

今月のテーマ「夏を生かし、夏に伸ばす」

夏休み、それで本当に大丈夫？ 受験生によくある「失敗パターン10選」

間もなく夏休みです。受験生にとって、夏はもっとも大切な時期です。ここでの努力が合否を左右すると言っても過言ではありません。

今回は、この時期、受験生が犯しやすい失敗例を集めてみましたので参考にし、過去最高に充実した夏休みにしてください。



- ① 夏休みが始まってから考える**
「夏休みになったら頑張る」。そう言っている人ほど、夏休み初日を何となく過ごしてしまいがち。旅行に行くのに行き先を決めない人はいます。夏休みも同じです。何をやるのか、どこまで進めるのか、今のうちに決めておきましょう。
② 計画だけ立派
夏休み前になると毎年のように聞かれる言葉です。それだけ多くの受験生が夏休みで大きく伸びる一方、大きく失速する人もいるということです。これまで多くの受験生を見てきましたが、成功する人には共通点があります。同じように、失敗する人にも共通点があります。そこで今回は「こうすれば成功する」ではなく、「こうすると失敗しやすい」という視点で、夏休みによくある失敗パターンを紹介しましょう。もし当てはまるものがあつたら、今のうちに修正してください。
- ③ 「まだ大丈夫」が口ぐせ**
7月には「まだ夏休みは長い」。8月には「まだお盆前」。お盆が終われば「まだ8月中」。気が付けば9月です。受験勉強で最も危険な言葉のひとつが「まだ大丈夫」です。
- ④ 勉強時間だけで満足する**
「今日は8時間勉強した」。今日は立派です。しかし、本当に大切なのは何を身につけたかです。勉強時間は結果ではなく過程です。時間と同じくらい、内容にも目を向けましょう。
- ⑤ 苦手科目から逃げ続ける**
人は好きなことを優先します。
- ⑥ スマホは自分だけは大丈夫と思う**
「少し休憩」のつもりが30分。動画を1本見るつもりが1時間。受験生の時間泥棒ランキングがあれば、スマホは間違いなく上位でしょう。意志の強さを過信しないことも大切です。
- ⑦ 睡眠時間を削る**
夜中まで勉強して昼近くまで寝る。一見頑張っているように見えますが、生活リズムが崩れると学習効率は下がります。入試は昼ではなく朝から始まります。受験勉強は体力勝負でもあります。
- ⑧ 他人と比べすぎる**
「友達は塾で先に進んでいる」「〇〇さんは毎日10時間勉強している」。気になる気持ちは分かります。しかし、受験は最終的に自分との戦いです。他人のペースではなく、自分の課題と向き合いたいです。
- ⑨ 学校選びを後回しにする**
勉強だけ頑張れば受験は成功するのでしょうか。実はそうではありません。学校説明会や体験入学は回数や実施時期が限られています。志望校が定まると勉強の意欲も変わります。
- ⑩ 「夏で全部終わらせよう」とする**
夏休みのうちに第一志望候補（仮）くらいは答えられるようにしておきたいところです。



鎌倉国際文理高校 マーチングバンド部

令和5年度 第51回マーチングバンド全国大会金賞、令和6年度 同大会銀賞受賞、近年全国大会に多数出場しています。共学化・校名変更にあたり、男子生徒も入部しています。入学をお待ちしています。
(文・写真：学校提供)

夏休みは「逆転」より「差がつく」時期
受験生は夏になると「逆転合格」という言葉に惹かれます。もちろん夏休みで大きく成長する人はいます。しかし実際には、劇的な逆転よりも「やる人」と「やらない人の差が広がる」と言える状態になることが多いです。

それができれば、この夏は十分に価値のある夏休みとなるでしょう。

拓殖大学第一高等学校
自分を、拓く。

学校説明会 (要予約) (開始時間等は本校HP)
7/18(土)・25(土)・8/1(土)・8(土)・15(土)・8/22(土)・9/26(土)・10/10(土)・24(土)・11/3(祝・火)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)
※その他のイベントは本校HPをご確認ください。
※日時などは変更になる場合があります。最新の情報をホームページで必ずご確認ください。
東京都武蔵村山市大南4-64-5 TEL 042-590-3311
西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」拓大・高口・徒歩3分
<https://www.takuichi.ed.jp>

予約は学校HPから

自律的な人間の育成
学校説明会 7月25日(土) 10:00~11:30
8月22日(土) 13:00~14:30
●特進選抜コース ●文理総合コース ●デザイン美術コース

橘学苑高等学校
〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷 1-10-35
TEL.045-581-0063 www.tachibana.ac.jp

一人ひとりが輝ける環境
～新しい可能性に出会える場所～

学校見学ツアー 7/23(木)PM・7/24(金)AM・7/25(土)PM
8/18(火)PM・8/19(水)AM・8/22(土)PM

高校入試説明会 10/31(土)・11/14(土) 各日14:00~11/28(土)

※学校HPより事前予約になります。
※状況により内容を変更する場合があります。
最新情報は本校ホームページでご確認ください。

日本大学藤沢高等学校
〒252-0885 藤沢市亀井野1866 電話0466-81-0123(代表)
<https://www.fujisawa.hs.nihon-u.ac.jp>

学校法人 翔光学園
横浜創学館高等学校

オープンスクール (来校) 9:00~13:00
7/25(土) 8/22(土) 8/23(日)
◎全体説明会 ◎個別相談 ◎クラブ見学 ◎クラブ体験 ◎スタンプラリー

オープンスクール・夕照祭はWeb予約が必要です。
右のQRコードからもお申し込みいただけます。→

食堂リニューアルオープン!

夕照祭 (文化祭) 9/12(土) 9/13(日) 9:00~15:00
横浜創学館高等学校 〒236-0037 横浜市金沢区六浦東1-43-1

特集

百間は
一見にしかず!!

学校を見に行こう!

写真:編集部撮影、一部学校提供



山門や、国宝の梵鐘を紹介してくれました

学校選びでは、進学実績や偏差値だけでなく、実際に足を運んで感じる印象も大切な判断材料となる。鎌倉学園高校に通う1年生の山崎凛太さん(川崎市立御幸中学校出身)と府川侑太さん(横浜市立いずみ野中学校出身)も、学校説明会への参加をきっかけに同校への進学を決めたという。

山崎さんは塾の先生の勧めで中学3年次に学校説明会へ参加した。「実際に来てみて、学校の雰囲気がとても良かった」と振り返る。府川さんも進路選択を最後まで迷っていたが、10月半ばの学校説明会で受けた印象が決め手となった。「説明会で感じた空気感が良くて、この学校に通いたいと思った」と話す。

2人が口をそろえて挙げる魅力のひとつが、鎌倉学園の環境の良さ。広大な校地を有し豊かな自然に囲まれた、落ち着いた立地だ。第二グラウンドまでは徒歩で約10分かかるといふ。さまざまな部活動が活動場所を確保できる環境が整っている。

また、建長寺に隣接する立地を生かした学びも鎌倉学園ならでは。授業の一環として座禅体験や建長寺に伝わる精進料理を学ぶ「けんちん汁研修」では、普段は意識しない食材本来の味や食事作法について学ぶことができたという。「僧侶の生活や伝統文化を知ることができ、とても印象に残っている」と2人。

男子校ならではの雰囲気も大きな魅力だ。中学まで男女が一緒に過ごすことが当たり前だった2人にとって、男子だけの環境は新鮮だったようだ。「異性の目を気にせず自然体で過ごせる」「友人との距離が近く、毎日が楽しい」と話し、入学前に抱いていた自由な学校というイメージは、入学後にさらに実感へと変わったそう。

学校説明会に参加する際には、施設や設備にも注目してほしいという。大アリーナや小アリーナをはじめ、多様な部活動に対応した施設が整備されており、校内は清潔に保たれている。生徒たちに人気の食堂では、カッパレーや日替わり麺類など豊富なメニューが用意されている。最後に2人は受験生へエールを送ってくれた。山崎さんは「夏は受験の山場。勉強を頑張れば選択肢が増える」、府川さんは「今の学力だけで判断せず、夏からでも伸びると信じて努力を続けてほしい」と話した。

説明会で感じてほしい
「鎌倉学園らしさ」

鎌倉学園高校(鎌倉市)

一番見てほしいのは生徒
たちの姿

聖ヨゼフ学園高校(横浜市鶴見区)
※2027年度より開智横浜国際高校(許可可手続中)

聖ヨゼフ学園高校3年生の新井我空さん(川崎市立田島中学校出身)と笹尾美里さん(平塚市立中原中学校出身)は、いずれも学校見学や説明会への参加を通して同校への進学を決めたという。2人が口をそろえて語るのには「人の温かさ」。

笹尾さんが同校を意識し始めたのは中学2年生の冬。それまでは志望校として考えていなかったが、合同相談会などをきっかけに学校を訪問した。先生と卒業生の先輩が楽しそうに話している姿を見たこと、校内で出会う人がみんないい人、私もここに入りたいたいと思いました」と振り返る。第一志望は公立高校だったが、同校の先生方に勉強や進路について相談する中で、少人数制ならではの距離の近さに魅力を感じ、最終的には専断に切り替えたという。

新井さんは姉が在学していたことから説明会や文化祭に参加。「生徒も先生も最初からとてもフレンドリー。実際、すぐに仲良くなれました」と話す。学校全体のアットホームな雰囲気を肌で感じ、志望校に決めたそう。

2人が感じる同校の魅力は、先生と生徒、生徒同士の距離の近さ。質問や相談がしやすく、一人ひとりに目が届く環境が整っている。「困ったときにすぐ相談できる安心感があります」と笹尾さん。誰でも受け止めてくれる雰囲気があります」と新井さんも話す。



雰囲気を見にぜひ来てください、と二人

目標に向かって成長できる
場所を見に行こう

横浜清風高校(横浜市保土ヶ谷区)

JR保土ヶ谷駅から住宅街の坂道を登り切ると現れる、横浜清風高校のキャンパス。運動部の生徒たちの気合いのこもった声が響いてくる。学校紹介をしてきたのは総合進学コース3年生、バトミントン部の部長を務め、部活を引退したばかりの山田桜さん(川崎市立東橋中学校出身)だ。部活の顧問を務める遠山伸輔教諭も同席してくれた。

中学時代の山田さんは高校選びのため同校の学校説明会に参加。整った教育環境や在校生が笑顔で挨拶をする姿に魅力を感じた。中でも「バトミントンをやっていたので、エアコンが効いたアリーナ(体育館)で練習ができることにひかれました」と振り返る。入部したバトミントン部は先輩・後輩の仲が良く、すぐに打ち解けることができた。その年のうちに1年生ながら地区予選を勝ち抜き、県大会への出場することができた。

1年と2年の清風祭(文化祭)では、クラスで射的や輪投げを担当し、自分たちで運営し、多くの人に楽しんでもらえたことが印象深かったそう。

「生徒と先生が気さくに話してコミュニケーションできることも清風の良さです」と話す。遠山先生は「本校は寄り添うことを指針として生徒に接し、生徒が一生懸命勉強したことや取り組んだことをきちんと評価しています」と言葉を添えてくれた。ユニークな取り組みのひとつとして、2年次の終わりに進路について担任と保護者を相手に生徒が



天井の高いアリーナにて



楽しくなければ
学校じゃない!

好きなことをやり抜くからこそ
やる気がわく。自信がつく。

週5日通学

総合進学コース

インターナショナルコース

eスポーツコース

プログラミングコース

上記の他、週1~5日のオンライン+通学のコースもあります。

学校説明会

ご予約はホームページから受け付けております。※定員制

7月26日(日)・8月 1日(土)
8月22日(土)・8月29日(土)

説明会内容

学校紹介、入試説明、在校生による学校生活の紹介、個別相談



夢・挑戦・達成

学校法人 創志学園

クラーク記念国際高等学校

〈横浜キャンパス〉
横浜市西区桜木町4-17-1
TEL:045-224-8501

神奈川県内の中学3年生の2人に1人以上が参加する県内最大級の合格判定模試

KANAGAWA ZENKEN MOSHI
神奈川全県模試

中3 7/12 8/23
中1・中2 8/23
特色検査対策模試 同時開催 中2・中3

“あこがれの高校”を“第1志望校”に!

神奈川全県模試のココがスゴイ!

- point1 県内複数会場での公開模試は、全県模試だけ!!
point2 中学校成績(内申点・観点別評価)を利用した志望校判定
point3 中2・中3「特色検査対策模試」同時開催!!

詳細・お申込みはこちら▼
自宅でも受験できます

参加無料 中1・中2・中3生親子のための
特色検査対策特別セミナー

7/17 金

19:00~21:00(18:30開場)
川崎市コンベンションホール
(JR「武蔵小杉駅」徒歩4分)

7/18 土

10:00~12:00(9:30開場)
鎌倉芸術館
(JR「大船駅」徒歩10分)

神奈川県の高校入試は5教科だけではありません。
難関校合格には特色検査対策が重要です!!
セミナー講師による“特色検査対策特別授業”開催決定!!

詳細・お申込み
はこちら▶



詳細・お申込みは
WEBまたはお電話で

www.shingaku-kobo.com

神奈川全県模試

0120-4164-09 (よいもしぜんけん)
受付時間/10:00~19:00 ※土・日・祝日を除く

合同進学相談会を 活用しよう

「合同進学相談会は何を聞いたらいいの?」
確認事項

合同進学相談会は例年5月頃から始まり、夏休み期間中に多くなります。相談会では多くの学校情報を得られる絶好の機会です。きちんと情報を手に入れて、志望校選択の材料にしましょう。

まずは、中学校で配られる資料や主催している団体のホームページなどで開催日程と、どんな学校が参加しているかを確認しておきましょう。

今年も、多くの相談会が事前予約制での実施となっています。予約方法・時期の確認もしておきましょう。また、予約して参加できなかった場合は、必ずキャンセルするようしましょう。

予約が取れないという話もよく聞きます。各高校の説明会に参加するか、中学校の先生に相談して高校に連絡してもらうのもよいかもしれません。

「教育理念」
どのような学校ですか?の確認です。教育方針の特長を知る、いちばん大切な項目です。例えば「将来どのような人間になってもらいたい」と考えて教育されているか、「そのために具体的にどのような

教育をしていますか?など。

「生活指導」「学習指導」
校則や学習カリキュラムについて。毎日の生活や学校の雰囲気に関わってくる項目です。

「個性や希望に合わせる」
「大学進学について」「就職実績について」「クラブ活動」「学校行事」「文化祭や修学旅行など」など。

「保護者に関する項目」
「学費」について奨学金の制度や、国と都県から世帯所得に応じて補助が出る場合があります。

その他にも、「塾や予備校などに通っている生徒はどの程度いるか」「保護者会」「海外留学制度の有無と期間」など。

相談会から帰ったらその日のうちに、それぞれの学校の印象や良かったポイントなどについて家族で情報を共有し、話し合ってみましょう。

高校選びで一番大切なのは、本人が「ここで頑張りたい」と思えるかどうかです。今の成績では難しい高校であっても相談会がきっかけとなり、頑張りがスタートする受験生も多いようです。高校は貴重な3年間を過ごす場所。相談会を活用し、受験生本人に合った学校選びをしてください。

公私合同説明・相談会開催

公私合同説明・相談会では、公立・私立高校が12会場に分かれて、各校の魅力と特色を紹介・展示します。(一)は参加校数です。

各校のブースでは、パンフレットの配布、授業の様子や部活動紹介などの展示、教員への個別相談などが行われます。事前予約が必要です。詳細は神奈川県教育庁のホームページで確認してください。

※神奈川県教育庁HP「公私合同説明・相談会」7月1日現在



地区	月日	場所	県立高校	市立高校	私立高校
横浜北	8月1日(土)	県立神奈川総合高等学校 県立神奈川工業高等学校	鶴見、鶴見総合、神奈川工業、神奈川総合、横浜翠嵐、城郷、港北、新羽、岸根、霧が丘、白山、市ケ尾、青葉総合、元石川、川和、荏田、新栄(17)	横浜市立東、横浜サイエンスフロンティア(2)	白鵬女子、聖ヨゼフ学園、橘学院、鶴見大学附属、法政大学国際、横浜創英、捜真女学校、横浜清風、横浜学園、横浜、横浜創学館、英理女子学院、日本大学、武相、横浜商科大学、森村学園、横浜翠陵、桐蔭学園、中央大学附属横浜、日本女子大学附属、桐光学園、聖セシリア女子、清心女子(23)
県央西	8月3日(月)	神奈川工科大学	厚木、厚木王子、厚木北、厚木清南、厚木西、中央農業、海老名、有馬、愛川(9)		桐光学園、相模女子大学、光明学園相模原、東海大学付属相模、向上、立花学園、函嶺白百合学園、厚木中央(8)
横浜南	8月4日(火)	関東学院大学 横浜・関内キャンパス	横浜緑ヶ丘、横浜立野、横浜清陵、横浜国際、横浜南陵、横浜明朋、磯子工業、横浜水取沢、金沢総合、金利谷、柏陽、横浜栄(12)	横浜市立みなと総合、横浜商業、横浜総合、金沢(4)	白鵬女子、橘学院、鶴見大学附属、法政大学国際、捜真女学校、横浜学園、関東学院六浦、横浜、横浜創学館、日本大学、山手学院、横浜商科大学、横浜富士見丘、横浜隼人、桐蔭学園、法政大学第二、湘南学院、三浦学院、神奈川歯科大学系属緑ヶ丘女子、横須賀学院、北鎌倉女子学園、鎌倉国際文理、清泉女学院、鶴沼、湘南工科大学附属、日本大学藤沢、藤嶺学園藤沢、聖和学院、清心女子、秀英(30)
県西	8月4日(火)	国際医療福祉大学 小田原保健医療学部	小田原、小田原東、西湘、小田原北、足柄、山北、吉田島(7)		平塚学園、清泉女学院、聖園女学院、旭丘、相洋、向上、立花学園、函嶺白百合学園(8)
相模原	8月4日(火)	県立神奈川総合産業高等学校	相原、上溝、神奈川総合産業、相模原、麻溝台、上溝南、上鶴間、橋本、相模原弥栄、相模田名、相模原城山、津久井(12)		英理女子学院、星槎、桐光学園、麻布大学附属、相模女子大学、光明学園相模原、東海大学付属相模、聖セシリア女子、柏木学園、立花学園、厚木中央(11)
秦野伊勢原	8月5日(水)	秦野市文化会館	秦野、秦野総合、秦野野屋、伊勢原、伊志田(5)		平塚学園、相洋、向上、立花学園、函嶺白百合学園、厚木中央(6)
平塚	8月6日(木)	ひらしん 平塚文化芸術ホール	平塚江南、平塚農商、平塚工科、高浜、平塚湘風、大磯、二宮(7)		平塚学園、相洋、アレセア湘南、向上、函嶺白百合学園、厚木中央(6)
県央東	8月6日(木)	綾瀬市 オーエンス文化会館	大和、大和南、大和東、大和西、座間、座間総合、相模向陽館、綾瀬、綾瀬西(9)		英理女子学院、相模女子大学、光明学園相模原、日本大学藤沢、藤沢翔陵、聖セシリア女子、柏木学園、向上、立花学園、厚木中央(10)
川崎	8月7日(金)	専修大学 生田キャンパス	川崎、大師、川崎工科、新城、住吉、川崎北、多摩、向の岡工業、生田、百合丘、生田東、菅、麻生(13)	川崎市立川崎、幸、川崎総合科学、橘、高津(5)	聖ヨゼフ学園、橘学院、鶴見大学附属、横浜清風、慶應義塾(資料参加)、英理女子学院、日本大学、武相、星槎、中央大学附属横浜、大西学園、法政大学第二、日本女子大学附属、桐光学園、東海大学付属相模(15)
横須賀三浦	8月7日(金)	横須賀市立 横須賀総合高等学校	横須賀、横須賀大津、横須賀工業、海洋科学、追浜、津久井浜、横須賀南、逗子葉山、三浦初声(9)	横須賀市立横須賀総合(1)	法政大学国際、湘南学院、三浦学院、神奈川歯科大学系属緑ヶ丘女子、横須賀学院、聖和学院(6)
鎌倉湘南	8月7日(金)	日本大学生物資源科学部	鎌倉、七里ガ浜、大船、湘南、藤沢西、藤沢工科、藤沢清流、藤沢総合、湘南台、茅ヶ崎、茅ヶ崎北陵、鶴嶺、茅ヶ崎西浜、寒川(14)		関東学院六浦、横浜創学館、横浜隼人、湘南学院、三浦学院、横須賀学院、平塚学園、鎌倉学園、北鎌倉女子学園、鎌倉国際文理、清泉女学院、鶴沼、湘南工科大学附属、日本大学藤沢、藤嶺学園藤沢、藤沢翔陵、聖園女学院、相洋、アレセア湘南、聖セシリア女子、柏木学園、秀英(22)
横浜中	8月20日(木)	フェリス女学院大学 緑園キャンパス	横浜平沼、光陵、商工、保土ヶ谷、希望ヶ丘、二俣川、旭、舞岡、横浜桜陽、上矢部、金井、松陽、横浜緑園、横浜修徳館、横浜瀬谷(15)	横浜市立桜丘、戸塚(2)	白鵬女子、横浜清風、横浜学園、横浜、武相、横浜商科大学、星槎、横浜富士見丘、横浜隼人、東海大学付属相模、神奈川歯科大学系属緑ヶ丘女子、北鎌倉女子学園、鎌倉国際文理、鶴沼、湘南工科大学附属、藤嶺学園藤沢、藤沢翔陵、アレセア湘南、柏木学園、清心女子、秀英(21)

ここが美容の発信地

原宿

ベルエポック美容専門学校

高等課程 美容科

18歳で美容師免許を取得!

将来的な進路が広がるメイク・ネイル・まつエク・着付けなど

資格を沢山取得できる!

現場実習・韓国プログラム・トレンド授業

即戦力となる美容のプロへの近道!

全日制3年間

大学入学資格

美容師免許(国家資格)

毎週土日祝開催!

オープンスクール開催中!

資料請求はコチラ!

0120-209-093

info@belle.ac.jp

原宿ベルエポック美容専門学校

高等課程 美容科

●JR原宿駅 竹下口出口から徒歩4分 ●東京メトロ千代田線・副都心線明治神宮前駅 2番出口から徒歩6分

K-POPコース

ダンスコース

ヴォーカル&ミュージシャンコース

中学卒業から夢に近づく6つの専攻

中学生向け オープンキャンパス開催中

俳優コース

バーチャルパフォーマーコース

芸能活動併修コース

渋谷がキャンパス

渋谷駅から徒歩5分

渋谷スクランブルスクエア

SHIBUYA 109

DAI TOYOKEI TSM 渋谷校

東京スクールオブミュージック専門学校渋谷

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-19-21

0120-532-308

●大学入学資格付与(高等学校卒業程度)指定校 ●高等学校就学支援金制度対象校 ●全日制

MEGURO-GAKUIN

HIGH SCHOOL

学校説明会 <要予約> すべて14:00開始

●第1回 10/ 3(土) ●第6回 11/14(土)

●第2回 10/10(土) ●第7回 11/21(土)

●第3回 10/17(土) ●第8回 11/22(日)

●第4回 10/24(土) ●第9回 11/28(土)

●第5回 11/ 1(日) ●第10回 11/29(日)

中高合同オープンスクール <要予約>

7月12日(日) 9:00~12:30

夏期ミニ説明会 <要予約> 冬期個別相談会 <要予約>

※詳細が決まりましたらHPでお知らせいたします。

梧林祭(文化祭) ※入試相談コーナー設置

9月19日(土)・20日(日) 10:00~15:00

【共 学】スーパープレミアムコース・プレミアムコース・アドバンスコース・スタンダードキャリアコース

■ 東急東横線・地下鉄日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分

■ JR「恵比寿駅」下車 徒歩10分 ■ 東急東横線「代官山駅」下車 徒歩7分

目黒学院高等学校

〒153-8631 東京都目黒区中目黒1-1-50

TEL.03-3711-6556

https://www.meguro-ac.jp/ 目黒学院 検索

受験生の疑問に答える **Q&A** 専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!

Q 公立高校だけでも3校で迷っている
す。それぞれの学校説明会が授業見学、部活体験など内容違いであって、さらに進学フェアもあって、何を優先して参加すれば良いのかアドバイスがほしいです。

A 公立高校だけでも3校で迷っているというのは、それだけ真剣に学校選びに取り組んでいるということです。まずはその姿勢を大切にしてください。

近年は高校選びのスタート時期が早まっていきます。以前は中学3年生になってから説明会に参加する人が中心でしたが、最近では中学1・2年生のうちから進学フェアに参加する人も増えていきます。それに呼応して高校側も中学生だけでなく、小学生向けの説明会を行うようになりまし

た。夏休み前の今の時期には、すでに志望校をかなり絞り込んでいる受験生もいます。ただし、それを聞いて焦る必要はありません。高校選びは早く決めることより、自分に合った学校を見つけることが大切だからです。

参加する行事の優先順位としては、まず進学フェアで複数の学校を比較し、その後に興味を持った学校の説明会へ参加するのがおすすめです。さらに授業見学や学校公開があれば積極的に参加してください。高校生活の

中心は授業ですから、実際の様子を見ることは重要です。

部活動を重視する人は部活動体験にも参加してみましよう。活動内容や先輩たちの雰囲気は現場でしか分からないことが多いからです。

迷ったときは「この学校に毎日通う自分を想像できるか」という視点で考えてみてください。夏休み前の今は高校選びの大切な時期です。周囲と比べる必要はありません。自分のペースで情報を集め、「ここで3年間頑張りたい」と思える学校を見つけてください。

Q 好きな教科も特になく、なりたい職業もないですが、ある部活に興味があつて志望校にしたら、親に「もっと考えなさい」と言われました。部活で選んではダメですか。

A 部活を理由に志望校を考えることは、決して悪いことではありません。高校選びのきっかけが部活動だったという先輩はたくさんいます。

「将来なりたい職業がない」と心配しているかもしれませんが、その必要ありません。中学生の段階で将来の職業が決まってしまう人は、たいてい決まっています。

「将来なりたい職業がない」と心配しているかもしれませんが、その必要ありません。中学生の段階で将来の職業が決まってしまう人は、たいてい決まっています。

では、なぜ保護者の方は「もっと考えなさい」と言われたのでしょうか。それは部活で選ぶことと自分を否定しているの

ではなく、「部活以外の面も見えてほしい」という意味ではないでしょうか。高校生活は3年間続きますが、部活動を続けられず時間外と限られていきます。ですから、授業の内容や進路指導、通学時間、学校行事などもあわせて確認しておくことが大切です。

たとえば「部活がやりたい」という理由に加えて、「学校の雰囲気が好き」「通いやすい」「進学実績にも納得できる」など、2つ目、3つ目の理由が見つかれば、より自信を持って志望校を選べるでしょう。

学校選びに完璧な理由が必要ありません。きっかけが部活でもかまいません。ただし、入学後の高校生活が部活だけに終わってしまうのは少しもったいないと思います。ぜひ説明会や学校公開にも参加し、その学校で学ぶ自分、成長する自分も想像してみてください。そうすれば、部活への興味を出発点にしながら、自分に合った学校を見つけることができるはずです。

Q 飽きっぽいので、ひとりで勉強するのが苦手です。夏休みは復習をがんばるつもりですが、うまく集中できる方法はありませんか。

A ご質問の内容を整理すると、「飽きっぽい性格を何とかしたい」「ひとりで勉強するのが苦

手」「集中できる方法を知りたい」という3つの悩みがあるようですね。まず「飽きっぽい性格」についてです。性格を急に変えるのは簡単ではありません。しかし、無理に変えようとする必要もありません。もし長時間同じことを続けるのが苦手なら、その特徴に合わせて勉強方法を工夫すればよいのです。例えば、英語を1時間続けるのではなく、英語20分、数学20分、理科20分というように、短い時間で内容を切り替えてみてください。飽きる前に次の教科へ移るほうが、結果として長く勉強を続けられることがあります。

次に「ひとりで勉強するのが苦手」という点です。勉強は必ずしもひとりでやらなければならないものではありません。塾の夏期講習を利用したり、自習室を活用したり、友達と一緒に勉強したりする方法もあります。大切なのは自分に合った学習環境を見つけることです。

最後に「集中」についてです。多くの人は、何時間も集中し続けることが理想だと思っています。しかし実際には、高い集中力はそれほど長く続きません。むしろ、集中したら少し休み、また集中するという繰り返しのほうが現実的です。

夏休みの目標は、1日中集中し続けることではありません。「集中」と「リ

ラックス」を上手に繰り返しながら、結果として多くの学習時間を確保することです。自分に合った勉強のリズムを見つけられれば復習も順調に進むはずです。

Q どうしても行きたくない学校があります。夏休み中に偏差値を10上げるつもりです。効率的な勉強法を教えてください。

A 「どうしても行きたくない学校がある」というのは、とても大切なことです。受験勉強は苦しい場面もありますが、目標がはっきりしている人ほど最後まで頑張れます。

ただ、偏差値を10上げるという目標について、少し冷静に考える必要があります。受ける模試にもよりますが、得点に換算すると20点前後上げなければならぬ場合もあります。100点満点のテストで50点を70点、あるいは70点を90点にするようなものです。

決して不可能ではありませんが、かなり高い目標であることは理解しておきましょう。また、夏休みだけで達成しようとする、思うような結果が出なかったときに焦りや不安が大きくなります。むしろ「夏休みで大きく前進し、その後も伸ばし続ける」という長期的な計画のほうが現実的です。

Q 苦手科目を復習していても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

A 模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

模試を何回か受けても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればいいですか。

仲間とともに、
社会のために
自分の力を
発揮する人を育てる



入試説明会 要WEB予約
 9/12(土)14:00~
 10/31(土)14:00~
 11/28(土)14:00~

個別相談会 要WEB予約
 12/5(土)14:00~

立正祭(文化祭)
 10/3(土)9:00~15:00
 10/4(日)9:00~15:00

**立正大学付属
立正高等学校**

〒143-8557
 東京都大田区西馬込1-5-1
 TEL.03(6303)7683

【電車】都営浅草線・西馬込駅西口より徒歩5分 ★自転車通学も可能です(駐輪場600台)
 【バス】東急バス・立正大学付属立正中高前停留所より徒歩2分/長通寺前停留所より徒歩6分

7月+夏期講習 無料体験授業

受付中

7/18日 **中1~中3** **無料**

※7/4(土)と同一の問題を使用します。

2025年度、のべ**19,518**名が受験した
人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

神奈川統一模試

中2・中3特色検査にも対応 教室受験 中3自宅受験可※1

※1 9月まで同一の問題を使用します。

土日も利用した
定期テスト対策

入塾特典
中学生対象
『定期テスト完全攻略book』プレゼント!!

※小・中・高・ESC 難関高校受験の中学生が対象です。

お問い合わせ・お申し込みはお電話もしくはwebで!!

045-441-4119