

今月のテーマ「志望校選び本格化」

自分だけの答えを見つけるために — 高校選びの視点と心構え —

高校受験を控えた中学生にとって、志望校選びは人生の大きな分岐点です。偏差値や通学距離、進学実績など、さまざまな条件が頭をよぎる中で「どの高校が正解なのか」と悩む人も多いでしょう。しかし、進路選択に唯一の正解はありません。現代社会では、個人の価値観や目標に基づいた選択がますます重要になっています。今回は、志望校選びのヒントを紹介します。



その選び方、目標につながるか

以上を前提に、高校の選び方についていくつかアドバイスをします。

「その選び方、入学後の目標につながるか？」という問いかけが大切です。夢や目標の実現のために高校に行くのだとすれば、こうした視

点をもちたいものです。

たといえばある人は、「もつと英語を勉強して将来は国際的な機関で働いてみたい」という夢があったとします。そこで英語教育に定評がある学校を選びました。さて、入学後どうなるでしょう。きつと今以上に熱心に英語に取り組むことになるでしょう。つまり、選んだ基準はそのまま入学後の目標になるのです。

いっぽうで「自分の実力で入れようだから」と選んだ人がいたとします。この選び方を完全否定することはできませんが、入学後の目標にはつながりませんね。目標がないまま高校生活を送ると、せっかくの学びの機会を活かせないこともあります。

今の社会では、進路選択の早期化が進んでいます。高校生のうちからインターンシップや探究学習に取り組む機会も増えてきています。だからこ

「その選び方、入学後の目標につながるか？」という問いかけが大切です。夢や目標の実現のために高校に行くのだとすれば、こうした視

点をもちたいものです。

たといえばある人は、「もつと英語を勉強して将来は国際的な機関で働いてみたい」という夢があったとします。そこで英語教育に定評がある学校を選びました。さて、入学後どうなるでしょう。きつと今以上に熱心に英語に取り組むことになるでしょう。つまり、選んだ基準はそのまま入学後の目標になるのです。

いっぽうで「自分の実力で入れようだから」と選んだ人がいたとします。この選び方を完全否定することはできませんが、入学後の目標にはつながりませんね。目標がないまま高校生活を送ると、せっかくの学びの機会を活かせないこともあります。

今の社会では、進路選択の早期化が進んでいます。高校生のうちからインターンシップや探究学習に取り組む機会も増えてきています。だからこ

「その選び方、入学後の目標につながるか？」という問いかけが大切です。夢や目標の実現のために高校に行くのだとすれば、こうした視

点をもちたいものです。

たといえばある人は、「もつと英語を勉強して将来は国際的な機関で働いてみたい」という夢があったとします。そこで英語教育に定評がある学校を選びました。さて、入学後どうなるでしょう。きつと今以上に熱心に英語に取り組むことになるでしょう。つまり、選んだ基準はそのまま入学後の目標になるのです。

極端なことを言えば、選ぶ理由はたったひとつあればいいのです。ただしその理由は非常に強いものでなければなりません。では、どうしたら強い理由が見つかるかですが、

これは自分で考え自分で決めなければなりません。自分自身への問いかけをしてください。「自分は高校生活に何を求めているのだろうか」「自分は将来何になりたいのだろうか」といった問いを重視するようにしています。

最近では就職採用でも「あなたは何をしたいのか」「どんな価値を提供できるのか」といった問いを重視するようになってきました。高校選びも、そんな自己理解の第一歩です。

この答えが自分の中で徐々に明確になってくると、自然と視界が開けてきて、行きたい学校が見えてくるでしょう。

人はどんな時にいちばん頑張れるのでしょうか。それはたぶん「あこがれ」が強い時です。

「あの可愛い制服を毎日着たいな」これも立派な「あこがれ」です。そんな理由ではダメだと言われる方がいるかもしれませんが、それが受験勉強の原動力になるの

ら、むしろ大歓迎です。今の時代「好きや」「あこがれ」が仕事につながるケースも増えてい

部活動 PICKUP!

小石川淑徳学園高校 プロデュース部

これから共に歩む時間のために
～生徒が作る学校説明会～

生徒との校内ツアー
来校した生徒がお出迎え!

受験生・保護者の前で発表

プロデュース部は「生徒の目線で学校の魅力を伝える」ことを目的に活動しています。学校説明会やオープンスクールでは私たちプロデュース部が中心に運営し、受験生や保護者の方と直接交流します。パンフレットや説明会では伝わらない魅力を届け、受験生・保護者の学校選びの悩みを1つ1つ聞き取っています。(写真・文：学校寄稿)

あこがれを大切に

人はどんな時にいちばん頑張れるのでしょうか。それはたぶん「あこがれ」が強い時です。「あの可愛い制服を毎日着たいな」これも立派な「あこがれ」です。そんな理由ではダメだと言われる方がいるかもしれませんが、それが受験勉強の原動力になるの

ら、むしろ大歓迎です。今の時代「好きや」「あこがれ」が仕事につながるケースも増えてい

明治学院中学校 東村山高等学校

道徳人・実力人・世界人の育成を目指します

中学説明会	10月11日(土) 14:00～	11月12日(水) 10:00～(授業見学会)
	12月6日(土) 10:00～/14:00～	1月10日(土) 14:00～
高校説明会	10月4日(土) 14:00～	10月25日(土) 14:00～
	11月17日(土) 14:00～	1月19日(土) 14:00～

※中高ともに予約制(1ヶ月前よりHPで受付開始)

最新情報は本校HPをご覧ください。https://www.meijigakuin-higashi.ed.jp

芝国際躍進中!!

芝国際高等学校の特色

世界標準の教育

- 対話形式の授業
- アントレプレナーシップ
- データサイエンス
- STEAM

確かな学力

- Check & Follow
- 動画学習支援
- 芝国予備校
- 特別講座

11月16日(日) 入試問題解説会 | 11月21日(金) イブニング説明会

芝国際高等学校 | 予約はコチラから

●JR山手線・京浜東北線「田町駅」徒歩5分
●都営浅草線・三田線「三田駅」徒歩2分
●都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩10分
東京都港区芝4-1-30 ☎03-3451-0912

SALESIAN INTERNATIONAL SCHOOL

学園祭: 10/11(土) 9:00～16:00
10/12(日) 9:00～16:00
※両日ミニ説明会開催11:30～

説明会+入試傾向説明会: 11/22(土) 14:00～

21世紀に活躍できる世界市民の育成

新しい技術が発展し続け、目まぐるしく変化する現代は、次を見据えたり新しいスタンダードを作り出すのが命題です。機械や技術ではなく、私たち人でなくてはできないこと。それは正解のない答えを求め、足掻いて進み、次のステップを創ること。他者を思いやり、尊重しながら、自分の才能を活かして、自己を幸福にすることに他なりません。

東京都北区・赤羽台にあるサレジオン国際学園では、「21世紀に活躍できる世界市民の育成」を目指して、「本物」の先進的な教育活動を行っています。

特集 進路指導と進学実績

進路指導から進路支援へ 学びの先に、自分の未来を

桜丘高校（北区）

2026年度からスーパーアカデミック、インターナショナルリベラルアーツ、アカデミックの新たな3コース制で生徒の未来をサポートする桜丘高校。

進路指導スタッフの内野佑紀先生と大友崇禎先生に伺った。

今春の大学合格実績では、国公立87名、早慶上理79名、GMARCH318名、日東駒専365名など、難関大学への合格者を多数輩出。特に首都圏の国公立大学への合格者が増え、学力

向上が際立っている。その要因として、同校が「進路指導」ではなく、生徒一人ひとりの「進路支援」を掲げていることが大きい。

同校では、入学1週間後に宿泊研修を行い、大入試に向け中・長期のロードマップを確認する。生徒は「いつまでに、何を、どの程度の成績で達成するのか」といった具体的な目標を自ら考える。

また「学問カルタ」のようなユニークな取り組みによって多様な学習間に

触れ、視野を広げ、探究テーマを見つめるきっかけを得る。生徒が自らのキャリアを広げ、未来を主体的に描いていく第一歩となるものだ。

また学力伸長の支えとして、年5回の模試を最大限に活用している。単なる結果の確認に留まらず、学年、クラス、設問ごとの詳細な分析を担任と教科担当が共有し、授業の改善に反映している。

模試の結果を個別課題に落とし込み、基礎固めや苦手分野克服として活用。このように、模試

を「気づき」と「きっかけ」を作るためのツールとして活用し、生徒は自らの課題を克服、学力を着実に伸ばしている。

英検も合格だけでなく、独自のパフォーマンスシートで4技能の成績推移や弱点を可視化。こうした取り組みによって、生徒が自己肯定感を高めながら、自らの成長を実感することができ

る。同校では部活動は週4日までとし、部活動と授業の両立を重視する。放課後には、自習室や教え

合い学習室に加え、大学生のメンターが常駐する「100」を設置。生徒が勉強や進路について気軽に相談できる環境を用意する。

進路指導スタッフは日々変化する入試情報をきめ細かく収集し、生徒と共有。多様な入試方式の中から、生徒一人ひとりの実力や適性に応じた「出願戦略(受験プラン)」を提案していく。

こうした多岐にわたるサポート体制が、生徒の「未来」を拓く進路支援へとつながっている。

国公立から芸術・スポーツまで、多様な進路を実現

八王子学園八王子高校（八王子市）

八王子学園八王子高校は多様な進路実現を可能にする「3コース3クラス3類型」により、文理・総合・アスリートという幅広い進路志向に対応しているのが特色のひとつ。進路指導部長の高橋史郎先生に聞いた。

同校の進路実績は近年大きな伸びを見せており、今春は国公立大学54人、早慶上理99人、MARCH296人と、前年を大幅に上回る成果を挙げた。中でも地方国公立

大学理工系の合格が増加したのは、教員が積極的

に情報収集を行った成果でもあるという。また、上昇志向が強く、志望校を諦めない学年でした」と先生は話す。

実績向上の背景には、日々の積み重ねと学習習慣の定着がある。1年時の英単語、2年時のイデオムテストを継続的に実施し、学年全体で英語

力を高めている。また英検取得を学校全体で推奨し、高2で準2級、高3で準1級合格を目標にすることで、大学入試において優位性を確保している。

学習習慣を形成する取り組みとしては、2会の添削を併用した「最難関大学現役合格プロジェクト」、単元ごとの徹底理解を促す「Check Repeat Program」、早期に受験準備を行う「EEP」などがあり、生徒一人ひとりの成長を長期的に支えている。

指導は学校・生徒・保護者の三位一体で進められる。各種ガイダンスは1年次から始まり、保護者も参加することで進路への意識を早くから共有

する。3年次には入試動

向ガイダンスを行い、最新の情報を基に戦略的に進路を選択できるような支援する。また、学校推薦型選抜や総合型選抜を活用した年内入試に挑む生徒が不合格となった場合でも、一般入試へスムーズに切り替えられる仕組みを整えている点も同校の特長。

さらに自習室には卒業生のチューターを配置、同じ環境を経験した先輩からの助言を受けられることも生徒たちの大きな支えとなっている。

進路の多様性もこの学

校の魅力。難関大学志望者に限らず、音楽・美術といった芸術系、さらにスポーツ推薦やプロ選手を目指す生徒も多く、互いに異なる目標を尊重しながら良い刺激を与え合っている。

高橋先生から高校選びについて「たとえ第一志望に届かず併願校に進むことになっても、後悔せず、前向きに学ぶ学校を選ぶことが大切です」とメッセージをくれた。

校の多様性もこの学



「他者理解」

- 充実の海外研修(カナダ・セブ島)
- 楽しく多彩な学校行事
- 受験しやすい入試制度

学校説明会 Web予約制
 11月15日(土)13:00~
 11月29日(土)10:00~13:00
 12月6日(土)13:00~

文化祭
 11月1日(土) 2H(日)
 10:00~15:00

公式SNSで学校の近況や最新情報を更新中!ぜひフォローしてください!

●行事の内容、その他日程はHPをご覧ください。

Home page Instagram Facebook

武蔵野 中学校 高等学校
 Musashino Junior & Senior High School
 〒114-0024 東京都北区西ヶ原4-56-20
 TEL: 03-3910-0151代 URL: https://www.musashino.ac.jp
 アクセス: JR「王子」、「大塚」駅から都電「西ヶ原四丁目」下車徒歩3分

世界で活躍する自信を育てる

◆2025年大学合格実績(卒業生117名)
 早慶上智27名 GMARCH78名 海外大9名

◆説明会 詳細はホームページよりご予約ください。
 ●生徒による学校説明会&部活動見学……………10/18(土)
 ●入試問題傾向と対策・個人相談会…11/24(休)・11/29(土)・12/6(土)

お問い合わせ▶info-mail@fujimigaoka.ac.jp

FUJIMIGAOKA HIGH SCHOOL for GIRLS
富士見丘中学高等学校
 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚3-19-9 Tel 03-3376-1481 www.fujimigaoka.ac.jp

SAKURAGAOKA

桜丘 高等学校

誰も知らない未来を開けるひとに

TEL: 03-3376-1481



学校選びで気になるのは、進学実績。そして、それ以上に知りたいのは、どんな指導が行われているかということ。今月号では、注目されている学校にスポットを当て、高校の進路指導について聞いてきました。

大学進学から鉄道就職まで、一人ひとりの夢に寄り添う

岩倉高校(台東区)

岩倉高校は普通科と鉄道事業を学ぶ運輸科の2科を設置、生徒一人ひとりの進路目標に応じた学びを展開している。進学指導部の中山優希先生に聞いた。

同校の大学進学率は78%に達し、国公立大学や難関私立大学への合格者を輩出すると同時に、日東駒専等を中心とした多数の希望進路を実現。普通科では学校推薦型選抜や総合型選抜を活用した進学実績が伸びている。運輸科では鉄道会社を中心とした高い就職実績を上げ、その中で毎年1割前後が大学へ進学。また、普通科でも鉄道実習を選択し、鉄道業界への就職に有利である点も同校の特色だと話す。

「10年後を見据える進路指導」を方針として、1年次の5月に文理選択に向けた学部・分野に関する理解を深める説明会を実施。2・3年次には進学フェアを開催し、約50校の大学担当者による説明を通して具体的な進路意識を育成する。さらにオープンキャンパス訪問やレポート作成を通じて、自分の将来像を具体化していく。

学校推薦型選抜や総合型選抜を志望する生徒には卒業生チューターを活用し、志望理由書の作成や面接練習を丁寧に指導する。さらに勉強法や進路相談にも対応し、担任と情報を共有しながら、一人ひとりに適したアドバイスを実施。生徒が将来を主体的に描けるよう、きめ細やかな支援を徹底している。

学びの基盤として年間を通じた模擬試験を活用。授業では過去問や復習教材を用いた着実な理解促進が行われている。放課後は自習室の活用や大学生による学習サポートを受けられる環境を整備し、主体的な学習習慣が根づく仕組みになっている。

さらに土曜プログラムでは、数学や小論文の受験対策講座、習熟度別講座、英検や旅行業務取扱管理者試験対策などを実施。基礎から応用まで幅広く学力強化を図る。特に資格試験への挑戦は、進学にも就職にも活かせる実践的な力となっている。

岩倉高校は「Convivial School」を理念に掲げ、学習(探究・グローバルなど)と部活動、委員会活動などを通して、生徒が人との出会いや協働による成長を実感できる環境を整えている。

「進学と就職、異なる目標を持つ仲間が互いの努力を尊重し合いながら切磋琢磨する姿は、岩倉ならではの魅力です」と中山先生。

生徒の多様な夢を支援、確かな進路実現へと導く進路指導が大きな強みとなっている。

令和6年3月 東京都内高校卒業生の進路状況

令和6年3月の東京都内の国公私立高校の卒業生数は9万3,495名で、前年の9万6,812名から3,317名減少しました。

大学等への進学率は74.2%(前年72.8%)で、1.4%上昇しました。専修学校は14.0%(前年15.0%)、就職は4.2%(前年4.6%)、その他7.9%となっています。

都立高校に限ると、卒業生は3万7,932名で、前年の4万335名から5万4,555名で、

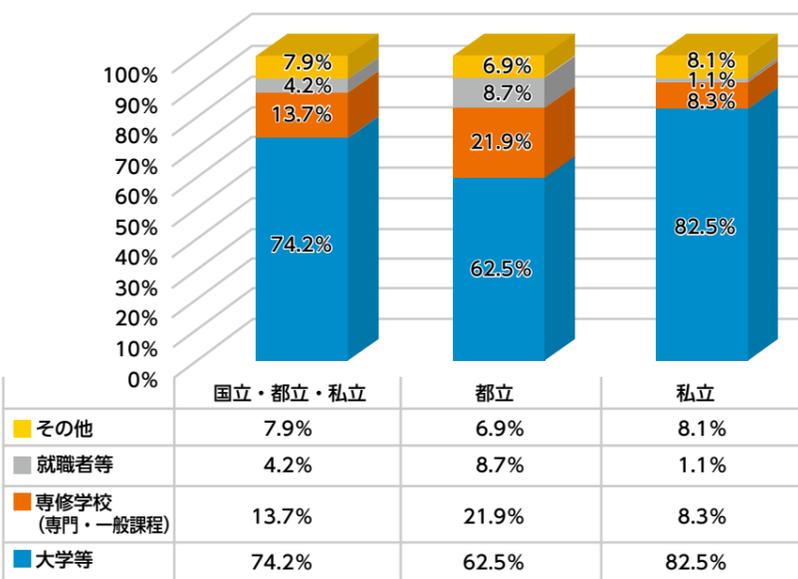
前年の5万5,423名から868名減少しました。大学等への進学率は62.5%(前年60.0%)と2.5%上昇しました。

さらに都立高校の全日制学科別の大学等への進学率をみると、普通科が68.6%で最も高く、商業科41.3%、農業科32.6%、工業科27.1%、家庭科35.8%、福祉科30.5%、情報科49.0%、総合学科54.0%となっています。

私立高校では、卒業生数は5万4,555名で、前年の5万5,423名から868名減少しました。大学等への進学率は82.5%(前年82.2%)と0.3%上昇しました。

これから高校を選ぶ中、学生が大学進学を重視するのであれば、普通科や総合学科など、進学率の高い学科は魅力的な選択肢と言えるでしょう。大学進学を目指す際には、各学校や学科の進学実績を参考にすることが大切です。

都内(国立・都立・私立)高校 令和6年3月卒業生の進路状況



※データ：令和6年度学校基本統計(学校基本調査報告書)、東京都教育委員会発表：令和6年度公立学校統計調査報告書【公立学校卒業生(令和6年度)の進路状況調査編】



仲間とともに、自分の力を発揮する人を育てる

RISSHO
Junior & Senior High School

入試説明会 要WEB予約
10/25(土)14:00~
11/22(土)14:00~

個別相談会 要WEB予約
11/29(土)14:00~

〒143-8557
東京都大田区西馬込1-5-1
TEL.03(6303)7683

立正大学付属
立正高等学校

【電車】都営浅草線・西馬込駅西口より徒歩5分
★自転車通学も可能です(駐輪場600台)
【バス】東急バス・立正大学付属立正中高前停留所より徒歩2分/長通寺前停留所より徒歩6分

自分らしく豊かに生きる学びがあります

学校説明・相談会
(学校見学同時開催)
10/18(土)・11/22(土)・12/6(土) 10:00~
10/25(土)・11/29(土) 14:00~
※11/22学習会は14:00~ (各回要予約)

学校見学、個別相談・随時(予約)

学園祭 11/8(土)・11/9(日) ※予約制

特待生制度有
単願推薦・併願優遇(加点制度有り)

給食有
(3年間実施)

学校法人 **川村高等学校**
川村学園
(JR目白駅徒歩1分・副都心線雑司が谷駅徒歩7分)
URL <https://www.kawamura.ac.jp/cyu-kou/>
☎ 03-3984-7707(入試広報室)

CONVIVAL SCHOOL REFORM

2026年度入試 学校説明会/個別相談会 要WEB予約

第3回 10月25日(土) 第5回 11月15日(土)
第4回 11月1日(土) 第6回 12月6日(土)

岩倉高等学校 最寄り駅は「上野」
普通科/運輸科【共学】

私の学校選び

上野学園高校 2年 M・Sさん

(中央区立晴海中学校出身)

私は中学生時代の学習の中で、自分一人だけで机に向かい、計画的に勉強を続けることが難しいと感じてきました。難問に出会うと手が止まってしまうことが多く、そのことに大きな不安を抱えていました。そのため、高校を選ぶ際には自分の弱点を補い、学習を支えてくれる仕組みの有無を重視しました。その中で上野学園には、現役大学生のコーチの方が常駐している自習室「ATCO」があることを知り、そこでは一人で勉強を進めながらも、つまづいた時にはすぐに質問できるため、自分に合った最適な環境だと感じ、上野学園を志望しました。今では壁に感じていた勉強が、理解を重ねることに自信へと変わっています。ぜひ、みなさんも自分の「弱点」を「自信」へと変えられるような高校選びを大切にしてください。



潤徳女子高校 2年 Y・Yさん

(定立区立西新井中学校出身)

私がこの高校を選んだ理由は、体験入学や学校説明会に参加した際、先輩方が楽しそうに学校生活を送っている様子や、先生との距離が近く相談しやすい雰囲気を感じたからです。校舎を案内してもらったときに先輩方が学校生活について丁寧に教えてくれたり、女子校への不安も和らぎ、この学校で学びたいという気持ちが強まりました。また、部活動や学校行事が盛んなことも大きな決め手でした。自分のやりたいことに全力で取り組める環境が整っていると感じています。現在は、勉強と部活動の両立を心がけながら、一日一日を大切に充実した学校生活を送っています。中学生の皆さんには、ぜひ実際にいくつかの学校を訪れてみてください。パンフレットだけでは分からない学校の雰囲気を感じ、自分に合った学校を見つけてほしいと思います。



豊南高校 1年 H・Aさん

(板橋区立赤塚第三中学校出身)

私が豊南高校を選んだ理由は、主に2つあります。1つ目は、「4ターム制(4学期制)」を導入している点です。豊南では、年間に4回通知表が発行されるため、こまめに自分の学習状況を振り返ることができ、勉強へのモチベーションを保ちやすさを感じました。2つ目は、部活動の充実です。私は中学校で吹奏楽部に所属しており、高校でも吹奏楽に力を入れている学校に進学したいと考えていました。豊南の部活動体験に参加した際、先輩方の演奏の様子がとても活気にあふれており、温かい雰囲気にも魅力を感じたため、受験を決意しました。高校選びは悩むことも多いと思いますが、自分の希望や興味を大切に、少しでも気になる学校があれば、ぜひ説明会や個別相談に参加してみてください。きっと、自分に合った学校に出会えるはずです。



芝国際高校 1年 S・Cさん

(港区立港南中学校出身)

私は将来、海外大学に挑戦したいので、芝国際の国際コースに進学しました。芝国際の施設は新しくキレイで、環境抜群です！英語はもちろん数学・理科・社会の授業も英語で学べるし、本格的で楽しいと先輩から聞いたのが決め手でした。海外大学へのサポートが手厚いところも魅力的です。この学校に決めたのは、説明会に来て先輩方の話を聞き「ここなら自分の可能性を広げられそう」という直感でした。実際に入学してみると、毎日充実している本当に楽しく過ごしています。もし高校選びで迷っている人がいたら、説明会や文化祭に参加して、その学校の生徒さんとたくさん話してみてください。私も説明会では受験生を案内したり、積極的に質問にも答えています！みなさんもピッタリの学校を見つけてください！



立正大学付属立正高校 1年 H・Aさん

(大田区立雪谷中学校出身)

「あなたは高校で何を学びたいですか」皆さんはこの質問に答えられますか。私は答えられませんでした。この質問に明確に答えられる方は、ぜひその道の高校を目指して下さい。それに対して以前の私と同様に悩んでいる方がいらっしゃれば、私の文章が参考になると嬉しいです。高校選びで私はまず、高校への希望を箇条書きでまとめました。やりたいことや雰囲気、通学時間など様々なことを書きました。次に、希望を満たす高校を調べます。そして、その中で興味を持った全ての高校の説明会や相談会に参加しました。その中で私が最もひかれた高校が、立正大学付属立正高校でした。学校の教育方針の生徒一人ひとりの寄り添った高校である点にひかれたからです。百聞は一見に如かずという言葉があるように、学校を実際に見に行くことが自分に合った高校選びの近道になると思います。ぜひ、自分に合った高校を見つけて下さい！応援しています。



東京家政大学附属女子高校 2年 S・Yさん

(小金井市立小金井第一中学校出身)

私は英語を活かした職業や仕事に憧れがあります。高校では今まで以上に英語力を身につけたいと思い、英語教育や海外プログラムが充実している東京家政を志望しました。通学に時間がかかるので不安もあったのですが、それ以上に将来やりたいことにつながる選択だと思っただけです。実際に入学してみると、課題や小テストなども多くてたいへんですが、友達と教えあったり、先生に気軽に質問できるので、安心して学習に取り組めます。運動会や文化祭の行事も生徒が中心となって行っていて、盛り上がるので大好きです。志望校は「自分の意志」で選ぶのが大事です。実際に説明会や文化祭に参加して、雰囲気や学べる内容などを確認して、自分に合った学校を見つけてください。



皆さんは高校へ訪問したことがありますか？受験勉強も大切ですが、まず自分はこの高校へ行きたいのか、じっくり自分自身と向き合ってみませんか？将来の自分がイメージできたら学びたい事が見えてきます。目標を持ったら「力」が湧いてきますよ。先輩たちから学校選びについての体験談が届いています。



学校法人豊教学園 北海道芸術高等学校

東京池袋 サテライトキャンパス

美術コース | マンガイラストコース | 声優コース

ファッションビューティーコース | 美容師コース

2025 “好き”を一緒に！ はじまる、ミライストーリー

体験入学 日程 10/18(土)・11/1(土)・11/15(土)

学校説明×授業体験 10/18(土)・11/1(土)・11/15(土)

【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296

東京都豊島区池袋4丁目1-12(JR池袋駅C6出口から徒歩8分)

https://www.kyokei.ac.jp

桐光学園は2028年に高校創立50周年を迎えます。さらなるSTEPに向けて、「進化を続ける桐光学園」にぜひご期待下さい。

新宿駅より28分・下北沢駅より20分

2025年 大学合格実績

国公立大学計96名、うち東京大学3名
早慶上理計309名、MARCH計445名

高等学校 学校説明会日程 (web予約制)

第4回 10/12(日) | 第5回 11/16(日) | 第6回 12/7(日)

桐光学園 中学校・高等学校

〒215-8555 川崎市麻生区栗木3-1-2-1
TEL.044-987-0519

狭山ヶ丘 高等学校

令和7年度 大学合格実績

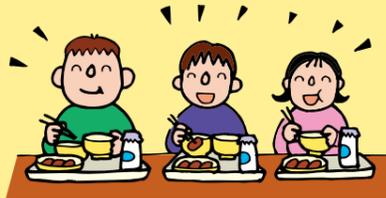
国公立...36名 早慶上理...16名 GMARCH...73名 日東駒専...106名

学校見学会 10月26日(日) 11月30日(日)

個別相談会 10月11日(土) 11月15日(土) 12月14日(日) 12月26日(金)

〒358-0011 埼玉県入間市下藤沢981
TEL.04-2962-3844

志望校を決めるために、 押さえておきたいチェックポイント!



教育方針・理念・校風

教育方針で雰囲気異なります。自由な雰囲気
の学校か、生活指導を重視する学校なのかな
などを調べましょう。学校説明会で、どのよう
な生徒に来て欲しいか、先生から説明があるはず
なので、その内容が自分の考えに合っているか
などを確かめましょう。

進学・進路実績

大学合格者数、進学先、現役での進学率など
が気になる受験生は、学校の実績を確認しま
しょう。大学付属校の場合、内部進学の場合な
どもチェックし忘れないように。就職を考えて
いる人は、就職先と共に、在学中にどんな資格
を取得できるかなども確認しましょう。

先生の様子

説明会での学校説明や、体験授業の様子、質
問に対する説明は分かりやすかったかなど、
先生たちの受け答えをしっかりと見てしまし
ょう。また、不明なことを確認できるチャンス
なので、なんでも聞いてみましょう。そこから先
生方の熱意も見えてくるかもしれません。

学習サポート

自分の進路希望や適性に合ったカリキュラム
かどうか、しっかりとチェックしましょう。
・文系・理系の選択のタイミング
・国公立大学や難関私大への対応
・習熟度別や少人数制の授業の有無
・長期休暇中の補習体制など
また、高校生うちに海外に出て、英語学習
だけでなく異文化交流を経験することは、国際
感覚を養う大きなチャンスになります。留学制
度などの海外研修プログラムの有無についても
確認しておきましょう。

施設

普段使用する教室以外の施設を見ておきま
しょう。たとえば図書館、自習室など。また、
ICT機器の導入・利用の状況、食堂や売店の
有無など、学校により設備は異なります。

制服

毎日身につける制服だから、こだわりたい人
もいるのでは?色や柄、形に注目しましょう。女
子のスラックスの選択の有無や複数の組み合わせ
が出来る学校もあるのでチェックしましょう。

学校行事

文化祭や体育祭などの行事は、高校生活を彩
る大切なポイントです。多くの学校では、中学
校より大規模なスケールで実施され、公開もさ
れているので実際に足を運び、雰囲気を体感す
ると学校のイメージがつかみやすくなります。
また、音楽会や英語スピーチコンテスト、宗
教行事など特色ある行事を行う学校もありま
す。どのような行事があるかは、学校ホームペ
ージやパンフレットの年間行事欄で確認できま
す。

通学時間

入学したら3年間通い続けることになる学校
です。家からかかる時間、そして無理なく通う
ことが出来るかを確認しましょう。実際に登校
に使う交通手段を使って、その高校に行ってみ
ましょう。電車やバスの時刻表も確認しておき
ましょう。

学費など諸費用

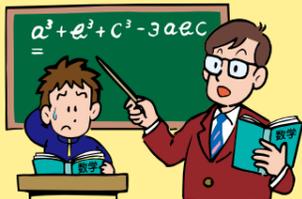
私立高校に行く場合も、公立高校と同額の支
援金のほか、それぞれの家庭に応じた加算、授
業料減免補助や各種奨励金があるので聞いてみ
ましょう。また、授業料以外の制服代、修学旅
行費、ICT機器などの諸費用も確認しておき
ましょう。

部活動

自分が入りたい部活があるか、その部活動の
実績や練習の様子、使用している施設も確認し
ましょう。高校の3年間、部活動に打ち込みた
いと考えている受験生にとっては、高校生活の
中心となるので、必ず見ておくようにしまし
ょう。

チェックポイントを紹介しましたが、何を重視するかは人それぞれです。
学校訪問の前には、自分なりのチェックポイントを考えておきましょう。
これから入試までに、第一志望の学校はもちろん、気になっている学校に
は一度は訪問してみましょう。(編集部)

ys media
よみうり進学メディア
WEB版
高校レポート・入試情報等
受験に役立つ情報を掲載中!
毎日更新中!!
<https://ysmedia.jp/>



一人ひとりの個性や夢を大切に! 少人数教育
45分授業にする

普通科
特別進学コースα・β
総合進学コース

音楽科
演奏家コース
器楽・声楽コース

学校説明会 ※要予約

10月11日(土)	個別相談	13:30~
11月1日(土)	個別相談	13:30~
11月29日(土)	個別相談	13:30~
11月25日(火)~11月28日(金)	ナイト個別相談	17:00~
10月25日(土)	個別相談・入試体験	13:30~
11月22日(土)	音楽相談	

上野学園中学校・高等学校
〒110-8642 東京都台東区東上野 4-24-12 TEL.03-3847-2201 FAX.03-3847-2013



**自ら学ぶ
あなたを育てる**
上野学園高等学校(台東区)

上野学園高等学校は1904年に創立して以来、一貫して建学の精神である「自覚を基に教育活動を行ってきた。現在は、さらに自らの進路を切り拓き、可能性を見出すことができる取り組みをしております。探究学習である「上野学園MY Project」に重きを置き、高2からは自分の興味ある分野のゼミに所属し、コースを越えて2,3名でチームを組み、テーマから解決方法まで自分で調査・検証します。2年間研究した成果は、自分の進路を深められるだけでなく、活動報告として大学入試でも使用できます。その結果、総合選抜・推薦選抜で上智大学や東京学芸大学等難関大学に合格者を輩出しています。

また授業時間を45分授業にするこ

とで、6時間目を早く終わらせることで、自習・その他の活動が積極的に出来るよう環境を整備しました。難関大在学の学生チーターも常時いますので、気軽に勉強の質問ができます。また、元・現役大学教授や本校の短大の語学講師・映画監督等の専門家の出張授業である「放課後チャレンジ講座」を20数講座用意することで、生徒一人ひとりが可能性を模索し、さらにそれを深化できる取り組みがあります(P.R.)

2025年度 合格実績

【国公立大】 5名
【早慶上理】 23名
【GMARCH】 76名
【海外大】 10名

■入試説明会 10/4(土)・10/18(土)・11/29(土) 各13時半~
11/8(土) 10時~

■個別相談会 10/27(月) 16時~
11/22(土)・12/6(土)・12/25(木) 各10時~

※日時の変更・中止の可能性もございますので事前に本校ホームページをご確認ください

十文字高等学校 〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-10-33
TEL.03(3918)0511 FAX.03(3576)8428
ホームページ <https://js.jumonji-u.ac.jp/>

**想像以上の
未来を描こう**
十文字高等学校(豊島区)

さまざまな個性が集まる十文字のカラーはまさに十文字色。まだ色が見つからないなくても大丈夫。十文字でさまざまな色にふれ、自分の色を見つけて、「たちてかひある人」として社会にはばたくために、**自分で考え、判断し、行動できる人を育てます**

探究的な学習を通して学問や社会の中における問題を総合的に考え、仲間と共に協働し発表する機会がたくさんあります。様々な個性を持った生徒たちが集まる十文字では出てくる意見も千差万別。一人ひとりの意見や個性が尊重される雰囲気も大きな特徴です。

未来の夢に向かって進む3つのコース

高校では自分の学びたい学び方に応じて3つのコースから選びます。

「リベラルアーツコース」は、2年次から目指す進路に応じて多様な科目を選択できます。幅広く学ぶことで将来の可能性を広げることができます。

「特選コース」は、問題演習を多く取り入れた実践的な授業が展開されます。このことと学びを積み上げ、高い学力の向上を目指します。

「自己発信コース」は週4時間の探究活動を通して自分の意見を確立し、社会をより良く変えるチェンジメーカーを目指します。英語の発信力にもこだわります。

あなたの未来の夢を十文字で実現しませんか(P.R.)

都立推薦入試 小論文・作文・実技検査テーマ抜粋

都立推薦入試では小論文・作文の試験が行われます。令和7年度では、小論文の実施校は47校、作文の実施校は113校、実技検査実施校は16校でした（※作文・小論文と実技検査を実施する学校もあります）。小論文・作文の試験では、時間50分、課題数1問に文字数は大体500～600字という学校が多いようです。

小論文では、普段から話題になっている情報や資料等に接し、自分の意見を持つことが必要となりそうです。

作文では、高校での学びや高校生活の目標などテーマに沿ってまとめるという形式が多いよ

うです。

今回は、学科毎に志願率が高かった高校と、中学校、高校生活での取り組み、夢、目標、環境問題、国際社会のキーワードから実施されたテーマとを抜粋しました。

これらのテーマの一覧表は東京都のホームページに掲載されているので、推薦入試を希望する人は、研究しておきましょう。

尚、集団討論は、令和7年度は必要性があると判断した学校、11校で実施されました。

■志願倍率の高かった高校

三田	小論文	小問1)「都道府県ごとの人口の増減」の図表を見て、沖縄県の人口の増減は他の都道府県と比べてどのような特徴をもっているかを読み取る。(100～150字)
		小問2)「都道府県ごとの人口の増減」の図表を見て、日本が現在抱えている問題を二つ以上指摘し、その問題の解決策を述べる。(400～450字)
駒場(普)	小論文	小問1)植物の体細胞分裂は5つの段階があり、1個の細胞が2個の細胞に分裂することが分かっている。1個の細胞が2個に分裂するまでにかかる時間を仮に20時間とすると、第1段階にかかる時間が一番長く、20時間中18時間であると推測できる。その理由を答えなさい。
		小問2)対物レンズを40倍のものに変えて、細胞数を数えたところ192個ではなく12個の細胞が見られた理由を答えなさい。
		小問1)資料1(東京大学における学部学生の女性比率、日本の女性の大学進学率)を基に2002年から2022年までの東京大学学部生の女性比率と日本全国の女性比率を対比して分かることを述べなさい。(60字)
園芸	作文	我が国の農業に関する問題を一つ挙げ、その問題の解決のために、本校の専門学科でどのようなことを学び、将来に生かしていきたいか、あなたの考えを具体的に述べなさい。(541～600字)
		小問1)社会分野…1914(大正3)年と1919(大正8)年における日本の生産総額及び生産総額に占める産業別割合を示したグラフを見て答える問題 理科分野…運動後の時間経過と血液中の乳酸濃度の関係について、グラフを作成する問題
青山	小論文	小問2)社会分野…資料を参考に、第一次世界大戦期に日本の都市人口の割合が上昇した理由について説明する問題(90字) 理科分野…二つの異なる実験結果を示したグラフの違いを説明する問題(制限なし)
		杉並総合 作文 杉並総合高校では、①何事にも意欲的に取り組む生徒、②責任ある行動をとることができる生徒、の育成を目指しています。①、②それぞれについて、あなたは入学後どのように取り組んでいきますか。杉並総合高校の特色を踏まえ、段落を分けて書きなさい。(541～600字)
豊島	小論文	小問1)睡眠時間についての会話文の空欄を資料から読み取り解答する。(選択肢)
		小問2)中学生の生活習慣について資料から読み取り論ずる。(90～120字)
千早	小論文	小問3)中学生の生活習慣に関する課題の一つ挙げ、その改善策を自分の経験を踏まえて論ずる。(400字)
		小問1)次の文章を読んで、後の問いに答えよ。「英語と日本語で学ぶビジネスの第一歩」本文には、国際ビジネス交渉を行う上での課題や問題について何点が挙げられているが、その中であなたが最も関心のある課題や問題の一つ挙げ、その理由を書け。ただし、文章中の内容をそのまま抜き出してはならない。(200字)
赤羽北桜	作文	小問2)国際ビジネス交渉において大切なことは何か、本文を踏まえてあなたの考えを書け。ただし、文章中の内容をそのまま抜き出してはならない。(400字)
		・資料を見て、自身の考えや経験を踏まえ具体的に書く。 ・資料の事柄を達成するために、どのようなことに挑戦し、将来に生かすか、本校の学びの内容と関連付けて書く。(561～600字)
南葛飾	作文	私たちは、人種、性別、障がい、文化的背景など、様々な属性をもった人々が生活している多様性の社会を生きています。多様性のうち、人種、性別、障がい、文化的背景のいずれか一つを選び、生きていく上で、どのような力が必要だと考えますか。自分の経験を含めて答えなさい。また、その力を身に付けるために、入学後どのような努力をしていくか、具体的に書きなさい。(501～600字)
		①中学校の授業や課外活動、日常生活における興味・関心があることについて、内容を一つ決め、タイトルを付けたプレゼンテーションシートを作成する。(30分間) ②作成したプレゼンテーションシートを用いて、プレゼンテーションを行う。(3分間)
第五商業	作文	小問1)「食品ロス」に関する文章を読み、日常生活での努力や工夫について考え、記述する。(241～300字)
		小問2)「食品ロス」に関する文章を読み、小売店や飲食店の事業者が工夫すべきことを考え、記述する。(241～300字)
瑞穂農芸	作文	本校は農業と家庭の専門高校です。本校に入学するために今まで努力してきたことと、入学したら熱意をもって取り組みたいことを述べなさい。また、本校で学んだことを将来なりた職業に就くため、どのように生かそうと考えていますか、具体的に述べなさい。(540～600字)
工芸	作文	あなたがものづくりを学びたいと思ったきっかけとなる出来事について教えてください。また、その出来事を生かして、工芸高校でどのような技術を学び、どのような仕事に就きたいと考えていますか。(540～600字)

■環境問題をテーマ

本所	作文	文章(環境省「令和6年版 環境・循環型社会・生物多様性白書」の抜粋)を読み、あなたが高校生になったときにどのようにCO2の排出を削減することができるかを、自身の経験や体験を踏まえて具体的に述べなさい。(501～600字)
東	小論文	小問1)世界の主要国と日本の「二酸化炭素排出量の推移」をまとめたグラフから読み取れることを簡潔に述べる。
		小問2)小問1を踏まえて、課題を挙げ、対応策を述べる。(361～400字)
八王子東	小論文	小問1)全国及び東京都の環境問題に関する資料を読み取り、二酸化炭素排出量の変化の様子を述べた上で、排出量を減らすために社会全体で取り組む改善策について述べる。(300字)
		小問2)600字程度の二つの文章を読んで内容を要約し、「考えを深める上で大切なこと」について自身の考えを述べる。(500字)

■高校入学後の取り組み・生活・部活・委員会などをテーマ

府中東	作文	「自立した人間」とはどのような人間だと考えますか。あなたの考えを中学校時代の具体的な体験に基づいて述べなさい。また、これからの高校生活でどのように行動することで「自立した人間」に近づくことができると考えますか。その具体的な行動、またそう考える理由を述べなさい。(550～600字)
拜島	作文	充実した高校生活を送るためには、自主性をもって学習や学校行事、部活動等に取り組むことが大切です。あなたは、高校生活において、なぜ自主性が求められると思いますか。また拜島高校に入学したら、あなたは自主性をもってどのような事に取り組みたいです。あなたの考えを書きなさい。(540～600字)
小平西	作文	本校では、「学校生活で様々なことに挑戦し、心と体を鍛え、将来の社会を担おうとする意欲のある生徒」の入学を期待しています。このことについて、次の条件を踏まえてあなたの考えを書きなさい。 【条件一】あなたが学校生活で挑戦してきたことについて、具体的に示した上で、挑戦したことで学び得たことを書くこと。【条件二】将来の目標を具体的に示した上で、その目標を決めた理由を書くこと。【条件三】目標の実現に向けて高校入学後に挑戦したいこと、そのことに対してどのように取り組んでいかを書くこと。(500～600字)
深沢	作文	深沢高校に入学した後に、学習・学校行事・生徒会・委員会・部活動などで意欲的に取り組んでいきたいことを、その理由と共に具体的に書く。(540～600字)
蒲田	作文	本校は、本校の特色を理解し、主体的に学習に取り組む生徒や、規律ある学校生活を目指し、授業や部活動に真面目に取り組む生徒の入学を望んでいます。次の①②について、具体的に述べなさい。 ①中学校の特別活動(学級活動、生徒会・委員会活動、学校行事)や部活動を通して、どのような力を身に付けましたか。②本校入学後、生徒会・委員会活動や部活動、学校行事にどのように取り組もうと考えていますか。その理由も述べなさい。(500字)
日本橋	作文	本校のアドミッション・ポリシーの一つに「学校行事・ホームルーム活動・委員会・部活動などに積極的に参加し、豊かな人間関係を築くことができる生徒」という項目があります。人間関係を築く際には、「広く浅く付き合う」という考え方と、「狭く深く付き合う」という考え方があります。この二つの考え方について、次の指示に従ってあなたの考えを述べなさい。 ①「広く浅く付き合う」ことの良い点。②「狭く深く付き合う」ことの良い点。③①②を踏まえ、高校生活をどのように過ごしていきたいか。①で一段落、②で一段落、③で一段落の三段落構成にして答えなさい。(541～600字)
多摩工科	作文	「本校の期待する生徒の姿」の一つに、「部活動・生徒会活動・委員会活動など教科外活動に意欲的で、入学後も積極的に取り組む生徒」があります。このことを踏まえた上で、次の2点について具体的に書きなさい。 ・中学校で行った教科外活動(部活動、生徒会活動、委員会活動、ボランティア活動、学級活動など)のうち、特に頑張ったこと ・学習面以外に高校で頑張りたいこと(480～600字)

■高校・中学校での夢・目標に対する取り組みについて

江東商業	作文	本校では、教育目標の一つに「高い志をもち、自己実現に向けて努力し、国際社会に羽ばたく人材を育成する」を掲げています。あなたが今後達成したい夢や目標について、以下の二つの観点を踏まえ、具体的な経験や見聞を含めて記述しなさい。 (1)その夢や目標をもつに至った理由やきっかけとなった出来事。 (2)その夢や目標に向かって自己実現するために、江東商業高校でどのような努力をするか、具体的な計画や取組。(600～800字)
久留米西	作文	中学校生活で、あなた自身が掲げていた目標と、その目標を達成するために努力したことや工夫したことは何ですか。また、その経験をこれからの高校生活でどのように生かして高校生活に取り組みたいと考えますか。それぞれ具体的に述べなさい。(600字)

■国際社会をテーマ

板橋有徳	作文	本校の三つの教育目標の一つに「国際社会で活躍できる知徳体の能力をバランスよく伸長する」という目標があります。それについて次の項目に沿って二～三段落で述べなさい。 ・国際社会で活躍するための「徳」として、どのようなものがあると考えますか。 ・将来、一人の大人として国際社会に関わっていく際に、あなたはどのような大人でありたいと思いますか。また、そう思う理由を書きなさい。(400～600字)
葛飾総合	作文	葛飾総合高校は、海外学校間交流推進校であり、「他国や自国の文化を学ぶ」ことに力を入れている。「他国や自国の文化を学ぶ」ことが必要な理由は何か。現代の国際的問題にも触れて述べよ。また、あなたが積極的に取り組みたいと思う、本校の授業や行事、部活動等は何か。「他国や自国の文化を学ぶ」こととの関連性を明確にして述べよ。(540～600字)
福生	作文	国際社会において、国籍や性別、年齢、性格、価値観などの様々な違いを受け入れ、「多様性」を認め合うことが求められています。これに関連して、以下の3点について述べなさい。 ①あなたは、「多様性」を認め合うことが求められるようになったのはなぜだと考えますか。②①を踏まえて、「多様性」を認め合うことで、社会がどのように変化していると思いますか。具体例を挙げて述べなさい。③①と②を踏まえて、あなたは福生高校でどのような配慮や取組を行いますか。(600～800字)

■生成AIをテーマ

井草	小論文	小問1)生成AIの利用等に関するデータから読み取れることと背景を考察して述べる。(160～200字)
		小問2)AIの使用によるメリット・デメリットを挙げ、それを踏まえて、入学後にやりたいことを示す。(320～400字)
淵江	作文	小問1)「生成AI」を活用することで生じる利点と欠点について、具体例を踏まえて述べなさい。(271～300字)
		小問2)自身の身の回りにあるものの中から「AI」技術を導入してみたいもの一つ挙げ、その効果的、効率的な使用方法と課題点について具体的に述べなさい。(271～300字)

■SNS、時事問題をテーマ

府中西	作文	「2024年11月29日にオーストラリア議会において、16歳未満の子どもがSNSを利用することを禁止する法案が可決された。」というニュースが日本国内でも報道された。オーストラリアの公的機関における世論調査によると、国民のおよそ77%がこの法案に賛成しているという。これを踏まえて、あなたは高校生としてどのようにSNSを利用するのが良いと思うか、具体的な体験や見聞を含めて述べなさい。(500～600字)
-----	----	---

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!



Q 過去問に挑戦してもほとんど解けません。中間、期末テストの点は取れるのですが、模試など広い範囲からの問題が苦手です。対策はありますか？

A 定期考査では点が取れるのに、模試や過去問になると解けないという悩みは、多くの受験生が経験するものです。これは決して能力の問題ではなく、出題範囲や問題の性質の違いによるものです。

定期考査は、一定の期間に学校で習った範囲に絞って出題されるため、授業内容をしっかりと理解していれば対応できます。しかし、模試や過去問は、広い範囲から出題されるうえ、応用力や思考力を試す問題も多く含まれています。ですから、普段の勉強法に少し工夫を加えることで、模試への対応力を高めなければなりません。

模試や実際の入試では「単元をまたいだ問題」が出されます。例えば、数学では「図形」と「関数」は別々の単元であり別々に学びますが、模試や実際の入試ではこれらを組み合わせた形で出題されることがあります。それぞれの単元について知識があったとしても、このような出題形式に慣れていないとすぐには解

法が思い浮かばない可能性がります。もしあなたが中学3年生だとすれば、過去問学習を始めていなければいけない時期です。過去問学習を進めるといことは「単元をまたいだ問題」や「同時に複数の知識が求められる問題」に取り組むことになり、徐々に力がついてくるでしょう。すぐに取り組んでください。

そして、模試や過去問で間違えた問題の分析を必ずやっておくことです。「難しかった」で終わらせるのではなく、「なぜ解けなかったのか」を考えることが大切です。原因を具体的に突き止めることで、次に同じタイプの問題に出会ったときに対応できるようにする必要があります。

Q 無理して学力の高い高校に行くのが良いか、それとも自分と同じくらいのレベルの高校に行くのが良いのか悩んでいます。心惹かれる私立学校があるのですが、親にはやっぱり別の公立進学校を勧められています。

A まず、「学力の高い高校に行くべきか、それとも自分のレベルに合った学校にするべきか」という悩みは、多くの受験生が抱えるものです。そ

して、心惹かれる私立高校がある一方で、保護者の方からは公立進学校を勧められているとのこと。このような状況では、進路選択に迷いが生じるのも当然です。

あなたは、学力の高い高校を受けて不合格になることを恐れているのでしょうか。それとも、入学後に授業についていけないか不安を感じているのでしょうか。もし後者であるならば、あまり心配は要りません。なぜなら、合格したということ、その学校でやっ

ていけるだけの力があるという証だからです。もちろん、入学後の努力は欠かせませんが、仮に少し遅れをとることがあっても、先生方や周囲のサポートを受けながら、着実に成長していけるはず

Q 志望校はいわゆる地域の進学校です。でも内申は足りず、模試の結果もD判定でした。今さら変更もしたくないのですが、実力に見合った高校に変えるつもりです。良いでしょうか？

A Q3です。2月までに偏差値を10上げる方法を教えてください。数学と理科、社会が苦手です。勉強方法と、1日何時間くらい勉強すれば良いか、お願いします。

Q 保護者です。スマホ依存がひどいです。今の時期になっても動画を見て笑ったり、疲れたから眠いとか言ってます。寝たり、ろくに勉強もせず過ごしています。もっと真剣に勉強に取り組んでほしいのですが、どうしたらよいでしょうか。

志望校について本人と保護者の意見が食い違ふことはよくあります。親御さんは、あなたの将来を思って慎重に選択肢を提示しているのだと思います。いっぽうで、あなた自身が「この学校に行きたい」と感じる気持ちも、非常に大切です。だからこそ、じっくりと話し合う時間を持たしよ

学校中心の3年間で着実な学力を豊南高等学校(豊島区)

豊南高等学校では4チーム制を採用し、年間240日の登校日を確保しています。他校の1.2倍の授業時間数を活用して、分かるまで、できるまでの基礎力養成を徹底しています。

特進コース・選抜コースは豊富な授業内容を生かし、先取り学習を行い、大学入試に向けた準備などレキシブルに対応しています。

進学コースは毎日の授業において基礎・基本の徹底を重視し、学力定着のために繰り返し学習を効果的に行っています。

特に注目すべきなのが、SUDLAB(スタディラボ)です。図書室内に設置した質問型個別指導や質問型個別指導教室で放課後19時30分まで開室しています。専門のスタッフが常駐し、自習中から分からないことがあれば質問にも応じてくれます。申し込みをすれば個別ブースで50分間の教科指導を受けることも可能です。自分で学習を進める生徒

発見。新しいジブン

●学校説明会	●オンライン学校説明会
10/18(土) 14:00~15:10	11/15(土) 14:00~14:45
10/26(日) 10:00~11:10	12/ 6(土) 14:00~14:45
11/ 8(土) 14:00~15:10	●個別相談会
11/22(土) 14:00~15:10	11/ 2(日) 9:30~13:30
11/29(土) 14:00~15:10	11/16(日) 9:30~16:30
	11/24(振) 9:30~16:30
	11/30(日) 9:30~16:30
	12/ 7(日) 9:30~16:30

※全ての開催日、要予約

豊南高等学校

●交通：東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

鉄印で見つける、ちよつと特別な旅

御朱印の鉄道版「鉄印」をご存じですか？2020年、第三セクター鉄道等協議会に加盟する鉄道会社40社と関係会社が連携し、地方鉄道沿線の活性化、地域振興を目的に、「鉄印帳」の販売と「鉄印」の記帳を始めています。

鉄印帳は、わたらせ渓谷鐵道や真岡鐵道、み鉄道など参加鉄道会社40社の主要駅で販売しています。1冊2500円(税込)です。2025年7月からは、一部の読売新聞販売店(東京都大阪府、福岡県)でも鉄印帳を購入できます。

鉄印帳は、わたらせ渓谷鐵道や真岡鐵道、み鉄道など参加鉄道会社40社の主要駅で販売しています。1冊2500円(税込)です。2025年7月からは、一部の読売新聞販売店(東京都大阪府、福岡県)でも鉄印帳を購入できます。

鉄印帳は、わたらせ渓谷鐵道や真岡鐵道、み鉄道など参加鉄道会社40社の主要駅で販売しています。1冊2500円(税込)です。2025年7月からは、一部の読売新聞販売店(東京都大阪府、福岡県)でも鉄印帳を購入できます。

鉄印帳

鉄印帳に関する問い合わせは、旅行読売出版社 03-6853-4311

すぐに体験を始めたい方は

10月 無料体験授業

※授業料は全て無料です。※体験講習として1,100円が必要となります(税込)。※臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

12月+ 冬期講習無料体験授業

※授業料は全て無料です。※体験講習として臨海セミナーは3,300円(小1~中2)・5,500円(中3)・3,300円(高1,高2)、個別指導セレクトは2,500円が必要となります(全て税込)。※中学受験料の小6は無料体験授業の対象とはなりません。※別途模擬試験代が必要となるコース・学年がございませぬ。臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

臨海の定期テスト対策 中1~高2

テストと内申どちらも点数アップ!! わかるまでとことん指導します!!

万全の対策期間	全範囲の総復習	授業時間の拡大
定期テストの約2週間前から各学校のテスト範囲に合わせたカリキュラムに切り替えて授業を実施します。	全科目のテスト範囲をおさらいできる十分な期間がありますので、抜け漏れのない復習ができます。	土曜日・日曜日・祝日もプラスして授業を実施します。なお、追加費用は一切かかりません。
クラスの再編成	自習スペースの大開放	出題傾向と対策
学校別・単元別のテスト対策を行うため、学校のテスト範囲に合わせたクラスに再編成して授業を実施します。	教室を自習スペースとして開放していますので、思う存分勉強をしてください。 ※使用可能な時間帯は教室によって異なります。	必ずテストに出る問題を厳選するために、生徒からの聞き取り調査を通じて過去の出題傾向を分析しています。

YS media 東京入試情報

令和8年度入試 私立高校の入試変更点(速報) オンライン説明会も有効に活用しよう

令和8年度入試に向けて、私立高校の募集要項を調べた。今春の中学卒業生の進路結果では、都立高校への進学者は1,400人余り減少し、都内私立高校への進学者は1,100人余り増加していた。都立の在籍減少による定員減や、私立進学者への授業料支援金増額などの影響が大きかったと見られる。

同時に多くの私立が新しい教育、新たな大学入試に対する研究・対策を進めていることへの評価も考えられる。私学では来年度以降の入試に向けて、校名変更、共学化、コースの新設や改編が相次ぐ。

急ピッチで進む社会の変化と、教育の変化への対応

今春の高等学校卒業生は令和4年からの高等学校学習指導要領の改訂の完成年度にあつて、また大学入学共通テストでは情報科などの新しい教科が加わったこと、思考力・判断力・表現力を求める入試改革が実施された年度にあつた。このため、都立も私立も高校生の進路希望を実現させるために研究を重ねてきた。

さらにグローバルな視野、探究型授業、コミュニケーション能力やプレゼンテーション能力の育成、英語力の育成、ICT教育などが多くの高校で独自の目標として取り入れられている。

また、ネット社会の進歩や自動運転システム、人工知能(AI)やロボット、チャットGPTなども新たな課題として注目されている。大学入試改革だけでは

バルサイエンススーパーイングリッシュ総合の4コース制に再編。
○文化学園大学杉並(杉並区)特進コースの国公立クラスと文理クラスを統合。インベーシヨナリーダーズコースを新設。特進進学ダブルデュープログラムと併せ4コース制に再編。

○小石川淑徳学園(文京区)特別選抜コースのデジタル教養クラスと特進クラスを統合。特別選抜と選抜の2コース制に再編。

○校丘(北区)Sアカデミック、アカデミック、グローバルキャリアの4コースをスーパーアカデミック、アカデミック、インターナショナルリベラルアーツの3コースに再編。

○品川エトワール女子(品川区)ネイチャースタイルコースを募集停止し、国際キャリアマルチメディア表現、キャリアデザイン、保育の4コース制に再編。

○自由ヶ丘学園(目黒区)プログレス、アドバンスアカデミックの3コース制のプログレスコースにPGI専攻(難関私立)文・理が加わり、4専攻制に再編。アドバンス2専攻アカデミック2専攻と併せ3コース8専攻制に。

○トキワ松学園(目黒区)文理探究コースをアドバンススタンダードの2クラスに再編。美術アサインコースと併せ2コース2クラス制に。

○目白研心(新宿区)グローバルサイエンスコースを新設。特進プログラムを新設。特進プログラムを新設。特進プログラムを新設。

○帝京八王子(八王子市)普通科を特進と進学の2コース制に再編。

○東海大菅生(あきる野市)医学・難関大コースを設置。特進PB、進学コースと併せ3コース制に改編。

私立高校の学校説明会や個別相談が佳境に入った。申し込み制や定員制などしている学校も多いが、ぜひ参加しておきたい。また、オンラインでの説明会を開催する学校もあるのが有効に活用しよう。

説明会に参加することで各コースの内容、教育課程、進学実績、入試の種類や基準などの詳細な情報を得ることができ、学校の開催では校舎や施設の見学もできる。

「この学校に入学したならば」と想定しながら校内見学してみるのも学校選択の有効な方法だ。私立では各学科に多様なコース、類型などを設けている場合がある。

9月上旬、東京都教育庁と私立中学高等学校協会との8年度入試に於ける定員分担の協議が開催された。

都内公立中学校の3年生は、前年より約240人減少し7万7,800人余りとなる(東京都就学計画より)。

このため都立・私立高校の募集定員は、それぞれ100人定員減とすることが決定された。都立の募集人員は前年より253名減少すると見られる。

前年の都立入試では、全日制の推薦で2・28倍、第一次・選抜前期で1・27倍となっていた。8年度の都立入試では同様の倍率で推移すると考えられる。

ただし、8年度の都立入試では全日制の後期選抜が廃止され、前期募集に一本化される。このため第一次募集は学校によりやや倍率の変動があるかもしれない。

都立入試では、6年度入試から推薦に基づく選抜を含め、全選抜で男女合同選抜に移行している。

5年度まで、女子の倍率が男子よりやや高くなっていたが、定員枠の撤廃によりほぼ同率になったと予想される。

性別による有利・不利はなくなったが、都立入試では推薦一般とも高い倍率で推移している。

都立高希望者は、併願での私立受験をぜひ検討してほしい。

私立高校の学校説明会や個別相談が佳境に入った。

申し込み制や定員制などしている学校も多いが、ぜひ参加しておきたい。

また、オンラインでの説明会を開催する学校もあるのが有効に活用しよう。

学校法人宝仙学園 順天堂大学系属 理数インター

理数インターに医学進学コース誕生!“医師志望論”と現場体験で、志を確かな未来へ

<p>理数的思考力 Logical Thinking 繰り返し積み重ね的に考える力</p>	<p>コミュニケーション能力 Communication Skills 心と心を通わせる力</p>	<p>プレゼンテーション能力 Presentation Skills 発想や思考などを発表する力</p>
---	---	--

2025年 大学入試合格実績

国立大学(大学校を含む)	医学部 医学科	早慶上理 ICU	GARCH	海外大学
35名	7名	104名	192名	4名

◆学校説明会 (HPにて予約制) 11/1(土)・29(土) ※詳しくはHPをご覧ください。

◆理数インター×医学進学コース始動開始 4月に新設された本コースでは、「理数インター」を土台に、独自の『医師志望論』を開講。医療現場が抱える課題や、医師としての在り方を問い直す、道徳的・探求的な学びに取り組みます。また、地域の医療現場を訪問し、医師不足の現実や地域医療の重要性を体感するサマナーを実施。順天堂大学医学部との系属関係のもと、理数インターが培ってきた自由な雰囲気と学びの文化をそのままに、医療人への第一歩を踏み出しています。

宝仙学園高等学校 女子部 こども教育コース

こども教育宝仙大学との連携強化、保育・幼児教育系大学への指定校推薦枠も数多くあります。多くの先輩が保育園・幼稚園で保育者として活躍しています。



◆学校説明会 各14:30~16:00
10/25(土) 11/8(土) 11/29(土) 12/6(土)

◆ダンス部体験会 ※イベント詳細は本校HPにてご覧下さい。
11/1(土) 11/22(土) 11/29(土)

◆新校舎建設のため、鷺ノ宮校舎へ一時移転
2028年9月~2028年3月まで旧西中野小学校へ一時移転します。
西武新宿線「鷺ノ宮駅」徒歩10分・「下井草駅」徒歩13分

◆ダンス部 ReguLu's 2024世界大会3部門で優勝! 3冠達成!!!

◆宝仙祭(文化祭) 10/18(土) 10/19(日)



それぞれの学びが自分を研く

~成長し続ける人材を育てる2つのクラス~

特別選抜クラス 国立大学やGMARCH以上の難関私立大学への現役合格を目指す

選抜クラス 名門女子大学をはじめ、日東駒専・成成明國などの有名私立大学への現役合格を目指す

大学入学共通テストや個別試験に対応したカリキュラム編成による授業で5教科をバランスよく学習します。

生徒一人ひとりの得意教科や個性を伸ばす学習指導により、自分に合った学習スタイルを確立し進学を実現します。

高校受験生向けイベント

- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| ◇第3回学校説明会
2025年10月18日(土)
14:00~ | ○第1回個別相談会・ミニ説明会
2025年10月4日(土)
9:00~ | ○第4回個別相談会・ミニ説明会
2026年1月24日(土)
9:00~ |
| ◇第4回学校説明会
2025年11月8日(土)
14:00~ | ○第2回個別相談会・ミニ説明会
2026年1月10日(土)
9:00~ | |
| ◇第5回学校説明会
2025年12月6日(土)
14:00~ | ○第3回個別相談会・ミニ説明会
2026年1月17日(土)
9:00~ | |

イブニング説明会

2025年 11月27日(木) 18:00~



小石川淑徳学園高等学校

〒112-0002 東京都文京区小石川3-14-3 TEL 03-5840-6301