

今月のテーマ「夏のガンバリを秋に活かす」

猛暑の夏から清涼の秋へ 今こそ活かそう、夏休みの成果と反省

皆さん、夏休みは計画通りの勉強ができたでしょうか。
連日の猛暑で思うように進まなかった人がいるかもしれません。
でも大丈夫。これからは日に日に涼しさが増し、勉強もはかどることでしょう。
夏の成果と反省を元に、しっかりと実力を伸ばして行きましょう。



ys
media

【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行/©(株)読売エージェンシー
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915

編集協力/岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

2025年 東京版 9月号

特集 ジマンの部活ブカツのジマン 2・3面	拓殖大学第一高校 駒込高校 立川女子高校
インターハイ開催 東京代表大活躍 3面	
特集 この学校ここに注目 4面	東京実業高校
カコモン攻略法 5面	
模擬試験を活用しよう! 都立国語入試問題出典作品 総合文化祭 6面	
受験生の疑問に答えるQ&A 7面	
東京入試情報 8面	

長い夏休みが終わり りました

夏に十分な成果が得られた人もいれば、反省点が多いと感じている人もいます。これらを土台として秋からの飛躍につなげなければなりません。今回は、「夏のガンバリを秋に活かす」をテーマに、先輩たちの事例なども紹介しながら、いくつかアドバイスをしていきます。

通常モードへの 切り替えを早めに

Aさんは、夏休み中、毎日昼過ぎに起きて夜更かししていたため、学校が始まってから朝の授業に集中できずに苦しみました。

生活リズムの乱れは、学習効率に直結します。学校が始まれば自然に戻るでしょうが、早めに通常モードに切り替える意識が大切です。

まずは起床・就寝時間を学校に合わせて、朝食をしっかり摂ることから始めましょう。生活の安定が、秋からの学習の土台

過ぎた時間は戻って こない

「夏休み中に英単語を1000語覚える予定だったのに、半分もできなかった」と悔やむのはBさんです。

しかし、過ぎた時間は戻りません。もう一度夏休みをやり直すことはできません。

反省は必要ですが、過去にとらわれすぎるのは良くありません。それでは前に進めなくなりま

す。大切なのは、今日からどう行動するかです。昨日がうまくいかなかったら今日から、今日がダメなら明日から、常に前を向いて進む姿勢こそが、受験に向けた力になります。振り返りは受験が終わってからでも遅くありません。

宿題・課題と受験 勉強の両立

Cさんは、毎週末に数日の過去問を解く計画を立てていましたが、突然出された「月曜提出のレポート」に時間を取られ、計画が崩れてしまいました。

こうした事態に備えるには、宿題や課題は常にやるものだと考えて、あらかじめ余裕を持ったスケジュールを組むことが重要です。たとえば、週の前半は学校の課題に集中し、後半は受験勉強に充てるなど、柔軟な計画が有効です。

宿題は期限が短いですが、受験勉強は長期的な取り組みです。今日の予定が明日にずれても、1週間単位、1か月単位で見れば大きな支障にはなりません。短期と長期のバランスを意識すれば、両立は十分可能です。

Dさんは、授業中に「これは受験に出るかもしれない」と思った内容をすぐにノートにまとめ、帰宅後に確認する習慣をつけました。

これから学校で習う内容は、すべて入試の試験範囲に含まれます。さらに、各教科の評定は調査書点として受験に影響します。つまり、授業そのものが受験対策なのです。

受験勉強では1・2年の復習も重要です。ですから3年生の内容は、授業中に完全理解を目指すよう努めましょう。

定期考査はあらかじめ日程が分かっています。調査書点につながるの

で早めに準備にとりかか

らテスト終了までの1週間から10日間は、問題演

習などの受験勉強を一緒にスロウダウンさせても問題ないでしょう。

Eさんは、志望校の過去問を1年分だけ解いてみたところ、思った以上に記述問題が多いことに気づきました。そこで、記述対策を重点的に進める方針に切り替えました。

過去問に取り組み時期についてはこれまでも触れてきました。開始の時期は皆さんの志望校や現在の実力などさまざまな要素によって異なるでしょう。

ただ、過去問に取り組む目的が入試問題の傾向を知るということだった場合、できるだけ早い方がいいでしょう。出題のパターンや、よく出る分野・単元などが知れば効果的な対策を立てられるからです。

夏休みの成果と反省を、秋からの学習にどう活かすか。それが受験成功への鍵です。生活リズムを整え、過去にとらわれず、授業を最大限に活用しながら、受験勉強を着実に進めていきましょう。これからの勉強が皆さんの未来を変えます。

部活動 PICK UP!!

川村高校 フラダンス部

フラガール甲子園に毎年参加

踊ろう!フラガールのふるさとで!

フラ部では、週に3日ハワイアンフラを練習しています。コーチの指導の下、風や波、花などの自然や親しい人への想いを表す振りりと、笑顔を大切に踊ります。部員同士でアドバイス合いながら一つの曲を仕上げ、チームとしての絆を深めています。高校生の目標は8月のフラガールズ甲子園。鶴翁祭では全員で発表をします。(写真・文: 学校寄稿)

ys media

よみうり進学メディア

WEB版

高校レポート・入試情報等
受験に役立つ情報を掲載中!

毎日更新中!!

<https://ysmedia.jp/>

芝国際躍進中!!

芝国際高等学校の特色

世界標準の教育

- ・対話形式の授業
- ・アントレプレナーシップ
- ・データサイエンス
- ・STEAM

確かな学力

- ・Check & Follow
- ・動画学習支援
- ・芝国予備校
- ・特別講座

文化祭 9月20日(土)・21日(日) ※要事前予約

芝国際高等学校

予約はコチラから →

- JR山手線・京浜東北線「田町駅」徒歩5分
- 都営浅草線・三田線「三田駅」徒歩2分
- 都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩10分

東京都港区芝4-1-30 ☎03-3451-0912

新校舎 (2027年度 使用開始)

SALESIAN
INTERNATIONAL SCHOOL

説明会 : 9/20(土) 14:00~

学園祭 : 10/11(土) 9:00~16:00

10/12(日) 9:00~16:00

※両日ミニ説明会開催

21世紀に活躍できる世界市民の育成

新しい技術が発展し続け、目まぐるしく変化する現代は、次を見据えた新しいスタンダードを作り出すのが命題です。機械や技術ではなく、私たち人でなくてはできないこと。それは正解のない答えを求め、足掻いて進み、次のステップを創ること。他者を思いやり、尊重しながら、自分の才能を活かして、自己を幸福にすることに他なりません。

東京都北区・赤羽台にあるサレジオ国際学園では、「21世紀に活躍できる世界市民の育成」を目指して、「本物」の先進的な教育活動を行っています。

ジマンの部活 ブカツの自慢

勉強だけじゃ物足りない 部活に打ち込む先輩達!!

輝く笑顔で全国制覇へ

拓殖大学第一高校 チアダンス部 (武蔵村山市)

多摩地区の進学校として、難関大学への合格者を多数輩出している拓殖大学第一高校。生徒たちは勉強と部活動を両立させながら、高い目標に挑戦している。

今年、全国大会での優勝経験もあるチアダンス部について、2年生の藤井美璃さん(西東京市立田無第四中学校出身)と吉田花音さん(小金井市立緑中学校出身)に話を聞いた。

チアダンス部は月曜から土曜の放課後毎日練習を重ねる。練習時間は日によって異なるが、部員の体調管理を徹底し、集中力を保つための工夫がされている。

今年春に3年生が引退し、2年生中心のチームながら、「全国高等学校ダンスドリル選手権大会関東大会」のジャズ部門3位に輝き、堂々の1位を獲得。3年生不在の不安を抱えながらも、その躍進は自信となり、現在も夏の大会に向けてチーム一丸となり練習に励んでいる。

練習は厳しいが、二人が大切にしているのは「どんな時でも笑顔」。きつい場面こそお互いに「できるよ!」と声を掛け合い、同時にアイコンタクトで心を通わせて乗り越えてきたと話した。

ミーティングを行い、良かった点・課題を率直に言い合い、全員で切磋琢磨するチームの雰囲気が成長を支えている。また、部内には大会出場のためのセレクションもあり、仲間でありつつ良きライバルでもある。それでも部活を離れば休日には皆で遊ぶという仲の良さも自慢だ。

「チア部は学校や保護者の支えがあってこそ。これからも感謝の気持ちを忘れずに頑張りたい」と語ってくれた。

9月13日・14日の文化祭では、全国レベルの演技を披露したチアダンス部公演は14日のみ。ぜひその情熱と笑顔のパフォーマンスを直接ご覧ください。詳しくは学校ホームページでご確認ください。



部活も勉強も妥協しない『文武両道のハーモニー』

駒込高校 吹奏楽部 (文京区)

勉強と部活動、どちらも全力で取り組む駒込高校。高い進学実績の背景には、目標に向かってやり遂げる生徒たちの強さがあった。

文武両道を体現する吹奏楽部でトロンボーンを担当する眞鍋綾香さん(相市立富勢中学校出身)と、パートリーダーの平柳花音さん(松戸市立常盤平中学校出身)の2年生2人に話を聞いた。

吹奏楽部は中高合わせて46名、高校生は28名。練習は中高合同で週4日、生徒主体で活動し、パートリーダーを中心に技術を磨いていく。先生の指導で合奏練習を行い、こ

れまでに東京都吹奏楽コンクールでは、東日本組やB組で金賞・銀賞を受賞するなど、健闘している。中学生への指導も高校生が積極的に担い、技術の継承とともに絆が深まっていくのも特長のひとつだ。

今年の夏休みは新潟県六日町で3泊4日の合宿を実施。コンクールの自由曲『レパントの海戦』の壮大な歴史感や兵士の想いなど、部員一人ひとりのイメージをホワイトボードに書きながら世界観を共有。「演奏に臨場感が出るようになった」と成果を話してくれた。

「コンクール後は文化祭の準備です」と2人。吹奏楽部の演奏機会は多く、入学式や新入生歓迎コンサート、文化祭、定期演奏会、卒業式などさまざまな学校行事で演奏を披露する。「卒業式で3年生を送り出す感動的な演奏が心に残っています」と眞鍋さん。数々の学校行事を彩る演奏を通して、学校からの期待の大きさが部員の喜びと自信につながっているようだ。



CONVIVAL SCHOOL REFORM



2026年度入試 学校説明会/個別相談会
第1回 9月6日(土) 第5回 11月15日(土)
第2回 9月27日(土) 第6回 12月6日(土)
第3回 10月25日(土)
第4回 11月1日(土)

岩倉高等学校

岩倉祭 要WEB予約
9月20日(土)
9月21日(日)
最寄り駅は「上野」
普通科/運輸科【共学】

幅広く多様な進路を支える3コース制!

- 専門性の高い知識を3年かけて身につける
 - ・「理系先進コース」(STEAM教育を基盤にしたカリキュラム)
 - ・「国際教養コース」(グローバル教育・海外大学への進学)
- 難関国公立・私大を目標に、総合的な学力を身につける
 - ・「特S・Sコース」 ※3コースとも「併願優遇制度」があります



生徒保護者対象 学校説明会 ※個別相談も実施
10/25(土)・11/22(土)・12/6(土) いずれも14:30~

「特別奨学金制度」「授業料減免制度」で私学の教育を!

駒込高等学校 〒113-0022 東京都文京区千駄木5-6-25
南北線「本駒込」5分、千代田線「千駄木」7分、三田線「白山」7分

3コースで募集開始!

フューチャーデザイン グローバル サイエンス



学校説明会・個別相談

9/13(土) 10/11(土) 11/22(土)

英検対策講座 校舎見学会

文化祭 9/27(土) 11/1(土)
9/28(日) 11/29(土)

詳細・ご予約はホームページをご覧ください

和洋九段女子高等学校

九段下駅から徒歩3分 / 飯田橋駅から徒歩8分

競技	種目	結果	高校	名前
陸上	男子400m	1	城西	小沢 耀平
	男子110mハードル	1	東京	古賀 ジェレミー
	男子110mハードル	2	明星学園	富永 笙ノ介
	男子5000m競歩	3	東京	井上 隼太郎
	男子ハンマー投	3	保善	北 翔太
	男子やり投	3	堀越	ボンゴラン ジョセフ瑛
	男子八種競技	2	東京	手島 敬汰
少林寺拳法	女子円盤投	3	東京	村山 ジョイ希望
	男子組演武	3	城北	城武・鶴田
レスリング	男子学校対抗	1	自由ヶ丘学園	
	男子51kg級	1	文化学園大杉並	広橋 悠貴
	男子55kg級	ベスト4	自由ヶ丘学園	坂本 広
	男子60kg級	1	自由ヶ丘学園	葉野 柑太
	男子80kg級	2	文化学園大杉並	秋保 大地
	男子125kg級	1	自由ヶ丘学園	リボウィッツ 和青
	女子46kg級	ベスト4	安部学院	山本 はるあ
バスケットボール	男子	2	八王子学園八王子	
	女子個人	3	芦花	松永 ひなた
弓道	男子ポイント・レース	3	佼成学園	月見里 權
自転車競技	個人	1	富士	関 笙乃
なぎなた	演技	2	城東	片岡・山本
	個人	1	目黒日大	沢田 一輝
相撲	個人	ベスト4	足立新田	甲斐田 龍馬
	個人80kg級	ベスト4	日体大荏原	二宮 颯祐
	男子81kg級スナッチ	3	東亜学園	池田 健心
ウエイトリフティング	男子81kg級クリーン&ジャーク	1	東亜学園	池田 健心
	男子81kg級トータル	2	東亜学園	池田 健心
	男子102kg級スナッチ	2	東亜学園	荒木 馨亮
	男子102kg級クリーン&ジャーク	2	東亜学園	荒木 馨亮
	男子102kg級トータル	2	東亜学園	荒木 馨亮
フェンシング	男子学校対抗	1	東亜学園	田中・小笠原・小橋川
	男子フルーレ	1	東亜学園	田中 拓進
	女子学校対抗	ベスト4	東亜学園	谷村・北村・杉野
バレーボール	女子エペ	2	東亜学園	杉野 絢華
	女子フルーレ	ベスト4	東亜学園	谷村 星奈
ハンドボール	男子バレーボール	ベスト4	駿台学園	
空手道	男子団体組手	ベスト4	保善	小松・板橋・庄山
	男子個人組手	3	世田谷学園	末広 一晴
体操競技	女子個人組手	3	帝京	松浦 舞世
	女子個人形	3	八雲学園	杉野 玲花
	女子個人形	2	八雲学園	小林 実紗
	男子ゆか	2	日体大荏原	畠山 浩也
新体操	男子個人	2	国土館	村山 颯
	男子ロープ	2	国土館	村山 颯
	男子クラブ	3	国土館	村山 颯
	女子フープ	3	聖ドミニコ学園	田中 美帆
アーチェリー	女子個人	1	足立新田	大井 梨世
ボクシング	ミドル級	ベスト4	駿台学園	和田 琉太
柔道	男子団体	1	国土館	高橋・佐藤・川端(博)・長野・林
	男子60kg級	ベスト4	足立学園	石川 一虎
	男子66kg級	2	足立学園	嶋貫 蓮
	男子73kg級	2	修徳	横尾 優空
	男子100kg超級	2	国土館	長野 慎大
	女子52kg級	ベスト4	国土館	山下 奈々
	女子78kg級	2	修徳	岩田 菜々子
	女子78kg超級	1	国土館	荻野 友里
水泳(競泳)	男子50m自由形	2	淑徳巣鴨	塩田 直也
	男子100m自由形	3	筑波大付	小山 雄大
	男子100mバタフライ	1	淑徳巣鴨	塩田 直也
	男子200mバタフライ	3	武蔵野	飛知和 渉
	男子4x100mフリーリレー	3	日大豊山	渡辺(陽)・清水・渡辺(悠)・野村
	女子400m自由形	3	淑徳巣鴨	権田 三実
	女子100m背泳ぎ	3	目黒日大	竹村 咲良
	女子100mバタフライ	3	南多摩中教校	熊谷 美希
女子200mバタフライ	3	南多摩中教校	熊谷 美希	

夏のヒーロー
ヒロインたち
『インターハイ』開催

東京代表
大活躍!!

令和7年度全国高等学校総合体育大会「開け未来の扉」国総体2025が7月23日〜8月20日に開催されました。東京代表チーム(団体・個人)の上位入賞等を紹介いたします。
※敬称略 学校名・選手名は大会HPに準じます

今回は 部活特集 です!!

今年4月、創立100周年を迎えた立川女子高校。記念すべき年を祝う装飾がキャンパスを彩り、校内は祝賀ムードに包まれている。今年からは新しい制服も導入され、生徒たちは自分らしいスタイルでの学校生活を楽しんでいる。

落ち着いた環境の中、生徒たちは学業や部活動に真剣に取り組みながら、将来への一歩を踏み出している。なかでも演劇部は、都大会、関東大会、そして全国大会へと進出する実力派。都内でも高い評価を受けるこの演劇部の魅力について、副部長の川島凛花さんに話を聞いた。

「筋トレや発声練習、部オリジナルのエクササイズなど、見た目は運動部と変わらなくらいきついです」と川島さんは笑う。文化祭で上演する台本は、生徒が自作し、顧問の先生のアドバイスを受けて完成させる。現在は

川島さんは「演劇部での経験が、授業中の発表や進学のための面接練習でも自信を持って臨めるようになった」と語る。演技について、最初は恥ずかしさもあつたが、真



強さの秘密は、演劇から学ぶ「自信」という力
立川女子高校 演劇部 (立川市)

今年4月、創立100周年を迎えた立川女子高校。記念すべき年を祝う装飾がキャンパスを彩り、校内は祝賀ムードに包まれている。今年からは新しい制服も導入され、生徒たちは自分らしいスタイルでの学校生活を楽しんでいる。

快進校舎 男女共学 大学附属
今注目される 大学附属の進学校

■学校説明会 (要予約 HPより)
10月25日(土) 14:30~
11月29日(土) 14:30~

■学校見学会 (要予約 HPより)
12月6日(土) 14:00~

東洋大学京北高等学校
〒112-8607 東京都文京区白山2-36-5 TEL:03-3816-6211
都営三田線「白山駅」徒歩6分 メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩17分
メトロ南北線「本駒込駅」徒歩10分 メトロ千代田線「千駄木駅」徒歩19分

日大豊山女子
Nihon University Buzan Girls' Senior & Junior high school
中高6年一貫教育 世界貢献を目的としたアントレプレナーシップを育成。(起業家精神)

参加いただくには本校HPから予約が必要です。

学校説明会
中高共通 9月14日(日) 10月18日(土) 11月22日(土) 中学 10:00~ 高校 13:30~
高校のみ 12月26日(金) 9:00~
2026年 中学のみ 1月10日(土) 14:00~
3月28日(土) 10:00~

ナイト説明会
9月26日(金) 18:00~ 秋桜祭(文化祭) 10月25日(土)・26日(日) 10:00~15:00 池袋ミニ説明会 11月28日(金) 18:15~19:30

日本大学豊山女子中学校・高等学校
〒174-0064 東京都板橋区中台3丁目15番1号
TEL:03-3934-2341
https://www.buzan-joshi.hs.nihon-u.ac.jp/ 本校HP
access 赤羽・練馬よりスクールバス運行
「赤羽駅」西口より約15分 「練馬駅」北口より約20分
東武東上線「上板橋」駅下車 徒歩15分 都営三田線「志村三丁目」駅下車 徒歩15分

一人ひとりの個性や夢を大切にする少人数教育

普通科
特別進学コースα・β
総合進学コース

音楽科
演奏家コース
器楽・声楽コース

自ら学ぶ、あなたを伸ばす

学校説明会 ※要予約

9月20日(土) 桜鏡祭・学校説明会 9:00~
9月21日(日) 桜鏡祭・学校説明会 9:00~
10月11日(土) 学校説明会 13:30~
11月1日(土) 学校説明会 13:30~
10月25日(土) 入試相談 13:30~
11月22日(土) 音楽相談

●桜鏡祭・・・9月20日(土)・9月21日(日) 9:00~ ※Web予約

上野学園中学校・高等学校
中学校・高等学校 普通科(特別進学コースα・β/総合進学コース)音楽科(演奏家コース/器楽・声楽コース)
〒110-8642 東京都台東区東上野 4-24-12 TEL:03-3847-2201 FAX:03-3847-2013

「カコモン」攻略法

中学3年生で同級生のEさんとKさん(占いの先生ジュンさん)に高校受験について相談に行きました

過去問題集(カコモン)を買うのはまだ?

J …二人は来春に高校受験を迎えるのかな?

E はい、志望校は決まっています。入試の目標点などがわからなくて…

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンを研究するのはどうするの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

エリちゃんとかズくんたちはカコモンを買ってみたい

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

カコモンを買ってみたい

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

知らずに取り組んでほならない。まずは入試の概要を知ることが高校入試を攻略するためにとても大切な情報なのだ。

E 立ち向かう相手の姿を前もって知っておきたいことね。

K 年度によっても満点が変わるの? 君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

J なるほど…君たちは入試のカコモンを知っているかな?

E はい、東京都立高校過去問題集を近所の書店で見かけました。

K ぼくも。

E でも、まだ解き始めるのは早いかなと思ってるのはいいですね。

J ふむ…そうだな、まだ問題は解かなくていい。しかし、カコモンは入試問題が載っているだけではないのだ。手に入れたらおぼろげに研究することができる…

K・E 研究? どういうこと?

カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

E カコモンには入試問題以外に何が載っているの?

J 志望校合格をするために必要な情報は何か? たとえば、志望校の各科目の満点は何か? 試験の制限時間は何か? どんな入試なのかを

数学 出題傾向と対策

●出題のねらい

●何が出題されたか

●ほたして来年は何が出るか

●どんな準備をすればいいか

都立・出題傾向と対策 (数学)

過去問のベストセラー

●2026年度受験用 各私立・国立 高校別 スーパー過去問 好評発行中!

【発行高校名】

■東京都内(104校) 青山学院, 足立学園, 岩倉, 上野学園, 江戸川女子, 桜美林, お茶の水, 開成, 関東第一, 北里大附順天, 共栄学園, 錦城, 錦城学園, 慶應女子, 京華, 京華商業, 京華女子, 工学院大附, 佼成学園, 佼成学園女子, 国学院, 国学院久我山, 国際基督教大, 国土館, 国立高専, 駒込, 駒沢女子, 駒澤大, 駒場学園, 桜丘, 実践学園, 十文字, 淑徳, 淑徳巣鴨, 潤徳女子, 城西大城西, 城北, 昭和第一学園, 女子美術大, 巣鴨, 杉並学院, 駿台学園, 成蹊, 正則, 青稜, 専修大附, 大成, 大東文化大一, 拓大, 多摩大目黒, 中央大, 中央大杉並, 中央大附, 筑波大附, 筑波大駒場, 貞静学園, 東亜学園, 東海大高輪台, 東京, 東京科学大附科学技術, 東京学芸大附, 東京家政大附, 東京実業, 東京成徳大, 東京電機大, 東京立正, 桐朋, 東洋, 東洋大京北, 豊島学院, 二松学舎大, 日本工大駒場, 日大豊丘, 日大, 日大二, 日大三, 日大鶴ヶ丘, 日大豊山, 日大豊山女子, 八王子学園, 広尾学園, 文化学園大杉並, 文京学院大女子, 文教大付, 法政大, 豊南, 朋優学院, 保善, 堀越, 明星学園, 武蔵野大, 明治学院, 明大世田谷, 明大中野, 明大八王子, 明大明治, 明星, 目黒学院, 目黒日大, 目白研心, 安田学園, 立正大付立正, 早稲田実業, 早大学院

■都立独自(9校) 日比谷, 西, 八王子東, 国立, 戸山, 国分寺, 立川, 新宿, 青山

■神奈川, 千葉, 埼玉, 茨城, 栃木, 群馬他(約130校)

声の教育社

〒162-0814 東京都新宿区新小川町8-15
電話 03-5261-5061 (大代表)
https://www.koenkogyokusha.co.jp

「東京文華高等学校」として2026年より、共学化。

進学対策、学習支援、部活動を軸にした、にぎやかでエネルギーあふれる新たなカリキュラムが始まります。新制服は男女ともにトラッドファッションをベースとしたEASTBOYを採用します。

学校法人タイケン学園グループ 東京文華高等学校

〒188-0004 東京都西東京市西原町4-5-85
TEL:042-463-2903 FAX:042-463-5300

●西池袋線ひばりヶ丘駅バス15分
●西武新宿線田無駅バス7分
●JR中央線武蔵境駅バス24分

イベント・学校説明会[要WEB予約]

第4回 9月14日(日)	ミニ説明会 文華で得たもの
第5回 9月15日(月・祝)	ミニ説明会 文華の3年間
第6回 10月4日(土)	生徒による 学校紹介
第7回 10月25日(土)	生徒パフォーマンス ～ハッピー・ハロウィン～
第8回 11月1日(土)	生徒の成長 ～1年生担任と生徒から～
第9回 11月22日(土)	楽しい海外体験
第10回 11月29日(土)	文華の教育 ～これからの文華～

HPはこちら

模擬試験を活用しよう!

これからの勉強をより具体的に

春から始まっている高校入試模擬試験、もう受験しましたか?

よく「実力がついてから受けよう」という人もいますが、それではズルズルとタイミングを逃し、ライバルよりも実戦経験が少ないまま本番を迎えることになりかねません。志望校がハッキリと決まっていなくても、夏休みを過ぎて浮かび上がった弱点補強のために『Vもぎ』などの模擬試験を活用しましょう。

①志望校合格の可能性を知る

模擬試験を受験すると「志望校に合格できる可能性はどれくらいか」がわかります。成績表の中で志望校判定の結果がいちばん気になる人も多いでしょう。しかし、その結果を見て一喜一憂することがないようにしましょう。判定結果はあくまでもその時点での可能性を示しているだけに過ぎません。仮に合格可能性が低かったとしても、そこから努力して徐々に志望校合格へ近づいていけばよいのです。反対に、良い判定が出たとしても、油断せずに努力を続けていくことが大切です。

②本番の雰囲気慣れる

入試本番の雰囲気が味わえる場はそう多くありません。学校での定期テストとは違い、模擬試験では知らない受験生たちに囲まれて問題を解きます。そのような本番に近い環境でアウトプットできた知識は本物だと言えます。かなり勉強したつもりでも、緊張のためなかなか答えが出ないことや、ケアレスミスをしてしまうこともあるでしょう。周りの人がペンを走らせる音、ペー지를めくる音…。独特の環境の中で実力を発揮できるようにするには、場数を踏んで雰囲気に慣れることが

大切です。

また、試験は時間との勝負でもありますが、最後の問題まで取り組めるように、ペース配分を考えながら模擬試験に臨むことも重要です。「全科目で100点を取らなければ合格できない」という学校はありません。合格するために必要な点数が取ればよいのです。解けそうもない難問に多くの時間を費やすのではなく、正解できる問題で確実に得点することが最も大切です。どのように問題を解き進んでいけば効率よく得点できるのか、模擬試験で練習を重ねて本番に活かしましょう。

③弱点を把握し得点力を伸ばす

皆さんは歯科検診で虫歯が見つかったら歯医者さんで治療しますよね?それと同じように、模擬試験も受けた後のケアが大切です。間違えた問題(虫歯)は必ず見直し(治療)をしましょう。そして、次に同じような問題に出会ったときには必ず正解できるようにすること、これにより得点力は確実にアップします。

また、模擬試験の成績表には、受験者の学力について教科ごとに細かく分析した結果も載っています。そこから自分の弱点分野を把握しましょう。例えば、全受験生の正答率が高い(他の受験生の多くが正解している)のに自分が間違えてしまっているところがあれば、そこがあなたの弱点ということになります。そこを集中的に学習すれば得点力はさらに伸びます。弱点分野をなくすこと、それによって志望校合格にグッと近づきます。



(監修) 進学研究会

都立国語入試問題

出典作品



	大問3	大問4	大問5
主題のねらい	文学的な文章を読み、叙述や描写などに即して、語句や文の意味、登場人物の様子、心情などを正しく理解する能力をみる。	説明的な文章を読み、叙述や文脈などに即して、語句や文の意味、文章の構成及び要旨などを正しく読み取る能力をみる。考えが正確に伝わるように構成を工夫しながら、相手や目的に応じて自分の意見を論理的に表現する能力をみる。	対談を含め、古典を引用した複数の資料を読み、発言の意図や役割を理解することを通して伝え合う力をみる。また、言葉の特徴や使い、情報の扱い、言語文化に関する知識をみる。
令和7年	作者: にしがきようこ タイトル: アオナギの巣立つ森では	中田星矢 「合う」のメカニズムを科学する: (第7章)文化のバトンを受け継ぐコミュニケーション	前田雅之 なぜ古典を勉強するのか
令和6年	作者: 辻村深月 タイトル: この夏の星を見る	長谷川眞理子 進化的人間考	久保田淳・伊万智 百人一首 言葉に出会う楽しみ
令和5年	作者: 清水晴木 タイトル: 旅立ちの日に	信原幸弘 情報とウェルビーイング	円地文子 吉田精一 源氏物語をめぐって
令和4年	作者: 村山由佳 タイトル: 雪のなまえ	大須賀節雄 思考を科学する	井上靖 西行・山家集
令和3年	作者: 伊吹有喜 タイトル: 雲を紡ぐ	堀部安嗣 住まいの基本を考える	蜂飼耳、駒井稔 鴨長明「方丈記」 文学こそ最高の教養である

※一部省略

都立高校の国語の問題では、大問3は小説読解、大問4は説文読解、大問5は対談形式の古典の問題となっています。入試問題に慣れるためにも、出題のねらいを意識して過去の出典作品を読むことも良い経験になります。朝の読書時間がある生徒さんで作品選に悩んでいる方にはお勧めです。

アオナギの巣立つ森では
にしがきようこ著 小峰書店/刊



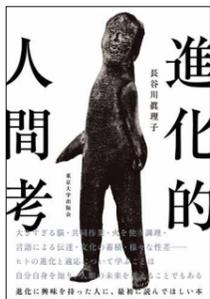
なぜ古典を勉強するのか
前田雅之著 文学通信/刊



この夏の星を見る
辻村深月著 KADOKAWA/刊



進化的人間考
長谷川眞理子著 東京大学出版会/刊



文化部のインターハイ 総合文化祭

全国高等学校総合文化祭は、全国の高校生が参加する国内最大規模の芸術文化活動の祭典です。総合開会式やパレードに加え、19の規定部門と4つの協賛部門で成果発表が行われます。参加校は約3千校、都道府県代表の高校生約2万人が集い、日頃の活動の成果を披露し交流を深めます。

今年、「かがわ総文祭2025」として香川県で7月末に6日間開催されました。東京都からの参加で表彰された学校と生徒です。(敬称省略)

- パレード
マーチングバンド
グッドパレード賞 大妻高校
- 日本音楽
文化庁長官賞 創価高校
- 放送
オーディオメッセージ部門
優秀賞 岩倉高校
- 書道
文化庁長官賞・奨励賞
大東文化大学第一高校
岡田紗希
- 写真
特別賞 都立井草高校 植松莉生
- 囲碁
女子個人戦 優勝・文部科学大臣賞
女子聖学院高校 倉谷圭乃
- 将棋
男子団体戦 優勝・文部科学大臣賞
海城高校 佐々原壮/東遼太郎/藤田智宏
女子団体戦 第5位
明星高校 新田さくら/伊藤菜/高山友里絵
女子個人戦 優勝・文部科学大臣賞
光塩女子学院高等科 岩田弓芽
- 小倉百人一首かるた
競技の部 最優秀賞・文部科学大臣賞
東京都読手コンクールの部 優秀賞
穎明館高校 石飛ら



岩倉高校放送部

週5日通学やオンライン授業など、様々な通学スタイルが可能 クラーク記念国際高等学校東京キャンパス(新宿区)

週5日通学し、学びとコミュニケーションを広げる。クラーク記念国際高等学校は、さまざまな学び方を用意している。一つは週5日キャンパスに通学し、好きなコースで目標や進路に合わせて学ぶ。1学年6クラス、約200名の生徒が在籍する。国語や数学、英語などの基本科目は6段階の習熟度別クラスで勉強。グループワークが盛んに行われ、課題やテーマについて考え、人の意見を聞き、考えをまとめることに力を入れる。ホームルームや習熟度別クラス、選択コースの実習や課外活動など、キャンパスの至るところで先生や友人、いつも一緒に頑張る仲間がいる。

週5日通学もスマートフォンやタブレットが通信用の高機能だから実現できた柔軟な学びのスタイルだ。生徒一人ひとりが自分に合った学びに出会えることが何よりも大切と考えるクラークの基本精神が宿っている。(PR)

活を心がけ、コーチング面談を通じて長期・短期目標を設定し、学習を進めることができる。Ⅲは上限なく選択でき、専門性を身につけ、限定コンテンツとして特別進学、グローバル、プログラミングの3分野から一つ選択ができる。いずれも部活動や委員会活動などで生徒同士が交流することができる。

週5日通学し、学びとコミュニケーションを広げる。クラーク記念国際高等学校は、さまざまな学び方を用意している。一つは週5日キャンパスに通学し、好きなコースで目標や進路に合わせて学ぶ。1学年6クラス、約200名の生徒が在籍する。国語や数学、英語などの基本科目は6段階の習熟度別クラスで勉強。グループワークが盛んに行われ、課題やテーマについて考え、人の意見を聞き、考えをまとめることに力を入れる。ホームルームや習熟度別クラス、選択コースの実習や課外活動など、キャンパスの至るところで先生や友人、いつも一緒に頑張る仲間がいる。



東京キャンパスの学校説明会日程

①9/13(土) ②9/27(土) ③10/4(土) ④10/18(土)

⑤11/1(土) ①③⑤14:00~16:00 ②④⑥10:00~12:00

東京キャンパスのオープンキャンパス

9/27(土) 10/18(土) 11/22(土) 13:30~16:00

学校紹介映像上映、学校・入試説明、在校生による紹介、個別相談など

夢・挑戦・達成

クラーク記念国際高等学校

東京キャンパスへのお問い合わせは、お電話、またはHPで

03-3203-3600

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!



Q 行きたい高校が決まっているのですが、口コミを見てみるとマインナな感じが書かれていません。今からでも変えるべきでしょうか？

その気持ち、分かります。行きたい高校が決まっているのに、口コミで不安になるのはとても自然なことです。でも、口コミだけで進路を変えるかどうかを決めるのは、ちょっともったいないかもしれません。

口コミというのは、どうして否定的な(ネガティブな)意見が目立ちやすいのです。満足している人はあえて書かないことも多いし、書く人は何か不満があって発信している場合が多いからです。

口コミが全部ウソだとは思いません。素直な感想や意見を述べている人の方がいいかもしれません。ただ問題なのは、それを書いた人のことを、あなた自身がまったく知らないことです。自分の親であれば、「うちの両親ならそう言うだろうな」、先生であれば、「うちの担任らしい意見だな」、親しい友達であれば、「あの子ならそんな感想を持つだろうな」という具合に背景も含めて受け止めることができず、なにせ正体不明で



す。映画やコンサートのことならそれでもいいかもしれませんが、大事な進路に関わることです。見ず知らずの人の感想や意見よりも、あなたの事をよく知っていて、あなたのことを考えてくれている人の感想や意見を尊重したほうがいいと思います。

そして何よりも重要なのは、自分の目です。自分の目で確かめられるものはすべて確認しましょう。むしろ確かめきれないものもありますが、その際は、あなたが知っている人やあなたのことを知っている人の感想や意見を優先しましょう。

Q 現在、体調の問題でほとんど学校を遅刻や欠席しています。親からは全日制の高校をすすめてられています。私は通信制も視野に入れていますが、体調のことを考えると通信制の方が良いのでしょうか。

あなたの体調についての詳細は分かりませんが、

高校には全日制、定時制、通信制などの区分がありますが、これは優劣の問題ではなく学び方の相違です。全日制は毎日通学することが前提になっており生活のリズムも整いやすい傾向があります。ただ、あなたのように体調に不安を抱えている場合は、毎日の通学が難しくなり、授業について行けなくなったり、出席日数が足りなくなったりする可能性があります。

通信制の場合は、基本的に通学の負担は少なく、学習のペースも自分の体調に合わせて調整しやすくなっています。ただ、全日制と比べると活動や学校行事などを通じての友達との交流は少なくなりがちです。

親御さんが全日制をすすめるのは、ご自身が高校生の時には全日制や定時制という選択が一般的で、通信制はどちらかというと特別な選択と見られていたからかもしれません。このような言い方をしているのは失礼ですが、通信制に対するイメージや情報は何十年も前のもので、その後アップデートされていない可能性があります。仮にそうだとしたら、通信制高校の現在の姿について、親子で研

究してみる必要があると思います。あなたの体調を最優先に考えたとき、通信制はかなり有力な選択肢になりうると思います。しかし、もしも一つ大事なのは、高校で何を学びたいかや、将来どんな方向に進みたいかです。通信制であれ全日制であれ高校進学には目的があるはずですから、そこも含めて総合的に判断するべきでしょう。



Q 中3です。数学のテストで計算ミスをしていつも点を落とされています。受験本番ではその1点が合否を分けるかもしれないので緊張していても計算ミスをしない方法を教えてください。

受験で1点が合否を分けるのはそのとおりです。高校受験では学校の成績や模試の成績などをもとに合格可能性の高い学校を受けるのが一般的です。その結果、それぞれの学校には同程度の学力を持った受験生が集中することになります。ですから1点、2点の差が大きな意味を持つのです。計算ミスは、軽く見られる傾向があります。つまり、ちよつとした不注意であり、実力がなかったわけでもないと思われがちです。しかし、世の中では不注意によるミス(ケアレスミス)はその人の実力の一部とみなされま

す。今のうちから原因を究明してケアレスミスをしない人になりましょう。ケアレスミスには人それぞれ傾向があります。ですから、まず自分のミスにはどんな傾向があるかを探りましょう。たとえば「カッコをはずすとキラスミス」や「しじば間違える」という傾向があることを強く意識して、それを防ぐ方法を来るときに自分自身で注意信号を発することができそうです。「計算ミスでい

つも点を落としている」のであれば、これまで犯したミスの一覧表を作ってみるのもいいでしょう。計算ミスなどは見直しによってほぼ解消することができそうです。同じ問題を2回計算すればいい誤りは見つかるでしょう。見直しの時間を作るには計算スピードを速くする必要があります。実力とは、いつ、いかなる状況でも出せる力のことです。リラックスしている時は出せるが、緊張している時は出せないのであれば、それは実力ではないからです。まだ受験までには間があります。真の実力を身につけてください。



Q 部活を引退して勉強モードに切り替えたものの、集中が続かず、夏休みの計画通りに進まなかったです。このまま秋以降どうなるか不安です。何か手をつけなければいけません。

夏休みに計画通り進まなかったからといって、秋以降もそのままというのではないので、気持ちを切り替えてください。夏休みにできなかったことを数え上げておまわりし、意味がありません。むしろ、できたことを確認しましょう。夏休みにできなかったことが、これからの勉強の土台になるわけ

です。その土台の上にいるような知識を積み重ねていけば、それが柱となります。これは決して、夏休みにできなかったことをそのまま放置していいと言っているではありません。あなたに今必要なのは不安を消し去り、自信を持つことです。そのためにも、できなかったことよりも、できたことを確認したほうがいいです。自信がついてきたら、夏休みのやり残しに取りかかりましょう。以上が、何か手をつけなければいかにしての回答です。



時代を越えるのはわたしたちだ
Thinking Mind

体験入学・個別相談【中学3年生対象/予約制】

15:00【11月8日のみ14:00】		
9月7日(日)	9月15日(祝月)	9月28日(日)
10月5日(日)	10月18日(土)	10月26日(日)
11月3日(祝月)	11月8日(土)	11月16日(日)
11月24日(祝月)	11月29日(土)	12月6日(土)

学校法人 豊昭学園
豊島学院高等学校
併設/東京交通短期大学・昭和鉄道高等学校

スーパー特進型 特別進学型 進路進学型 普通進学型

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町2-10-1 TEL.03-3988-5511(代表)

最寄駅:池袋 JR・西武池袋線・丸の内線・有楽町線 徒歩15分 副都心線 C6出口 徒歩12分
北池袋 東武東上線 徒歩7分 板橋区役所前 都営三田線 徒歩15分

●受験に関するみなさんの疑問や不安を教えてください。勉強法や志望校の選び方などをはじめ、受験で気になっていることならなんでも大丈夫!保護者の方の疑問もお寄せください。

専用フォーム

学校法人 豊昭学園
北海道芸術高等学校

東京池袋サテライトキャンパス

美術コース マンガイラストコース 声優コース

ファッションビューティコース 美容師コース

北芸の特徴

- ①芸術科目を単位認定
- ②時間割の半分が芸術授業
- ③授業開始は10時から

2025 “好き”を一緒に! はじまる、ミライストーリー

体験入学日程 9/13(土)・10/18(土)

学校説明会×入試説明会 9/27(土)

【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
東京都豊島区池袋4丁目1-12(JR池袋駅C6出口から徒歩8分)
<https://www.kyokei.ac.jp>

狭山ヶ丘 高等学校

令和7年度 大学合格実績
国公立...36名 早慶上理...16名 GMARCH...73名 日東駒専...106名

学校見学説明会 9月21日(日)・10月26日(日)・11月30日(日)
当日参加も可能です 説明会後、個別相談あり

狭丘祭 9月6日(土)・9月7日(日)

個別相談会 10月11日(日)・11月15日(土)・12月14日(日)・12月26日(日)

〒358-0011 埼玉県入間市下藤沢981
04-2962-3844
04-2962-0656

各駅より無料スクールバスを運行しています

JR川越線・東武東上線 西武新宿線
川越駅 徒歩40分 狭山市駅 徒歩25分

西武新宿線 JR八高線
入曽駅 徒歩15分 箱根ヶ崎駅 徒歩20分

西武池袋線 武蔵藤沢駅 徒歩13分
狭山ヶ丘学園 検索

広く世界で活躍する人を育てる

コミュニケーション能力 幅広い教養 高い語学力

●文化祭(のぞみ祭) 9/27(土)・28(日) イベント申込はこちら▼
●学校説明会 14:00~ 9/20(土)・10/11(土)・11/15(土)・11/29(土)
●イブニング説明会 18:00~ 10/31(金)

下北沢成徳高等学校
〒155-8668 東京都世田谷区代田6-12-39
TEL.03-3468-1551(代表) 03-6407-8160(広報直通)
小田急線/京王井の頭線「下北沢」駅 徒歩4分

YS media 東京入試情報

令和8年度入試 いよいよ秋の陣、志望校選択の時期だ

高校は、君たちを迎える準備を整えている

間もなく令和8年度の都立高校入試に関する入試選抜要綱が発表され、10月には各校の募集人員が公表される。

そんな中、今春の中学校卒業生の進路状況が発表された。都立が男女合同選抜へ移行して2年目を迎え、さらに私学の授業料助成の拡大などもあり、不安を乗り越えて見事に進路を切り拓いた先輩たちの姿が、数字の中に表れている。

8年度の都立高校入試は、分割募集が廃止され、推薦入試と前期募集で実施されることが発表されている。9月には要綱が、10月には募集人員が公表される。

次は君たちが、本気で受験に挑戦する番だ。

先輩たちの努力の跡が今春の中学卒業生の進路に

東京都教育庁から、令和8年3月の公立中学校卒業生の進路状況が発表された。

受験生は、感染症予防のため大規模な相談会や各校の入試説明会が予約制・定員制となるなど制約が続いていたこと。また、私立高校入学者に対する助成金制度が大幅に見直されたこと。こうした変化が志望校確定までに影響を与えていた。

さらに、都立入試では男女合同選抜が2年目を迎え、倍率が見直されたこと。状況も続いていたこと。卒業生は78,901人で、前年より59人減少した。一方、都立全日制では8学級320人の募集人員減を実施していた。

高校等への進学者は98.4%で、前年より0.1%低下。全日制進学者は86.5%で、その内訳は都立高

校約56%、都内私立約38%、都外約5%などとなっている。来春の卒業予定者は、今春より200人程度増加する見込みだ(東京都教育人口推計値より)。このため、3クラス程度の募集増が予想される。学科の改編や募集人員の増減と合わせて、こうした変化は人気動向に大きな影響を及ぼす可能性がある。

都立高校の新たな学科改編も志望校の検討材料に

10月には、8年度入試に向けた各校の募集人員が発表される。

6年度から実施されている「Global5C」を支える工業高校の実現に向けた戦略プロジェクトでは、以下の改編が行われている。

- ・都立科学技術↓科学技術科の一部を創造理科に改編。
- ・中野工科↓キャリア技術科を食品サイエンス科に改編。

まもなく入試選抜要綱が発表される

夏休みが明け、いよいよ受験に向けた重要な時期に突入した。

例年、都の有識者による「入学者選抜検討委員会」の報告を基に、都教育庁が入試制度の検討を重ね、9月下旬までに入試要綱や各校の選抜方法が発表される。

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症への配慮も、7年度入試に盛り込まれていた。

推薦・一般選抜の出願は原則WEB出願とする。

推薦・一般選抜の検査は、原則1日で実施する。

合格発表は、掲示とウェブサイトで掲載とする。

不合格者への得点開示は、入学手続き翌日からとする。

7年度から推薦での集団討論は解禁となった。こうした制度面の変化がある一方で、感染症への注意は引き続き重要な入試対策だ。

9月以降、多くの都立・私立高校で学校説明会や入試説明会、体験入学が実施される。

受験生に学校の雰囲気や施設、部活などを体感してもらい、学校選択の参考にしてほしいという思いが込められている。

また、私立高校では12月中旬までに、生徒・保護者対象の個別相談を行う学校が多い。

個別相談では、通知表や各種検定、その他の資料などを基に「合格の可能性を判定する機会」や「個人的な質問に答える場」として活用されているケースが多いようだ。

また、説明会や相談会への参加は、可否の予測だけでなく、学校と自分の相性や、高校生活を垣間見る機会としても利用しておきたい。

私立高校には学校ごとに異なるコースや入試制度がある。希望するコースや利用したい制度、出願基準などを事前に調べておくことも必要だ。

高校を見て、触れて感じて、自分に合った志望校と出会ってほしい。

都立・私立高校生に対して国から就学支援金という助成金が付く。7年度では都では、家庭の年収の目安や、授業料支援の限度額が廃止され、都立では、全員授業料が無償となり、私立では、都外進学者を含めて全員49万円までの授業料が助成対象となっている。

私立入学者に対する公的な助成金の充実によって、学費にとらわれず、より自由に学校選択できる時代になっている。

いよいよ受験生は、「志望校の選択」の時期に突入する。

岩佐教育研究所 岩佐桂二

料などを基に「合格の可能性を判定する機会」や「個人的な質問に答える場」として活用されているケースが多いようだ。

Link to the Future



セルフリーダーシップを発揮し、自分らしい物語を紡ぐ

充実の奨学金制度 入学金・授業料など最大3年間 ※挑戦しやすい基準設定(一般入試得点・中3成績)

- 白亜祭(文化祭) 9/13・14 ミニ説明会あり
- 英語コース説明会 9/20・10/11
- 学校説明会+個別相談会 10/25・11/22・29
- 個別相談会 11/29・12/4・5・6・10・11・16・17・25・26・27

※これ以降は本校公式サイトにてご確認ください。
※上記のイベントは、本校公式サイトからの予約制です。
※最新の情報は本校公式サイトで必ず確認してください。

www.kyoritsu-wu.ac.jp/nichukou/

共立女子第二高等学校

〒193-8666 東京都八王子市元八王子町1-710 TEL:042-661-9952

JR中央線・横浜線・八高線「八王子駅」からスクールバス約20分
JR中央線・京王線「高尾駅」徒歩5分の学園バスターミナルからスクールバス約10分

未来の私を描く Create My Future



高大連携プログラムと私らしい進路実現

大学の学びにふれながら、自分を知り、自分らしい選択を

東京家政大学は専門的な資格取得や就職に強い大学です。
管理栄養士 看護師 幼稚園・小学校教諭 公認心理士 など

高大連携学校説明会 9/13

学校説明会 10/5 入試説明会 11/9

緑苑祭(文化祭) 10/25・26
入試相談室(個別相談)を開設

※詳細・お申し込み・上記以外の入試イベントは本校WEBサイトをご覧ください。

K 東京家政大学附属女子高等学校

〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1 TEL:03-3961-0748

■JR埼京線「十条駅」徒歩5分 ■都営地下鉄三田線「新板橋駅」徒歩12分

文京学院大学女子高等学校

変わるなら、いまだ。



◆9月27日(土)
午前9:00~
授業が見られる説明会
成績UP講座
午後2:00~
部活動体験

◆10月25日(土)・26日(日)
10:00~15:00
文女祭(学園祭)

2025年、文京学院は101年目を歩み出しました。
文部科学省 高等学校DX加速化推進事業(DXハイスクール)採択校

説明会は全て予約制です。予約準備が整い次第、HPから予約サイトは入れるようになります。お電話での予約も受け付けております。

Instagram[bunkyo_girls]では生徒が学校生活を紹介します。ぜひ、ご覧ください!

〒113-8667 東京都文京区本駒込6-18-3
☎03-3946-5301 https://www.hs.bgu.ac.jp/

英明フロンティア高等学校 Eimei Frontier Senior High School

2025年4月 共学化スタート 1期生8クラス

学校説明会 9月23日(火・祝)9:30~10月13日(月・祝)9:30~
文化祭 11月1日(土)・2日(日)

「フロンティアαコース」単願無償化プラン

東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県、どの地域にお住まいの方でも、入学金・施設設備費、授業料、修学旅行費が全額無償化になります。
※成績基準あり

東京都練馬区関町北4-16-11 TEL:03-3920-5152 ●西武新宿線「武蔵関駅」徒歩3分 ●西武新宿線「所沢駅」より20分、「本川越駅」より46分、「高田馬場駅」より16分 ●JR線「浦和駅」北朝霞より56分、「さいたま新都心駅」より58分 ●東武東上線「和光市駅」より48分、「志木駅」より55分 ●西武バス「新座栄」より37分、「大泉学園駅」南口より15分

「強化学」 放課後学習
今年度から「放課後学習」を授業の復習や宿題、定期テストの勉強をサポートする「英明塾」と志望大学に合格するための学力を養成する「フロンティア予備校」を開設しました。外部教育機関のスタッフが常駐し、主要教科(国語・数学・英語・理科・地歴・公民)の質問型個別指導を行っています。わからないことを気軽に質問できるだけでなく、放課後の学習計画の作成やアドバイスもできます。利用時間は21時までですが、部活後の利用もOK。長期休みは10時から18時自宅でもオンラインで個別指導を受けられます。月額5,500円(税込)で何回でも利用できるため、外部の塾や予備校よりもリーズナブルです。

「強化学」 探究型ゼミ学習
インベンションクエストでは、4つのゼミ(自然科学・ICT・理工・社会学)文化・国際)を用意し、興味関心に沿ったテーマについてトーン探究。仲間や企業の方と協働することで高いコミュニケーション能力を養います。また、研究の成果を卒業論文として発表。発信力を培うことを重視し、「大学に直結する学び」を実現します。

「強化学」 思考重視型授業
「覚えるだけではダメ、考えるを習慣化をキーワードに、日々の授業を見直します。知識や単語、公式を暗記するだけでなく、生徒がアタマを使って考える時間を作ります。具体的には次のような活動を取り入れ、「受験に必要なアカデミックスキルを鍛えます。説明してみよう。別の言葉で言い換えよう。80字を要約しよう。」

「強化学」 探究型ゼミ学習
インベンションクエストでは、4つのゼミ(自然科学・ICT・理工・社会学)文化・国際)を用意し、興味関心に沿ったテーマについてトーン探究。仲間や企業の方と協働することで高いコミュニケーション能力を養います。また、研究の成果を卒業論文として発表。発信力を培うことを重視し、「大学に直結する学び」を実現します。

「強化学」 思考重視型授業
「覚えるだけではダメ、考えるを習慣化をキーワードに、日々の授業を見直します。知識や単語、公式を暗記するだけでなく、生徒がアタマを使って考える時間を作ります。具体的には次のような活動を取り入れ、「受験に必要なアカデミックスキルを鍛えます。説明してみよう。別の言葉で言い換えよう。80字を要約しよう。」

英明フロンティア高校 2025年春 誕生

東京・練馬区で唯一となる男女共学の私立高校が誕生。新しいコンセプトのもと、大学受験を目指す生徒・保護者が本気で望んでいる学力UPにこだわった新校英明フロンティア高等学校として強い学びを推進します。

制服リニューアル!

パーカースタイル全3色
ホワイト
ネイビー
グレー

説明会予約サイト
Instagram