

今月のテーマ「夏を生かし、夏に伸ばす」

夏休み、それで本当に大丈夫？ 受験生によくある「失敗パターン10選」

間もなく夏休みです。受験生にとって、夏はもっとも大切な時期です。ここでの努力が合否を左右すると言っても過言ではありません。

今回は、この時期、受験生が犯しやすい失敗例を集めてみましたので参考にし、過去最高に充実した夏休みにしてください。



- ① 夏休みが始まってから考える**
「夏休みになったら頑張る」。そう言っている人ほど、夏休み初日を何となく過ごしてしまいがち。旅行に行くのに行き先を決めない人はいます。夏休みも同じです。何をやるのか、どこまで進めるのか、今のうちに決めておきましょう。
- ② 計画だけ立派**
受験生には2種類の計画表を作っている人います。計画表を作る人、色分けされた美しい計画表を作った満足してしまっている人。意外と少なくありません。大切なのは計画の完成度ではなく実行率です。
- ③ 「まだ大丈夫」が口ぐせ**
7月には「まだ夏休みは長い」。8月には「まだお盆前」。お盆が終われば「まだ8月中」。気が付けば9月です。受験勉強で最も危険な言葉のひとつが「まだ大丈夫」です。
- ④ 勉強時間だけで満足する**
「今日は8時間勉強した」。それ自体は立派ですが、しかし、本当に大切なものは何を身につけたかです。勉強時間は結果ではなく過程です。時間と同じくらい、内容にも目を向けましょう。
- ⑤ 苦手科目から逃げ続ける**
人は好きなことを優先します。
- ⑥ スマホは自分だけは大丈夫と思う**
「少し休憩」のつもりが30分。動画を1本見るつもりが1時間。受験生の時間泥棒ランキングがあれば、スマホは間違いなく上位でしょう。意志の強さを過信しないことも大切です。
- ⑦ 睡眠時間を削る**
夜中まで勉強して昼近くまで寝る。一見頑張っているように見えますが、生活リズムが崩れると学習効率は下がります。入試は昼ではなく朝から始まります。受験勉強は体力勝負でもあります。
- ⑧ 他人と比べすぎる**
「友達は塾で先に進んでいる」「〇〇さんは毎日10時間勉強している」。気になる気持ちは分かります。しかし、受験は最終的に自分との戦いです。他人のペースではなく、自分の課題と向き合ってください。
- ⑨ 学校選びを後回しにする**
勉強だけ頑張れば受験は成功するのでしょうか。実はそうではありません。学校説明会や体験入学は回数や実施時期が限られています。志望校が定まると勉強の意欲も変わります。
- ⑩ 「夏で全部終わらせよう」とする**
毎年います。夏休みですべてを完璧にしようとする人です。しかし現実には、1・2年生の復習・苦手克服・入試問題対策を全部やり切るのは簡単ではありません。大切なのは100点の計画ではなく、実行できる計画です。



二松学舎大学附属柏高校 硬式野球部

本校硬式野球部は県大会ベスト8以上を目指し、野球部専用グラウンドで日々練習を重ね、勉強と野球の文武両道を実践しています。野球が出来ることの環境に感謝する「親に感謝」をモットーに人間力を高めながら上位進出をめざします！
(文・写真：学校提供)

CHUOGAKUIN HIGH SCHOOL

中央学院高等学校

みなさんの大切な3年間を応援する
Chance Challenge Change

Go to Chuogakuin web!

学校見学会 要予約(本校HPから)
令和7年 8/22(土)・23(日) ①9:30 ②13:30
学校への訪問見学は随時できます。平日は、校舎内外の見学ができます。(9:00~16:00) 土・日・祝祭日および夏休み・冬休みは、校舎外のみとなります。

入試説明会 要予約(本校HPから)※中学生・保護者対象 10:00~
令和7年 10/10(土)・24(土)・31(土) 11/7(土)・14(土)・21(土)

〒270-1131 千葉県我孫子市都部765 TEL.04-7188-1101 FAX.04-7188-4084
https://www.chuogakuin-h.ed.jp/ 全日制普通科(男女共学)併設大学 中央学院大学

流山おおたかの森駅 25分 川間駅

西武台千葉中学校・高等学校

~世界を知り、自ら行動する人材を育てる~

英語を伸ばす
ファイブサウンドシステム

夢を叶える!
3大プロジェクト

●中学校 ●高等学校

※全てWEB予約必須

夏の学校見学会 1回目10:00~ / 2回目11:00~
7/22(水) 7/29(水) 8/5(水) ミニ学校説明・施設見学・部活動見学

オープンスクール 学校説明 / 授業体験
8/23(日) 9:00~13:00 部活動体験 / 昼食体験

輝陽祭(文化祭) 9:00~15:00
9/5(土) 6(日) 個別相談コーナー

説明会、相談会はQRコードからご確認ください。

ys media

【よみうり進学メディア】
https://ysmedia.jp/

発行／©(株)読売アルスA
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915

編集協力／岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

2026年 千葉版 7・8月合併号

特集 学校を見に行こう 2面
西武台千葉高校(野田市)
中央学院高校(我孫子市)

夏休み中の体験入学・説明会日程表 3面
公立高校、夏休み中の開催一覧表
受験生の疑問に答えるQ&A
専門家の先生がみなさんの質問・不安にズバリ回答!!

千葉入試情報 4面
志望校選択の夏、計画をたてて、着実に
中学3年生必見!
夏休みの勉強計画の立て方

英語が得意な人は英語ばかりやり、数学が得意な人は数学ばかりやりま。しかし点数を最も伸ばしやすいのは苦手分野です。夏休みは苦手分野と向き合う最後の長期戦と言えるかもしれません。

⑥ スマホは自分だけは大丈夫と思う

「少し休憩」のつもりが30分。動画を1本見るつもりが1時間。受験生の時間泥棒ランキングがあれば、スマホは間違いなく上位でしょう。意志の強さを過信しないことも大切です。

⑦ 睡眠時間を削る

夜中まで勉強して昼近くまで寝る。一見頑張っているように見えますが、生活リズムが崩れると学習効率は下がります。入試は昼ではなく朝から始まります。受験勉強は体力勝負でもあります。

⑧ 他人と比べすぎる

「友達は塾で先に進んでいる」「〇〇さんは毎日10時間勉強している」。気になる気持ちは分かります。しかし、受験は最終的に自分との戦いです。他人のペースではなく、自分の課題と向き合ってください。

⑨ 学校選びを後回しにする

勉強だけ頑張れば受験は成功するのでしょうか。実はそうではありません。学校説明会や体験入学は回数や実施時期が限られています。志望校が定まると勉強の意欲も変わります。

⑩ 「夏で全部終わらせよう」とする

毎年います。夏休みですべてを完璧にしようとする人です。しかし現実には、1・2年生の復習・苦手克服・入試問題対策を全部やり切るのは簡単ではありません。大切なのは100点の計画ではなく、実行できる計画です。

夏休み中の勉強の成果をはかるう!

進研V

8月30日 県立
9月6日 県立
9月13日 私立

詳しくはWebから!

特集

百間は
一見にしかず!!

学校を見に行こう!

日程、定員や予約の有無など
各自ご確認のうえ、ご参加ください

写真：編集部撮影、一部学校提供

夏の学校訪問で、先輩たちが語る学校のリアルな魅力に触れよう

西武台千葉高校（野田市）

夏は進路を決める上で重要な季節。学校の「空気感」を知るには、実際に足を運ぶのが一番の近道となる。西武台千葉高校の生徒会役員の先輩たちに、学校の魅力や選び方のヒントを聞いた。

吉岡優真さん（宇都宮市立陽南中学校出身）は転居を機に学校探しを始め、中学3年生の夏に同校のオープンスクールに参加した。生徒会によるスライド説明で、1日の流れや学食などの日常生活を先輩が解説する姿に触れ、入学後の生活を鮮明にイメージできたという。「今年は僕たちが

を紹介する番です。中学生に身近に感じてもらえるプレゼンを準備しています」と話す。吉岡さんのお気に入りのは食堂と自販機だ。食堂は定番メニューのほかに日替わりもあり、毎日美味しい食事ができるそう。中でも「からあげカレー」は一押しとのこと。夏のイベントでは食堂体験も可能だ。

佐藤未来さん（西武台千葉中学校出身）は、自宅から近いことがきっかけで同校を意識し、オープンスクール参加時の先生の親切な対応が入学の決め手となった。昨年は自身もスタッフとなり校内案内を担当したそう。先生方の親しみやすさは本校の特長ですが、入学後もその印象は変わりません。距離が近く、温かい雰囲気です」と笑顔を見せた。

蓮見信一郎さん（流山市立東深井中学校出身）も、校内移動の際に通うすがりの生徒が元気づけようとしてくれた姿に「この学校は活気がある」と確信した経験を振り返る。「実際に校内を歩き、在校生から丁寧な案内してもらったことで、学校のリアルな姿が見えてきました」と話す。

同校は特別選抜・進学の2コース制のカリキュラムに加え、教員養成やメディアカル、ICT未来創造といった専門プロジェクトも充実している。小屋原葵歩さん（西武台千葉中学校出身）は「メディアカルプロジェクト」に参加し、将来は放射線技師を目指している。「医療人としての心得や命に関する講座を受講しました。大変な仕事だと実感しましたが、最後まで学び抜き、医療の道へ進みたい」という決意がより強くなりました」と話す。このほか、教養講座なども開催されており、多彩な

つ専門分野を深掘りできる環境は、大きな魅力だ。最後に、生徒会の皆さんから受験生へエールが贈られた。「まだ先のことを考えず、自分が何をやりたいかを真剣に考えてほしいです。先生主体の説明会では分からない、先輩たちの生の声は、学校に行かなければ聞けません。時間はあります。積極的に情報を探しに行き、自分に合った学校を見つけてください。先輩たちが口を揃えるのは、実際に肌で感じる大切なこと。今夏の同校イベントは7月22日、



29日、8月5日に学校見学会。8月23日にオープンスクールを開催予定。ぜひ、実際に足を運び、自分の将来につながるヒントを見つけてほしい。

学校見学会でフレンドリーな雰囲気に触れてみよう

中央学院高校（我孫子市）

高校選びを進める上で欠かせないのが学校見学だ。パンフレットやネットだけでは分からないリアルな雰囲気や在校生の様子を、自分の目で確かめることができる。今回は中央学院高校の生徒会役員4人に、自身の学校選びの体験や同校の魅力について本音で話してもらった。

同校の学校見学会は、生徒が主体となって実施される。当日は約100人の生徒ボランティアが中学生を迎えるそう。スタンプラリーや生徒による教室説明、部活体験など、在校生と直接触れ合える企画が満載。先生には聞きにくい内容も気軽に聞ける「生徒質問コーナー」も人気を集めている。さらに中学生に大人気なのが、1,000パターンの組み合わせができる制服の試着コーナーだ。シャツやポロシャツ、リボンの色によるバリエーションが豊富で、見た目の良さだけでなく、生地の手触りや体温調節のしやすさ、女子のストラップスなど、高い機能性も体験できる。

生徒会長の太田憲吾さん（柏市立天津ヶ丘中学校出身）は「私も中学生のときに見学

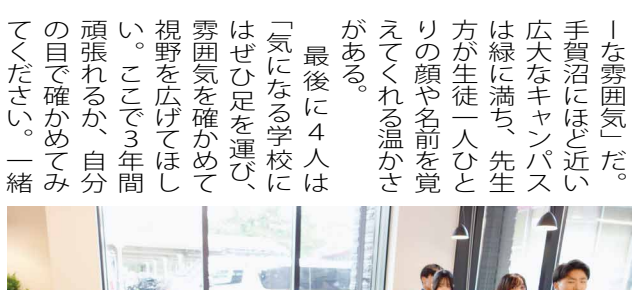
会に参加し、広いキャンパスに驚きました。弓道場や武道館、理科室など、見て回るのが大変なほど施設が充実しています」と振り返る。都内から通う副会長の小川弘登さん（葛飾区立本田中学校出身）も学校見学会がきっかけだった。「夏の見学会と入試説明会の2回に参加しました。案内してくれた先輩たちの姿が本当にかっこよくて、『自分もこうなりたい』と思ったことが一番の志望理由です」と笑顔を見せた。

また、副会長の遠山愛空さん（利根町立利根中学校出身）は「野球が強い印象からこの学校に興味を持ち、調べるうちに、自分に合う学校だと感じました。書記の田中遥菜さん、柏市立中原中学校出身は「校舎のきれいなと、大学進学を見据えて高大連携の安心感に惹かれました」と話す。制服について田中さんは「毎日気分を変えて楽しんでいます」と話してくれた。一方で「入学してみないと分からないこともたくさんあります。『どこに行っても楽しもう!』というマインドも大切。重く考えすぎず、自分が楽しく過ごせるイメージを大切にしてい

ほしいです」とアドバイスもくれた。先輩たちが口をそろえて挙げる同校の魅力は、都内の私立にはない「豊かな自然」と「みんなが明るくフレンドリーな雰囲気」だ。手賀沼にほど近い広大なキャンパスは緑に満ち、先生方が生徒一人ひとりの顔や名前を覚えてくれる温かさがある。

最後に4人は「気になる学校にはぜひ足を運び、雰囲気を確かめて視野を広げてほしい。ここ3年間頑張れるか、自分の目で確かめてみてください。一緒に

に頑張りたい」と受験生にエールをくれた。夏休みは高校選びの絶好の機会。まずは学校へ足を運び、リアルな学校生活を感じてみよう。



未来を創る、高大一貫教育

普通科

特進選抜クラス

難関私大進学を目指すクラス

難関私大進学に一般選抜でチャレンジできるカリキュラム

総合進学クラス

上位・中堅私大・千葉商科大学進学を目指すクラス

実学を総合的に学ぶカリキュラム

商業科

千葉商科大学との7年間教育を柱に他大学進学を目指す

簿記・IT・商品開発を軸とした実学重視のカリキュラム

学校説明会 7月25日(土)、7月30日(木)、7月31日(金)、
8月4日(火)、8月5日(水)、8月22日(土)

※いずれも予約制です。本校HPよりご予約ください。



千葉商科大学付属高等学校

〒272-0835 千葉県市川市中国分 2-10-1
TEL 047-373-2111

交通アクセス

◇JR総武線「市川駅」下車「松戸駅行きバス」(国府台病院)下車徒歩8分 または「国分操車場 北国分駅行きバス」乗車18分(商大付高校)下車
◇京成線「国府台駅」下車徒歩26分、北総線「矢切駅」下車徒歩18分 ◇JR常磐線「松戸駅」下車「市川駅行きバス」(国府台病院)下車徒歩8分

夏は体験入学説明会がまっ盛り!

イベント参加についての注意点

夏は公立・私立の高校で様々な見学会イベントが開催されます。ほとんどの学校が定員制・予約制での実施となりますので、必ず各学校のホームページなどで最新情報を調べ、日程や内容を確認して事前予約を行ってください。

■公立高校 夏休み中の体験入学・説明会日程

学校名	一日体験入学 学校説明会 体験入学 & 学校説明会	学校名	一日体験入学 学校説明会 体験入学 & 学校説明会	学校名	一日体験入学 学校説明会 体験入学 & 学校説明会	学校名	一日体験入学 学校説明会 体験入学 & 学校説明会	学校名	一日体験入学 学校説明会 体験入学 & 学校説明会
千葉	8月18日、19日	船橋啓明	8月4日、5日	柏	8月4日(理科実験教室)、21日	佐倉西	8月21日	長狭	8月6日
千葉女子	8月6日(家政科) 8月19日、20日	船橋芝山	7月31日	柏南	8月20日、21日	八街	8月7日	安房拓心	7月30日、8月5日
千葉東	7月28日、29日	船橋二和	7月27日、28日	柏陵	7月22日、23日	四街道	7月28日、29日	安房	8月7日
千葉商業	7月30日、31日	船橋古和釜	8月7日	柏の葉	7月22日、23日	四街道北	7月28日、29日(保育基礎)	館山総合	7月31日
京葉工業	7月31日	船橋法典	8月5日	柏中央	7月28日、29日	佐原	8月5日、6日	天羽	7月31日
千葉工業	7月31日、8月24日	船橋豊富	7月24日	沼南	8月3日	佐原白楊	7月31日、8月1日	君津商業	8月5日
千葉南	7月31日	船橋北	8月21日	沼南高柳	7月24日	小見川	8月5日	木更津	8月5日
検見川	8月19日、20日	市川工業	7月24日、29日、30日、31日	流山	7月28日、8月18日	多古	8月5日、20日	木更津東	8月6日
千葉北	8月4日、5日	国府台	8月5日、6日	流山おおたかの森	8月18日	銚子	8月3日、4日	君津	8月4日
若松	7月30日、31日	国分	7月29日	流山山南	7月30日	銚子商業	8月4日、5日(本校舎)6日(海洋校舎)	君津青葉	7月29日
千城台	8月5日、6日	行徳	7月24日	流山北	8月21日	旭農業	7月31日	袖ヶ浦	7月31日
生浜	7月28日	市川東	7月22日、23日	野田中央	8月20日、21日	東総工業	8月5日	市原	8月3日
磯辺	7月22日、23日	市川昂	7月28日、8月18日	清水	7月24日	匠達	8月18日、19日	京葉	7月31日
泉	7月24日	市川南	7月31日、8月21日	関宿	7月31日	松尾	8月5日	市原緑	7月22日
幕張総合	7月23日、24日、23日、24日(看護)	浦安	7月31日	我孫子	8月18日、19日	成東	8月6日	姉崎	7月28日
千葉大宮	7月17日、8月4日	浦安南	7月24日	我孫子東	7月24日	東金	8月4日	市原八幡	7月24日
土気	8月18日、19日	鎌ヶ谷	8月4日、5日	白井	8月3日	東金商業	8月20日		
千葉西	7月23日、24日	鎌ヶ谷西	7月28日	印旛明誠	8月4日、5日	大網	8月4日		
慣橋	8月17日から21日、7月30日	松戸	8月21日	成田西陵	7月31日	九十九里	8月6日		
八千代東	8月19日、20日	小金	8月4日、5日	成田国際	7月31日	長生	8月18日、19日		
八千代西	7月23日	松戸国際	7月31日	成田北	7月30日、31日	茂原	8月6日		
津田沼	8月4日、5日	松戸六実	7月30日、31日	下総	7月24日	茂原樟陽	7月31日		
実籾	8月20日、21日	松戸向陽	8月21日	富里	8月19日	一宮商業	8月4日		
葉園台	7月30日、8月4日※	松戸馬橋	8月4日	佐倉	8月5日、6日	大多喜	8月7日		
船橋東	7月23日、24日	東葛飾	7月31日	佐倉東	7月24日	大原	7月29日		

千葉県教育委員会HP 令和8年度中学生の一日高校体験入学実施予定一覧より抜粋(6月19日現在)

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!



Q 公立高校だけでも3校で迷っています。それぞれの学校説明会が授業見学、部活体験など内容違いであって、さらに進学フェアもあって、何を優先して参加すれば良いのかアドバイスがほしいです。

A 公立高校だけでも3校で迷っているというのは、それだけ真剣に学校選びに取り組んでいるという事です。まずはその姿勢を大切にしてください。

近年は高校選びのスタート時期が早まっています。以前は中学3年生になってから説明会に参加する人が中心でしたが、最近では中学1・2年生のうちから進学フェアに参加する人も増えていきます。それに呼応して高校側も中学生だけでなく、小学生向けの説明会を行うようになりまし。

そのため、夏休み前の今の時期には、すでに志望校をかなり絞り込んでいる受験生もいます。

ただし、それを聞いて焦る必要はありません。高校選びは早く決めることより、自分に合った学校を見つけることが大切だからです。

参加する行事の優先順位としては、まず進学フェアで複数の学校を比較し、その後に興味を持った学校の説明会へ参加するのがおすすめです。さらに授業見学や学校公開

があれば積極的に参加してください。高校生活の中心は授業ですから、実際の様子を見ることは重要です。

部活動を重視する人は部活動体験にも参加してみましよう。活動内容や先輩たちの雰囲気は現場でしか分からないことが多いからです。

迷ったときは「この学校に毎日通う自分を想像できるか」という視点で考えてみてください。夏休み前の今は高校選びの大切な時期です。周囲と比べる必要はありません。自分のペースで情報を集めて「ここで3年間頑張りたい」と思える学校を見つけてください。

Q 好きな教科も特になく、なりたい職業もないです。ある部活に興味がありますが、志望校にしたら、親に「もっと考えなさい」と言われました。部活で選んではダメですか。

A 部活を理由に志望校を考えることは、決して悪いことではありません。高校選びのきっかけが部活動だったという先輩はたくさんいます。

「将来なりたい職業がない」と心配しているかもしれませんが、その必要ありません。中学生の段階で将来の職業が決まってしまうのは、人によっては少数派です。聞かれるたびに答えが変わる人も珍しくありません。

し、高校に入ってから興味のある分野を見つける人も大勢います。

では、なぜ保護者の方は「もっと考えなさい」と言われたのでしょうか。それは部活で選ぶことと自分を否定しているのではなく、「部活以外の面も見えてほしい」という意味ではないでしょうか。高校生活は3年間続きますが、部活動を続けられる時間は意外と限られています。ですから、授業の内容や進路指導、通学時間、学校行事などもあわせて確認しておくことが大切です。

たとえば「部活がやりたい」という理由に加えて、「学校の雰囲気が好き」「通いやすい」「進学実績にも納得できる」など、2つ目、3つ目の理由が見つかれば、より自信を持って志望校を選べるでしょう。

学校選びに完璧な理由が必要ありません。きっかけが部活でもかまいません。ただし、入学後の高校生活が部活だけになつてしまふのは少しもったいないと思います。ぜひ説明会や学校公開にも参加し、その学校で学ぶ自分、成長する自分も想像してみてください。そうすれば、部活への興味を出発点にながら、自分に合った学校を見つけることができるはずです。

TSM 高等課程
中学校卒業後から入学可能

ダンス **K-POP** **ストリート** **ヴォーカル&ミュージシャン**

運営スタッフ **イラスト** **Vtuber** **歌手**

専門学校の設備を利用したカリキュラム
中学校卒業後の早いタイミングから、専門分野を学ぶことができます!

現場実習多数
授業だけでなく、各種専攻に合わせた現場実習に参加!

韓国K-POP研修
韓国の有名ダンススタジオでのレッスンや、芸能事務所見学、観光など現地で経験しよう!

オープンキャンパス実施中!
お申し込みはコチラから!

体験DAY!
初めてでも安心のレッスンを開催!

0120-532-314
<https://www.tsm-koutoukatei.jp/>

TSM 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校
高等課程 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-14-8

潤徳女子高等学校
JUNTOKU GIRLS' HIGH SCHOOL

未来と話せる女子になる

普通科 進学コース
基礎学力を身に付け、様々な受験形式に対応。深く学べる豊富な授業数で、希望進路を実現。

普通科 特進コース
少人数制で丁寧な指導で効率的に学力アップ。国公立大・難関私大への現役合格をサポート。

普通科 美術コース
デッサンなど美術を基礎から学び、独自の創作活動へ。美大受験にも対応。

学校説明会(要予約)
● 7月25日(土) 10:00~、14:00~
● 8月22日(土) 10:00~、14:00~
● 9月19日(土)・20日(日) 文化祭内で実施
● 10月10日(土)・10月24日(土) 14:00~
● 10月31日(土)・11月14日(土) 14:00~
● 11月28日(土)・12月5日(土)
● 12月25日(金) 17:00~

体験入学(要予約)
● 7月26日(日)
● 8月23日(日)
● 10月4日(日)
● 10月25日(日)
● 11月15日(日)
いずれも9:45~12:00
※中学3年生に限る

個別相談 学校説明会にて随時実施

住所 | 〒120-0034 東京都足立区千住2-11 TEL | 03-3881-7161
交通 | 北千住駅西口より徒歩5分、千住大橋駅より徒歩10分

二松学舎 附属 柏高等学校

さわやかで活気ある進学校

●スーパー特進コース
●特進コース
2つのコースで一人ひとりの夢を実現します

学 校 **8月29日(土)** 450組 10:30~12:00
説明会 **10月3日(土)** 450組 14:00~15:30

松陵祭 **9月12日(土)** **9月13日(日)** } **両日とも一般公開**
※事前申し込みが必要です

学校説明会、松陵祭は、予約が必要になります。
■詳細はHP等でご確認ください。■定員が上限となり次第、申し込みを締め切らせていただきます。
【お問い合わせ】 <https://www.nishogakusha-kashiwa.ed.jp>

04-7191-5242 FAX 04-7191-6712
住所: 柏市大井2590
交通: 柏駅、新柏駅、我孫子駅 から無料スクールバスで約15分

Ys media 千葉入試情報

令和9年度入試に向けて
志望校選択の夏、課題は4つ、着実に
説明会に参加して、志望校とめぐり合おう

1学期も後半となり、受験生の夏が到来した。
公立・私立高校のホームページなどで、学校説明会・体験入学等の日程
が発表され始めている。
感染症予防のため、申し込み制や、定員制などの制約はあるが、ぜひ参
加しておきたい。
夏休み直前、日々の授業に集中して取り組み、全力で部活の大会、検定
などに挑戦してほしい。
多忙な日々が続くが、いろいろな機会を生かして、情報を集め、高校生
活を体験して、第一志望の高校とめぐり合おう。

学力検査の平均点は 3教科で前年より上昇

令和8年度の学力検査
の各教科の平均点は、次
のように発表された。
(カッコ内は前年度。
▽国語 54・0 (56・6)
▽社会 60・0 (51・7)
▽数学 52・6 (52・0)
▽理科 55・3 (55・4)
▽英語 60・1 (47・1)
平均点の5教科合計
は、前年より19・1点高
い281・9点になった。
6年度入試から、デジ
タル採点システムが採用
されマークシートに合
せた出題になったが、平
均点は上昇していた。
今後は、自分の考えを
まとめるような論述問題
が増え難度が増してくる
可能性がある。

令和8年度の公立高校 入試は、やや倍率低下に

令和8年度入試の公立
高校の全日制募集人員
は、840人減の2万
8,880人だった。

8年度入試(全日制) では、出願が3万2、 136人で応募倍率1・ 11倍、志願確定が3万2、 008人で確定倍率1・ 11倍、実受験は、当日欠 席が470人で3万1、 538人となり1・09倍 で推移した。感染症の罹 患者などを対象とする追 試験には、256人が受 験した。 3月3日に発表された 合格者は2万7,005 人で実質倍率は1・17倍 となっている。 公立志望者の減少は、 国の就学支援金の増額に より私学志望に変化した ためと考えられる。 9年度入試の動向が注 目されよう。 現中学3年生は、前年 より約750人減少し、 約5万630人となる。 9年度入試でも公立は 定員減になると見られ、 例年8月下旬に発表さ れる募集人員が注目さ れる。

調査書、ポイントを押さ えてワンランクアップだ

8年度入試から千葉県
公立高校用の調査書の様
式が変更された。
これまでの調査書に
は、中学校3年間の成績
(各教科の評定、生徒会
や学級活動、部活動の記
録、特記事項、出席の記
録などが記載されてい
たが、このうち出欠の記
録、行動の記録、総合所
見、総合的な学習の記録
が削除された。
3年次は12月中旬に各
教科の評定が確定され
る。各教科の評定は、観
点別評価を基にして決定
される。
「知識・理解」は定期
テストが大きなウェイト
を占める。「思考・判断・
表現」は、日々の授業の
中で問題意識を持って、
自ら考え、判断し、発表
することが必要となる。
「主体的に学習に取り組
む態度」は、積極的に授
業に臨むことや、課題の
提出などが、重要な評価
の対象となるだろう。
また、9年度入試から
国語の「放送による聞き
取り検査」が資質・能力
を問う問題に代わること
が発表されている。
調査書の評定が重視さ
れ、自ら考え、判断し、
発表することや主体的に
学習に取り組むことが、
ますます重要になる。

志望高校の決定は、学校 を見て、聞いて、感じて

5月に公立高校の令和
9年度入試の選抜要項が
発表された。
私立高校も、学科やコ
ース、募集人員、単願や
併願などの制度や基準な
どが決まってきた。
各高校のホームページ
で説明会の実施予定を調
べ参加してほしい。
また、私学の学校を知
る機会として、大規模な
私学展が予定されてい
る。
7月25日・26日、8
月1日・2日、8月23日
成田、9月6日木更
津などの会場で進学フェ
ア(NPO親子進路応援
センター主催)。
9月21日に幕張メッセ
で県内私立全校が参加す
る進学相談会(千葉県私
立中学高等学校協会主
催)。

予約制や入れ替え制な
どの制約はあるが、話を
聞きたい学校を絞り、聞
くポイントをもとめて参
加してみよう。有意義な
1日が過ごせるはずだ。
公立も私立も各高校で、
学校説明会や相談会、見
学会、体験入学、部活体
験など、受験生に学校を
知る機会が提供される。
これらの機会を調べ、
参加して、活躍する先輩
たちの姿を見たり、高校
での生活に触れて、志望
高校を見つけてほしい。

計画を立てて、夏に伸 びよう

夏休みを境に、受験で
最も重要な時期に突入す
る。9月になれば、私立
高校の前期入試が開始さ
れる1月17日まで140
日ほどだ。
この間、定期テストや、
会場テスト、校内実力テ
スト、各種検定などを受
け、さらに、各高校の体
験入学や説明会に参加
し、志望校を考えるなど
の重要な事項が控えてい
る。
体調に留意すること、
2学期(後期)に向けて
の調査書対策、学力の向
上、志望校を見つけるこ
と、この4つが皆さんの
夏の課題だ。
岩佐教育研究所 岩佐桂二

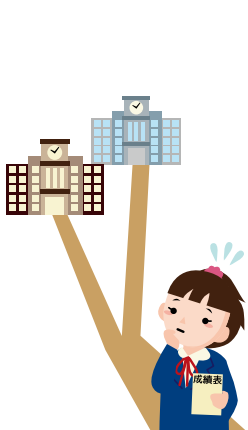
中学3年生必見！ 夏休みの勉強計画の立て方

夏休みは受験の天王山 計画づくりが成功のカギ

中学3年生にとって夏
休みは、高校受験に向け
て学力を大きく伸ばすチ
ャンスです。しかし「と
にかく長時間勉強しよ
う」と考えるだけでは、
思うように成果が出ない
こともあります。大切
なのは、自分に合った学
習計画を立て、継続して
実行することです。
まずは自分の課題を確認
計画を立てる前に、こ
れまでの定期テストや模
試の結果を振り返りまし
よう。苦手な教科や単元
を整理することで、夏休
みに取り組むべき内容が
明確になります。「数学
の関数」「英語の長文読
解」など、できるだけ具
体的に課題を把握するこ
とが重要です。
目標は数字で具体的に
「勉強を頑張る」だけ
では、何をすればよいの
かわかりません。「英単
語を300語覚える」「問
題集を20ページ進める」
など、達成状況が確認で
きる目標を設定しましよ
う。具体的な目標は、学
習へのモチベーション維
持にもつながります。

定期的な見直しも忘れず

学習の進み具合によ
って、必要な勉強内容は
変わります。週に1回程度
は計画を振り返り、必要
に応じて修正しましよ
う。また、勉強中はスマ
ートフォンを遠ざけるな
ど、自分なりのルールを
決めることも集中力向上
に効果的です。
夏休みは、ただ勉強時
間を増やすだけでなく、
計画的に学習を進めるこ
とが大切です。この夏の
努力が、志望校合格への
大きな一歩となるでし
ょう。



**さわやか
はつらつ
ひたむき**

高等学校 学校説明会

7月20日(月)	対面	9:30~
8月6日(木)	対面	9:30~
8月19日(水)	対面	9:30~
8月22日(土)	オンライン	特選オンライン IGSコース 9:30~ AEMコース 11:00~
8月29日(土)	対面	9:30~
9月20日(日)	対面	9:30~
10月17日(土)	対面	9:30~
11月7日(土)	オンライン	特選オンライン IGSコース 9:30~ AEMコース 11:00~
11月21日(土)	対面	9:30~
12月5日(土)	オンライン	特選オンライン IGSコース 9:30~ AEMコース 11:00~

学校見学

7月18日(土)~12月6日(日)の土日を中心に行います。
※事前の申し込みが必要です。詳しくは本校Webページをご確認ください。

八千代松陰 中学校 高等学校

(所在地) 〒276-0028 千葉県八千代市村上727 (電話) 047-482-1234
(アクセス) 京成勝田台駅・東葉勝田台駅 A1出口より東洋バス15分

7月+夏期講習 無料体験授業 受付中

7/18日 中1~中3 無料

※7/4(土)と同一の問題を使用します。

人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

中学生 臨海公開模試

土日も利用した **定期テスト対策**

入塾特典
中学生対象
『定期テスト 完全攻略book』プレゼント!!

※小・中・高・ESC 難関高校受験科の中学生が対象です。

臨海セミナー

授業料・実績・面倒見で 全国 No.1 の地域貢献を目指す

お問い合わせ・申し込みはお電話もしくはwebで!!

☎047-485-4119