

先輩に聞いた 受験生へのアドバイス!!

横浜高校 T.Aくん

(横浜市立軽井沢中学校出身)

- ① 中3になってから。得意な科目的勉強だけを朝早くやって自信をつけていました。
- ② 冬期講習のテキストを信じて、とにかく全部解き切りました。
- ③ 答えを書く前に、計算過程を指で追ってチェックするようにしています。
- ④ スマホを別の部屋に置いて、タイマーで45分勉強・15分休憩のサイクルを守りました。
- ⑤ 当日の持ち物を完璧にセットし、自分が書いたまとめノートをざっと眺めて終了しました。

聖ヨゼフ学園高校 1年 S.Kさん

(藤沢市立大庭中学校出身)

- ① 部活動で朝練があったので、もともと早寝早起きの習慣があり、引退後も継続していました。
- ② 苦手なところを重点的に復習し、理解を深めました。
- ③ 一番は、自分が考えた過程を残すといいと思います。他に、見直しをすることも大切だと思います。
- ④ 部活動で大会に向けて1回1回の練習を大切にして取り組んだので、それを勉強でも活かすようにしています。
- ⑤ 試験日前夜は、当日の流れの確認や準備、復習をしました。普段通りに過ごすことが大事だと思います。

横浜清風高校 1年 T.Jくん

(横浜市立錦台中学校出身)

- ① 早く起きる意識ではなく、早く寝る意識を冬休み頃から意識していました！
- ② 受験の雰囲気をつかむために、冬休みは過去問を解いていました。
- ③ 選択した回答について、自分なりの根拠を明確に持つておくことが大事だと思います。
- ④ 小さな目標を設定してその都度ご褒美を決めておくことです！
- ⑤ 前夜は詰め込みすぎるのではなく、ただ早く寝ることを意識していました！

淑徳巣鴨高校 1年 O.Tくん

(豊島区立明豊中学校出身)

- ① 部活を引退した7月頃から、少しずつ切り替えました。
- ② 毎日過去問を解いて、志望校の問題に慣れるようにしました。
- ③ 自分の弱点傾向を見つけて、重点的に見直しをすることです。
- ④ 塾の自習室や図書館など、静かな環境に身を置くことが大切です。
- ⑤ 音楽や軽い運動に時間を使い、リラックスできるようにしました。

東京文華高校(旧 文華女子高校) 2年 S.Mさん

(西東京市立保谷中学校出身)

- ① 自分の生活スタイル的に朝型は向いていないので夜型のままでした。
- ② 塾に行ってとにかく復習をしました。
- ③ あらかじめ時間を区切って、途中で確認しながら問題を解きました。
- ④ 初めに音楽を聴いてやる気を出す！1つの単元が終わったら、また聞き直す。
- ⑤ 前夜にシミュレーションをしていました。

- ① 朝型には、いつ切り替えましたか
- ② 冬休みの勉強方法を教えてください
- ③ 「ケアレスミス」をなくす方法は
- ④ どうすれば集中して勉強できますか
- ⑤ 試験日前夜はどう過ごしましたか

日本大学藤沢高校 1年 H.Kくん

(厚木市立東名中学校出身)

- ① 中2の冬ごろから朝5時には起床するようになっていました。
- ② とにかく過去問を解き、弱点の克服に努めました。
- ③ 私はもともとケアレスミスが多かったので、見直しに時間を当てるよう短時間で解ききる練習をしていました。
- ④ 時間管理を徹底的に行い、明確に勉強時間と休憩時間を分けっていました。
- ⑤ 軽い暗記のみを済ませて早めに就寝しました。

桐光学園高校 1年 R.Iさん

(川崎市立宮前平中学校出身)

- ① 中学3年生の夏頃です。
- ② 過去問を解き、間違えた問題は正しい解法を説明できるよう復習しました。
- ③ 問題を解くことと見直しすることをセットで行う習慣をつけるのがおすすめです。
- ④ タイマーを使って、勉強と休憩のメリハリをつけると良いと思います。
- ⑤ 試験の持ち物を何度か確認し早めに就寝しました。

拓殖大学第一高校 1年 Tさん

(立川市立立川第八中学校出身)

- ① 夜の方が集中できるので、朝型には切り替えませんでした。
- ② 過去問を解き、復習を怠りませんでした。
- ③ ケアレスミスは最後までなくすることはできませんでした。普段から、ミスしやすい所を必ず見直すように心がけていました。
- ④ 英単語を覚えるなど、今できることを重ねていけば、自然と集中できるようになると思います。
- ⑤ いつも通り過ごし、少し早く寝ました。

保善高校 1年 R.Oくん

(千代田区立神田一橋中学校出身)

- ① 私は夜型でしたので、無理に朝型に替えることはしませんでした。
- ② 自分の弱点を見直し、漢字や英単語などの確認をルーティン化しました。
- ③ 何度も見直しをしました。見直す時間も考えて試験に臨んで下さい。
- ④ イヤホンで音楽を聞きながら、自分の世界に没入できるようにしていました。
- ⑤ 英語の確認だけして、いつもより早めに寝ました。



受験生と保護者の 疑問に答える



専門家の先生がみんなの
疑問・不安にズバリ回答!!

A 模試の偏差値が横ばいです。基礎の復習に戻るべきか、応用問題の練習を繰り返すか、いま何をすれば効率的に成績を上げられるのでしょうか。

A 志望校の倍率が2倍と知つたら焦りますね。逃げ出したいなります。ですが、まず冷静になつてもらいたいのは、倍率は合否を直接決めるものではないということです。倍率は「募集人数に対する出願者数」を示すデータに過ぎません。合否を決めるのは、当日のあなたの「学力検査得点」と「調査書(内申点得点)」です。倍率が2倍だらうが3倍だらうが、それによってあなたの当日の戦い方や、それまでの準備の仕方は変わらないはずです。仮に2倍だつた倍率が1・8倍以下

偏差値が伸び悩むと応用問題への対応に目が向きがちになります。しかし、実際に入試で出される問題のほとんどは教科書レベルの基礎知識と基本的な計算力や読解力で解ける問題です。数学であれば、複雑な応用問題に長い時間をかけるより、計算ミスをゼロにすることもできます。英語であれば、難しい長文を読むより、頻出単語と文を読みこぼしをなくす方が効率的です。

基礎の復習では「簡単な問題を繰り返すこと」ではなく、「絶対に落さない問題」を1問でも増やすための作業だと捉え直してください。

A 私立まで1か月半、公立まで2か月半と迫り、やることが山積みでパニックになつていている」という状況、受験生にとって最も精神的に追い込まれる時期です。しかし、この時期は誰もが同じような不安を感じているものです。

大切なのは、すべてに手を出そうとせず、残りの時間で最も得点に直結する分野に絞り込んで集中することです。残りの期間をいくつかのステージに分けて、具体的な優先順位を明確にします。

受験に関するあなたの疑問や不安を教えてください。
勉強法や志望校の選び方などをはじめ、受験で気になっていることなら何でも大丈夫！保護者の方の疑問もお寄せください。
※質問は紙面づくりの参考とさせていただくとともに、質問の一部を採用し、専門の先生が紙面やWEBページで回答します。
質問者多数の場合は編集部で選考、また同一内容の質問の場合は編集部で文章を加工する場合もあります。あらかじめご了承ください。

Q3

模試の偏差値が横ばいです。基礎の復習に戻るべきか、応用問題の練習を繰り返すか、いま何をすれば効率的に成績を上げられるのでしょうか。

A がつたとして、気分的に少し楽になることはあつて自分の成績と比較してください。どの教科で何点が変わるわけではありません。偏差値が大事なのは、あなたが合格に必要な点数を取れるかどうかなのであります。偏差値は「募集人数に対する出願者数」を示すデータに過ぎません。合否を決めるのは、当日のあなたの「学力検査得点」と「調査書(内申点得点)」です。

偏差値が2倍だらうが3倍だらうが、それによってあなたの当日の戦い方や、それまでの準備の仕方は変わらないはずです。仮に2倍だつた倍率が1・8倍以下

Q4

私立まで1か月半、公立まで2か月半と迫り、やることが山積みでパニックになつている」という状況、問題は「なぜ間違えたのか」をパターんに分けて分析して今後の学習に活かしましょう。単純に知識が足りなかつたのか、不注意によるミスだったのか、原因により対策は異なります。

A 生が抱える、最も切実な悩みのひとつです。それを、今のうちからルーティン化しておくのもいいです。

さらに、「国語では最初にこの大問から取りかかる」など、人は適度なプレートルームを乗ります。志望校で部活を頑張りたい」という強い目標は、受験勉強を乗り切る最高の原動力になります。それは、ランプを乗り越えたり、辛い勉強を続ける大きな力になります。志望校での未来の高校生活を具体的にイメージし、それを目の前の参考書に向かうエネルギーに変えてください。

A これは多くの受験生が抱える、最も切実な悩みのひとつです。それを、今のうちからルーティン化しておくのもいいです。

試験開始直前や問題が解けないと感じたときは、すぐに深呼吸をしてください。ゆっくり吸ってゆっくり吐くと心拍数が落ち、脳に酸素が送られて冷静さを取り戻せるといいます。

本番での緊張は、あなたがこれまで本番と同じ時間でリセットする方法を、今のうちからルーティン化しておくのもいいです。

試験開始直前や問題が解けないと感じたときは、すぐに深呼吸をしてください。ゆっくり吸ってゆっくり吐くと心拍数が落ち、脳に酸素が送られて冷静さを取り戻せるといいます。

本番の緊張は、あなたがこれまで本番と同じ時間でリセットする方法は、本番を再現してみることです。つまりシミュレーションですね。

たとえば、過去問を解くことで、その通りに練習しておいて、その通りに問題演習でもその通りにルールを決めておき、普段の未来の高校生活を具體的にイメージし、それを目の前の参考書に向かうエネルギーに変えてください。

A これは多くの受験生が抱える、最も切実な悩みのひとつです。それを、今のうちからルーティン化しておくのもいいです。

試験開始直前や問題が解けないと感じたときは、すぐに深呼吸をしてください。ゆっくり吸ってゆっくり吐くと心拍数が落ち、脳に酸素が送られて冷静さを取り戻せるといいます。

本番での緊張や焦りをそのまま、同じ休憩時間設定し、使用する筆記用具も本番と同じものを使ってみる、などです。

試験開始直前や問題が解けないと感じたときは、すぐに深呼吸をしてください。ゆっくり吸ってゆっくり吐くと心拍数が落ち、脳に酸素が送られて冷静さを取り戻せるといいます。

本番での緊張や焦りをそのまま、同じ休憩時間設定し、使用する筆記用具も本番と同じものを使ってみる、などです。

先輩たちに聞きました 受験当日持つていって良かったモノ

受験当日の持ち物は、受験票、筆記用具など、学校指定の持ち物を必ず確認。それ以外で受験当日に持つていって良かった、持つていけば良かったと先輩たちが感じたものを聞いてみました。参考にしてみてください。

①寒さ対策グッズ(カイロ、上着など)

「手が冷えないようにカイロも持つて行きました。自分の体調をみながら必要なものを選ぶと良いですよ!備えあれば憂いなし」

受験当日は寒い季節。会場は基本的に空調で適温に保たれていますが、寒さを感じる場所にあたってしまうこともあります。

そんな時ちょっと暖をとれるものを持っていくと良かったという声が多く寄せられました。カイロ以外にもマフラー、ベストなど、寒く感じたら身につけられるものなどが良さそうです。厚着になりすぎても、との声もあり、体温調整できるよう脱ぎ着しやすい衣類や小物(手袋・カイロなど)がお勧めです。

⑤飲み物

「水分・糖分補給のために甘い紅茶など」という先輩の声がありました。寒く、乾燥している時期なので、できれば温かい飲み物が良さそうです。

②腕時計

「時計、特に腕時計は持つていいべきだと思います。腕から外して机の上に置いておくと視界に入るので時間の確認がしやすいです」

試験会場によっては時計が遠く見えにくい場所だったり、または無かつたりすることもあります。「試験中の時間配分や、余裕のある行動を行なうため」という回答もありました。見やすい場所に時計があれば、時間配分もしやすくなります。

③努力の証(ノート、問題集、参考書)

「使い込んだ問題集とノートを見ると、不安な気持ちが少し自信に変わりました」

緊張がちな試験前に見ると「自分は今までこんなに勉強したんだ」と改めて実感でき、自信に繋がりましたという声が多く届きました。自分の努力を形として分かるものがあると当日も落ち着けそうです。

④お守り

合格祈願のお守り(お母さんが作ってくれたお守り)のほか、家族の写真など。自分が持つていてリラックスできるもの、安心するものを。

番外

「マスク」「ポケットティッシュ」「タオル」「鎮痛薬・腹痛薬」etc…



神奈川県私立学校 学費支援制度

神奈川県福祉子どもらい局は、11月15日、令和7年度（2025年度）の私立高等学校等の授業料・入学金の補助金制度についての情報を更新しました。県では、経済的な理由で私立学校への進学を諦めることができないよう、保護者の経済的負担を軽減するため、「高等学校等就学支援金」や「学費助金」などの制度を設けています。これらの制度は、世帯の収入や子ども達の人数などを応じて、授業料や入学金の一部または全額が補助されるもの



は、授業料については年収約750万円未満（多子世帯は約910万円未満）の世帯に対して最大468,000円、入学金については生活保護世帯（年収約270万円未満）に対しても支給されます。また、神奈川県では2025年度より、独自の授業料補助制度を年収自安で拡大しました。さらに、2025年度からは国の就学支援金制度

です。2025年度の補助額は、年収約750万円未満の世帯では授業料が実質無償化され、多子世帯では年収約910万円未満まで実質無償となります。

申請は高校入学後に学校を通じて申請を行い、私立高校の授業料が全国で実質無償となります。これにより年収約910万円未満までの世帯が年間最大457,000円までの支援を受けられるようになります。

2026年4月からは私立高校無償化の拡充で詳しい問い合わせください。

私立学校に通う生徒とその家族にとって大きな助ける制度です。経済的な理由で私立学校を諦めていた方も、一度

度において、年収制限がないようになりました。国の就学支援金制度と県の学費支援金制度との併用により、私立高校への上乗せ支援についても所得制限が撤廃され、年収制限なく

持ち物チェックリスト

受験票	腕時計
WEB出願になり他校と同じ体裁の場合もあるのでよく確認しよう。	時計がない会場や、時計が見えにくい場所にあたることもあるかも知れない。残り時間が直ぐ分かるアナログ時計がおススメだ。
筆記用具	お金
鉛筆は5本、消しゴムも2個くらい持っていると安心だ。鉛筆削りも忘れずに、※受験校によって異なるので確認しよう。	交通費分は確実に。もし忘れ物があつても貰えるくらいと良い。
弁当	交通系ICカード
受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。	チャージも忘れずに。
上履き	ハンカチ・ティッシュ
受験校によって多少違うことがあるので確認しよう。	手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかりと行うようにしよう。
募集要項	生徒手帳
試験時間や、学校の電話番号が書いてある。不安に感じたら確認できるようにしておこう。	その他、高校から持ってくるように指定されたもの。

試験前の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず（？）。軽く確認する程度で、早く寝る前には、必ず持ち物などのチェックを参考のチェックリストを参考に忘れ物のないようにします。

●そして当日：

試験当日は開始時刻の3時間前に起きると良いから朝食は必ず食べる。それから3時間後ぐらいに最も活活性化するそうだ。それと。ただし食べすぎには注意しよう。

●要注意。

また、インフルエンザなどの感染症を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかりと行うようにしよう。

試験前の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず（？）。軽く確認する程度で、早く寝る前には、必ず持ち物などのチェックを参考のチェックリストを参考に忘れ物のないようにします。

●そして当日：

試験当日は開始時刻の3時間前に起きると良いから朝食は必ず食べる。それから3時間後ぐらいに最も活活性化するそうだ。それと。ただし食べすぎには注意しよう。

●要注意。

また、インフルエンザなどの感染症を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかりと行うようにしよう。

試験前の最終チェック

ここまで来たら勉強はもう大丈夫なはず（？）。軽く確認する程度で、早く寝る前には、必ず持ち物などのチェックを参考のチェックリストを参考に忘れ物のないようにします。

●そして当日：

試験当日は開始時刻の3時間前に起きると良いから朝食は必ず食べる。それから3時間後ぐらいに最も活活性化するそうだ。それと。ただし食べすぎには注意しよう。

●要注意。

また、インフルエンザなどの感染症を避けるためにも、マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などもしっかりと行うようにしよう。

2026年4月からは私立高校無償化の拡充で詳しい問い合わせください。

私立学校に通う生徒とその家族にとって大きな助ける制度です。経済的な理由で私立学校を諦めていた方も、一度

してみます。

詳しく問い合わせてください。

スイスイ、イキイキ、カシマの通信

●全国に広がる学習等支援施設
●良心的な学費・各種学割の利用可
●通信制でも週1~5通学可

鹿島学園高等学校
鹿島学園専用入学相談室 TEL0120-77-9918

鹿島朝日高等学校
入学相談室 TEL086-726-0120/03-6709-9886

鹿島山北高等学校
入学相談室 TEL0465-78-3900/050-3655-0278

横浜・厚木・藤沢・溝の口・川崎・日吉・青葉台・戸塚・能見台・港南台・磯子・二俣川・中山新横浜・相模原・橋本・逗子・横須賀中央・久里浜・小田原・平塚・稲田堤・由比ガ浜・大和・山北・大船・新百合ヶ丘・鶴見・根岸・上大岡・都筑ふれあいの丘・武蔵小杉・海老名他 全国300キャンパス

www.kg-shool.net

神奈川全県模試

いよいよ最終回！

『第8回神奈川全県模試』で本番を想定してキミの力を出しきろう!!

2026年1/11日 県内複数会場(制服着用推奨)にて開催!

公開模試終了後は『入試直前Web判定模試』でいつでも受験!その場で判定!

2025年12/1日～入試前日(全3回) (1回80円税込)

受験生の学力は直前まで伸び続けます。

夢を現実に…

神奈川全県模試は、昨年度35,300人の中学3年生が参加した県内最大級の合格判定模試です。

お申込みはwebから

神奈川全県模試

橘学苑は深化します！

- 特進選抜コース
- 文理総合コース
- デザイン美術コース

2026年度一般入試(専願・併願)書類選考スタート！

推薦入学試験

インターネット出願 1/14(火)～1/15(水)
※準備期間12/20(土)～
選考日時 1/22(木)

一般入学試験

インターネット出願 1/24(土)～1/27(火)
※準備期間12/20(土)～
選考日時 2/10(火)
一般(オープン)2/12(木)

橘学苑高等学校

〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-10-35
TEL. 045-581-0063 https://www.tachibana.ac.jp

12月+ 冬期講習無料体験授業

※授業料は全て無料です。※体験料として臨海セミナーは3,300円(小1～中2)・5,500円(中3)・3,300円(高1・高2)、個別指導セレクトは2,500円が必要となります(全て税込)。※中学生受験料の小6は無料体験授業の対象とはなりません。※別途模擬試験代が必要となるコース・学年がございます。※臨海セミナー・セレクトで1年内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

臨海の定期テスト対策

万全の対策期間	全範囲の総復習	授業時間の拡大
定期テストの約2週間前から各学校のテスト範囲に合わせたカリキュラムに切り替えて授業を実施します。	全教科のテスト範囲をおさらいできる充分な期間がありますので、抜け漏れのない復習ができます。	土曜日・日曜日・祝日もプラスして授業を実施します。なお、追加費用は一切かかりません。
クラスの再編成	自習スペースの大開放	出題傾向と対策
学校別・単元別のテスト対策を行うため、学校のテスト範囲に合わせたクラスに再編成して授業を実施します。	教室を自習スペースとして開放していますので、思う存分勉強をしてください。 ※使用可能な時間帯は教室によって異なります。	必ずテストに出る問題を厳選するために、生徒からの聞き取り調査を通じて過去の出題傾向を分析しています。

『定期テスト完全攻略book』

※小中学生・ESL難関高校受験料の中学生が対象です。

2024年度、のべ19,914名が受験した人気の無料公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

神奈川統一模試



授業料・実績・面倒見で
全国No.1の地域貢献を目指す

臨海セミナー

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!

045-441-4119

