を獲得している。

国際教育ー国際社会に対応できる人材育成を目指す。オランダのライデン大学と連携し学生と哲学

自分の考えをまとめる機会、あるいは他人の意見を聴く機会として「哲学の日」は大きな意義があるようだ。

「哲学を通じて心を鍛えることで、高校3年生で成人になったときに大人の視点を持った人になれる」と確信しています。

星野校長は断言した。

「迷惑をかけなければ何をしてもいいのかわからない」と、生徒たちの自由な思索「哲学する心」は今日も続いている。

同校の教育は、授業が一番を中心に、3本の柱が支えている。

「哲学教育」体験活動として哲学ゼミ、哲学エッセイコンテストなど、6テーマで「生き方教育」を実践。さらに創造力育成プログラム「哲学ラボ」では、特許庁等が主催する「パテントコンテスト」へ応募。これは500超の参加校があり、英語によるプレゼンを行うものだ。東洋大学京北高等学校は6年度に優秀賞を獲得している。

国際教育ー国際社会に対応できる人材育成を目指す。オランダのライデン大学と連携し学生と哲学

対話を行うなど、実践教育を行っている。希望制だがアイルランドへの1年間の留学やオレゴンでのサマープログラムなども実施。

キャリア教育ー講演会等を通じて自らの進路を考えると同時に、生徒手帳『今と未来』を利用した学習の習慣化を目指す。希望進路の実現へ、先輩たちによる受験報告会、著名人によるキャリア講演会、チューターによる放課後自主学習などを実施している。また、大学と連携しアチーブニング



最新設備がそろった10年の快適な校舎。広大な校庭は全面人工芝。学習環境は群を抜いている

サル部、軟式野球部、華道部等は都内で入賞・入選などの実績を誇る。

中学時代に比べ大幅に増える授業時間、より専門的になる授業内容、限られた時間の中で活動する部活など、自主性を求められる学校生活は、生徒たちにとって強い緊張を強いられるものだ。

しかしそれを支え、熱心に生徒一人ひとりに向き合う教師陣がいることも、星野校長の自慢のひとつだ。

新たにSSHの取得を目指すことを発表

リッシュ講座の履修や、未来の科学者育成プロジェクトでの学びがある。3本の柱それぞれに、星野校長の目指す実践教育、体験学習が寄り添い、さまざまな行事や活動を通じて、スケールの大きな国際人、視野の広い科学者を育成していく。

SSHでは、先進的な科学技術・理科・数学教育を通じて、生徒の科学的な探究能力等を培うことで、将来社会を牽引する科学技術人材を育成することを目標とする。

同校では、自然科学と人文・社会科学との融合による「総合知」の創出と

同校の部活動は、原則週4日活動、約7割が加入。入学に際して部活動優遇はないが、ダンス部は世界で活躍し、フット

教師陣の心強い支援、学校生活、部活動も躍動



都立桜修館中等教育学校の立ち上げに副校長として参画。その後、八王子市立中学校校長、都立高校校長、7年前に本校副校長として着任。一貫校・中学・高校の管理職として経験豊かな星野純一郎校長は、東洋大学京北高等学校の更なる発展に向けての戦いが続いている。

文理横断的な課題研究を推進する。文系であって理系の素養、その逆の理系で文系の素養を持つ人材などの育成を目標としている。「科学への夢を育み、哲学の心を持ち、グローバルな視野」を養うSSHの指定校は、これまでになかったものだ。

理数系に躍進、今後の目標は更に倍増

今春の大学合格実績では、東京外国語大・東京学芸大など国立21人、早慶上理ICU41人、GMARCH126人、日東駒専218人、東洋大

学則定員の7割の生徒が系列の東洋大学へ進学可能だが、目標はあくまでも国立大学や難関私立大学への進学である。

大学附属のメリットを活かしつつ 難関大学への進学をねらう!

1. 国公立・難関私大への進学実現
2. 東洋大学の附属校
3. 哲学教育の推進
4. 国際教育の推進
5. キャリア教育の推進
6. 最新設備の校舎
7. 理数教育の充実

学校説明会 7/12(土)・7/26(土)・9/13(土)
オープンスクール 7/19(土)・8/23(土)
※いずれもHPより予約をお願いします。

東洋大学京北高等学校
東京都文京区白山2-36-5 TEL:03-3816-6211
●三田線「白山」徒歩6分 ●南北線「本駒込」徒歩10分
●丸ノ内線「茗荷谷」徒歩17分 ●千代田線「千駄木」19分

共立女子第二高校 (八王子市)



制服のポイント 落ち着いたグレーに立て直しのバイピングがスタイリッシュ。正装の昼夜柄に加え、タータンチェックの替えスカートが人気です。
学校から一言 抜群の学習環境と、多様な進路に対応するコース制のもと95%を超える高い現役大学進学率が魅力。

川村高校 (豊島区)



制服のポイント 夏・冬服ともに3本ラインが特徴のセーラー服。ワンピーススタイルの「盛夏服」は、ノーアイロンで綺麗に着用でき、さわやかな素材とカラーで暑い季節も快適に過ごせます。
学校から一言 山手線白山駅から徒歩1分と抜群のアクセス。毎日の給食(自校調理)は、安全でおいしくメニューも豊富。英語教育は特に重視し、英検に毎回チャレンジするほか、英語学研修など生きた英語に触れる機会も設けています。

英明フロンティア高校 (練馬区)



制服のポイント キャメル色のブレザーは、リニューアルした校内の色調とマッチ。3色から選べるパーカースタイルも魅力。着こなしが楽しめます。
学校から一言 2025年4月、共学化1期生がスタート。「思考重視型授業×探究型ゼミ学習」で大学に直結する学びへ。説明・分析・要約・発表という思考力スキルを授業で鍛えます。

十文字高校 (豊島区)



制服のポイント 創立以来変わらないセーラー服。半袖と長袖のほか、生徒が考案したスラックスやポロシャツも加わり、色々なバリエーションを楽しむことができます。
学校から一言 ささまざまな個性が集まる十文字のカラーは、まさに十人十色。十文字で自分の色を見つけ、想像以上の未来を描きませんか。

芝国際高校 (港区)



制服のポイント 一人ひとりの可能性を広げ、夢を実現できるように、スラックスは「宇宙」を、チェックスカートは「地球」をイメージしました。
学校から一言 2023年4月、港区芝に誕生しました。最新の校舎で、世界標準の教育を提供します。

サレジアン国際学園高校 (北区)



制服のポイント 式典などは正装で。それ以外は場面に応じて着こなしを考えます。ニットやベストなどの着回しアイテムも豊富です。
学校から一言 赤羽岩淵駅から徒歩8分、赤羽駅から徒歩10分。[21世紀に活躍できる世界市民]を目指し、生徒が主体的に考え、学ぶ学校です。

東京実業高校 (大田区)



制服のポイント 紺色を基調とする上下に、水色のYシャツを合わせて明るさと誠実さを印象つけています。夏は白と紺のポロシャツを用意しています。
学校から一言 組合せを自由に楽しみ、自由闊達なスクールライフを送ってほしいと思います。

東京家政大学附属女子高校 (板橋区)



制服のポイント 生徒がデザインに携った制服は、様々なコーディネートが可能。自分らしさを表現できます。
学校から一言 大学の学びに触れる多様な高大連携プログラムを通して、自分の未来を描いていきます。

潤徳女子高校 (足立区)



制服のポイント 正装スタイル以外に、パーカー・カーディガンなど、バリエーションが豊富で毎日楽しめます。
学校から一言 進学・特進・美術と3つのコースがあり、コース独自の魅力的な取り組みが多数。

淑徳栄鴨高校 (豊島区)



制服のポイント 100年を超える伝統を受け継ぐにふさわしい、品格と独自性のあるデザインで、知的で明るく、洗練された印象の制服です。男女共にプレザースタイルで、多彩なオプションで自由な着こなしが可能です。オプションの中には、女子のスラックスも用意しています。
学校から一言 一番の自慢は生徒たち。「グローバル」「探究型学び」「理数」「文武両道」をキーワードに充実した学校生活を送ることができる高校です。ぜひ説明会にご来校ください!

和洋九段女子高校 (千代田区)



制服のポイント 「和洋ブルー」を用いたチェック柄は和洋九段の象徴です。スラックスも加わり選べる制服に。
学校から一言 2026年度より「フューチャーデザインコース」を開設。「グローバルコース」「サイエンスコース」と併せて3コースで高校募集を行います。

宝仙学園高校女子部 (中野区) 順天堂大学系属理数インター高校



制服のポイント 理数インターはネイビー、女子部はグレーを基調にしたプレザースタイル。正装のほか、充実したオプションで好みに合わせた着こなしも可能です。
学校から一言 2028年の学園創立100周年に向けて、校舎の建て替えや生徒主体の新制服プロジェクトを進めています。

富士見丘高校 (渋谷区)



制服のポイント 21世紀型のグローバル教育を推進する富士見丘らしい「プリティッシュ・ラッド」の制服です。
学校から一言 英語4技能を伸ばす独自のカリキュラム、様々な国際交流プログラムを用意しています。富士見丘で「世界を舞台に活躍する力」を身につけましょう。

東洋大学京北高校 (文京区)



制服のポイント 知的な賢さをイメージさせるプレザースタイル。女子スカートは、英国スコットランドの本物のタータンチェックをコーディネート。
学校から一言 今注目される、大学附属の進学校。快適な校舎で、充実の高校生活を。

アップアップ アクローズ 制服

学校を選ぶとき、とつても気になる制服にクローズアップ!



(文・写真学校提供)

東京キャンパスの学校説明会日程
①7/19(土) ②7/26(土) ③8/3(日) ④8/17(日)
⑤8/30(土) ①③⑤10:00~12:00 ②④14:00~16:00
東京キャンパスのオープンキャンパス
7/19(土) 8/3(日) 8/30(土) 13:30~16:00
学校紹介映像上映、学校・入試説明、在校生による紹介、個別相談など
クラーク記念国際高等学校
東京キャンパスへのお問い合わせは、お電話、またはHPで
03-3203-3600

パフォーマンスはダンス、演技歌唱などの表現力を加してみよう。(PR)
動物と学べる豊富な実習
各コースの授業が体験できるオープンキャンパスが7月19日に行われる。授業を体験したり在校生とコミュニケーションを取ったり、生徒たちが保護者へプレゼンテーションしたり、内容は盛り沢山。興味のあるコースがあれば参加してみよう。(PR)

専門分野の学びと多彩な実習で夢に近づく
クラーク記念国際高等学校 東京キャンパス
8つのコースで「好き」と「得意」を磨く
クラーク国際東京キャンパスでは8つのコースから好きな分野を学ぶ。用意されているのは総合進学、パフォーマンス、インターナショナル、ペット生命科学、食物栄養、美術デザイン、保育福祉、スポーツの8コース。いずれも午前中は一般教科、午後はコース別の授業に取り組む。
総合進学は、生徒一人ひとりの興味関心に合わせたオリジナルな時間割を作成。苦手科目の克服や好きな科目を磨くことができる。地域課題や企業課題に取り組み探究学習を通じて、自分の軸を見つけることができる。
パフォーマンスはダンス、演技歌唱などの表現力を加してみよう。(PR)
動物と学べる豊富な実習
各コースの授業が体験できるオープンキャンパスが7月19日に行われる。授業を体験したり在校生とコミュニケーションを取ったり、生徒たちが保護者へプレゼンテーションしたり、内容は盛り沢山。興味のあるコースがあれば参加してみよう。(PR)

中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) 対策

中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) は、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったのか」を測るためのテストです。2022年度から都内公立中学3年生を対象に開始され、2023年度からは中学校1年生 (ESAT-J YEAR 1)、S (SAT-J YEAR 1)、中学校2年生 (ESAT-J YEAR 2) が追加されました。2024年度からは、中学3年生は (ESAT-J YEAR 3) の対象となつて実施されます。

テストでは、専用のタブレットとヘッドセット (マイク付きヘッドフォン) を使用します。テストは Part A から Part D まで、4つのパートで構成されています。ESAT-J YEAR 3 では、Part A: 英文を読み上げる、Part B: 質問を聞いて応答する、Part C: 質問を聞いて応答する/意図を伝える、Part D: 自分の意見を述べる

Part C: ストーリーを英語で話す (4コマ) 4コマ漫画を見て、そのストーリーを英語で話す問題が1問出題されます。Part D: 自分の意見を述べる 英語の音声を聞いて、内容に関する質問に答え、自分の意見を述べる問題が1問出題されます。※下記表参照

●実施時期・会場・申込 ●ESAT-J YEAR 1, ESAT-J YEAR 2 2026年2月~3月までの1日 ※実施日は学校から連絡があります。会場: 在籍する中学校申込み: 中学校を通じてお知らせがあります ●ESAT-J YEAR 3 2025年11月23日 (日) 予備日12月14日 (日) 会場: 都立学校・大学など申込み: WEB申込、7月3日~9月17日

●採点基準 各パートは以下の観点で採点されます。音声: 発音、抑揚、リズム コミュニケーションの達成度: 相手に伝わるか 言語使用: 語彙、文法表現の幅

●全体的な対策 ESAT-J の対策では、日頃から英語の音声をたくさん聞き、英語で話すことに慣れておくことが大切です。基礎的な文法や語彙をしっかり学習し、過去問や模擬試験にあたって本番形式にも慣れておきましょう。また、大きな声ではっきりと話し、実際にタブレットやスマートフォンに自分の声を録音し、確認することも大切です。過去問はTokyo Global Student Nav! に公開されています。



●問題の構成 令和7年度の問題は、段階的に学んだことを次の学年に生かせるよう、次のような構成になっています。

PART	ESAT-J YEAR 1		ESAT-J YEAR 2		ESAT-J YEAR 3	
	出題形式	出題数	出題形式	出題数	出題形式	出題数
A	英文を読み上げる	1	英文を読み上げる	2	英文を読み上げる	2
B	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	3	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	4	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	5
C	イラストを英語で説明する	1	イラストを英語で説明する	1	ストーリーを英語で話す (4コマ)	1
D	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	自分の意見を述べる	1

詳しくは「ESAT-J 特設ページ」で公表されているサンプル問題を確認してください。 ESAT-J YEAR 1 ESAT-J YEAR 2 ESAT-J YEAR 3

明治学院中学校 東村山高等学校

道徳人・実力人・世界人の育成を目指します

10月11日(土) 14:00~
11月12日(水) 10:00~(授業見学有)
12月6日(土) 10:00~/14:00~
1月10日(土) 14:00~

10月4日(土) 14:00~
10月25日(土) 14:00~
11月29日(土) 14:00~
1月17日(土) 14:00~

オープンキャンパス 7月21日(月・祝)

※中高ともに予約制(1ヶ月前よりHPで受付開始)

最新情報は本校HPをご覧くださいませようお願いします。
<https://www.meijigakuin-higashi.ed.jp>
〒189-0024 東京都東村山市富士見町1-12-3 TEL.042-391-2142



TCA 高等課程誕生!

中学生のための「好きなことを学べながら“楽しく” “自分らしく”成長できる3年間!!

学校見学 & 説明会

IT&プログラマーコース / 動画・映像 / クリエーターコース / コミックイラスト&デザインコース / ゲームクリエイターコース

1人でも参加OK / 当日参加OK / 参加費無料 / 友人・保護者との参加OK / 1人でも参加OK

駅から徒歩1分!あなたのペースで始められる!!

TECH.C 高等課程 東京デザインテクノロジーセンター専門学校 高等課程
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-22
0120-01-5586 受付時間 9:00~17:00
最寄り駅からのアクセスも安心!
●JR山手線・西武新宿線高田馬場駅(早稲田口) 徒歩5分
●東京メトロ東西線高田馬場駅(5番出口) 徒歩3分

中学校卒業後に入学できる!夢をかなえる6専攻!

コミックイラスト専攻 / ゲームクリエイター専攻 / esports専攻 / 動画クリエイター専攻 / VTuber&クリエイター専攻 / IT・ホワイトハッカー専攻

TECH.C 高等課程 東京デザインテクノロジーセンター専門学校 高等課程
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-22
0120-01-5586 受付時間 9:00~17:00
最寄り駅からのアクセスも安心!
●JR山手線・西武新宿線高田馬場駅(早稲田口) 徒歩5分
●東京メトロ東西線高田馬場駅(5番出口) 徒歩3分

東京池袋サテライトキャンパス

美術コース / マンガイラストコース / 声優コース / ファッションビューティーコース / 美容師コース

北芸の特徴
①芸術科目を単位認定
②時間割の半分が芸術授業
③授業開始は10時から

2025 “好き”を一緒に! はじまる、ミライストーリー

体験入学 学校説明会×授業体験
日程 7/19(土)・7/20(日)・7/26(土)・7/27(日)・8/2(土)・8/23(日)

【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
東京都豊島区池袋4丁目1-12(JR池袋駅C6出口から徒歩8分)
<https://www.kyokei.ac.jp>

2025 彩の国 進学フェア

7/12(土) 9:30~16:30
7/13(日) 9:30~16:30
(入場は終了の30分前まで)

会場:さいたまスーパーアリーナ

公立・私立 / 進学相談会

増玉県公立高校と増玉県内外の私立高校・中高一貫校・高専が一堂に会する進学相談会です。

詳細・予約はこちら

彩の国進学フェア開催 都内私立高校も多数参加

夏休み中の学校説明会 情報をゲット!!

【開催概要】
【開催日】7月12日(土)・13日(日)
【開催時間】9時30分~16時30分
各日:①9時30分~②10時55分~③12時20分~④13時45分~⑤15時10分

【参加定員】各日27、500人予定(最大55,000人)
【参加方式】時間帯ごとの事前予約制
【参加費】無料
【参加対象者】中学3年生とその保護者の中1・2年生や保護者のみの来場も大歓迎です

【埼玉県外高校】
《国立》秋田工業高専 / 小山工業高専 / 釧路工業高専 / 群馬工業高専 / 村立 / 北海道おといねづつ

【資料出展】
《私立》青森山田 / 郁文館 / クロバール / 江戸川女子 / 国際基督教大学 / 白梅学園 / 拓殖大学第一 / 中央大学付属 / 帝京ロンドン学園 / 日本大学第二 / 保善 / 明治学院 / 明治大学付属中野 / 明治大学付属明治

美術工芸
《私立》愛国 / 飛鳥未来 / びすな / 飛鳥未来 / びすな / あずさ第一 / 足立学園 / 安部学院 / 岩倉 / 上野学園 / EIKO デジタル / クリエイティブ / 英明 / フロンティア / NHK学園 / 大森学園 / 開志創造 / 角川ドワンゴ学園 (N/S/R) / 関東国際 / 共栄学園 / クラーク記念国際 / 京華 / 京華商業 / 京華女子 / 小石川淑徳学園 / 幸福の科学学園 / 國學院 / 國學院大学 / 木 / 駒込 / 駒澤大学 / 桜丘 / 佐野日本大学 / サレジオ / 国際学園 / サレジオ工業高専 / 滋慶学園 / 品川学芸 / 十文字 / 淑徳 / 淑徳巣鴨 / 順天 / 潤徳女子 / 城西大学附属城西 / 昭和鉄道 / 女子美術大学付属 / 成女 / 西武台千葉 / 成立学園 / 専修大学 / 附属 / 創価 / 大東文化大学 / 第一 / 瀧野川女子学園

中央大学 / 中央大学杉並 / 帝京 / 東京家政学院 / 東京家政大学附属女子 / 東京実業 / 東京成徳大学 / 東洋女子 / 東洋大学 / 京北 / 豊島学院 / 日本航空 / 日本大学豊山 / 日本大学豊山女子 / 函館ラ・サール / ヒューマンキャンパス / ヒューマニキャンパスのぞみ / 文華女子 / 文京学院大学女子 / 豊南 / 北海道芸術 / 堀越 / 穂 / MSC / 武蔵野 / 明治学院 / 東村山 / 目黒学院 / 屋久島おおぞら / 立教英学院

受験生の疑問に答える



専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!

キューアンドエー

Q 志望校の決め方について、具体的なアドバイスが欲しいです。正直どこが自分にあっていていいのかイマイチピンとこなくて…。先輩方はどんな基準で最終的に決めましたでしょうか？

A あなたは高校に入ってから何をしたいのですか。何を頑張りたいのですか。また、将来の進路についてどのような希望を持っているのですか。考えるのはそこからです。高校のことを考える前に、自分のことを考えるということになります。

高校に入ってからやりたいことや頑張りたいことがあると、自分の中で固まってくると思います。あとはそれが一番実現できそうな学校を選ぶだけです。

たとえば、高校に入ったら今以上に部活を頑張りたいという希望を持っていたとします。であれば、実績のある学校を選んだほうがいいですね。熱心な指導者がいる学校がいいですね。施設など練習環境が整った学校のほうがいいですね。あとは自分の実力で練習についていけるかどうかとも考えたほうがいいでしょう。似たようなレベルや内容の学校があったら、毎日の通学のことを考えてできるだけ家から近い

学校を選ぶ方もしれません。部活体験とかに参加すればいろいろなことが分かってくるでしょう。勉強を頑張りたい人の場合は、カリキュラムや授業内容、授業レベルが自分に合っているかどうかポイントになりそうです。大学進学のことを考えれば進学実績は重要ですし、補講など課外の指導についても調べたほうがいいでしょう。

高校はあなた1人のものでないので何から何まで自分にピッタリというわけにはいかないと思いますが、あなた自身にも「こだけは譲れない」というものがあるでしょう。そこを中心に学校を選んでください。

Q 苦手科目(数学)への取り組み方について知りたいです。効率的な復習方法はありませんか？あと、苦手科目はどの程度やればいいのかも気になります。得意科目に集中した方がいいのでしょうか？

A 受験勉強の作戦としては、苦手科目を得意教科でカバーするのはひとつの考え方としてあっていいと思います。通常入試学力検査は合計点の勝負ですから、苦手克服するのは得意を伸ばすのと同じです。得意科目を伸ばすのと同じです。得意科目を伸ばすのと同じです。

ただ、高校に入っても数学は必修科目としてあります。進学する学校や学科によっては高1までという場合もあります。中学で終わりでないのです。後々のことも考えて、完全にあとから追いつくのは良くないです。

「苦手科目はどの程度やればいいのか」を考えると、本番まで残された時間を考えれば得意科目にする必要はないし、現実的に無理でしょう。ただし、全体の足を引っ張ってはいけません。まずは平均点を狙うと、偏差値50を目指すと、(同じことですが) やや低めの目標設定にしたほうがいいです。

平均点を狙うなら基本的な問題で確実に点数を取ることが大切です。正答率が50%に満たないような難問は解けなくても平均点はクリアできます。易しい問題でしっかりと点数を稼ぎ、難しい問題は出来なくてもいいと割り切るの現実的な考え方です。

数学をそこまでやってあげば得意科目の強化ができてきます。逆に数学が平均点もおぼつかないようだと得意科目でいくら頑張っても合計点が伸び

びず合格に近づきません。「苦手だからやらない」となりがちですが、苦手なりに作戦を立てて取り組んでみると結構成果は出るものです。

Q 夏休みには1日何時間くらい勉強するのが理想ですか？あと、長時間集中を続けるためのおすすめの方法はありますか？

A 夏休みの勉強時間は、塾の夏期講習に参加するかどうかで異なります。ですが、だいたい4〜5時間程度ではないでしょうか。3年生(受験生)であればもっと増やしてもよさそうですが、無理な長時間学習は逆に効率を下げてしまうので注意が必要です。集中できる環境を整え、適度な休憩を取りながら学習を進めましょう。

学校の授業が50分なのはその限界だからでしょう。家庭での勉強の場合も、25分に1回とか50分に1回とか適度に休憩を入れながら繰り返すようにしましょう。多くの受験生は勉強量を測る単位として時間を用います。分かりやすい方法なのでそれはそれでいいでしょう。しかし、よくよく考えてみると勉強量の計測はそれ以外の方法でも可能です。たとえば問題集を何ページ「問題を何問」というのも量のことを言っています。ですから「今日は4時間勉強した」と時間だ

けで満足せず、その時間内に問題を何問解いたとか、単語をいくつ覚えたとか、別の方法(単位)も取り入れて評価してみると勉強の質的な面も分かってきます。ぜひ試してみてください。

成績が上がる人の場合、1日の勉強時間が多いのは当然ですが、もうひとつ忘れてはならないのは「勉強をやらぬ日がない」ということです。日によって量に差があるとしても毎日やるので、ひと夏を終えて、勉強をしなかつた日があったとしたら、あなたの学力は間違いなく伸びていくでしょう。

Q 受験直前の秋以降の過ごし方について、今から意識しておくべきことや、夏休み中に準備しておくこととはありますか？過去問の解き始めの時期とか、模試の活用方法とか教えてください。

Q 子どもの学習計画について、親はどのようにサポートすればいいのでしょうか？「勉強しなさい」と言うのと絶対反対発せられます。やる気を引き出す声かけの仕方や、学習環境の整備など、アドバイスをお願いします。

右の疑問・不安は「よみうり進学メディアWEB版」にて回答中です。下記よりご覧ください。



先生と相談しながら、自分のペースで登校できる・学習できるオンライン+通学型コース

クラーク記念国際高等学校 立川キャンパス

042-512-7617

一人ひとりの個性や夢を大切にす少数教育

普通科 特別進学コースα・β 総合進学コース

音楽科 演奏家コース 器楽・声楽コース

上野学園中学校・高等学校

HONMAN 2026

豊南高等学校

学校見学会 7/20(日) 9:30~14:00

夏休み学校見学会 7/28(月)~8/8(金) 8/18(月)~8/21(木)

夏休みオープンキャンパス 8/30(土) 9:00~

銀杏祭(文化祭の部) 9/13(土) 10:00~15:00

夏期講習無料体験授業 受付中

7/19(土) 中1~中3 無料

人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

中学生 臨海公開模試

2025 合格実績

進学指導重点校 日比谷・西・国立 戸山・青山・八王子東・立川 2024 248名 過去最高 273名	進学指導特別推進校 小山台・新宿・国際・駒場 小松川・町田・国分寺 3年連続!! 全中 No.1 2024 300名 304名	進学指導推進校 三田・豊多摩・竹早・北国・上野・江北 城東・江戸川・墨田川・日野台・昭和 武蔵野北・小金井北・調布北・多摩科学技術 5年連続!! 全中 No.1 2024 435名 449名	首都圏 早慶高 22年連続!! 全中 No.1 2024 585名 304名	MARCH 附属高 6年連続!! 全中 No.1 2024 585名 604名
--	--	---	---	--

臨海セミナー 03-5710-1519

Ys media 東京入試情報

〈令和8年度入試に向けて〉 志望校選択は、説明会・相談会への参加から

部活の仕上げに、勉強に、志望校の選択に、受験生の夏がスタートする。夏休みが明ければ、いよいよ志望校の選択の時節だ。今から夏休み期間にかけて、学校ごとの説明会や、体験入学、多くの学校が参加する大規模な進学フェアが開催される。志望校との出会いのチャンスだ。こうした機会をぜひ活用し、「悔いを残さない志望校の選定」をしてほしい。

部活の大会、会場テスト、各種検定の資格挑戦など、多忙な日々が続くが、「体調管理」「学力の向上のための努力」「調査書対策」「志望校との出会い」が皆さんの夏の課題だ。

8年度入試の変更点 分割募集廃止に

令和8年度の都立入試の変更点が発表された。これまで都立全日制課程21校で行ってきた分割募集を廃止し、第一次選抜のみで募集する。募集人員は、第一次選抜に合算される。

分割募集を廃止する高校

日本橋、八潮、蒲田、田園調布、深沢、竹台、大山、田柄、青井、足立、新田、足立東、淵江、南葛飾、府中東、山崎、東村山、羽村、秋留台、野津田、中野工科、練馬工科

ただし、昼夜間定時制の一橋・浅草・荻窪・砂川・八王子拓真の5校の分割募集は引き続き実施する。

通信制課程の選抜は、前期と後期の2回の選抜を実施する、などとなっている。

受験のチャンスが減ると思う人はいるかもしれないが、都立入試は推薦から始まり、一般（第一次選抜）、二次募集とある。しっかりと準備して、挑戦していくしてほしい。

入試制度を理解することが、入試へのスタート

都立全日制の一般入試（第一次選抜）の学力検査では、共通問題で実施する学校は、マークシート方式となる。

また、学力検査と調査書の比率7対3（分割後期、二次募集は6対4）となり、実技系教科の調査書率は2倍にされる。

進学指導重点校グループと進学重視型単位制高校グループでは、国語・数学・英語の3教科の入試問題は自校作成の形式（一部共通テスト問題も可）となっている。

6年度入試での自校作成問題採用校は、日比谷、戸山、青山、西、八王子、東、国分寺、国立、新宿

「ドリームフェスタ」が新宿住友ビルで、7月27日に『都立高校EXPO 2025』第一部が新宿NSビルで、同第二部が8月9・10日にベルサイール高田馬場で実施される。※第一部は申込受付終了。

また、都内私立高校全校が参加する進学相談会が8月23・24日に東京国際フォーラムで開催される。（東京都私立高協会主催）

それぞれ予約制ではあるが、できるだけ参加して、公私の情報を知っておきたい。

あらかじめ気になる学校をリストアップして聞きたいことをまとめておいてほしい。

受験生の重要な課題は、自分に合った、伸ばしてあげられると確信が持てる志望校と巡り合うことだ。

過去の入試問題を見て研究してみよう

夏の大会まで部活動を引退する人も多いと思う。夏休みは、自ら考えて、課題を解決するチャンスだ。

夏休み期間中に過去の入試問題を見て、解答の仕方、記述問題の内容などを調べておくことも重要なポイントだ。

現時点では習っていないことも多いが、各教科で中学1・2年次に習った内容が多く出題されていることに気づくには違いない。

公私の学校展に参加して情報収集も

7月27日に東京都教育庁主催の『都立工科高校の内容や復習ポイントを知り、出題の形式や各教科の文章題の量を見ること』で、今後の勉強方法を考えることができる。

このため、できれば、複数年度の過去の入試問題を手に入れて、研究しておきたい。

また、都内私立高校全校が参加する進学相談会が8月23・24日に東京国際フォーラムで開催される。（東京都私立高協会主催）

それぞれ予約制ではあるが、できるだけ参加して、公私の情報を知っておきたい。

受験生の重要な課題は、自分に合った、伸ばしてあげられると確信が持てる志望校と巡り合うことだ。

夏の大会まで部活動を引退する人も多いと思う。夏休みは、自ら考えて、課題を解決するチャンスだ。

夏休み期間中に過去の入試問題を見て、解答の仕方、記述問題の内容などを調べておくことも重要なポイントだ。

現時点では習っていないことも多いが、各教科で中学1・2年次に習った内容が多く出題されていることに気づくには違いない。

世界で活躍する自信を育てる

◆2025年大学合格実績(卒業生117名)
早慶上智27名 GMARCH78名 海外大9名

◆説明会
●夏休み学校見学会 ●8/21(木)・22(金) 詳細はホームページよりご予約ください。
●高校説明会&部活動見学会 ●9/6(土)
●文化祭……………9/27(土)・28(日)

お問い合わせ▶info-mail@fujimigaoka.ac.jp

FUJIMIGAOKA HIGH SCHOOL for GIRLS
富士見丘中学高等学校
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚3-19-9 Tel 03-3376-1481 www.fujimigaoka.ac.jp

時代を越えるのはわたしたちだ

Thinking Mind

学校説明会 8月17日(日)14:00 ●校舎見学・個別相談はありません。
学校見学会・個別相談【予約制】①14:10~14:50入場 ②15:00 全体会開始
7月20日(日) 7月26日(土) 7月27日(日)
8月30日(土) 8月31日(日)

学校法人 豊昭学園
豊島学院高等学校
併設/東京交通短期大学・昭徳高等学校

スーパースペシャル型 特別進学類型 進抜進学類型 普通進学類型

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町2-10-1 TEL:03-3988-5511(代表)
最寄駅:池袋 JR・西武池袋線・丸の内線・有楽町線 徒歩15分 副都心線 C6出口 徒歩12分
北池袋/東武東上線 徒歩7分 板橋区役所前/都営三田線 徒歩15分

あなたの気づきは未来を変える

HP LINE X Instagram

気づきの教育が知の包みをひろく
淑徳巣鴨中学高等学校
〒170-0001 東京都豊島区西巣鴨2-22-16
<https://www.shukusu.ed.jp>

21世紀を輝いて生きる女性を目指します

学校説明会 7/19 (土) 8/28 (木) 9/20 (土)
個別説明会 (土) (木) (土)
各日10:00開始 学校見学、個別相談・随時(予約)
(予約) ※9月から入試に向けた「学習会」スタート

特待生制度有
単願推薦・併願優遇(加点制度有り)
募集定員60名

給食有 (3年間実施)

学校法人 川村学園
川村高等学校
(JR目白駅徒歩1分・副都心線雑司が谷駅徒歩7分)
URL <https://www.kawamura.ac.jp/cyu-kou/>
☎03-3984-7707(入試広報室)

未来の私を描く *Create My Future*

多様な高大連携プログラム
大学の学びにふれながら、自分を知り、自分らしい選択を

東京家政大学は専門的な資格取得や就職に強い大学です。
管理栄養士 看護師 幼稚園・小学校教諭 公認心理士 など

学校説明会 ……………
7/27(日) 8/30(土) 10/5(日)
緑苑祭(文化祭) ……………
10/25(土) 26(日) 入試相談室(個別相談)を開室

※詳細・お申し込み・上記以外の入試イベントは本校WEBサイトをご覧ください。

K 東京家政大学附属女子高等学校
〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1 TEL:03-3961-0748
■JR有楽町線「十条駅」徒歩5分 ■都営地下鉄三田線「新板橋駅」徒歩12分

紡ぐ、繋がる、そして輝く。

●学校説明会 7/26(土)、8/30(土)、9/13(土)、10/26(日)、11/24(月振休)
●部活フェスタ 8/3(日)、8/4(月)
●桐蔭祭 9/27(土)・28(日)
●個別相談会 10/11(土)・18(土)、11/8(土)・16(日)・29(土)・30(日)、12/7(日)

東京成徳大学高等学校
<https://www.tokyoseitoku.jp/hs/>
〒114-0002 東京都北区王子6-7-14 Tel.03-3911-5196
E-mail:info@tokyoseitoku.jp