

今月のテーマ「逆転合格への道」

リード保てるか、追い上げ逆転できるか すべてはこれからの勉強次第

入試本番まで残された時間はわずかとなりました。受験生の皆さんはいま、体力面でも精神面でも、最もきつい「正念場」を迎えていることでしょう。

現時点でリードしている人は、それをどうキープするか。逆に後れを取っている人は、どのように追い上げるか。さらには逆転するか。そのための勉強法をアドバイスします。



「最後の山場」 今こそギアを上げる

入試を目前に控え、皆さんは「最後の山場」に差し掛かっています。これは、目標達成まであと一歩という最も苦しい時期ですが、同時に最も伸びる時期でもあります。夏以降、あるいはもうと早くから積み上げてきた学力が点数に結びつくかどうかは、この数週間が決まります。ですから、もしいま、成績が伸び悩んでいたり、決して諦めてはいけません。「いまから頑張る間に合うか？」という問いに対する答えは、「間に合います。ただし、適切な努力を続けなければなりません。なぜなら、この時期の学習は、それ以前の学習と質が異なるからです。基礎知識の定着から応用力へと、学習のギアが一段上がるからです。同じ時間勉強しても、成果の出方が格段に大きくなるのが、この時期の学習です。不安から逃げるのではなく、この「最後の山場」を乗り越えた先にある合格を信じ、学習量と集中

「奇跡の逆転を生む」 現状分析

「奇跡の逆転合格」は、気持ちだけで出来るものではなく、必要なのは、具体的な作戦です。その第一歩が現状分析です。まず、直近の模試や過去問の結果を見返して、自分が「何が原因で、どんな問題で点数を落としているのか」を徹底的に分析してください。基礎知識の不足による失点なのか、応用力不足による失点なのか。ケアレスミスによる失点なのか。時間不足による失点なのか。時間不足による失点

「過去問演習」が 合格への最短ルート

この時期の学習の中心は、間違いなく過去問演習です。過去問演習の重要性は本紙でも繰り返し述べてきました。過去問は、志望校からの「君たちに、こんな力を求めている」というメッセージであり、合格に向けた最強の教材です。過去問演習の目的は、単に問題を解くことではありません。本番での実戦力と時間配分の感覚を身につけることにあります。まず、この時期からの過去問演習では、本番と同じ時間・同じ順序で、時間を測りながら解くことも大切です。

部活動 PICK UP!!

学校の「枠を超え」続ける STEAM CLUB



芝国際高校 STEAM CLUB

STEAM CLUBは、科学実験、プログラミング、広報、Food Techなど多様なプロジェクトに生徒が主体で取り組む探究型クラブです。本校1期生の現中3が中心になり立ち上げた部活で、「好き」を原動力に学びを深め、学校のモットー「挑戦・行動・突破そして貢献」を体現しています。

(写真・文、学校寄稿)

「3 弱点克服」

間違えた問題を正解できるまで解き直します。特に知識不足で間違えた問題は、すぐに教科書に戻り、知識をインプットし直してください。

「4 解き直し」

間違えた問題は、時間を空けて再度、何も見ずに解けるか確認します。

冬期講習会

の進研だから
勉強バグン

駒場東大前会場・荻窪会場・池袋会場
上野会場・新小岩会場・西八王子会場
武蔵境会場・玉川上水会場

入試直前! 冬の集中講座!

12月20日(土)申込締切

進研ホームページ <https://www.shinken.co.jp>

スويسイ、イキイキ、カシマの通信

●全国に広がる学習等支援施設●
●良心的な学費●各種学割の利用可●
●通信制でも週1~5通学可●

鹿島学園高等学校
TEL0120-77-9918

鹿島朝日高等学校
TEL086-726-0120/03-6709-9886

鹿島山北高等学校
TEL0465-78-3900/050-3655-0278

学習拠点

西葛西・津田沼・大塚・池袋・有明・品川・目黒・三軒茶屋・目黒・三軒茶屋・目黒・三軒茶屋

www.kg-shool.net

「他者理解」

●充実の海外研修(カナダ・セブ島)
●楽しく多彩な学校行事
●受験しやすい入試制度

学校説明会 Web予約制
12月 6日(土)13:00~
12月20日(土)10:30~

個別相談会 Web予約制
12月25日(木)13:00~
※25日は埼玉県生のみ対象

行事の内容、その他日程はホームページをご覧ください。

公式SNSで学校の近況や最新情報を更新中!ぜひフォローしてください!

武蔵野中学校 高等学校
Musashino Junior & Senior High School

〒114-0024 東京都北区西ヶ原4-56-20

TEL: 03-3910-0151(代) URL: <https://www.musashino.ac.jp>

アクセス: JR「王子」駅・「大塚」駅から都電「西ヶ原四丁目」下車徒歩3分

HONAN 2026

●放課後個別相談会
12月8日(月)~10日(水)
すべて15:45~18:15

●個別相談会
12月7日(日)
9:30~16:30

●冬休み個別相談会
12月26日(金)・27日(土)
9:00~13:00
※おもに埼玉県内生2学期成績確認用

豊南高等学校 公式HP

〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL:03-3959-5511 FAX:03-3959-5554

●交通: 東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

ガンバレ受験生

中学校・高校の先生から激励の言葉 先輩たちからの最後のアドバイス

中学・高校の先生から激励の言葉

日々の弛まぬ努力と諦めない心

一般財団法人 東京私立中学高等学校協会 近藤 彰郎 会長

受験生の皆さん、受験が近づき、不安や緊張を感じることもあるでしょう。しかし、これまで積み重ねてきた努力は裏切りません。自分を信じてください。

今年の大リーグでは、大谷翔平選手がMVPに輝くとともに山本由伸投手もワールドシリーズでの見事な投球により日本人投手として史上初のシリーズMVPに輝きました。彼らの快挙の裏には、日々の厳しい練習と地道な体調管理に取り組んだ弛まぬ努

力と諦めない心があります。

皆さんの受験も同じです。最後まで粘り強く挑戦してください。また、感染症対策を徹底しつつ体調管理に十分注意して、受験当日は万全の状態で見ましよう。

春には、皆さんの満面の笑みにお会いできることを楽しみにしています。皆さんのご健闘を心より応援しています。

八雲学園中学校 理事長・校長

目的をしっかりと定めて進もう

東京都中学校長会 佐藤 敏数 会長

受験生の皆さんは、自分が目的とする進路の実現に向けて「受験」というものに向かい日々努力していることと思います。「目的は手段を生む。あいまいな的に放たれた矢が当たる訳がない」とはある先哲の言葉です。まずは、何をすべきかをしっかりと考え、ぶれることなく進んでいってください。そして、少し時間があるときに、進路が実現した後の自分の姿を考えてください。

あるオリンピック選手は、「自分はオリンピック

に出場することが夢だった。しかし、その夢は叶えることはできなかったが、その先のことを考えていなかった。何をしていいのかが分からなくなった。」と話していました。将来の自分の姿を描いてください。そうすれば、今の自分の取り組みがより強いものとなるはずです。

来春、皆さん一人一人が自分の目的とした進路先の門をくぐる姿を楽しみにしています。

武蔵野市立第二中学校 校長

夢の実現へ！

東京都公立高等学校長協会 加藤 瑞樹 会長

受験生の皆さんはそれぞれが、自分の夢や目標をもっていることと思います。高等学校は皆さんが今後の人生において、その夢や目標を実現するための基礎的な力を身に付ける場となり、高校受験はそのための第一歩となります。

高校受験が間近に迫る時期「あれもしなければ」「これやってない」と不安やあせりが頭をよぎってしまいがちです。そのときは、一呼吸置いて振り返ってみましょう。皆さんは、中学校の3年間で様々

なことを学び、多くのことを体験してきたことでよい。これまで積み重ねてきたことに自信をもち、自分の力を信じてください。そして、夢の実現に向けて最後まで諦めず、「コンディションを整えて最大限の力を発揮してください。桜の花が咲く頃に、合格した高等学校の門を、胸を張って歩いている皆さんの姿を思い浮かべながら待っています。

東京都立松ヶ丘高校 統括校長

先輩に聞いた 受験生への アドバイス

- ① 朝型には、いつ切り替えましたか
- ② 冬休みの勉強方法を教えてください
- ③ 「ケアレスミス」をなくす方法は
- ④ どうすれば集中して勉強できますか
- ⑤ 試験日前夜はどう過ごしましたか

東洋大学京北高校 1年 Y・Wさん

(練馬区立開進第一中学校出身)

- ① 朝が本当に苦手で起きられなかったのですが、あまり切り替えはしなかったです。でも、夜遅くまでの勉強は体調を崩すのでおやすめしません!!
- ② 志望校の過去問を解いたり、直しを細かめにした。また、試験の傾向を予測し、自分が確実に取ろうと思う問題をどんどん解いていました。
- ③ 何回も解きなおしをするのいいと思いました。私は無意識にその場しのぎで覚えてしまうことを防ぐために時間を決めて、また解きました。
- ④ 休憩と勉強のメリハリをつけることで、何のやる気も起きない時こそ、本当に休んだ方がいいと思います。そういう時は、寝るといいです。
- ⑤ 塾の自習室で何度も過去問を解き直して最終確認をしました。いつもより早く寝ましたが、眠りは浅めでした。

淑徳巣鴨高校 1年 O・Tくん

(豊島区立明豊中学校出身)

- ① 部活を引退した7月頃から、少しずつ切り替えました。
- ② 毎日過去問を解いて、志望校の問題に慣れるようにしました。
- ③ 自分の弱点傾向を見つけて、重点的に見直しをすることです。
- ④ 塾の自習室や図書館など、静かな環境に身を置くことが大切です。
- ⑤ 音楽や軽い運動に時間を使い、リラックスできるようにしました。

聖ヨゼフ学園高校 1年 S・Kさん

(藤沢市立大庭中学校出身)

- ① 部活動で朝練があったので、もともと早寝早起きの習慣があり、引退後も継続していました。
- ② 苦手なところを重点的に復習し、理解を深めました。
- ③ 一番は、自分が考えた過程を残すのいいと思います。他に、見直しをするのも大切だと思います。
- ④ 部活動で大会に向けて1回1回の練習を大切にして取り組んだので、それを勉強でも活かすようにしています。
- ⑤ 試験日前夜は、当日の流れの確認や準備、復習をしました。普段通りに過ごすことが大事だと思います。

東京文華高校 (旧文華女子高校) 2年 S・Mさん

(西東京市立保谷中学校出身)

- ① 自分の生活スタイル的に朝型は向いていないので夜型のままでした。
- ② 塾に行つてとにかく復習をしました。
- ③ あらかじめ時間を区切って、途中で確認しながら問題を解きました。
- ④ 初めに音楽を聴いてやる気を出す。1つの単元が終わったら、また聞き直す。
- ⑤ 前夜にシミュレーションをしていました。

拓殖大学第一高校 1年 Tさん

(立川市立立川第八中学校出身)

- ① 夜の方が集中できるので、朝型には切り替えませんでした。
- ② 過去問を解き、復習を怠りませんでした。
- ③ ケアレスミスは最後までなくすることはできませんでした。普段から、ミスしやすい所を必ず見直すように心がけていました。
- ④ 英単語を覚えるなど、今できることを重ねていけば、自然と集中できるようになると思います。
- ⑤ いつも通り過ごし、少し早く寝ました。

日本大学藤沢高校 1年 H・Kくん

(厚木市立東名中学校出身)

- ① 中2の冬ごろから朝5時には起床するようにしていました。
- ② とにかく過去問を解き、弱点の克服に努めました。
- ③ 私はもともとケアレスミスが多かったのですが、見直しに時間を当てられるよう短時間で解ききる練習をしていました。
- ④ 時間管理を徹底的に行い、明確に勉強時間と休憩時間を分けていました。
- ⑤ 軽い暗記のみを済ませて早めに就寝しました。

保善高校 1年 R・Oくん

(千代田区立神田一橋中学校出身)

- ① 私は夜型でしたので、無理に朝型に替えることはしませんでした。
- ② 自分の弱点を見直し、漢字や英単語などの確認をルーティン化しました。
- ③ 何度も見直しをしました。見直す時間も考えて試験に臨んで下さい。
- ④ イヤホンで音楽を聞きながら、自分の世界に没入できるようにしていました。
- ⑤ 英語の確認だけして、いつもより早めに寝ました。

