

今月のテーマ「夏休みの答え合わせ」

この夏、勉強が思うように進まなかった人 まだ間に合う、ここから立て直そう

夏休みが終わりました。
予定どおりに進んだ人もいれば、思うように勉強できなかった人もいるでしょう。
うまくいったことは継続し、さらにレベルアップを。
失敗したことは原因を見つけ、すぐに修正しましょう。
入試本番までは約5か月。落ち込んでいる暇はありません。今なら、まだ間に合います。



7・8月合併号では
受験生によくある「失敗パターン10選」を紹介しました。計画だけ立派、勉強時間だけで満足、苦手科目から逃げる、スマホに時間を奪われる、学校選びを後回しにする……さて、皆さんの夏休みはどうだったでしょうか。

うまくいった人ほど慎重に
生活リズムを守れた。毎日机に向かった。苦手単元をひとつ克服できた。志望校候補も絞れた。そんな人は、そのやり方を9月以降も続けてください。うまくいった方法は、皆さんに合った方法です。

計画は1週間単位で
夏休みの計画が大きいすぎて失敗した人は、9月から1週間単位に変えて

反省より修正
問題は、思うように進まなかった人です。計画を倒れに終わった。スマホを見すぎた。生活リズムが崩れた。苦手科目を後回しにした。模試の結果も良くなかった。そうして現実を前に、落ち込んでいる人もいます。

学校選びも急いで進める
夏休みに学校説明会へ行けなかった人、まだ志望校が定まっていなくても、今から動きましょう。

苦手は小さく切り分ける
苦手科目から逃げてしまった人は、科目全体を相手にしないことです。「英語が苦手」「数学が苦手」では課題が大きすぎて動けません。英単語、文法、長文、計算、関数図形など、小さく分けてください。

9月は再出発の月
夏休みに成功した人は、その勢いを続ける。失敗した人は、原因を見つけて立て直す。どちらにも共通するのは、9月から毎日が大切だということです。



淑徳巣鴨高校 サッカー部
淑徳巣鴨高校サッカー部は、全国大会出場を目指し日々練習に励んでいます。抜群のチームワークと、どんな困難も仲間と乗り越える挑戦心が私たちの強みです。「謙虚に、献身的に、勇敢に」を胸に刻み、一戦一戦に全力を尽くして成長を重ね、勝利をつかみ取ります。(写真・文：学校寄稿)

ys media
【よみうり進学メディア】
<https://ysmedia.jp/>

発行／©(株)読売アルスA
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915
編集協力／岩佐教育研究所
(株)メディアバンク

2026年 東京版 9月号

特集 ジマンの部活ブカツのジマン	2・3面
共立女子第二高校 宝仙学園高校女子部 武蔵野高校 東京文華高校	
インターハイ開催 文化祭は高校を知る絶好のチャンス	4面
カコモン攻略法	5面
模擬試験を活用しよう! 学校説明会・個別相談の活用方法 都立国語入試問題出典作品	6面
受験生の疑問に答えるQ&A	7面
東京入試情報	8面

みましょう。「数学を頑張る」ではなく、「今週は一次関数の基本問題を20題解く」と決めます。日曜日には、できたかどうかを確認します。実行できなかった場合は、量や時間帯を見直してください。学校が始まれば、夏休みと同じ勉強時間は確保できません。平日と休日分け、無理なく続く計画に作り直しましょう。立派な計画より、実行できる計画です。

ys media
よみうり進学メディア WEB版
高校レポート・入試情報等
受験に役立つ情報を掲載中!
毎日更新中!!
<https://ysmedia.jp/>

芝国際 志ある学びが未来を拓く

世界標準の学び

- 対話形式授業
- STEAM教育
- データサイエンス・AI教育
- アントレプレナーシップ (起業家教育)

基礎学力

- Check&Follow (自己調整学習)
- 動画学習支援
- 放課後チューター (20:00まで)
- 夏期講習 (120講座以上)

2026年4月より、ケンブリッジ国際教育認定校として、ケンブリッジ国際教育が掲げる世界水準の教育プログラムに基づく学びを実践します。

学校説明会 9月26日(土) 14:00~

予約はコチラから

1期生の大学合格実績

- 海外大学 24名
University of Toronto:5
University of British Columbia:2
KU Leuven:1 など24名
- 国公立 15名
東京外語:5、東京海洋:1、横浜国立:3、静岡:1、熊本:1、東京都立:2、横浜市立:1、北九州市立:1
- 早慶上理ICU 61名
早稲田:15、慶應義塾:13、上智:22、東京理科:10、ICU:1
- GMARCH関関同立 172名
明治:41、青山学院:27、立教:39、中央:27、法政:25、学習院:6、関西:1、関西学院:1、同志社:2、立命館:4

●JR山手線・京浜東北線「田町駅」徒歩5分
●都営浅草線・三田線「三田駅」徒歩2分
●都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩10分
東京都港区芝4-1-30 ☎03-3451-0912

ジマンの部活 ブカツの自慢

充実の環境で音を磨き、仲間と奏でるハーモニー

共立女子第二高校 吹奏楽部（八王子市）

多様化する大学入試やグローバル化に対応、『4つのコース制』と併設校の強みを活かした進路システムを整える共立女子第二高校。

同校の吹奏楽部には約40人が所属し、週4日の放課後練習に励んでいる。2年のコンサートミストレス中城里海さん（日野市立日野第三中学校出身）と、姉も同部OGという1年生の岡村実莉さん（町田市立町田第三中学校出身）は、ともに中学時代から吹奏楽部に所属し楽器と向き合ってきた。「音楽が好き」「楽器が吹ける楽しみ」「もっと上手になりたい」という思いが

入部の動機で、先輩たちが作る楽しい雰囲気の良いさも2人の背中を押したという。

同校の広大なキャンパスにはいくつもの校舎があり、7号館4階には複数の音楽室が整備され、各ハートはプロのコーチによる定期的な指導を受ける。音響設備の整った大ホールも完備されており、十分な練習環境が整っているのも自慢だ。練習メニューは2年生の幹部と顧問の先生が一緒に考え、初心者でも先輩の丁寧な指導のもと無理なく上達できるという。

「先輩と後輩の仲が良く、壁がなく何でも話せます」と

2人は口をそろえる。パートごとにメロディーのイメージを話し合い、息の合った音楽づくりに取り組んでいる。

夏休み中も8月に行われる東京都高等学校吹奏楽コンクールでの金賞獲得を目指し練習。毎年コンクール前には4泊5日の夏期合宿も行っており、合宿中は1日中練習に打ち込むそう。

今年度は東京ディズニーシーでの演奏や東京校成成ウィンドオーケストラとの合同演奏なども行った。さまざまな舞台に立てるのも同部の魅力のひとつ。今年40回目を迎えた定期演奏会ではOGにも参加を

呼びかけ、プロの演奏家や自分の母親より年上の奏者とも共演した。「100人規模の演奏の迫力は最高でした」と当時を振り返る。

「部活だけでなく普段から女子だけの環境で異性の目を気にせず何でも言い合え、個性を全開に発揮できるのも魅力です。来校して学校の雰囲気を感じれば、きっと気に入ってくれる」と最後に2人は話してくれた。

9月12・13日の文化祭で演奏を聴くことができるほか、午後開催の学校説明会でも耳にする機会があるかもしれない。



明るく楽しいステージの様子

支える力が、日本一への力になる

宝仙学園高校女子部 ダンス部（中野区）

「全国1位」を目標に日々練習を重ねる宝仙学園高校女子部ダンス部。今年からマネージャー部員を迎え、パフォーマンスが演技に専念できる体制を整えた。

3年生で部長の宮本優香さん（目黒区立目黒中央中学校出身）は幼少期からダンスを続け、中学時代は部活動とクラブチームを両立してきた。高校では「ひとつのチームで本気になりたい」と考え、部活動一本に絞ったという。

「体験入部で出会った先輩方が優しく、教え方も上手で、初めて参加した私を自然に輪の中へ入れてくれました。こ

のチームなら高校生活のすべてを懸けられると思います」と当時を振り返る。

同部では体験入部毎に反省会を開き「参加者にもっと楽しんでもらうにはどうすればいいか」を話し合う。そうした思いやりの積み重ねが強いチームワークにつながっている。

今年、宮本さんは新設されたスモールクラスの一期生として大会に挑戦。他方のビッグクラスは世界大会出場の実績を持つ伝統あるチームで、全国制覇を目指している。練習では顧問やコーチ、部員が一体となって演技や衣装を作

り上げ、学年を問わず意見を交わす。「本気で良い作品をつくるために、学年は関係ありません」と宮本さんは話す。

その挑戦を支えるのが1年生のマネージャーたちだ。スモールクラスを担当する川田美月さん（練馬区立南が丘中学校出身）は、動画撮影や音楽の再生を担当。「クラスの半分がダンス部で、みんな楽しそうだったことが入部のきっかけです。今は毎日充実しています」と笑顔を見せる。

ビッグクラス担当の福澤あかりさん（練馬区立光が丘第二中学校出身）は30人分の衣

装をリメイクする大役を担う。得意なミシンを使った縫製作業から顧問やコーチとの連絡調整など、舞台裏からチームを支えている。「パフォーマンスが安心して演技に集中できる環境をつくるのが私たちの役目です。私たちが支えることで、日本一の演技につながればうれしいです」と力強く話した。

支える人と踊る人が互いを信頼し、ひとつの目標へ向かって進んでいる。

体験入部は随時開催しており、ダンス経験の有無を問わず参加を歓迎している。



衣装もメイクもバッチリ!!

2027年度
普通科
4コースへ
再編!

CONVIVIAL SCHOOL REFORM

2027年度入試 学校説明会/個別相談会

10月 3日(土)	11月 14日(土)	9月 19日(土)
10月 24日(土)	11月 28日(土)	9月 20日(日)
10月 31日(土)	12月 5日(土)	

岩倉高等学校

最寄り駅は「上野」
普通科/運輸科【共学】

要WEB予約

幅広く多様な進路を支える3コース制!

- 専門性の高い知識を3年かけて身につける
 - ・「理系先進コース」(STEAM教育を基盤にしたカリキュラム)
 - ・「国際教養コース」(グローバル教育・海外大学への進学)
- 難関国公立・私大を目標に、総合的な学力を身につける
 - ・「特S・Sコース」※3コースとも「併願優遇制度」があります

Light Up Your World!

生徒保護者対象 学校説明会 ※個別相談も実施
10/24(土)・11/21(土)・12/5(土) いずれも14:30~

授業料無償化だけでなく「特別奨学金制度」で私学の教育を!

駒込高等学校

〒113-0022 東京都文京区千駄木5-6-25
南北線「本駒込」5分、千代田線「千駄木」7分、三田線「白山」7分

ココロよく毎日、はじまる
フューチャーデザイン グローバル サイエンス

学校説明会・個別相談

9/19(土)	10/17(土)	11/28(土)
	英検対策講座	校舎見学会

文化祭
10/3(土)
10/4(日)

9/ 5(土)	12/12(土)
9/12(土)	2027 3/20(土)
10/31(土)	

詳細・ご予約はホームページをご覧ください

和洋九段女子高等学校

九段下駅から徒歩3分 / 飯田橋駅から徒歩8分

今回は部活特集です!!

勉強だけじゃ物足りない
部活に打ち込む先輩達!!

仲間と本音で向き合い、ひとりのチームへ

武蔵野高校 女子バスケットボール部 (北区)

『他者理解』を教育理念とし、一人ひとりの可能性を育む武蔵野高校。

「思ったことはため込まずに伝える。そして伝えられたら素直に受け止め、改善する。」同校女子バスケットボール部が大切にしているのは、そんな率直なコミュニケーションだ。

現在チームをまとめるのは、2年生の部長・金森寧月さん(練馬区立大泉学園中学校出身)と伊藤夏凛さん(豊島区立東鴨北中学校出身)。3年生が引退、新チームとなつてから月に一度のミーティングを実施し、一人ひとりが

意見を出し合える環境づくりに力を入れている。明るく積極的な部員、伸び悩みを感じた部員など、それぞれ個性はさまざま。

「時にはぶつかることもありますが、本音で話し合うことで信頼関係が深まり、チームの雰囲気は日に日に良くなっています」と2人は話す。

2年生には責任感が芽生え、1年生も経験者が加わったことで、お互いに刺激を受けながら成長を続けている。

練習は毎日約1時間の短時間集中型。体育館でボールを使えるのは週2〜3日だが、それ以外の日は筋力トレーニングや近隣公園でのランニング、外部体育館での練習など工夫を重ねる。週2回の朝練や土日の練習試合も積極的に取り入れ、限られた環境の中でも効率よく実力を高めている。

顧問の先生3人から練習メニューの指示を受け、部長を中心に主体的に活動。体育館が使えない日は先生も加わり、実践形式の5対5で汗を流す。

中学生と一緒に練習するため、上級生としての自覚が自然に育ち、後輩の面倒を見る姿勢やリーダーシップも身に付いているようだ。

現在の目標は、8月に開催

される東京都支部大会での優勝。取材当日もそのまま練習試合へ向かうなど、部員たちは忙しい毎日を送りながら目標達成に向けて努力を重ねていた。

最後に2人は「部活動も学校生活も先生方が何でも後押ししてくれます。生徒同士も仲が良く、先生との距離も近いので、とても雰囲気の良い学校です。私自身も文化祭や学校説明会で感じた先輩たちの温かい雰囲気が入学の決め手になりました。ぜひ一度学校説明会に来て、その魅力を感じてほしいです」と笑顔で話してくれた。

目指すは自己ベスト、そして全国へ

東京文華高校 陸上競技部 (西東京市)

この春、共学化とともに校名を変更、新たなスタートを切った東京文華高校。『文武両道』を掲げ、生徒一人ひとりのニーズに応えるコース制を展開。スポーツコースでは、専門競技を極めながら大学進学も目指すプログラムを展開している。

その中で新設され、強化指定部となったのが陸上競技部だ。スポーツコースの2人中野琉玖さん(西東京市立田無第三中学校出身)と、仁司柚羽さん(小平市立小平第三中学校出身)に話を聞いた。

「ここならもっと速く走れる、強くなれると思ったこと

が入学のきっかけです」と中野さん。仁司さんも、中学時代の体験入部で、先生の指導が自分に合っていると感じたことが決め手でしたと続けた。

現在は1年生のみ、スポーツコース10人、進学コース5人が所属し、先輩たちの手本が無い分、自分たちで考え、チームをつくりながら成長を続けている。朝練に加え、スポーツコースでは水曜以外の5・6時限目に『体育演習』として、専門競技(陸上)のトレーニングに加え、大学講師からトレーニング理論を学んでいる。

同部の大きな魅力は、練習

メニューを自分たちで考えられること。上級生がいない中、先生から提示されたものだけでなく、中学時代の経験を部員同士で出し合い、自分たちに必要な練習を考えている。近隣の公園や全天候型グラウンドなど、学校外の環境も積極的に活用。起伏のある場所で走り込むなど、さまざまな練習方法を取り入れ、タイムアップにつなげている。

さらに系列の日本ウェルネス大学の大学生との合同練習も実施。身体ができていない大学生から、走り方や技術について直接アドバイスをもらえることも大きな刺激になっている。

『挨拶を徹底する・お互いにリスベクトする・自主的に行動する』、この3つを部員全員の目標とし、練習後には練習日誌も欠かさない。日誌には先生からのアドバイ스가書かれており、次の練習につなげている。

目標は一人ひとり違うが、「自己ベストを更新したい」という思いは同じ。入部から4か月、成果も表れはじめ、その先の全国の舞台を目指す。『新しい環境で、自分たちの力で強くなりたい』。そんな中学生におすすめだ。体験入部は随時受付中。



互いに刺激し合い成長を続けるメンバー



いつも明るく楽しい仲間たち

日大豊山女子

Nihon University Buzan Girls' Senior & Junior High School

「私」という殻を破りたい。

0 to 1

挑戦の向こうに見えるものってなんだろう。

中高6カ年一貫教育 世界貢献を目的としたアントレプレナーシップ(起業家精神)を育成

参加いただくには本校HPから予約が必要です。

学校説明会	共通 9月12日(土) 10月31日(土) 11月21日(土) 高校のみ 12月26日(土) 2027 1月9日(土) 3月27日(土)
池袋ミニ説明会	11月27日(金) [会場] アットビジネスセンター池袋駅前別館

該校の事情により、各種行事の日程変更および開催が中止となる場合がございます。詳しくは学校HPでご確認ください。

日本大学豊山女子中学校・高等学校

〒174-0064 東京都板橋区中台3丁目15番1号 TEL:03-3934-2341 https://www.buzan-joshi.hs.nihon-u.ac.jp/

赤羽・練馬よりスクールバス運行

「赤羽駅」西口より約15分 「練馬駅」北口より約20分

ACCESS 東武東上線「上板橋」駅下車徒歩15分 都営三田線「志村三丁目」駅下車徒歩15分

挑戦の数だけミライは広がる!

都内唯一の女子商業高校

A推薦の合格者は入学金が免除になります。

安部学院高等学校

〒114-0005 東京都北区栄町35-4 TEL. 03-3913-2323(代)

ホームページアドレス https://www.abe-gakuin.ed.jp

学校のこともっと知りたい方へ説明会を行います!ぜひ体感してみてください

個別学校説明会 ※土曜:14時~日曜:10時~

9/27(日) 10/4(日) 10/17(土) 11/1(日) 11/15(日)

11/21(土) 11/29(日) 12/5(土) 12/13(日)

※13日は個別相談会のみ

※予約制です。本校HPよりご予約ください。お電話でもご予約できます。(平日9時~16時)

※社会情勢により、日程変更・中止も考えられます。本校HPをご確認ください。

一人ひとりの個性や夢を大切にする少人数教育

普通科

特別進学コースα・β

総合進学コース

音楽科

演奏家コース

器楽・声楽コース

学校説明会 ※要予約

普通科	9月19日(土) 桜鏡祭・個別相談	9:00~
普通科	9月20日(日) 桜鏡祭・個別相談	9:00~
普通科	10月31日(土) 学校説明会	13:30~
普通科	11月28日(土) 学校説明会	13:30~
音楽科	10月17日(土) 学校説明会	13:30~
音楽科	11月28日(土) 音楽相談	

●桜鏡祭...9月19日(土)・9月20日(日) 9:00~ ※Web予約

上野学園中学校・高等学校

中学校・高等学校 普通科(特別進学コースα・β/総合進学コース)音楽科(演奏家コース/器楽・声楽コース)

〒110-8642 東京都台東区東上野4-24-12 TEL.03-3847-2201 FAX.03-3847-2013

文化祭は、高校生にとって学校生活の一大イベント。日ごろの研究・学習成果の発表や、部活動のパフォーマンス、模擬店など、工夫を凝らした企画が行われます。楽しいだけでなく、生徒や先生、校舎の様子から各高校の校風や伝統を感じられるのも文化祭の魅力です。その高校を知る第一歩として、ぜひ友達や保護者の方と訪問してみましょ

文化祭で高校の魅力を知ろう

下表では、9月以降に開催される都内私立高校文化祭の一般公開日・中学生の見学可能日をピックアップしました（編集部調べ）。※下表以外にも文化祭を開催する学校があります。志望校や気になる学校のホームページも確認しましょう。※入場方法などは学校ごとに異なります。訪問前に必ず学校ホームページ等で確認してください。

9月	5日	土	安田学園
9月	6日	日	安田学園/東京実業
9月	12日	土	拓殖大学第一/中央大学杉並/東京文華/豊南/共立女子第二/芝国際
9月	13日	日	拓殖大学第一/中央大学杉並/東京文華/豊南/共立女子第二/芝国際
9月	19日	土	岩倉/関東国際/國學院/桜丘/十文字/淑徳巣鴨/淵徳女子/城西大学城西/専修大附/大東文化大学第一/中央大学附/東洋女子/東洋大学京北/上野学園/神田女学園/貞静学園/豊島学院/昭和鉄道/駒込/目黒学院
9月	20日	日	岩倉/関東国際/國學院/桜丘/十文字/淑徳巣鴨/淵徳女子/城西大学城西/専修大附/大東文化大学第一/瀧野川女子/中央大学附/東洋大学京北/上野学園/神田女学園/貞静学園/豊島学院/昭和鉄道/駒込/目黒学院/立川女子/羽田国際/北里大順天
9月	21日	月	北里大順天/明治学院/瀧野川女子
9月	23日	水	国際基督教大学
9月	24日	木	国際基督教大学
9月	26日	土	足立学園/帝京/保善/堀越/大森学園/川村/東京成徳大学/二松学舎大学附/八王子学園/富士見丘
9月	27日	日	足立学園/小石川学園淑徳/帝京/保善/堀越/大森学園/川村/東京成徳大学/二松学舎大学附/八王子学園/富士見丘
10月	3日	土	駒澤大学/東京家政学院/立正大学立正/和洋九段女子
10月	4日	日	駒澤大学/東京家政学院/立正大学立正/和洋九段女子
10月	10日	土	サレジオ国際学園/品川学芸
10月	11日	日	サレジオ国際学園/品川学芸/北豊島
10月	17日	土	宝仙学園女子部/順天堂大学系理数インター
10月	18日	日	宝仙学園女子部/順天堂大学系理数インター
10月	24日	土	京華/京華女子/京華商業/サレジオ高専/東京家政大学附属女子/日本大学豊山/女子美術大付日本大学豊山女子/文京学院大学女子/淑徳
10月	25日	日	京華/京華女子/京華商業/サレジオ高専/東京家政大学附属女子/日本大学豊山/女子美術大付日本大学豊山女子/文京学院大学女子/淑徳
10月	31日	土	武蔵野/正則学園
11月	1日	日	武蔵野
11月	3日	火	成女/明治学院東村山
11月	7日	土	英明フロンティア/日本大学第二
11月	8日	日	英明フロンティア/日本大学第二



都立高校の文化祭は、東京都教育委員会のホームページ「#だから都立高」のイベント情報から確認ができます。

未来の私を描く *Create My Future*

多様な高大連携プログラム

大学の学びにふれながら、自分を知り、自分らしい選択を

東京家政大学は専門的な資格取得や就職に強い大学です。

管理栄養士 看護師 幼稚園・小学校教諭 公認心理士 など

高大連携学校説明会 9/12

学校説明会 10/10 入試説明会 11/21

緑苑祭(文化祭) 10/24 25

入試相談室(個別相談)を開室

※詳細・お申し込み・上記以外の入試イベントは本校WEBサイトをご覧ください。

東京家政大学附属女子高等学校

〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1 TEL:03-3961-0748

■ JR埼京線「十条駅」徒歩5分 ■ 都営地下鉄三田線「新板橋駅」徒歩12分

人間に生まれながらの能力差はない

令和8年度 大学合格実績

●国公立…27名 ●早慶上理…15名 ●GMARCH…92名 ●成成明学獨国武…59名

予約制 学校見学説明会 (当日参加可)

9/20(日) 10/18(日) 11/22(日) 10:00~11:30

予約不要 狭丘祭(文化祭) 9/5(土)・9/6(日)

10/24(土) 13:30~16:30

11/28(土) 13:30~16:30

12/12(土) 9:00~12:00

12/26(土) 9:00~12:00

入試個別相談会

狭山ヶ丘高等学校

TEL:04-2962-3844

〒358-0011 埼玉県入間市下藤沢981

西武池袋線武蔵藤沢駅より徒歩約13分

無料スクールバス運行

川越駅・狭山市駅・入間駅・梶ヶ谷駅

快適校舎 男女共学 大学附属

今注目される 大学附属の進学校

■学校説明会 (要予約 HPより)

10月24日(土) 14:30~

11月28日(土) 14:30~

■学校見学会 (要予約 HPより)

12月5日(土) 14:00~

東洋大学京北高等学校

〒112-8607 東京都文京区白山2-36-5 TEL:03-3816-6211

アクセス 都営三田線「白山駅」徒歩6分 メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩17分

メトロ南北線「本駒込駅」徒歩10分 メトロ千代田線「千駄木駅」徒歩19分

夏のヒーロー ヒロインたち

『インターハイ』開催

東京代表 大活躍!!

令和8年度全国高等学校総合体育大会「へ夢へ躍進青春」夏〜近畿総体2026が7月22日〜8月21日に開催されました。東京都代表チーム(団体)・個人の上位入賞等を紹介します。

※敬称略 学校名・選手名は大会HPに準じます

競技	種目	順位	高校	名前
陸上	男子110mハードル	3	日大豊山	浅内 湧一朗
	男子3000m障害	2	城西	円 太喜
	男子4×400mリレー	2	明大八王子	山口・小松・砂川・栗原
	女子走高跳	3	白梅学園	谷口 天音
	女子砲丸投	2	藤村女	円 成美
バレーボール	男子バレーボール	ベスト4	駿台学園	
	女子バレーボール	ベスト4	下北沢成徳	
ウエイトリフティング	男子71kg級スナッチ	2	東亜学園	玉城 慶汰
	男子71kg級クリーン&ジャーク	2	日大鶴ヶ丘	星野 将男
	女子58kg級トータル	3	東亜学園	切替 奏
	女子69kg級クリーン&ジャーク	2	東亜学園	池田 心優
	女子69kg級トータル	3	東亜学園	池田 心優
自転車競技	男子4km速度競走	1	成城	伊沢 璃空
	女子個人ロードレース	3	青山学院	小田島 寛奈
アーチェリー	男子個人	2	足立新田	上柳 結加
	女子個人	3	世田谷学園	豊田・渡部・三宅・長浜
空手道	男子団体組手	ベスト4	世田谷学園	森山 慧音
	男子個人形	3	世田谷学園	森山 慧音
	女子個人形	3	八雲学園	杉野 玲花
レスリング	男子学校対抗	1	自由ヶ丘学園	佐藤・前田・栗野・斉藤・高木・永田(裕)・浜田
	男子55kg級	2	自由ヶ丘学園	前田 悠樹
	男子65kg級	ベスト4	自由ヶ丘学園	斉藤 巧将
	男子80kg級	ベスト4	自由ヶ丘学園	永田 裕生
	男子92kg級	1	慶応	山中 創太
	男子92kg級	ベスト4	文化学園大杉並	鈴木 承太郎
	男子125kg級	ベスト4	文化学園大杉並	秋保 光
	女子46kg級	ベスト4	自由ヶ丘学園	小原 心花
	女子50kg級	2	自由ヶ丘学園	大矢 華乃
	女子57kg級	1	帝京	田中 結
少林寺拳法	男子単独演武	1	城北	城武 幸頼
サッカー	女子サッカー	2	十文字	
	男子団体	ベスト4	国士館	富田・畠山・桜井・川端・長野
柔道	男子60kg級	ベスト4	国士館	鈴木 琉斗
	男子90kg級	ベスト4	国士館	高橋 迅
	男子100kg超級	2	国士館	長野 慎大
ボクシング	女子70kg級	1	国士館	友田 幸葵
	バンタム級	ベスト4	府中東	関塚 歩登
競泳	男子50m自由形	2	淑徳巣鴨	正木 海翔
	男子100m自由形	3	淑徳巣鴨	正木 海翔
	男子400m自由形	1	日大豊山	溝口 晋平
	男子400m自由形	3	目黒日大	端迫 大雅
	男子1500m自由形	1	日大豊山	滝沢 裕成
	男子100m平泳ぎ	3	日大豊山	藤井 晴太
	男子200m平泳ぎ	3	日大豊山	藤井 晴太
	男子100mバタフライ	2	日大三	竹野 伊織
	男子200mバタフライ	1	日大豊山	斉藤 白
	男子200mバタフライ	3	日大三	竹野 伊織
	男子200m個人メドレー	1	八王子学園八王子	水町 騎士
	男子200m個人メドレー	2	日大豊山	吉江 世椰
	男子200m個人メドレー	3	日大豊山	田代 悠太
	男子400m個人メドレー	1	八王子学園八王子	水町 騎士
	男子400m個人メドレー	3	日大豊山	田代 悠太
	男子4×100mフリーリレー	3	淑徳巣鴨	栗田/竹之内/長谷川/正木
	男子4×200mフリーリレー	2	日大豊山	渡辺(悠)/児玉/斉藤/溝口
	男子4×200mフリーリレー	3	目黒日大	端迫/桜井/岩崎/鈴木
	男子4×100mメドレーリレー	1	日大豊山	井上/藤井/斉藤/田中
	女子50m自由形	1	目黒学院	横内 日依
フェンシング	女子50m自由形	3	八王子学園八王子	歌代 咲彩
	女子100m背泳ぎ	2	淑徳巣鴨	貫洞 友里杏
	女子100m平泳ぎ	1	淑徳巣鴨	小島 莉々愛
	女子200m平泳ぎ	1	淑徳巣鴨	小島 莉々愛
	女子200mバタフライ	3	目黒日大	堀切 梓彩
	女子400m個人メドレー	2	目黒日大	堀切 梓彩
	女子4×100mフリーリレー	1	淑徳巣鴨	鯨井/割方/石坂/岡島
	女子4×100mメドレーリレー	1	淑徳巣鴨	貫洞/小島/割方/岡島
	女子エペ	ベスト4	川村	田井 慶音
	女子	ベスト4	白梅学園	
ヨット	男子ILCA6級	2	ドルトン東京学園	岩波 将吾
	男子飛板飛込	1	東京韓国学校	柳聖真
飛込	男子高飛込	2	東京韓国学校	柳聖真
	女子高飛込	2	小石川淑徳学園	山田 比歩未
ソフトテニス	女子団体	ベスト4	文化学園大杉並	柳川・富永・金野・渡辺、後藤、泉屋
	男子個人	2	国士館	村山 颯
新体操	男子クラブ	1	国士館	村山 颯
	男子スティック	2	国士館	村山 颯

模擬試験を活用しよう！

これからの勉強をより具体的に

春から始まっている高校入試模擬試験、もう受験しましたか？

よく「実力がついてから受けよう」という人もいますが、それではズルズルとタイミングを逃し、ライバルよりも実戦経験が少ないまま本番を迎えることになりかねません。志望校がハッキリと決まっていなくても、夏休みを過ぎて浮かび上がった弱点補強のために『Vもぎ』などの模擬試験を活用しましょう。

①志望校合格の可能性を知る

模擬試験を受験すると「志望校に合格できる可能性はどれくらいか」がわかります。成績表の中で志望校判定の結果がいちばん気になる人も多いでしょう。しかし、その結果を見て「喜一憂することがないようにしましょう。判定結果はあくまでもその時点での可能性を示しているだけに過ぎません。仮に合格可能性が低かったとしてもそこから努力して徐々に志望校合格へ近づいていけばよいのです。反対に、良い判定が出たとしても、油断せずに努力を続けていくことが大切です。

②本番の雰囲気慣れる

入試本番の雰囲気味わえる場はそう多くありません。学校での定期テストとは違い、模擬試験では知らない受験生たちに囲まれて問題を解きます。そのような本番に近い環境でアウトプットできた知識は本物だと言えます。かなり勉強したつもりでも、緊張のためなかなか答えが出ないことや、ケアレスミスをしてしまうこともあるでしょう。周りの人がペンを走らせる音ページをめくる音…。独特の環境の中で実力を発揮できるようにするには、場数を踏んで雰囲気慣れることがい

ちばんです。

また、試験は時間との勝負でもあります。最後の問題まで取り組めるように、ペース配分を考えながら模擬試験に臨むことも重要です。「全科目で100点を取らなければ合格できない」という学校はありません。合格するために必要な点数が取ればよいのです。解けそうもない難問に多くの時間を費やすのではなく、正解できる問題で確実に得点することが最も大切です。どのように問題を解き進んでいけば効率よく得点できるのか、模擬試験で練習を重ねて本番に活かしましょう。

③弱点を把握し得点力を伸ばす

皆さんは歯科検診で虫歯が見つかったら歯医者さんで治療しますよね？それと同じように、模擬試験も受けた後のケアが大切です。間違えた問題（虫歯）は必ず見直し（治療）をしましょう。そして、次に同じような問題に出会ったときには必ず正解できるようにすること、これにより得点力は確実にアップします。

また、模擬試験の成績表には、受験者の学力について教科ごとに細かく分析した結果も載っています。そこから自分の弱点分野を把握しましょう。例えば、全受験生の正答率が高い（他の受験生の多くが正解している）のに自分だけが間違えてしまっているところがあれば、そこがあなたの弱点ということ。そこを集中的に学習すれば得点力はさらに伸びます。弱点分野をなくすこと、それによって志望校合格にグッと近づきます。

（監修…進学研究会）



秋以降の学校説明会・個別相談会を上手に活用しよう

夏休みが終わり、高校受験はいよいよ本番モードに入ります。9月以降、多くの高校で学校説明会や入試説明会、学校見学、授業公開、個別相談会などが開催されます。

これらは学校の説明を聞くだけの場ではなく、自分に合った高校を見つける、志望校を具体的にしていくための大切な機会です。志望校が決まっている人も迷っている人も、秋以降の学校訪問を積極的に活用しましょう。

訪問先は「何を知りたか」で決める

まずは訪問したい学校を整理しましょう。第一志望校だけでなく、併願校や比較したい学校にも目を向けることが大切です。志望校が未定の人は、合同説明会などで気になる学校を探し、実際に足を運んでみるとよいでしょう。

学校を選ぶ際は、授業内容や部活動、卒業後の進路、通学しやすさなど、高校生活で大切にしたいことを考えてみましょう。学校ごとに目的をひとつ決めておくと、確認すべきことも見えてきます。

「実際に見なければ分からないこと」を確認

説明会では、教育方針

やコース、進路実績、入試制度などが説明されます。しかし学校の雰囲気や生徒の様子、先生との距離感、施設の使いやすさは、実際に訪問してこそ分かるものです。

校舎や教室だけでなく、生徒の過ごし方にも注目してみましょう。先生と生徒の接し方やあいさつの様子、学校全体の活気なども、学校選びのヒントになります。

受験生は「この学校に通ったらどんな毎日になるだろう」と、自分の高校生活を想像しながら見学するとういでしょう。

個別相談では「合格できますか？」だけで終わらせない

私立高校などの個別相談では、現在の成績や検定をもとに入試について相談できます。「この成績で合格できますか？」だけでなく、「入試までに何を伸ばせばよいか」「推薦や併願の基準を満たすには何が必要か」「入学後の学習サポートはどのようなものか」など、具体的な質問をしてみましょう。取り組むべきことが明確になり、受験勉強の目標にもつながります。

また、気になることや不安なことは遠慮せずに質問しましょう。良い面だけでなく気になる点も



親子で「学校の印象」を共有しよう

学校訪問では、保護者は学費や進路実績、入試制度、通学、安全面、学習サポートなどを確認し、受験生は授業や部活動、学校行事、生徒や先生の雰囲気など、高校生活そのものを見てみましょう。

説明会から帰ったら、ぜひ親子で感想を話し合ってください。「良かったところ」「気になったところ」「入学したらやってみたいこと」「もっと確認したいこと」を、それぞれ挙げてみます。保護者と本人の印象が違っても構いません。

「入試までに何を伸ばせばよいか」「推薦や併願の基準を満たすには何が必要か」「入学後の学習サポートはどのようなものか」など、具体的な質問をしてみましょう。取り組むべきことが明確になり、受験勉強の目標にもつながります。

「合格できる学校」から「通いたい学校」へ

高校選びでは、偏差値や合格可能性だけで決めることも大切です。自分の学力と入試難度を考えると、高校は合格して終わりで

はなく、そこから3年間の学校生活が始まります。だからこそ「合格できそうか」と同時に、授業についていけそうか、先生に相談しやすそうか、やりたい部活動があるかなど、「ここで3年間頑張りたいと思えるか」を考えてみましょう。

「ここに行きたい」という気持ちが生まれれば、それは受験勉強を続ける大きな力になります。

秋以降は「迷っている」といふ気持ちが生まれれば、それは受験勉強を続ける大きな力になります。

秋になると入試が近づくことへの不安も大きくなり、「まだ志望校を決められない」と焦る人もいるでしょう。しかし、迷っているからこそ実際に学校へ足を運ぶことが大切です。説明会や個別相談会で得た情報を整理し、家族や中学校の先生とも相談しながら、少しずつ志望校を絞り込んでいきましょう。

学校訪問を「学校から選ばれる場」ではなく、「自分が高校を選ぶための場」と考えてみてください。大切なのは、周囲の評判や偏差値だけで決めるのではなく、自分の目で学校を見て、自分の意思で進路を選ぶことです。

秋から冬にかけての学校説明会・個別相談会を上手に活用し、「ここで3年間頑張りたい」と思える高校を見つけましょう。

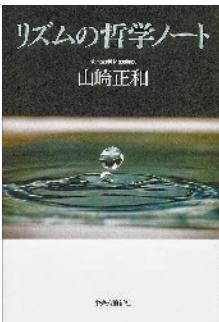
都立国語入試問題

出典作品



※一部省略

		大問3	大問4	大問5
	主題のねらい	文学的な文章を読み、叙述や描写などに即して、語句や文の意味、登場人物の様子、心情などを正しく理解する能力をみる。	説明的な文章を読み、叙述や文脈などに即して、語句や文の意味、文章の構成及び要旨などを正しく読み取る能力をみるとともに、考えが正確に伝わるように構成を工夫しながら、相手や目的に応じて自分の意見を論理的に表現する能力をみる。	対談を含め、古典を引用した複数の資料を読み、発言の意図や役割を理解することを通して伝え合う力をみるとともに、言葉の特徴や使い方、情報の扱い方、言語文化に関する知識をみる。
令和8年	作者	小川洋子	納富信留	東儀俊美、河竹登志夫
	タイトル	長すぎ幕間	対話の技法（一部改変）	日本の古典芸能
令和7年	作者	にしがきようこ	中田星矢	前田雅之
	タイトル	アオナギの巣立つ森では	「合う」のメカニズムを科学する：（第7章）文化のバトンを受け継ぐコミュニケーション	なぜ古典を勉強するのか
令和6年	作者	辻村深月	長谷川真理子	久保田淳・俵万智
	タイトル	この夏の星を見る	進化的人間考	百人一首 言葉に出会う楽しみ
令和5年	作者	清水晴木	信原幸弘	円地文子 吉田精一
	タイトル	旅立ちの日に	情報とウェルビーイング	源氏物語をめぐる
令和4年	作者	村山由佳	大須賀節雄	井上靖
	タイトル	雪のなまえ	思考を科学する	西行・山家集



対話の技法

対話の技法

都立高校の国語の問題では、大問3は小説読解、大問4は説文読解、大問5は対談形式の古典の問題となっています。入試問題に慣れるためにも、出題のねらいを意識して過去の出典作品を読むことも良い経験になります。朝の読書時間がある生徒さんで作品選びに悩んでいる方にはお勧めです。

受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問不安にズバリ回答!!
キューアンドエー



Q 夏休みは英語を中心に1日8時間が伸びました。模試などで手ごたえが、模試など今からの勉強でも間に合いますか。また効率良くする方法も教えてください。

A 夏休みは英語を勉強したのは立派です。まず、その努力には自信を持ってください。

「今からでも間に合いますか」という質問ですが、目指しているのが倍率の高い上位人気校だとすれば、決して楽な戦いではありません。そうした学校を目指す受験生の中には、中学2年生の頃から、あるいは3年生になつてすぐ受験勉強を始めている人もいます。

ただ、あなたも夏休み完全に受験生モードに入り、1日8時間の勉強で追いつけました。そう考えれば、見直しは必要です。

今のところ模試で手ごたえがないようですが、定期テストなどは範囲が狭いため、勉強の成果が比較的早く点数に表れますが、模試は出題範囲が広く、何が出るかわかりません。夏休みに頑張ったからといって、すぐに結果が出るとは限らない

です。夏の努力は少し遅れて点数に表れます。

ここで「やっても無駄だった」と考えず、勉強を続けてください。

これから意識してほしいのは、アウトプットを増やすことです。簡単に言えば、覚える勉強から「問題を解く勉強」へ比重を移すということです。

教科書や参考書を読む、単語や公式を覚えるといったインプットも必要ですが、それだけではテストで点数を取る力に十分にはなりません。

問題をたくさん解き、間違えたら原因を確認し、もう一度解く。この繰り返しを増やしてください。

Q 苦手な数学の受験用ワークを開始しました。だいたい6割ぐらいできました。1年生のワークに戻って基礎を固めるべきなのか、このまま応用問題を解いて力を付けていくべきなのか、どちらを優先すればいいでしょうか。

A 苦手な数学から逃げず、この時期に克服に向



けて具体的な行動を起こしたの立派です。そのまま続けてください。

「だいたい6割ぐらいできました」というのが、問題の6割程度を正解できたという意味ならば、いったん1年生に戻る必要はないでしょう。

入試本番まで半年を切ったこれからは、問題を解きながら力をつけていく実践的な勉強が重要になります。

「まず基礎を完璧にして、それから応用へ」と考える人も多いのですが、基礎問題がで

きるようになれば、自然に応用問題も解けるようになるという制限はありません。応用問題には、いくつかの知識を組み合わせた、条件を整理したりするなどの、応用問題ならではの考え方や解き方があります。

ですから、できるだけ早い段階から、たくさんの応用問題に触れておくことが必要です。ただし、分からない問題をそのままにして先へ進むのはいけません。解けなかつたり間違えたりしたときは「なぜで

ったか」を必ず確認してください。

その原因が、公式を覚えていなかった、計算方法があいまいだった、基本的な考え方を理解していなかったということであれば、そこで初めて1年生や2年生の該当単元に戻ればよいのです。

最初から全部やり直す必要はありません。

つまり、「基礎か応用か」の二者択一ではなく、「応用問題を解き、必要に応じて基礎に戻る」という方法です。

そうすれば実践力と基礎力を同時に鍛えることができます。

Q 受験が近づくにつれて不安な気持ちが広がっています。がっかりするくらいならレベルを下げて安全圏の学校にしたいです。両親や先生から励まされても勇気が出ず、早く早くとあせります。

A 「心・技・体」という言葉を知っていますか。読み方は「しん・ぎ・たい」です。

心は精神力、技は技術、体は体力を表し、この三つがバランスよく整ったとき、人は力を十分に発揮できるとい

う考えです。これは受験にも当てはまります。「技」を知識や問題を解く力、つまり学力と考えてみましょう。これから入試本番が近づくにつれて、学力と同じくらい「心」の力が重要になってきます。

必ず合格するという強い意

志、簡単にはあきらめない気持ち、不安に負けず前へ進む力です。

もちろん、不安になるのは自然なことです。ただ、両親や先生がいくら励ましてくれても、最後に自分を支えるのは自分自身です。

強い心は誰かから与えてもらうものではなく、少しずつ自分で育てていくものです。

志望校のレベルを下げれば、合格に必要な学力も下がります。

そうすれば安心できるかもしれませんが、同時に「もっと伸びよう」という気持ちで頑張ろう」という気持ちで頑張ろう」という気持

ちまで弱くなってしまう可能性もあります。それで良いのでしょうか。

志望校を下げる判断は、最後の最後までできません。今はまだ、その時ではありません。

安全圏に逃げ込むことを急ぐ必要はありません。焦って結論を出すより、まず今日やるべき勉強に集中し

てください。1日1日の積み重ねが学力を伸ばし、それが自信となって心も強くしてくれます。「行きたい学校」を簡単にあきらめず、もう少し戦ってみてください。

Q 部活の終了後にやると志望校を決めました。中1・中2の成績が悪く、部活ばかりだった自分を反省しています。夏休みの勉強もうまく進みませんでした。勉強にも熱中できるコツはありますか。

A 部活引退後に志望校を決めたというのは、遅かったかもしれませんが、でも、志望校が決まったのですから、それで良いとしましょう。大切なのは、これから何をやるかです。

「中1・中2の成績が悪かった」「部活ばかりだった」と反省しているようですが、中学校生活で最初からやり直すことはできません。

過ぎた時間を振り返って悔やんでも、成績は上がりません。反省は必要ですが、後ろを向き続ける必要はありません。

これからは前を向いて進みましょう。

本音を言えば、部活動を頑張るながら、勉強も毎日少し続けてほしいところですが、でも、それができなかったのなら、これから挽回すればいいのです。

これまでは「部活ばかり」だったのですから、これから入試までは「勉強ばかり」にしてみればどうでしょう。

そうすれば、中学校生活全体で見れば、部活にも勉強にも本気で取り組んだことになると思います。

では、どうすれば勉強にも熱中できるのでしょうか。部活を思い出してください。

上達するため



に練習を繰り返して、できなかったことができるようになる、うれしかったはずですが、「今日は英語50問」「数学の問題を10問」など、達成できる目標を決めて取り組んでください。

できたことが増えれば、勉強にも手ごたえが生まれます。

志望校という目標も決まりました。

過去を悔やむ時間を努力の時間に変えてください。

部活で身につけた集中力や粘り強さは、きっと受験勉強にも生かせます。

Q 偏差値50の高校と60の高校で、授業はどのくらい違いますか。実力より高い高校だとついていくのが大変でしょうか。

A 「偏差値50の高校」「偏差値60の高校」という言い方は少し気になりますが、質問のポイントはそのあたりです。

「偏差値50の高校」とい

う言っていることならなんでも大丈夫。保護者の方の疑問もお寄せください。

少し上の学校を目指して

いて、合格できたとしても授業についていけないか心配しているのだと思います。

その点は、あまり心配しなくて大丈夫です。合格したということは、その学校で学ぶために必要な力があると認められたということです。

最初からまったくついていけない人は、そもそも合格するのが難しいでしょう。

ただし、学校によって授業の進度や難しさには違いがあります。

たとえば偏差値50の学校が時速50キロで進むとすれば、偏差値60の学校は時速60キロで進む、と考えると

分かりやすいでしょう。上位の学校ほど授業の進み方が速く、扱う内容も

深くなる傾向があります。

●受験に関するみなさんの疑問や不安を教えてください。

勉強法や志望校の選び方などをはじめ、受験で気になる疑問もお寄せください。

専用フォーム

す。その分、予習や復習はより重要になります。

特に進度の速い学校では「授業を聞いてから理解する」のではなく、予習で一度内容に触れておく

と、授業がぐっと分かりやすくなります。

特に注意したいのは、極端な苦手教科がある場合です。

得意教科なら少しくらい内容が難しくなっても対応しやすいのですが、苦手教科では授業の速さについていけず、

分からない部分が積み重なることがあります。

ですから、今のうちに苦手教科の基礎をできるだけ固めておきましょう。

少し上の学校を目指すことを怖がる必要はありません。

合格後に努力を続ける覚悟があれば、十分についていきます。

学校説明会×授業体験

東京池袋サテライトキャンパス

学校説明会×授業体験
9/12(土) 9/26(土)
10/17(土) 10/31(土)

【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
東京都豊島区池袋4丁目1-12(JR池袋駅C6出口から徒歩8分)
<https://www.kyokei.ac.jp>

東京キャンパスの学校説明会日程

①9/12(土) ②9/26(土) ③10/4(日) ④10/17(土)
⑤10/31(土) ①③⑤14:00~16:00 ②④10:00~12:00

東京キャンパスのオープンキャンパス

9/26(土) 10/17(土) 11/7(土) 13:30~16:00
学校紹介映像上映、学校・入試説明、在校生による紹介、個別相談など

夢・挑戦・達成
学校法人 創志学園 **クラーク記念国際高等学校**
東京キャンパスへのお問い合わせは、お電話、またはHPで
03-3203-3600



通学でキャンパスライフを楽しみ 探究学習で思考を育てる

クラーク記念国際高等学校 東京キャンパス(新宿区)

習熟度学習で理解を深め、リフレクションで自己管理

クラーク記念国際高等学校東京キャンパスは、多岐にわたる探究学習の成果を競うCLARK AWARDSでは、全国の予選を勝ち抜いたクラーク生がその取り組みを披露。日本最大の探究学習の祭典「クエストカップ2026」では、東京キャンパスのチームが企業探究部門で準企業賞を、社会課題探究のクラス編成になっており、自分のペースで勉強できる。学ぶポイントを見える化し、わかつたできた体験を積み重ね、日々の取り組みを成果を発揮した。なおクラークには週5日の通学コースの他、オンラインと通学を組み合わせたスマーティストディコースも用意されている。(PR)

学習や活動を振り返り、課題を明確にし、次の目標を立てる。この振り返りが生徒の自己管理能力を高め、成長へと導いている。

盛んなグループワーク

探究学習で思考を深める

クラークの学びの特長のひとつがグループワークだ。課題やテーマを設け、自ら考え人の意見を聞きながら集約していく。同様の手法で探究学習を展開し、1年次はグループ探究、2年次は

東京入試情報

令和9年度入試

夏休みが終わり、いよいよ受験本番に

全力で志望校を探し、出会う

酷暑の夏が過ぎ、これからは1日ごとに秋の気配が近づいてくる。

そんな中、今春の中学校卒業生の進路状況が発表された。

都立が男女合同選抜や1回募集に移行する等の変化の中、不安を克服して

見事に進路を確定させた先輩たちの姿が、数字の中に垣間見える。

次は、君たちが本気で受験に挑戦する番だ。

間もなく、令和9年度の都立高校入試の、入試選抜要項の発表、10月には、

各校の募集人員が発表される。

いよいよ秋の陣、志望校の選択の時期が来た。

先輩たちの努力の跡が今春の中学卒業生の進路に

東京都教育庁から、令和8年3月公立中学校卒業生の進路状況が発表された。

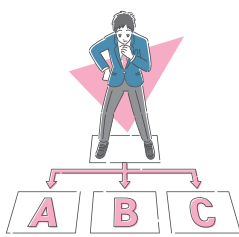
この年度の受験生は、都立の分割募集が廃止されたこと、私立高校入学者に対しての授業料助成が大幅に見直されたこと、などの変化の要因があった。

卒業生は、7万8,627人で前年より274人減少した。一方、都立全日制では、2学級75人の募集人員減を実施した。

高校等への進学者は98.5%になり、前年より0.02%増加していた。

全日制進学者は86.6%で、内訳は都立高校が約57%、都内私立が約38%、都外が5%などとなっていた。

来春の卒業予定者は、今春より1,800人程度減少する。(東京都教育人口推計値より)

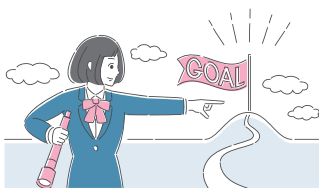


都立第一商業高校の学科改編計画の策定の発表

このため、25クラス程度の募集減が予想される。

学科の改編や募集人員の増減が、人気の動向に影響する可能性は高い。

10月には、9年度入試に向けての各校の募集人員が発表されるが、それに先立って第一商業の学科改編が発表された。10年度から第一商業で実施される学科改編では、9年度まで商業科・ビジネス科240人の募集から、10年度は普通科に再編。グローバルファインコース(仮称)、135人と国際バカロレアコース(仮称)25人の2コース制に再編する(学校規模は各学年4学級160人、計12学級、



る。

推薦・一般選抜の検査は、原則1日で実施する。

合格発表は掲示とウェブサイトで掲載とする。

不合格者への得点開示は、入学手続き翌日からとする。

推薦の検査で集団討論や、論理的な思考力探究力などを育成する。国際バカロレアコースは、探究中心の学びにより論理的な思考力を育成、多様な価値観を理解し、国際社会で様々な人と協同する学習を重視する、としている。これまでにない新しい教育が誕生する。

私立高校で学校説明会や入試説明会・体験入学が実施される。申し込み制や予約制で実施する場合が多くなっている。受験生に学校の雰囲気や施設、部活などを見せて、学校選択の参考にしてほしいという願いが込められている。

説明会・相談会に参加し、志望校と出会う

9月以降、多くの公立・私立高校で学校説明会や入試説明会・体験入学が実施される。

申し込み制や予約制で実施する場合が多くなっている。受験生に学校の雰囲気や施設、部活などを見せて、学校選択の参考にしてほしいという願いが込められている。

また、私立高校では12月中旬までに生徒・保護者対象の個別相談を実施している学校が多い。個別相談とは、通知表や各種検定、その他の資料などの実績をもとに「合格の可能性を判定する機会」とする学校と個人的な質問に答える場とする高校がある。

高校の先生方と接する機会として個別の相談は重要だ。相談会への参加は合否の予測だけでなく、学校との相性や、高校生活の実態を垣間見る機会としても利用しておきたい。私立志望者だけではなく、併願での受験者も個別相談に参加することが必須となる。

説明会や相談会に参加したら、担任の先生に報告しておく。

私立高校には、学校ごとに異なるコース(類型)や入試制度がある。希望するコースや利用したい制度や出願基準などを調べておくことも必要だ。高校を見て、触れて感じて、目指す志望校と出会う。

学費を気にせず、学校を選択できる時代

私立高校生に対して国から就学支援金という助成金が付く。都からはさらに8年度から、家庭の年収の目安や授業料支援の限度額が廃止されて、都外への進学者を含めて全員授業料が助成対象となる。

詳細は、東京都私学財団のホームページで確認できる。

私立入学者に対する公的な助成金の充実によって、学費にとらわれない、より自由に学校選択できる時代になっているのだ。

自ら考え、選び、行動する力。
ここは、未来を拓き“自分”を育てる女子校。



最大3年間 充実の奨学金制度

授業料に加え、入学金と施設設備費も免除

※挑戦しやすい基準設定(一般入試得点・中3成績)

- 白亜祭(文化祭) … 9/12・13 ミニ説明会あり
- 英語コース説明会 … 9/19・10/10
- 学校説明会+個別相談 … 10/10・30・31・11/21・28
- 個別相談 … 11/28・12/2・3・4・5・7・8・9・10・11・16・17・24・25・26

※これ以降は本校公式サイトにてご確認ください。
※上記のイベントは、本校公式サイトからの予約制です。
※開催時間やイベント内容の詳細は本校公式サイトで確認してください。

www.kyoritsu-wu.ac.jp/nichukou/
共立女子第二高等学校
〒193-8666 東京都八王子市元八王子町1-710 Tel:042-661-9952

JR中央線・横浜線・八高線「八王子駅」からスクールバス約20分
JR中央線・京王線「高尾駅」徒歩5分の学園バスターミナルからスクールバス約10分

学び方が育つ豊島学院



体験入学・個別相談 【予約制】15:00全体会開始 ※祝日のみ10:00開始

9月6日(日) 9月13日(日) 9月27日(日) 10月3日(土)
10月12日(月・祝) ※10月17日(土) 10月24日(土)

豊昭祭(文化祭)
9月19日(土) 9月20日(日)

学校法人 豊昭学園
豊島学院高等学校
併設：東京交通短期大学・財和鉄道高等学校
スーパー特進類型 特別進類型 選抜進類型 普通進類型

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町2-10-1
Tel:03-3988-5511(代表) 最寄り：池袋/JR・西武池袋線・丸の内線・有楽町線 徒歩15分
副都心線C6出口 徒歩12分 北池袋/東武東上線 徒歩7分 板橋区役所/都営三田線 徒歩15分

文京学院大学女子高等学校

グローバル×探究
global inquiry



午前 学校見学会
午後 部活体験会

9月20日(日)

午前の部 9:00 午後の部 14:00

●学校説明会 13:30
成績UP講座
10月4日(日)

2026年、文京学院は次の100年に向けて歩みだしました。
文部科学省 高等学校DX加速化推進事業(DXハイスクール)採択校

説明会は全て予約制です。予約準備が整い次第、HPから予約サイトは入れるようになります。お電話での予約も受け付けております。

■Instagram[bunkyo_girls]では生徒が学校生活を紹介しています。ぜひ、ご覧ください!

〒113-8667 東京都文京区本駒込6-18-3
☎03-3946-5301 https://www.hs.bgu.ac.jp/

英明フロンティア高等学校 Eimei Frontier Senior High School

伝統校から共学進学校への大改革 共学化2期生13クラスでスタート!

学校説明会 9月12日(土)・26日(土)・10月12日(月・祝) 9/12・26は14時～ 10/12は10時～
英明祭(文化祭) 11月7日(土)・8日(日)

東京都練馬区関町北4-16-11TEL:03-3920-5152 ●西武新宿線「武蔵関駅」徒歩3分 ●西武新宿線「所沢駅」より20分、「本川越駅」より46分、「高田馬場駅」より16分 ●JR線「浦和駅」北口より56分、「さいたま新都心駅」より58分 ●東武東上線「和光市駅」より48分、「志木駅」より55分 ●西武バス「新座栄」より37分、「大泉学園駅」南口より15分



「フロンティアαコース」 単願無償化プラン

東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県、
どの地域にお住まいの方でも、
入学金・施設設備費・授業料・修学旅行費が
全額無償化になります。 ※成績基準あり

説明会予約サイト



Instagram



新時代に挑む、 英明の「知」の革新

「英明フロンティア」として2年目を迎えた2026年度、本校は大きな飛躍を遂げました。高校では過去最多の11クラスを編成し、中学校でも共学化一期生となる3クラスが誕生。志願者数は初年度の約1.5倍に達し、多くの期待を集める学び舎へと進化しています。

本物を創る、 究極の探究ゼミ

本校が掲げるコンセプトは「大学に直結する学び」です。これは単なる受験準備ではなく、大学入学後や社会人となってからも自律的に学び続け、その力を社会的に活用できる「生涯の学習者」を育てることを意味します。その中核を担うのが、独自の探究型ゼミ学習「インベンションクエスト」と、思考重視型の授業です。「インベンションクエスト」では、正解のない問いに対して自ら考え、行動し、解決策を導き出す力を養います。生徒は「自然科学」「社会科学」「理工学」「文化国際」の4つのゼミを9カ月かけて全て経験し、独自の「フロンティア探究サイクル」に沿って5週間ごとに情報の収集・分析・発表を繰り返します。2カ月に1度は丸一日をフィールドワークに充てる「超ゼミの日」を設け、外部の方々と協働しながら、体験を通して興味関心を広げていきます。

グローバル教育では、米高校卒業資格の取得やオンライン英会話を通じ、日常的に世界を体感できます。学習面では「放課後学習支援センター」を設置。基礎を支える英明塾と受験に強い予備校により、専門スタッフが21時まで、個別指導を行うため部活との両立も万全です。

(P R)