

今月のテーマ「夏を生き、夏に伸ばす」

夏休み、それで本当に大丈夫？ 受験生によくある「失敗パターン10選」

間もなく夏休みです。受験生にとって、夏はもっとも大切な時期です。ここでの努力が合否を左右すると言っても過言ではありません。

今回は、この時期、受験生が犯しやすい失敗例を集めてみましたので参考にし、過去最高に充実した夏休みにしてください。



- ① 夏休みが始まってから考える**
「夏休みになったら頑張る」。そう言っている人ほど、夏休み初日を何となく過ごしてしまいがち。旅行に行くのに行き先を決めない人はいませんか。夏休みも同じです。何をやるのか、どこまで進めるのか、今のうちに決めておきましょう。
- ② 計画だけ立派**
受験生には2種類います。計画表を作る人、計画表を実行する人です。色分けされた美しい計画表を作った満足してしまう人は意外と少なくありません。大切なのは計画の完成度ではなく実行率です。
- ③ 「まだ大丈夫」が口ぐせ**
7月には「まだ夏休みは長い」。8月には「まだお盆前」。お盆が終われば「まだ8月中」。気が付けば9月です。受験勉強で最も危険な言葉のひとつが「まだ大丈夫」です。
- ④ 勉強時間だけで満足する**
「今日は8時間勉強した」。今日は立派です。しかし、本当に大切なのは何を身につけたかです。勉強時間は結果ではなく過程です。時間と同じくらい、内容にも目を向けましょう。
- ⑤ 苦手科目から逃げ続ける**
人は好きなことを優先します。
- ⑥ スマホは自分だけは大丈夫と思う**
「少し休憩」のつもりが30分。動画を1本見るつもりが1時間。受験生の時間泥棒ランキングがあれば、スマホは間違いなく上位でしょう。意志の強さを過信しないことも大切です。
- ⑦ 睡眠時間を削る**
夜中まで勉強して昼近くまで寝る。一見頑張っているように見えますが、生活リズムが崩れると学習効率は下がります。入試は昼ではなく朝から始まります。受験勉強は体力勝負でもあります。
- ⑧ 他人と比べすぎる**
「友達は塾で先に進んでいる」「〇〇さんは毎日10時間勉強している」。気になる気持ちは分かります。しかし、受験は最終的に自分との戦いです。他人のペースではなく、自分の課題と向き合ってください。
- ⑨ 学校選りを後回しにする**
勉強だけ頑張れば受験は成功するのでしょうか。実はそうではありません。学校説明会や体験入学は回数や実施時期が限られています。志望校が定まると勉強の意欲も変わります。
- ⑩ 「夏で全部終わらせよう」とする**
夏のうちに第一志望候補（仮）くらいは答えられるようにしておきたいところです。



桜丘高校 野球部

桜丘高校野球部は、「やらされる野球」ではなく、自ら考え行動する「自分たちで創る野球」を実践しています。野球を通じて自立と自律を育み、勉学との両立も全力でサポート。野球も勉強も本気で挑戦し、人として大きく成長できる環境です。
(写真・文：学校寄稿)

夏休みは「逆転」より「差がつく」時期
受験生は夏になると「逆転合格」という言葉に惹かれます。もちろん夏休みで大きく成長する人はいます。しかし実際には、劇的な逆転よりも「やる人」と「やらない人の差が広がる」とのが夏休みです。だからこそ特別なことをする必要はありません。毎日決めたことを続けること。生活リズムを崩さないこと。学校選びを進めること。そして夏休みが終わった時点で「第一志望はここだ」と思える状態になること。それができれば、この夏は十分に価値のある夏休みとなるでしょう。

ys media
【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行／©(株)読売アルスA
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915
編集協力／岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

特集 学校を見に行こう！	2面
上野学園高校 東京家政大学附属女子高校 立川女子高校	
私の学校選び 相談会に行こう	3面
この学校に注目 東洋大学京北高校	4面
クローズアップ制服	5面
中学英語スピーキングテスト対策	6面
夏休みの勉強計画の立て方	
受験生の疑問に答えるQ&A 専門家の先生が疑問・不安にズバリ回答!!	7面
東京入試情報	8面

英語が得意な人は英語ばかりやり、数学が得意な人は数学ばかりやり、しかし点数を最も伸ばしやすいのは苦手分野です。夏休みは苦手分野と向き合う最後の長期戦と言えるかもしれません。

拓殖大学第一高等学校
自分を、拓く。

学校説明会 (要予約) (開始時間等は本校HP)
7/18(土)・25(土)・8/1(土)・8(土)・15(土)・
8/22(土)・9/26(土)・10/10(土)・24(土)・
11/3(祝・火)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)
※その他のイベントは本校HPをご確認ください。
※日時などは変更になる場合があります。最新の情報をホームページで必ずご確認ください。
東京都武蔵村山市大南4-64-5 TEL 042-590-3311
西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」徒歩3分
<https://www.takuichi.ed.jp>

世界で活躍する自信を育てる

◆2026年大学合格実績(卒業生139名)
早慶上理27名 GMARCH54名

◆説明会
●夏休み学校見学会・・8/20(木)・21(金) 詳細はホームページよりご予約ください。
●高校説明会&部活動見学・・9/ 5(土)
●文化祭・・・・・・9/26(土)・27(日)

お問い合わせ▶info-mail@fujimigaoka.ac.jp

FUJIMIGAOKA HIGH SCHOOL for GIRLS
富士見丘中学高等学校
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚3-19-9 Tel 03-3376-1481 www.fujimigaoka.ac.jp

宝仙学園高等学校 女子部 こども教育コース

こども教育宝仙大学との連携強化、保育・幼児教育系大学への指定校推薦枠も数多くあります。
多くの先輩が保育園・幼稚園で保育者として活躍しています。

◆オープンスクール 7月25日(土) 14:30~16:00
8月22日(土) 10:00~12:00
◆学校説明会 9月19日(土) 14:30~16:00

◆ダンス部 ReguLu's
UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP
2024世界大会3部門で優勝! 3冠達成!!!

◆新校舎建設のため、鷺ノ宮校舎へ移転します
2025年8月~2028年6月まで旧西中野小学校へ一時移転します。
西武新宿線「鷺ノ宮駅」徒歩10分・
『下井草駅』徒歩13分

〒164-8628 東京都中野区中央2-28-3 Tel 03-3371-7103

特別進学クラス・大進選抜クラス・大学進学クラス

保善高等学校

『新しい自分・自分が望む自分』を創る単独男子校

山手線・西武新宿線・地下鉄東西線 地下鉄副都心線
高田馬場駅より徒歩8分 西早稲田駅より徒歩7分
〒169-0072 東京都新宿区大久保3丁目6番2号 受験相談フリーダイヤル
0120-845532

特集

百間は
一見にしかず!!

学校を見に行こう!

日程、定員や予約の有無など
各自ご確認のうえ、ご参加ください

写真：編集部撮影、一部学校提供



上野公園を望む校舎で受験生を笑顔で迎えるふたり

「笑顔」だ。「説明会に来る受験生は緊張しているの、まずは笑顔で話しかけるようにしています」と中村さん。今井さんも「カバンのキーホルダーや持ち物などから共通の話

上野公園を望む都心の校舎で、探究学習や部活動に力を入れる上野学園高校。学校説明会やオープンスクールでは、生徒有志による「コンシェルジュ」が受験生をサポートし、学校の魅力を伝えている。

「中学3年生の時、説明会で出会ったコンシェルジュの先輩の笑顔や話し方がとても印象的でした」と話すのは現在コンシェルジュとして活動する中村実日子さん（足立区立扇中学校出身）。

今井莉子さん（松戸市立新松戸南中学校出身）も「私は何度も説明会に参加し相談ブースで先輩がとても丁寧に話してくれて、不安な気持ちが和らいだんです。私も受験生を支えたいと思います」と振り返る。

2人が活動で最も大切にしているのは『笑顔』だ。「説明会に来る受験生は緊張しているの、まずは笑顔で話しかけるようにしています」と中村さん。今井さんも「カバンのキーホルダーや持ち物などから共通の話

最後に上野学園高校の魅力を聞くと「先輩も後輩も仲が良く、学年を超えて話せます。優しい先生がたくさんいて毎日が楽しいです」と声をそろえた。「高層階から見える上野公園の景色も自慢です。ぜひ一度見に来てください」と、受験生への温かなメッセージとともに、2人は説明会への参加を呼びかけてくれた。

「高校生活、部活動、大学受験のことなどなんでも気軽に聞いてください」と2人。中村さんは茶道・華道・箏曲など日本の伝統文化に触れられる課外活動を毎回紹介するそう。吹奏楽部に所属する今井さんは「全国大会出場を目指し、一緒に吹奏楽を演奏する仲間を待っています」と笑顔を見せた。

約9万㎡もの広大なキャンパス、交通至便な場所にありながら豊かな自然にあふれた東京家政大学附属女子高校。アドミッシンスタッフ（以下AS）の3年生、三枝由和さん（小金井市立小金井第一中学校出身）と2年生の甲斐千春さん（板橋区立志村第一中学校出身）に話を聞いた。

ASは30余名が学校説明会や相談会などで活躍する、校内の有志チームだ。「中学時代に何度か来校し、優しく話しかけてくれる先輩たちに憧れてこの学校に決めました」と三枝さん。甲斐さんは「先輩が生き生きして魅力的だったので、この学校でASになりたいと思います」と、2人ともASが入学のきっかけになったことを話してくれた。

学校説明会では5名ほどがステージで100名を超える参加者へ入試について、受験のコツ、修学旅行や日々の学校生活のことなどをQ&A方式で説明する。

「内容は時期に合わせて変えています。7月だと『夏休み明けに心掛けていたこと』『体調に気を付けて』などに『ASから応援のひとこと』を必ず加え分かります。興味があるようになり、3年生の甲斐千春さん（八王子市立四谷中学校出身）と大嶋瑠璃さん（小平市立小平第五中学校出身）に活動への思いを聞いた。

「高校に入ったら新しいことに挑戦したいと思っています。中学生と接することが好きなのでTGS Aに入りました」と杉本さん。大嶋さんは「説明会での先輩方の姿に憧れ、委員会経験もなかったため、高校では新しいことに挑戦したいと決めています」と振り返る。

2人とも説明会で出会った先輩たちの姿が同校を志望するきっかけになったという。「優しく声を掛けてくださって、女子校に対する不安がなくなりました」と大嶋さん。「今度は私たちが受験生を迎える番です。おもてなしの気持ちを大切にしたいことは何か、明確にしている高校を選んでください。高校では学びたいことをたくさん学んでください」と受験生にメッセージをくれた。

夏に学校説明会は7月26日（日）・8月29日（土）要予約、同校ホームページで確認を。

「高校に入ったら新しいことに挑戦したいと思っています。中学生と接することが好きなのでTGS Aに入りました」と杉本さん。大嶋さんは「説明会での先輩方の姿に憧れ、委員会経験もなかったため、高校では新しいことに挑戦したいと決めています」と振り返る。

2人とも説明会で出会った先輩たちの姿が同校を志望するきっかけになったという。「優しく声を掛けてくださって、女子校に対する不安がなくなりました」と大嶋さん。「今度は私たちが受験生を迎える番です。おもてなしの気持ちを大切にしたいことは何か、明確にしている高校を選んでください。高校では学びたいことをたくさん学んでください」と受験生にメッセージをくれた。

夏に学校説明会は7月26日（日）・8月29日（土）要予約、同校ホームページで確認を。



アドミッションスタッフ手作りの学校紹介パネルの前で

「内容は時期に合わせて変えています。7月だと『夏休み明けに心掛けていたこと』『体調に気を付けて』などに『ASから応援のひとこと』を必ず加え分かります。興味があるようになり、3年生の甲斐千春さん（八王子市立四谷中学校出身）と大嶋瑠璃さん（小平市立小平第五中学校出身）に活動への思いを聞いた。

「高校に入ったら新しいことに挑戦したいと思っています。中学生と接することが好きなのでTGS Aに入りました」と杉本さん。大嶋さんは「説明会での先輩方の姿に憧れ、委員会経験もなかったため、高校では新しいことに挑戦したいと決めています」と振り返る。

2人とも説明会で出会った先輩たちの姿が同校を志望するきっかけになったという。「優しく声を掛けてくださって、女子校に対する不安がなくなりました」と大嶋さん。「今度は私たちが受験生を迎える番です。おもてなしの気持ちを大切にしたいことは何か、明確にしている高校を選んでください。高校では学びたいことをたくさん学んでください」と受験生にメッセージをくれた。

夏に学校説明会は7月26日（日）・8月29日（土）要予約、同校ホームページで確認を。

「高校に入ったら新しいことに挑戦したいと思っています。中学生と接することが好きなのでTGS Aに入りました」と杉本さん。大嶋さんは「説明会での先輩方の姿に憧れ、委員会経験もなかったため、高校では新しいことに挑戦したいと決めています」と振り返る。



昨年から導入された新制服の展示ケースの前で

「内容は時期に合わせて変えています。7月だと『夏休み明けに心掛けていたこと』『体調に気を付けて』などに『ASから応援のひとこと』を必ず加え分かります。興味があるようになり、3年生の甲斐千春さん（八王子市立四谷中学校出身）と大嶋瑠璃さん（小平市立小平第五中学校出身）に活動への思いを聞いた。

2人とも説明会で出会った先輩たちの姿が同校を志望するきっかけになったという。「優しく声を掛けてくださって、女子校に対する不安がなくなりました」と大嶋さん。「今度は私たちが受験生を迎える番です。おもてなしの気持ちを大切にしたいことは何か、明確にしている高校を選んでください。高校では学びたいことをたくさん学んでください」と受験生にメッセージをくれた。

夏に学校説明会は7月26日（日）・8月29日（土）要予約、同校ホームページで確認を。

「高校に入ったら新しいことに挑戦したいと思っています。中学生と接することが好きなのでTGS Aに入りました」と杉本さん。大嶋さんは「説明会での先輩方の姿に憧れ、委員会経験もなかったため、高校では新しいことに挑戦したいと決めています」と振り返る。

2人とも説明会で出会った先輩たちの姿が同校を志望するきっかけになったという。「優しく声を掛けてくださって、女子校に対する不安がなくなりました」と大嶋さん。「今度は私たちが受験生を迎える番です。おもてなしの気持ちを大切にしたいことは何か、明確にしている高校を選んでください。高校では学びたいことをたくさん学んでください」と受験生にメッセージをくれた。

笑顔がっつなく
受験生との出会い

上野学園高校（台東区）

学校説明会では『先輩たちの受験アドバイス』も

東京家政大学附属女子高校（板橋区）

受験生を迎える
おもてなしの心

立川女子高校（立川市）

2027年度
普通科
4コースへ
再編!

CONVIVIAL SCHOOL REFORM

夏の見学会 オープンスクール 夏の部活動公開 岩倉祭

7月25日(土) 8月22日(土) 7月25日(土) 9月19日(土)
8月2日(日) 8月23日(日) 8月22日(土) 9月20日(日)
8月9日(日)

岩倉高等学校 最寄り駅は「上野」
普通科/運輸科/共学

幅広く多様な進路を支える3コース制!

■ 専門性の高い知識を3ヵ年かけて身につける
・「理系先進コース」(STEAM教育を基盤にしたカリキュラム)
・「国際教養コース」(グローバル教育・海外大学への進学)

■ 難関国公立・私大を目標に、総合的な学力を身につける
・「特S・Sコース」※3コースとも「併願優遇制度」があります

Light Up Your World!

夏休み 生徒保護者対象 学校説明会 ※個別相談も実施
7/20(月・祝)・8/11(火・祝) 両日とも①9:30~②14:00~

玉蘭祭(文化祭) 9月19日(土)・20日(日)開催 ※予約不要

駒込高等学校 〒113-0022 東京都文京区千駄木5-6-25
南北線「本駒込」5分、千代田線「千駄木」7分、三田線「白山」7分

MEGURO-GAKUIN
HIGH SCHOOL

学校説明会 <要予約> すべて14:00開始

●第1回 10/ 3(土) ●第6回 11/14(土)
●第2回 10/10(土) ●第7回 11/21(土)
●第3回 10/17(土) ●第8回 11/22(日)
●第4回 10/24(土) ●第9回 11/28(土)
●第5回 11/ 1(日) ●第10回 11/29(日)

中高合同オープンスクール <要予約>
7月12日(日) 9:00~12:30

夏期ミニ説明会 <要予約> 冬期個別相談会 <要予約>
※詳細が決まりましたらHPでお知らせいたします。

梧林祭(文化祭) ※入試相談コーナー設置
9月19日(土)・20日(日) 10:00~15:00

【共学】スーパープレミアムコース・プレミアムコース・アドバンスコース・スタンダードキャリアコース

■ 東急東横線・地下鉄日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分
■ JR「恵比寿駅」下車 徒歩10分 ■ 東急東横線「代官山駅」下車 徒歩7分

目黒学院高等学校
〒153-8631 東京都目黒区中目黒1-1-50
TEL.03-3711-6556
https://www.meguro-ac.jp/ 目黒学院 検索

私の学校選び

日本大学豊山女子高校 1年 K・Tさん

(北区立赤羽岩淵中学校出身)

中学3年生の夏に出た仮の内申点は、日本大学豊山女子高校の基準には届かず、都立の一般受験を考えていました。しかし、日本大学豊山女子中学校に通う従姉妹に、伸び伸びと自分のやりたい事ができる良い学校だとおススメされたことをきっかけに、この学校を目指すようになりました。

12月頃には学校説明会が少なくなっていました。高校の先生方がわざわざ時間を作って丁寧に校内を案内してくださいました。その時は、親切で温かい学校だなと感じました。

今まで共学校だったので、女子校や中高一貫校という新しい環境は想像ができずとても不安でした。しかし皆が優しく声をかけてくれて、今では毎日楽しく過ごしています。共学校と比べてみると私の中では、色々な個性が集まりながらも皆が協力的で物事がスムーズに進むことが多く、苦手な教科の授業なども皆で頑張ろうと思える、そんな学校だと感じています。



皆さんも選択肢を広げて自分に合った高校を選んでください！

潤徳女子高校 1年 N・Rさん

(葛飾区立中川中学校出身)

私が潤徳女子高校を選んだ決め手は、中学3年生のときに参加したクラブ体験でした。実際に学校を訪れたことで、高校生活を送る自分の姿を具体的にイメージできるようになり、その後も文化祭や個別相談会に参加しました。

私が通っている潤徳女子高校では、それぞれの進路に合わせたコース制で、高い進学率を誇っています。先生方のサポートも手厚く、勉強と部活動の両立している生徒も多いです。こうした学校の特徴は、イベントに参加したことで知ることができ、高校選びの大きな決め手となりました。

高校生になったときに、自分のやりたいことに打ち込める環境を選ぶことが大切だと思います。もし将来の夢や目標があるなら、高校選びはその実現に近づくための大きな一歩です。ぜひ、少しでも気になっている学校があれば説明会に参加してみてください。きっと高校選びの際、役立つはずです！



二松学舎大学附属高校 1年 T・Nさん

(江東区立深川第八中学校出身)

私が二松学舎大学附属高校を志望した理由は2つあります。

1つ目はこの学校でしか学ぶことのできない論語の授業に惹かれたことです。私は学問を深め、人としても成長する3年間にしたいと考えていました。論語を学ぶことで、漢文の知識を得ながら人間性を高めたいと思いました。

2つ目は校風が私に合っていると感じたことです。学校説明会に参加した時、先生方の生徒に寄り添う姿や先輩方の様子を見て、この高校に入学したいと思いました。私自身高校を決めるまでに時間がかかりました。ですが、高校選びは大人になる場所を決めることだとこの高校で教わり、今では時間をかけて良かったと心から思っています。

高校選びは実際に見ることで分かることがあるので、まずは高校に足を運んでみてください。また、何を学んでどんな大人になりたいのかを考えてみて下さい。そうすれば、なりたい大人になれる高校に出会えると思います。



東京文華高校 1年 S・Iさん

(立川市立立川第七中学校出身)

私が東京文華を受験すると決めたのは、中学3年生の12月でした。3年間吹奏楽部に所属し、部員との関わりを通して、仲間と同じ目標に向かって努力することの楽しさを知りました。そのため高校に進学してからも吹奏楽部を続けたいと考え、吹奏楽部が盛んな学校を高校選びの軸にしていました。

しかし、11月に仮内申が発表され、第一志望の基準に達していなかったため第一志望の受験を諦めました。そんな中、東京文華の吹奏楽部第一期生募集を知り、興味を持ちました。実績や環境が整った学校へという考えから、一から部活動を作り上げたい気持ちになり、東京文華に入学したいと思うようになりました。

高校生活はとても充実しています。学校は生徒と先生の距離が近く、たくさんコミュニケーションが取れ、毎日楽しく過ごしています。部活動では自分たちの提案を実現しやすい環境で、温かい仲間にも恵まれ一つの目標に向かって日々努力しています。



皆さんは高校へ訪問したことがありますか？受験勉強も大切ですが、まず自分は何の高校へ行きたいのか、じっくり自分自身と向き合ってみませんか？将来の自分がイメージできたら学びたい事が見えてきます。目標を持った力が湧いてきます。先輩たちから学校選びについての体験談が届いています。

合同進学相談会を 活用しよう

「合同進学相談会」で何を聞いたらいいの？

確認事項

合同進学相談会は例年5月頃から始まり、夏休み期間中に多くなります。相談会には多くの学校情報や学校の見学、個別相談など、様々な機会があります。ぜひ積極的に活用してください。

「生活指導」「学習指導」校則や学習カリキュラムについて。毎日の生活や学校の雰囲気に関わってくる項目です。

「個性や希望に合わせる」大学進学について「就職実績について」「クラブ活動」「学校行事（文化祭や修学旅行など）」など。

「保護者に関する項目」学費について奨学金の制度や、国と都・県から、世帯所得に応じて補助が出る場合があります。その他にも、「塾や予備校」など。

予約が取れないと言った話もよく聞きます。各高校の説明会に参加するか、中学校の先生に相談して高校に連絡してもらうのもよいかもしれません。

チェックしたいこと

「教育理念」どのような学校ですか？の確認です。教育方針の特長を知る、いちばん大切な項目です。例えば「将来どのような人間



あなたの気づきは未来を変える

HP LINE X Instagram

淑徳巣鴨中学高等学校
〒170-0001 東京都豊島区西巣鴨2-22-16
https://www.shukusu.ed.jp

紡ぐ。繋がる。そして、輝く。

●学校説明会 7/25(土)・9/5(土)・9/19(土)・11/1(日)・11/23(月祝)
●部活フェスタ 8/2(日)・8/3(月)
●桐蔭祭 9/26(土)・27(日)
●個別相談会 10/10(土)・17(土)・11/14(土)・28(土)・12/5(土)

東京成徳大学高等学校
https://www.tokyoseitoku.jp/hs/
〒114-0002 東京都北区王子6-7-14 Tel.03-3911-5196
E-mail:info@tokyoseitoku.jp

一人ひとりの個性や夢を大切にする少人数教育

普通科
特別進学コースα・β
総合進学コース

音楽科
演奏家コース
器楽・声楽コース

自ら学ぶ、あなたを伸ばす

学校説明会 ※要予約

7月25日(土)	施設見学・個別相談	13:30~
8月22日(土)	オープンスクール	19:30~
9月19日(土)	桜鏡祭・個別相談	9:00~
9月20日(日)	桜鏡祭・個別相談	9:00~
7月25日(土)	個別相談・オープンスクール	10:00~
8月24日(月)・8月25日(火)	夏期音楽受験講習会(個別相談あり)	

●桜鏡祭... 9月19日(土)・9月20日(日) 9:00~ ※Web予約

上野学園中学校・高等学校
中学校 高等学校 普通科(特別進学コースα・β) 総合進学コース 音楽科(演奏家コース) 器楽・声楽コース
〒110-8642 東京都台東区東上野 4-24-12 TEL.03-3847-2201 FAX.03-3847-2013

哲学教育、理数教育の充実から高度理系人材の育成へ

この学校
ここに注目 **東洋大学京北高等学校** (東京都文京区)

「理数系」の強化が着実に結果へと繋がりを始めた

明治31年、東洋大学の学組井上田了によって創立された京北尋常中学校。京北学園の前身である同校は戦前、都内有数の進学校として多くの文化人や実業家を輩出した学校として知られる。

平成24年に東洋大学と法人合併平成27年に大学附属となる。同時に新校舎が竣工、男女共学に移行し新たなスタートを切った。

今年で創立から128年目、生まれ変わって12年目を迎える新生・東洋大学京北高等学校の教育目標は、これまでの伝統を生かし、その上で『本当の教養を身に付けた国際人を育成する』ことだ。

全教科履修型の授業で、次ステップを目指す

校長の星野純一郎先生は「本校と東洋大学は『諸学の基礎は哲学にあり』を建学の精神としています。哲学は人としての道や生き方の道しるべであり、文理共通の原則です。全生徒が課題研究を基軸としたカリキュラムで学ぶことで、理系分野に哲学的な多角的視点を、文系分野に科学的な客観性を融合させ、学際的な人材育成を目指します」と話す。

これは、先進的な科学技術、理数教育を通じて、将来社会を牽引する科学技術人材を育成することを目指している。

同校の教育方針は全教科履修型。2年次から文



哲学の日ー哲学教育の学びを全校で共有し合う大切な日

系・理系の教科選択はあるが、国立大学受験型の6教科8科目型システムとなっている。

カリキュラムは2学期制を採用し、45分7コマの授業を実施、1週間で39コマの授業を行う。都立・県立の上位校よりも授業時間が多い分、より深い知識が得られる。

加えて、日々の到達度テストで学力の定着を図るCycie4システムを導入。これは日々の到達度テストで学力の定着を図るもの。放課後には『ASPアフタースクールプログラム』を設定し、補習授業を行うとともに、より高みを目指す生徒をサポートしていく。

星野校長の視野には、生徒たちへの想いが溢れている。

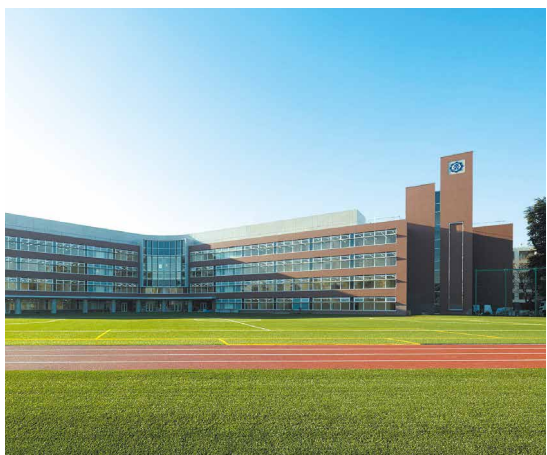
3本の柱の根幹を支える「実践教育体験学習」

同校の教育は、授業が中心に、3本の柱が支えていく。

『哲学教育ー物事の本質を深く考え、自ら判断し行動するなどの心を育てることを目指す。体験活動として哲学ゼミ、哲学エッセイコンテストなど6テーマで『生き方教育』を実践。さらに、創造力育成プログラム(哲学ラボ)では、文部科学省や特許庁等が主催するパテントコンテストへ応募。これは500超の参加校があり、英語によるプレゼンを行うものだ。6・7年度には優秀賞(特許出願)を獲得している。

哲学的な思考を養う5つの要素

学校の建学の精神にある『哲学は、中学生にはなじみのない学問かもしれない。何のために人は生きるのか、向上心をもつのか、善悪の感情を持てるかなど、実験では検証できない分野の学問であり、我々の生活のあらゆる面で見られる諸問題を考える学問ともいえる。哲学的な思考を養うためには、教養、体験、創造



最新設備がそろった11年の快適な校舎。広大な校庭は全面人工芝。学習環境は群を抜いている

星野校長は続ける。「英検で高校3年生の7割が2級を取得しました。その上で現在は全力で国際教育を推進しています。オランダのライデン大学と連携し学生と哲学対話をしています。希望制のアイランドへの1年間の留学や、オレゴンでのサマープログラムなどを実施しています。生徒たちにチャレンジするチャンスをとくさん与えたい。」

『キャリア教育ー講演会等を通じて自らの進路を考えると同時に、生徒手帳『今と未来』を利用した学習計画の習慣化を目指す。希望進路の実現へ、先



オレゴンサマープログラム ホストファミリーと



K S T アカデミックフイールドワーク エンボウ!!!

週4日活動。入学に際しての部活動優遇はないが、部活動への加入者はおよそ7割と活発だ。ダンス部は全国で活躍、フットサル部、軟式野球部、華道部等は、都内で入賞・入選などの実績がある。

中学時代に比べ大幅に増える授業時間、より専門的になった内容、限られた時間の中で活動する部活動など、自主性を求められる学校生活の中で生徒たちは強い緊張を強いられる。

しかし本気になってそれを支え、熱心に生徒一人ひとりに向き合う教師陣がいることも星野校長の自慢のひとつだ。

附属校ならではの大学連携とグローバル体験

東洋大学との連携を活かした、教授陣による専門指導。外部研究機関(NIMS)や企業との共同研究など、知的好奇心を刺激する環境が整っている。さらにハワイだけでなく、今後も海外におけるフイールドワークを通じて世界基準の科学技術に触れ、将来の博士人材

教師陣の心強い支援、学校生活、部活動も躍動 同校の部活動は、原則



都立桜修館中等教育学校の立ち上げに副校長として参画、その後、八王子市立中学校校長、都立高校校長、8年前に本校副校長として着任。一貫校・中学・高校の管理職として経験豊かな星野純一郎校長の、東洋大学京北高等学校の更なる発展に向けた戦いが続いている。

の輩出や国際舞台での活躍を支援する体制の構築が進められている。

英語教育では、イングリッシュ・カンバセーション・ルームの設置や、ネイティブ講師の活用、新課程の教科への工夫・実践など、現在も全教職員のため努力が続けられている。

理数系に躍進、今後の目標は更に倍増

今春の大学合格実績では、国公立25人、早慶上理10人、ICU37人、GMARCH163人、東洋大学130人など、9割を超え

大学附属のメリットを活かしつつ 難関大学への進学をねらう!

1. 国公立・難関私大への進学実現
2. 東洋大学の附属校
3. 哲学教育の推進
4. 国際教育の推進
5. キャリア教育の推進
6. 最新設備の校舎
7. 理数教育の充実

学校説明会 7/11(土)・7/25(土)・9/12(土)
オープンスクール 7/18(土)・8/22(土)
※いずれもHPより予約をお願いします。

東洋大学京北高等学校

東京都文京区白山2-36-5 TEL:03-3816-6211
●三田線「白山」徒歩6分 ●南北線「本駒込」徒歩10分
●丸ノ内線「茗荷谷」徒歩17分 ●千代田線「千駄木」19分

中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) 対策

中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)は、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったのか」を測るためのテストです。

2022年度から都内公立中学3年生を対象に開始され、2023年度からは中学校1年生(ESAT-J YEAR1)、中学校2年生(ESAT-J YEAR2)が追加されました。2024年度からは、中学3年生は(ESAT-J YEAR3)の対象となつて実施されます。

テストでは、専用のタブレットとヘッドセット(マイク付きヘッドフォン)を使用します。

都立高校入試では、中学3年生が対象のESAT-J YEAR3の結果が活用されます。

■問題構成
テストはPart AからDまで、4つのパートで構成されています。

ESAT-J YEAR3では、Part A: 英文を読む Part B: 質問を聞いて応答する Part C: ストーリーを英語で話す(4コマ) Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

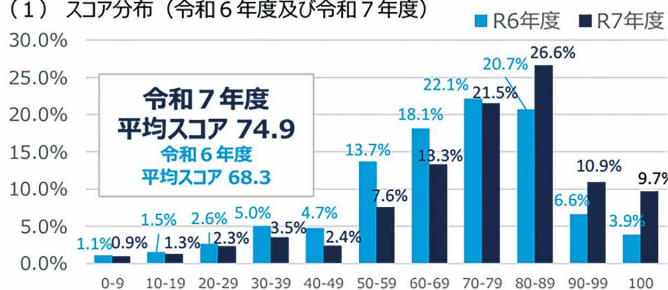
Part D: 自分の意見を述べる

英語の音声聞いて、内容に関する質問に答える自分の意見を述べる問題が1問出題されます。

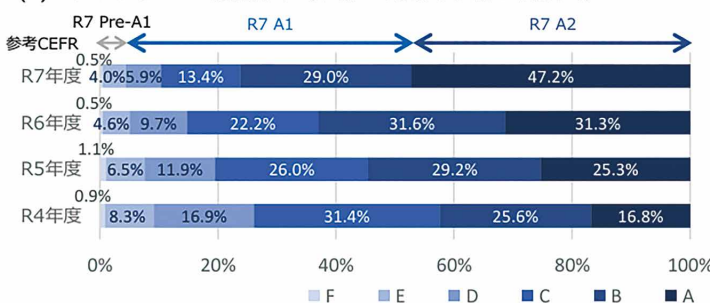


ESAT-J YEAR 3

(1) スコア分布 (令和6年度及び令和7年度)



(2) ESAT-J GRADE 度数分布 (令和4年度から令和7年度まで)



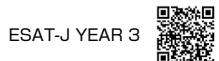
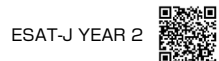
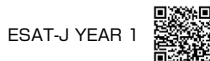
出典：東京都教育委員会「中学校英語スピーキングテスト令和7年度実施状況について」より

■問題の構成

令和8年度の問題は、段階的に学んだことを次の学年に生かせるよう、次のような構成になっています。

	ESAT-J YEAR 1		ESAT-J YEAR 2		ESAT-J YEAR 3	
PART	出題形式	出題数	出題形式	出題数	出題形式	出題数
A	英文を読み上げる	1	英文を読み上げる	2	英文を読み上げる	2
B	質問を聞いて応答する ／意図を伝える	3	質問を聞いて応答する ／意図を伝える	4	質問を聞いて応答する ／意図を伝える	5
C	イラストを英語で説明する	1	イラストを英語で説明する	1	ストーリーを英語で話す (4コマ)	1
D	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	自分の意見を述べる	1

詳しくは「ESAT-J 特設ページ」で公表されているサンプル問題を確認してください。



中学3年生必見！ 夏休みの勉強計画の立て方

夏休みは受験の天王山
計画づくりが成功のカギ

中学3年生にとって夏休みは、高校受験に向けて学力を大きく伸ばすチャンスです。しかし、「とにかく長時間勉強しよう」と考えるだけでは、思うように成果が出ないこともあります。大切なのは、自分に合った学習計画を立て、継続して実行することです。

まずは自分の課題を確認

計画を立てる前に、これまでの定期テストや模試の結果を振り返りましょう。苦手な教科や単元を整理することで、夏休みに取り組むべき内容が明確になります。「数学の関数」「英語の長文読解」など、できるだけ具体的に課題を把握することが重要です。

無理のない計画を立てる

受験生は意欲が高まる

あまり、詰め込み過ぎた計画を立てがちです。しかし、実現できない計画は途中で挫折する原因になります。余裕を持たせた計画を作り、「確実にやり切る」ことを意識しましょう。

定期的な見直しも忘れずに

学習の進み具合によって、必要な勉強内容は変わります。週に1回程度は計画を振り返り、必要に応じて修正しましょう。また、勉強中はスマートフォンを遠ざけるなど、自分なりのルールを決めることも集中力向上に効果的です。

夏休みは、ただ勉強時間を増やすだけでなく、計画的に学習を進めることが大切です。この夏の努力が、志望校合格への大きな一歩となるでしょう。

学校法人豊島学園
北海道芸術高等学校

東京池袋サテライトキャンパス

美術コース マンガイラストコース 声優コース

北芸の特徴
①芸術科目を単位認定
②時間割の半分以上が芸術授業
③授業開始は10時から

2026 “好き”と一緒に！
はじまる、ミライストーリー

体験入学日程
7/18(土)・7/19(日)・7/25(土)・7/26(日)・8/1(土)

【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
東京都豊島区池袋4丁目1-12(JR池袋駅C6出口から徒歩8分)
<https://www.kyokei.ac.jp>

ダンス K-POP ストリート ヴォーカル&ミュージシャン

TSM 高等課程
中学校卒業後から入学できる

運営スタッフ イラスト VTuber 歌い手

専門学校の設備を利用したカリキュラム
現場実習多数
韓国K-POP研修

オープンキャンパス実施中！
体験DAY!
0120-532-314
<https://www.tsm-koutoukatei.jp>

TSM 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校
高等課程
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-14-8

K-POPコース ダンスコース ヴォーカル&ミュージシャンコース

中学卒業から夢に近づく6つの専攻

中学生向け オープンキャンパス開催中

俳優コース パーチャルパフォーマンスコース 芸能活動必修コース

渋谷がキャンパス

TSM 渋谷 東京スクールオブミュージック専門学校渋谷
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-19-21 0120-532-308

先生と相談しながら、自分のペースで
登校できる・学習できる
オンライン+通学型コース

学校説明会 ※要事前予約
1/7/11土 2/7/18土 3/7/25土 4/8/1土 5/8/22土
6/8/29土 7/9/5土 8/9/12土 9/9/26土
10/2/4土 11/2/11土 12/2/18土 1/2/25土 2/2/1土

オープンキャンパス(13:30~16:00) ※要事前予約
7/25土・8/29土・9/26土

クラーク記念国際高等学校 立川キャンパス
生徒一人ひとりを大事にする通信制高校のバイオニア、クラーク記念国際高等学校が、いよいよ立川に開校!成長を続ける立川を舞台に、新しい教育が始まります。

042-512-7617
<https://clark.ed.jp>

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問不安にズバリ回答!!



Q 公立高校だけでも3校で迷っています。それぞれの学校説明会が授業見学、部活体験など内容違いであって、さらに進学フェアもあって、何を優先して参加すれば良いのかアドバイスがほしいです。

A 公立高校だけでも3校で迷っているというのは、それだけ真剣に学校選びに取り組んでいるということです。まずはその姿勢を大切にしてください。

近年は高校選びのスタート時期が早まっていきます。以前は中学3年生になつてから説明会に参加する人が中心でしたが、最近では中学1・2年生のうちから進学フェアに参加する人も増えていきます。それに呼応して高校側も中学生だけでなく、小学生向けの説明会を行うようになりまし

た。そのため、夏休み前の今の時期には、すでに志望校をかなり絞り込んでいる受験生もいます。

ただし、それを聞いて焦る必要はありません。高校選びは早く決めることより、自分に合った学校を見つけることが大切だからです。

参加する行事の優先順位としては、まず進学フェアで複数の学校を比較

し、その後に興味を持った学校の説明会へ参加するのがおすすめです。さらに授業見学や学校公開があれば積極的に参加してください。高校生活の中心は授業ですから、実際の様子を見ることが重要です。

部活動を重視する人は部活動体験にも参加してみましよう。活動内容や先輩たちの雰囲気は現場でしか分からないことが多いからです。

迷ったときは「この学校に毎日通う自分を想像できるか」という視点で考えてみてください。夏休み前の今は高校選びの大切な時期です。周囲と比べる必要はありません。自分のペースで情報を集め、「ここで3年間頑張りたい」と思える学校を見つけてください。

Q 好きな教科も特になく、やりたい職業もないですが、ある部活に興味があって志望校にしたら、親に「もっと考えなさい」と言われました。部活で選んではダメですか。

A 部活を理由に志望校を考えることは、決して悪いことではありません。高校選びのきっかけが部活動だったという先輩はたくさんいます。

「将来なりたい職業がない」と心配しているか

もしれませんが、その必要ありません。中学生の段階で将来の職業が決まってしまう人は、ほんの少数派です。聞かれるたびに答えが変わる人も珍しくありません。高校に入ってから興味のある分野を見つける人も大勢います。

では、なぜ保護者の方は「もっと考えなさい」と言われたのでしょうか。それは部活で選ぶことと自分を否定しているのではなく、「部活以外の面も見えてほしい」という意味ではないでしょうか。高校生活は3年間続くのですが、部活動を続けられる時間は意外と限られています。ですから、授業の内容や進路指導、通学時間、学校行事などもあわせて確認しておくことが大切です。

たとえば「部活がやりたい」という理由に加えて、「学校の雰囲気が好き」「通いやすい」「進学実績にも納得できる」など、2つ目、3つ目の理由が見つかれば、より自信を持って志望校を選べるでしょう。

学校選びに完璧な理由は必要ありません。きっかけが部活でもかまいません。ただし、入学後の高校生活が部活だけに納まってしまうのは少しもったいないと思います。ぜひ説明会や学校公開にも

参加し、その学校で学ぶ自分、成長する自分も想像してみてください。そうすれば、部活への興味を出発点にしながら、自分に合った学校を見つけていくことができるはずです。

Q 飽きっぽいので、ひとりで勉強するのが苦手です。夏休みは復習をがんばるつもりですが、うまく集中できる方法はありませんか。

A ご質問の内容を整理すると、「飽きっぽい性格を何とかしたい」「ひとりで勉強するのが苦手」「集中できる方法を知りたい」という3つの悩みがあるようですね。

まず「飽きっぽい性格」については、性格を変えるのは簡単ではありません。しかし、無理に変えようとする必要もありません。もし長時間同じことを続けるのが苦手なら、その特徴に合わせて勉強方法を工夫すればよいのです。例えば、英語を1時間続けるのではなく、英語20分、数学20分、理科20分というように、短い時間で内容を切り替えてみてください。

飽きる前に次の教科へ移るほうが、結果として長く勉強を続けられることがあります。

次に「ひとりで勉強するのが苦手」という点です。勉強は必ずしもひとりでやらなければならないものではありません。塾の夏期講習を利用したり、自習室を活用したり、

友達と一緒に勉強したりする方法もあります。大切なのは自分に合った学習環境を見つけていくことです。

最後に「集中」についてです。多くの人は、何時間も集中し続けることが理想だと思っています。しかし実際には、高い集中力はそれほど長く続きません。むしろ、集中したら少し休み、また集中するという繰り返しのほうが現実的です。

夏休みの目標は、1日中集中し続けることではありません。「集中」と「リラックス」を上手に繰り返しながら、結果として多くの学習時間を確保することです。自分に合った勉強のリズムを見つけられれば復習も順調に進むはずです。

Q 苦手科目を復習していても点数が伸びる気が全然しません。数学が得意ですが100点が取れるとは思えないし、何をどこまでやればよいですか。

A 苦手科目を勉強しているのに点数が伸びる気がしない、不安になりがちですね。しかし、まず知っておいてほしいのは、苦手科目でも努力を続けていれば必ず成績は上がっていくことです。

ただし、そのためには時間が必要です。苦手科目はある日突然で

す。そうであれば、回復にもそれ相応の時間がかかるのは当然です。多くの受験生は、頑張っているのに成果が見えない時期に勉強をやめてしまします。あと少し続ければ伸び始めるというところでやめてしまうことも少なくありません。それでは今までの努力がもったいないです。結果が見えなくても、もう少し粘り強く続けてみてください。

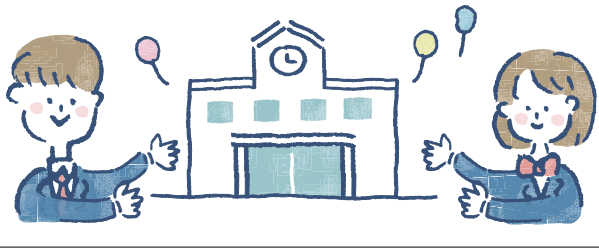
ですが、得意科目に関しては上限を決めないほうがよいと思います。「ここまでできれば十分」と考える、その時点で成長が止まってしまうからです。

苦手科目は焦らず継続し、得意科目は限界を決めずに伸ばす。この両方を意識して勉強を続けてください。受験勉強では苦手を克服する力と長所をさらに伸ばす力の両方が大切なのです。

Q 模試を何回か受けたのですが低くてがっかりです。範囲が広すぎてどうすればいいのかわかりません。模試の活用の仕方とか教えてください。

A 模試の結果が思うように伸びないのがっかりしますね。しかし、まず考えてほしいのは、入試本番の問題は中学校3年間の学習内容すべてが出題範囲だということです。ですから「範囲が広すぎる」と悩んでいても、残念ながら本番ではさらに広い範囲と向き合わなければなりません。

点数が伸びない原因をすべて範囲の広さに求めるのは少し危険です。実際には、基礎・基本の知識が十分に定着していないことが原因の場合も少なくありません。



模試を受けたら、必ず確認してほしいのが問題ごとの正答率です。多くの模試では、小問ごとの正答率が示されています。例えば正答率70%の問題があったとします。その問題を自分が正解できていたでしょうか。もし間違えていたなら、多くの受験生が解けている問題を落としていることになりま

す。これは基礎知識の理解に課題があるというサインですから、すぐに復習しなければなりません。

一方で、正答率10%や20%の難問が解けなかったとしても、それほど気にする必要はありません。重要なのは、多くの人が正解する問題を確実に取れるようにすることです。

よく「模試は受けた後が大事」と言われます。試験を受けて、返却された点数や偏差値を見て終わりでは、何回受けても実力向上にはつながりません。

模試は自分の弱点を発見するための道具です。どこで失点したのか、なぜ間違えたのかを分析し、次の勉強に生かしてください。そうすれば、模試は成績を伸ばすための強力な味方になるはずです。

Q どうしても行きたい学校があります。夏休み中に偏差値10上げるつもりです。効率的な勉強法を教えてください。

右の質問は「よみうり進学メディアWEB版」にて回答中です。下記よりご覧ください。

模試を受けたら、必ず確認してほしいのが問題ごとの正答率です。多くの模試では、小問ごとの正答率が示されています。例えば正答率70%の問題があったとします。その問題を自分が正解できていたでしょうか。もし間違えていたなら、多くの受験生が解けている問題を落としていることになりま

7月+夏期講習 無料体験授業

受付中

※授業料は全て無料です。※体験諸費として臨海セミナーは3,300円(小1~中2)・5,500円(中3)・3,300円(高1~高3)。個別指導セレクトは1,650円が必要となります(全て税込)。※別途模擬試験代または教材費が必要となるコース・学年がございます。※臨海セミナー・セレクトで1年以内に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。

7/18日

中1~中3

無料

※7/4(土)と同一の問題を使用します。

人気の公開模試で自分の立ち位置を確かめよう!!

中学生 臨海公開模試

土日も利用した

定期テスト対策

入塾特典

中学生対象

『定期テスト完全攻略book』プレゼント!!

※小・中・高・ESC難関高校受験科の中学生が対象です。

授業料・実績・面倒見で 全国 No.1 の地域貢献を目指す

臨海セミナー

お問い合わせ・申し込みはお電話もしくはwebで!!

03-5710-1519

ys media

東京入試情報

〈令和9年度入試に向けて〉
志望校選択の夏、課題は4つ、着実に
説明会に参加して、志望校とめぐり合おう

1学期も後半となり、受験生の夏が到来した。
都立・私立高校のホームページなどで、学校説明会・体験入学等の日程が発表され始めている。
申し込み制や定員制など制約はあるが、積極的に参加しておきたい。
多くの3年生は、夏の大会で部活動を卒業する。全力で戦い抜いてほしい。
多忙な日々が続くが、そんな中でいろいろな機会を生かして、情報を集め、高校生活を体験して、自分を伸ばしてくれる学校とめぐり合ってほしい。

9年度の都立の入試日程は、やや早まる

5月末に令和9年度都立高校の入試日程が発表された。

推薦

出願／12月18日～1月18日

選抜実施／1月26日・27日

合格発表／2月2日

第一次募集

出願／12月18日～2月4日

選抜実施／2月21日

合格発表／3月1日

出願はインターネットを使用する。

合格発表は、校内への掲示、及び合否照会サイトで実施される。

8年度入試から、都立高校の分割募集は廃止され、前期募集に集約されている。

入試制度の理解は高校入試の第一歩

都立全日制一般入試の学力検査では、共通問題で実施する学校はマーク

シート方式となる。

また、学力検査と調査書の比率は7対3となり、実技系教科の調査書点は2倍にされる。
進学指導重点校グループと進学重視型単位制高校グループでは、国語・数学・英語の3教科の入試問題は自校作成の形（一部共通テスト問題も可）となっている。
8年度入試での、全日制の自校作成問題採用校は、日比谷、戸山、青山西、八王子東、国分寺、国立、新宿、墨田川、立川（普通・理数）、国際、11校で、それぞれ国語・数学・英語を自校作成とし、他の教科は共通問題を実施した。国際は英語のみ自校作成となる。
私立高校は、推薦の解禁日が1月22日、一般が2月10日となっている。
入試日程や推薦や併願優遇などの制度の具体的な内容、その基準などは、各学校の説明会などで知ることが出来る。
都立高校の選抜基準や

過去の入試問題を見て研究してみよう

夏休み期間中に過去の入試問題を見て、解答の仕方や、記述問題の内容などを調べておくことも重要なポイントだ。
忘れていた1・2年生の内容の復習をするのと、出題の形式や各教科の文章題の量を見ることで、今後の勉強方法を考えることができる。
このため、複数の年度の過去の入試問題を研究しておきたい。ただし、5年度以前の問題には、いくつかの新しい単元がないことに注意が必要だ。

8月2日に教育庁主催の都立工科高校ドリームフェスタが新宿住友ビル

公私の学校展に参加して情報収集も

8月2日に教育庁主催の都立工科高校ドリームフェスタが新宿住友ビル

で、8月9日に都立商業高校セッションが東京国際フォーラムで、8月9・10日に東京都教育委員会主催の都立高校EXPOが東京国際フォーラムで、8月29・30日に都内私立の進学相談会が東京国際フォーラムで開催される。（東京都私立中高協会主催）

それぞれ、予約制ではあるができるだけ参加し、公・私の情報をゲットしておきたい。
気になる学校をリストアップし、知りたいことをまとめて参加しよう。
受験生の重要な課題は、自分に合った、伸ばしてくれると確信を持っている志望高校とめぐり合うことだ。

夏休みの期間中、部活動や引退する人も多いと思う。そこからが本当の受験生だ。
3年生の夏は忙しい。実力養成をしながら、定期テスト（会場テスト）校内実力テスト、各種模試などに挑戦すること。さらに、各高校の体験入学や説明会に参加し、志望校を見つめるなどの重要な事項が控えている。健康に留意して、これらの日々を過ごしてほしい。健康管理も皆さんの重要な受験対策だ。

学力の向上、調査書対策、志望校の研究、健康管理の4つが夏の課題だ。

課題は4つ、計画を立てて、夏に伸びよう

学力の向上、調査書対策、志望校の研究、健康管理の4つが夏の課題だ。

学費を気にせず志望校を選べる時代

国と都からの私立高校生に対する学費助成制度が充実してきた。

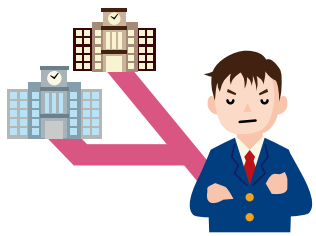
国からの就学支援金は、家庭の年収の目安が廃止され、年45万7,200円となった。

また、東京都では、都内外の私立入学生に対して「学費負担軽減制度」という助成金制度がある。国の支援金に加えて支給されるが、一律4万3,800円が加算され、全体で50万1,000円が授業料から軽減される。

学費を気にせず志望校を選べるようになってきた。

ただし、入学金や授業料、施設費などの不足分は家庭の負担になるほか、助成金の支給時期によつては、それまでの期間は家庭で負担することにも注意が必要だ。

また、教科書代や制服の費用、交通費、修学旅行積立金などの費用も調べておく必要がある。詳細は、各私立高校または、東京都私学財団へ。（岩佐教育研究所 岩佐桂二）



未来の私を描く Create My Future

多様な高大連携プログラム

大学の学びにふれながら、自分を知り、自分らしい選択を

東京家政大学は専門的な資格取得や就職に強い大学です。
管理栄養士 看護師 幼稚園・小学校教諭 公認心理士 など

学校説明会（9/12は高大連携学校説明会）……………

7/26日 8/29土 9/12土 10/10土

※7/26は、10:00～[東京・神奈川]対象、14:30～[埼玉・千葉・他地域]対象です。

緑苑祭（文化祭）…………… WEB サイト

10/24土 25日 入試相談室（個別相談）を開室

※詳細・お申し込み・上記以外入試イベントは本校WEBサイトをご覧ください。

K 東京家政大学附属女子高等学校

〒173-8602 東京都板橋区加賀 1-18-1 TEL:03-3961-0748

■ JR埼京線「十条駅」徒歩5分 ■ 都営地下鉄三田線「新板橋駅」徒歩12分

学び方が育つ豊島学院

学校説明会【予約制】①14:00～14:50入場 ②15:00全体会開始

7月20日(月・祝) 7月25日(土) 7月26日(日) 8月22日(土) 8月23日(日)

体験入学・個別相談【予約制】全日程15:00開始

9月6日(日) 9月13日(日) 9月27日(日)

上記日程以外にもイベントを用意しております。詳細はホームページでご確認ください。

学校法人 豊島学院
豊島学院高等学校
併設：東京交通学院大学・財和鉄道高等学校

スーパースペシャル型 特別進学類型 選抜進学類型 普通進学類型

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町2-10-1
Tel:03-3988-5511(代表) 最寄り：池袋/JR・西武池袋線・丸の内線・有楽町線 徒歩15分
副都心線C6出口 徒歩12分 北池袋/東武東上線 徒歩7分 板橋区役所/都営三田線 徒歩15分

明治学院中学校 東村山高等学校

MEIJI GAKUIN junior high school
MEIJI GAKUIN higashimurayama high school

道徳人・実力人・世界人の育成を目指します

中学説明会	9月19日(土)	14:00～	高校説明会	10月10日(土)	14:00～	ヘボン祭(文化祭) 11月3日(火・祝)
	10月17日(土)	14:00～		10月24日(土)	10:00～	
	11月11日(水)	10:00～(授業見学あり)		11月21日(土)	10:00～	
	12月5日(土)	10:00～/14:00～		1月16日(土)	10:00～	
	1月9日(土)	10:00～				

※中高ともに予約制(1ヶ月前よりHPで受付開始)

最新情報は本校HPをご覧くださいませようお願いします。

<https://www.meijigakuin-higashi.ed.jp>

〒189-0024 東京都東村山市富士見町1-12-3 TEL:042-391-2142

HONAN

2026

変化を力に、未来を拓く

- 学校見学会
7/20(月・祝) 9:30～14:00
7/26(日) 9:30～14:00
- 学校説明会
9/26(土) 14:00～15:10
10/3(土) 14:00～15:10
- 夏休みオープンキャンパス
8/23(日) 9:00～
- 银杏祭(文化祭の部)
9/12(土) 10:00～15:00
9/13(日) 10:00～15:00

豊南高等学校

〒171-0042 東京都豊島区高松3-6-7 TEL:03-3959-5511 FAX:03-3959-5554
●交通：東京メトロ有楽町線・副都心線千川駅 2番出口より 徒歩約10分

公式HP

好きも、得意もここでみつける

KANDA JOGAKUEN

神田女学園中学校高等学校
神保町駅/水道橋駅から徒歩5分

Instagram Twitter YouTube SNSもぜひご覧ください

ここには、自分らしく豊かに生きる学びがあります

学校説明会 個別説明会	7/18 (土)	8/22 (土)	9/12 (土)
各日10:00開始(予約)	学校見学、個別相談・随時(予約) ※9月から入試に向けた「学習会」スタート		

特待生制度有
単願推薦・併願優遇(加算制度有り)
募集定員60名

給食有
(3年間実施)

学校法人 川村学園 **川村高等学校**

(JR目白駅徒歩1分・副都心線雑司が谷駅徒歩7分)
URL <https://www.kawamura.ac.jp/cyu-kou/>
☎ 03-3984-7707 (入試広報室)