

今月のテーマ「夏休みの答え合わせ」

この夏、勉強が思うように進まなかった人 まだ間に合う、ここから立て直そう

夏休みが終わりました。
予定どおりに進んだ人もいれば、思うように勉強できなかった人もいるでしょう。
うまくいったことは継続し、さらにレベルアップを。
失敗したことは原因を見つけ、すぐに修正しましょう。
入試本番までは約5か月。落ち込んでいる暇はありません。今なら、まだ間に合います。



**うまくいった人
ほど慎重に**
生活リズムを守れた。
毎日机に向かった。苦手
単元をひとつ克服でき
た。志望校候補も絞れた。
そんな人は、そのやり方
を9月以降も続けてくだ
さい。うまくいった方法
は、皆さんに合った方法
です。

**計画は
1週間単位で**
夏休みの計画が大き
すぎて失敗した人は、9月
から1週間単位に変えて

7・8月合併号では、
受験生によくある「失敗
パターン10選」を紹介し
ました。計画だけ立派
勉強時間だけで満足、苦
手科目から逃げる、スマ
ホに時間を奪われる、学
校選びを後回しにする
……。さて、皆さんの夏
休みはどうだったでしょ
うか。

反省より修正
問題は、思うように進
まなかった人です。計画
を倒れた。生活リズム
が崩れた。苦手科目を後
回しにした。模試の結果
も良くなかった。そうし
た現実を前に、落ち込ん
でいる人もいます。し
かし、過ぎ去った夏
休みは戻ってきません。
反省は必要ですが、長く
落ち込むことには何の効
果もありません。今なら
まだ間に合います。必要
なのは、自分を責め続け
ることではなく、失敗の
原因をひとつずつ修正す
ることです。

**学校選びも
急いで進める**
夏休みに学校説明会へ
行けなかった人、まだ志
望校が定まっていな
い人も、今から動きま
しょう。秋には説明会、
個別相談会が続きます。
ただし、日程を調べ、優先
順位をつけてください。
第一志望を今すぐ1校
に決める必要はありません。

**苦手は小さく
切り分ける**
苦手科目から逃げてし
まった人は、科目全体を
相手にしないことです。
「英語が苦手」「数学が苦
手」では課題が大きすぎ
て動けません。英単語
文法、長文、計算、関数
図形など、小さく分け
てください。

9月は再出発の月
夏休みに成功した人
は、その勢いを続ける。
失敗した人は、原因を見
つけて立て直す。どちら
にも共通するのは、9月
からの毎日が大切だとい
うことです。

しかし、「この学校
を中心に考えたい」とい
う第一志望候補は必要で
す。目標が見えると、必
要な成績や勉強内容も具
体的になります。学校選
びは受験勉強とは別の作
業ではありません。
模試の結果は、夏休み
の成績表ではありません。
点数や偏差値だけを
見て喜んだり悲しんだり
せず、間違えた問題を見
直してください。できな
かった問題は、これから
伸ばせる場所を教えてください。



法政大学第二高校 硬式テニス部

本校硬式テニス部は文武両道の中、「誰もが認める勝ち」をスローガンに活動をしています。男女共に全国大会にも出場し競技力を磨いているのはもちろん、勝利した時にたくさんの人から喜んでもらえるような人間性も部活動の中で磨いています。個人種目であるテニスですが、部活動を通してチーム力が磨かれるのも本校テニス部の特徴です。
(文・写真：学校提供)

青春は 学びと部活で できている



横浜清風高等学校

〒240-0023 横浜市保土ヶ谷区岩井町447番地
Tel.045-731-4361 <https://www.y-seifu.ac.jp>
●JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口下車 徒歩約8分
●京浜急行線「井土ヶ谷駅」下車 徒歩約15分 ●相鉄線「天王町駅」下車 徒歩約20分

ご予約は
こちらから



■ 清風祭(文化祭)

9/19(土) 9:00~14:00

■ 学校説明会

10/24(土) 10:00~11:15/13:30~14:45

11/ 7(土) 10:00~11:15/13:30~14:45

11/21(土) 10:00~11:15/13:30~14:45

11/28(土) 13:30~14:45

■ 夜間相談会

11/13(金) 17:30~19:00

★イベントの参加には、すべてホームページからの事前予約が必要です。

※掲載している内容に変更がある場合は、ホームページにてお知らせいたします。

ジマンの部活 ブカツの自慢

部活動必須の文理コースで陸上競技に全力投球

鵜沼高校 陸上競技部（藤沢市）

JRと小田急線が乗り入れる藤沢駅から、江ノ電で2駅の柳小路。小さな無人駅に降り立つと、鵜沼高校がすぐ視界に入ってくる。

昨年、創立100周年を迎えた同校は現在、新校舎の工事が2027年の完成に向けて急ピッチに進んでいる。同校は文理、理数、英語の3コースを設置し、生徒の夢や希望に添えるカリキュラムが組まれている。なかでも文理コースは文系理系の各教科をバランス良く学びながら、クラブ活動を必須としている。クラスや学年を超えて仲間と切磋琢磨し、文武両道の人間力の育成を目指す。今回はその文理コースで学ぶ陸上競技部

の3年生、井上旅さん（鎌倉市立深沢中学校出身）と鴨志田実さん（横浜市立名瀬中学校出身）に話を聞いた。

陸上競技部は男女約40名、週に5日、放課後に練習している。15種類ほどの競技種目に取り組み、ここ最近では女子100mリレーや400mリレー、男子三段跳びなどが県大会や関東大会で入賞している。2人は高校から陸上を始めた。井上さんは5,000m・3,000m障害など、長距離に取り組んできた。「他校の生徒たちと一緒に練習した夏と冬の合宿は、厳しかったけれども楽しい思い出ができました」と振り返る。鴨志田さんは短距離が得意

で「1年目は初心者のためキツさを感じ、100m走は13秒75でしたが、練習を重ねて3年生になると12秒58という結果を出すことができました」と満足げだ。

部内は部員たちによって自主的に運営され、先生から指導されたこと、例えばフォーラムの指導後はお互いに声をかけながら確認し合う。やるべきはやる、楽しむときは思いきりと、メリハリが利いた部の雰囲気を実感させてきた。2人に高校の魅力を感じると「行事が多いこと」だという。合唱コンクール、体育祭、文化祭、球技大会、新入生歓迎会や学年行事のテニスマナーなど多彩だ。生徒たちは委員



仲間と挑む、その先へ

日本大学藤沢高校 ラグビー部（藤沢市）

昨年、全国高校ラグビー大会の県予選で35年ぶりとなる準優勝を果たした日本大学藤沢高校ラグビー部。人工芝のグラウンドなど充実した環境のもと、チームが見据える次の目標は「花園（全国高校ラグビー大会）予選で決勝の舞台に立つ」更に全国大会への出場だ。

副キャプテンを務める3年の矢島悠晴さん（横浜市立いずみ野中学校出身）の入学のきっかけは、中学3年の夏に顧問の黒田三志朗先生から声をかけられたこと。当初は強豪チームでやっていると不安もあったというが、練習会に参加した際の楽しそうな雰囲気や、伸び盛りの勢いに魅

力を感じて進学を決意した。同じく副キャプテンでスクラムの最前線を支える3年の大島竜河さん（横須賀市立池上中学校出身）も、兄の影響で幼少期からラグビーを続けており、練習に参加した際の雰囲気や、練習に励まされて入部を決めたそうだ。

指導にあたる黒田先生が何よりも重んじるのは「人間性の育成」だ。「勝つことだけを目標とするのではなく、社会に出てから通用する人間性を磨いていけるか」を重視している。矢島さんも「挨拶や整理整頓など、日常生活から人間的に成長できた」と話し、指導方針が浸透していることがうかがえる。またチームづく

りにおいては、指導者の押しつけではなく、選手同士で「どういうプレーがしたいか」を話し合い、練習に取り入れる自主性を尊重。リーダー陣を中心に月ごとの目標を設定し、夏合宿などを通して課題の克服とチームの形づくりに励んでいる。

同部では学業と部活動の両立も徹底されている。大島さんは通学時間を利用した基礎学習やテスト前の部員同士の勉強会など、日々の切り替えを意識して高い学力を維持している。「疲れていても少し勉強をやると翌日の入り方が違う。1人だと走るのがきつくて、仲間と一緒に頑張れる」と大島さん。一人ひと

りの希望や将来の進路を尊重し、互いに高め合う雰囲気根付いているそうだ。こうした風土がチームの強さにつながっている。

「何かをチャレンジするとき、不安なら仲間を頼ってほしい」と矢島さん。大島さんも「大変なときも、1人でやるより仲間がいて乗り越えられた。かけがえのない仲間を作ってほしい」と背中を押す。黒田先生は「1人だと頑張れないことも仲間と一緒にできる。自分の力を自分で決めつけず、仲間とともに大きな夢に向かってチャレンジしてほしい」と受験生へエールを送った。



出会い、向き合い、「自分」をつくる



学校説明会 14:30～ 会場：木月ホール

9月19日(土) 10月10日(土)
11月 7日(土) 11月28日(土)

※HPの予約専用のページに入り、予約をお願いいたします。

法政大学第二中・高等学校

〒211-0031 川崎市中原木月大町6-1 Tel. 044-711-4321 (代)
https://www.hosei2.ed.jp/

★ クラーク記念国際高等学校 厚木キャンパス ★

学校説明会開催!



全日程で在籍生徒との懇親会、eスポーツ体験会を実施!

学校説明会 (要予約) 10:00～12:00 ※11/7、12/5のみ13:00～15:00

9/5 9/12 9/27 10/10 10/24 11/7 11/21 11/29 12/5 12/19

オープンキャンパス (要予約) 13:30～15:30

9/27 10/24 11/29 12/19

〒243-0014 神奈川県厚木市旭町1-32-7 小田急小田原線「本厚木駅」南口から徒歩5分

みその 聖園女学院高等学校

Find your Mission



聖園祭 9/19(土)・20(日)

高校入試説明会 10/10(土)

11/21(土)

クリスマス行事&個別相談会 12/18(金)

平日個別見学 承ります (要予約)

〒251-0873 神奈川県藤沢市藤沢みその台1-4

電話：0466-81-3333

小田急江ノ島線 藤沢本町駅より徒歩10分 善行駅より徒歩15分



■高校生活の大きな部分を占める部活動
高校を選ぶとき、学力や進学実績とともに、ぜひ見ておきたいのが部活動への取り組みです。放課後や休日など、過ごすかは、高校生活の充実度にも大きく関わりま

高校生活を変える？部活選定のポイント

人もいでしょう。

部活動で過ごす時間は、教室での授業とは違う学びがあります。練習しても上達しない。試合で思うような結果が出ない。仲間と意見が合わない。そんな場面をひとつづつ乗り越える中で身につくのが、非認知能力と呼ばれる力です。

■テストの点数では測れない力とは？

テストの点数や偏差値のように、数字で表しやすい力を認知能力といいます。それに対して、非認知能力は数字だけでは測りにくい力です。例えば、決めた目標に



向けて努力を続ける力。仲間の意見を聞き自分の考えを伝える力、失敗したときに気持ちを切り替えてもう一度挑戦する力。こうしたものが非認知能力に含まれます。

大学入試では、総合型選抜や学校推薦型選抜など、学力試験だけではなく、これまでの活動や志望理由などを含めて多面的に評価する入試があります。もちろん、入試では学力も重要です。そのうえで、学校生活や部活動などで何を経験し、そこから何を学んだのか

問われる場面もあります。先輩や後輩、ボジションの違う仲間など、それぞれ考え方も役割も違います。相手の話を聞き、自分の考えも伝えながら、ひとつの目標に向かって経験が協働する力を育てます。

■部活動で身につく力

部活動では、こうした力を実際の経験を通して身につけていくことができます。

・目標に向かって続ける力
「大会で勝つ」「演奏を完成させる」など、目標を決めて、すぐに結果が出るとは限りません。苦手をブレを何度も練習したり、できなかった部分に繰り返し取り組む。思うようにいかない時間を乗り越えた経験が粘り強さになります。

・仲間と力を合わせる力
部活動では自分1人だけではできないことも多



・失敗から立て直す力
試合で負ける、大事な場面ミスをする、練習で思ったようにできない。部活動では、悔しい経験も避けられません。そこで終わらせるのではなく、原因を考えて次の練習に活かす。失敗を次の

■高校選定のポイントに「自分に合う部活動」の探し方

部活動に力を入れたいなら、高校選定の段階から活動内容を確認しておきましょう。



活動時間や練習日、設備、指導体制も確認したいポイントです。学校によって活動の頻度や雰囲気は大きく異なります。また、運動部だけが選好肢ではありません。吹奏楽や美術、書道、写真、科学、コンピューターな



ど、文化系の部活動にもさまざまなものがあります。探究活動や地域活動、ボランティアなどを取り入れた活動を行う学校もあります。「強い部だから」という理由だけで決めず、自分がどんな3年間を過ごしたいのかを考えてみましょう。

今回は部活特集です!!

「人を育てる」バレーで日本一を目指す

武相高校 バレーボール部 (横浜市港北区)

今年、創部以来初となるインターハイ神奈川県予選優勝を果たした武相高校バレーボール部。その快挙を成し遂げた選手たちが次に見据えるのは「日本一」だ。

3年のキャプテン、西村大馳さん(茅ヶ崎市立北陽中学校出身)は、中学生の頃はバレーボールがそれほど好きではなかった。しかし、部活動見学で当時の葛原監督の育成哲学を聞き、「ここなら技術だけでなく、人としても成長できる」と感じ入学を決めた。「苦しい練習もありましたが、それがいつしか楽しいと思えるようになりまし

ミドルブロッカーの根村龍司さん(横浜市立吉田中学校出身)は、部活動見学で楽しそうにプレーする先輩たちの姿に憧れたという。「高校でしかできないことに全力で挑戦したいと思い、武相ならそれができると感じました」と話す。

県予選の優勝が決まった瞬間は、泣きそうな表情だったという。ベンチには、昨年12月に逝去した葛原監督の形も置かれていた。「先生に恩返しできたと思います」と西村さん。根村さんも「葛原先生は本当に面倒見の良い先生でした。試合も見守ってくれていたと思います」と振り返る。

武相高校バレー部の特徴は、自主性を重んじるチームづくりだ。キャプテンだけでなく、多くの部員がコンディショニングやトレーニング、救護などの役割をリーダーとして担い、自分たちでチームを運営している。「問題をひとりで抱え込まず、みんながチームを運営していく。これは葛原先生の頃から変わらないうえ方です」と西村さん。練習では先輩と後輩がペアを組み、中・高合同で互いに技術を磨き継承していく環境も武相ならではの文化だ。

2人は部活動を通して、プレーだけでなく人としても成長したという。「人とのコミュニケーションの大切さを学



information

学校説明会

9月26日(土) 10月10日(土) 10月31日(土)

11月 7日(土) 11月23日(月・祝)

橘花祭(文化祭)見学

10月24日(土) ※学校説明会同時開催

個別相談会

11月28日(土) ※学校説明会同時開催

※全て予約制です。

※上記の日程は変更する可能性があります。事前に学校HPをご確認ください。
※お車でのご来校はご遠慮ください。※ご来校の際は上履きをお持ちください。

自律的な人間の育成

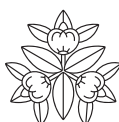
特進選抜コース

文理総合コース

デザイン美術コース



予約は
学校HP
から



橘学苑高等学校

〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷 1-10-35 TEL.045-581-0063 FAX.045-584-8643
www.tachibana.ac.jp

2026年度より 一般入試に書類選考を導入!



神奈川県勢
大活躍!!

文武の全国大会

『インターハイ』開催

令和8年度全国高等学校総合体育大会「夢へ躍進 青春の夏 近畿総体 2026」が7月22日～8月21日に開催されました。神奈川県勢の活躍を紹介します。

※敬称略、学校名・選手名は大会HPに準じます。大会ホームページに順位が未掲載の場合など、掲載していない結果もございます。

競技	種目	男女	順位	所属	名前
陸上競技	男子200m(決勝)	男子	1位	保土ヶ谷	塚本 蘭天生
	男子400mハードル(決勝)	男子	6位	相洋	高堂 敬介
	男子5000m競歩(決勝)	男子	2位	中大横浜	海田 悠貴
	男子4×400mリレー(決勝)	男子	3位	相洋	石田／小栗／梶／小川
	男子4×400mリレー(決勝)	男子	5位	保土ヶ谷	鈴木／古屋／有馬／塚本
	男子円盤投(決勝)	男子	7位	藤沢清流	出水沢 佑也
	男子やり投(決勝)	男子	1位	森村学園	松本 一颯
	女子800m(決勝)	女子	2位	東海大相模	尾出 七海
	女子400mハードル(決勝)	女子	8位	相洋	相洋 美鈴
	女子4×100mリレー(決勝)	女子	3位	東海大相模	渡辺／折原／篠原／江口
	女子4×400mリレー(決勝)	女子	3位	相洋	新里／船津／松田／佐伯
	女子4×400mリレー(決勝)	女子	5位	東海大相模	三枝木／田島／望月／折原
	女子走高跳(決勝)	女子	1位	東海大相模	鴨田 るな
	女子ハンマー投(決勝)	女子	3位	小田原北	島川 夕莉彩
	女子七種競技(最終成績)	女子	1位	東海大相模	江口 美玲
体操競技	女子団体総合(決勝)	女子	4位	星槎国際横浜	山口／遠藤／戸張
	女子個人総合(決勝)	女子	5位	星槎国際横浜	山口 幸空
	女子個人総合(決勝)	女子	7位	星槎国際横浜	戸張 莉花
	男子ゆか	男子	3位	鶴見	毛利 智仁
	女子ゆか	女子	1位	星槎国際横浜	山口 幸空
	女子跳馬	女子	6位	星槎国際横浜	山口 幸空
	女子段違い平行棒	女子	3位	星槎国際横浜	山口 幸空
	女子段違い平行棒	女子	7位	星槎国際横浜	戸張 莉花
新体操	女子平均台	女子	5位	星槎国際横浜	戸張 莉花
	男子団体	男子	5位	光明学園相模原	藤田／北井／生田目(俤)／加部／石川／松田
	男子個人	男子	5位	光明学園相模原	生田目 倅希
	男子クラブ	男子	6位	光明学園相模原	生田目 倅希
バレーボール	男子スティック	男子	6位	光明学園相模原	生田目 倅希
	女子団体	女子	5位	横浜隼人	荒井(奏)／和泉／中里／荒井(泉)／山崎
	女子ボール	女子	8位	横浜隼人	荒井 奏乃
	女子	女子	1位	横浜隼人	
卓球	男子シングルス	男子	2位	星槎国際横浜	伊藤 佑太
	女子学校対抗	女子	2位	星槎国際横浜	
	女子シングルス	女子	2位	星槎国際横浜	牧野 美玲
	女子ダブルス	女子	1位	星槎国際横浜	藤本／村山
ハンドボール	女子ダブルス	女子	2位	星槎国際横浜	倉嶋／高橋
	男子	男子	ベスト8	法政二	
	男子	男子	ベスト8	桐光学園	
	男子	男子	ベスト8	桐蔭学園	
柔道	男子団体	男子	3位	東海大相模	
	男子90kg級	男子	1位	東海大相模	大野 凱吏
	男子100kg級	男子	3位	東海大相模	東 琉海
	男子100kg超級	男子	1位	東海大相模	松林 清将
ローイング	女子57kg級	女子	1位	桐蔭学園	北島 侑紗
	男子舵手つきフォドルブル(決勝)	男子	6位	慶応	林／石橋／檜原／松江／河上
	男子ダブルスカル(決勝)	男子	4位	横浜商	梅沢／清野
	女子舵手つきフォドルブル(決勝)	女子	3位	横浜商	増田／加藤／山本／渡辺／一柳
レスリング	男子92kg級	男子	1位	慶応	山中 創太
	女子62kg級	女子	3位	日大藤沢	宝嶋 菜那
	女子50kg級	女子	3位	日大藤沢	竹内 菜々子
	女子団体	女子	4位	川和	大川／清家／勝俣／新道／菅野
弓道	男子シングルス	男子	ベスト8	湘南工大付	桜井 義浩
	男子ダブルス	男子	ベスト8	慶応	松本／川島
	女子団体	女子	3位	白鷗女	
	女子シングルス	女子	ベスト8	白鷗女	和田 夏季
テニス	女子ダブルス	女子	2位	白鷗女	和田／高橋
	男子1kmタイムトライアル(決勝)	男子	8位	旭丘	山本 修斗
	男子4km速度競走(決勝)	男子	6位	保土ヶ谷	西沢 崇介
	男子4km速度競走(決勝)	男子	8位	平塚江南	青山 哲宗
自転車競技	男子スクラッチ・レース(決勝)	男子	7位	横浜立野	稲葉 恵人
	男子4kmチーム・パーシュート(決勝)	男子	7位	保土ヶ谷	鈴木／相沢／谷平／西沢
	男子個人ロードレース(決勝)	男子	4位	横浜立野	稲葉 恵人
	男子個人ロードレース(決勝)	男子	8位	保土ヶ谷	真鍋 肇太
	女子ケイリン	女子	8位	相模女大高	八木 悠里

競技	種目	男女	順位	所属	名前
ウエイトリフティング	男子79kg級クリーン&ジャーク	男子	3位	日大藤沢	都元 亮助
	男子79kg級トータル	男子	7位	日大藤沢	都元 亮助
	男子88kg級スナッチ	男子	2位	日大藤沢	都築 陽斗
	男子88kg級クリーン&ジャーク	男子	3位	日大藤沢	都築 陽斗
	男子88kg級トータル	男子	2位	日大藤沢	都築 陽斗
	男子94kg級スナッチ	男子	3位	日大藤沢	大桃 洸人
	男子94kg級クリーン&ジャーク	男子	1位	日大藤沢	大桃 洸人
	男子94kg級トータル	男子	1位	日大藤沢	大桃 洸人
	男子420級(最終成績)	男子	7位	逗子開成A	前田／花木／高橋(男)／高橋(彩)
	男子ILCA6級(最終成績)	男子	1位	関東学院六浦	加原 弦季
	男子ILCA6級(最終成績)	男子	3位	関東学院六浦	森 郁人
	男子ILCA6級(最終成績)	男子	4位	藤嶺藤沢	秋田 海斗
	男子コンバインド(最終成績)	男子	6位	逗子開成	
	男子コンバインド(最終成績)	男子	8位	関東学院六浦	
	女子ILCA6級(最終成績)	女子	4位	横須賀学院	須永 言葉
	男子学校対抗	男子	1位	法政二	
ヨット	男子フルーレ	男子	1位	法政二	幸田 朋優
	男子エペ	男子	1位	慶応	安東 恭助
	男子エペ	男子	3位	法政二	浅海 結哉
	女子サーブル	女子	3位	慶応湘南藤沢	孫 桜瑠
フェンシング	男子団体	男子	ベスト8	横須賀総合	粕田／小川／海津
	男子個人	男子	ベスト8	慶応	千代田 俊
	なぎなた 団体	女子	2位	神奈川大付	林田／寺口／鶴見／田上／戸田
	少林寺拳法 男子団体演武(準決勝)	女子	8位	桐蔭学園	河越／樋口／淡地／加倉井／中西／橋野／中谷／阿部
アーチェリー	男子50m自由形(決勝)	男子	1位	日大藤沢	バンス 遼都
	男子50m自由形(決勝)	男子	3位	湘南工大付	山田 将大
	男子100m自由形(決勝)	男子	1位	湘南工大付	山田 将大
	男子100m自由形(決勝)	男子	6位	日大藤沢	山口 凌巧
なぎなた	男子100m自由形(決勝)	男子	7位	日大藤沢	バンス 遼都
	男子400m自由形(決勝)	男子	2位	桐光学園	井上 亮
	男子100m平泳ぎ(決勝)	男子	1位	慶応	山崎 隼翔
	男子100m平泳ぎ(決勝)	男子	7位	慶応	岩城 雄丈
少林寺拳法	男子200m平泳ぎ(決勝)	男子	1位	慶応	山崎 隼翔
	男子200m個人メドレー(決勝)	男子	4位	慶応	西村 光惺
	男子200m個人メドレー(決勝)	男子	5位	日大藤沢	吉田 悠人
	男子400m個人メドレー(決勝)	男子	2位	桐光学園	井上 亮
競泳	男子400m個人メドレー(決勝)	男子	5位	日大藤沢	吉田 悠人
	男子4×100mフリーリレー(決勝)	男子	1位	日大藤沢	山口／亀山／皆戸／バンス
	男子4×100mフリーリレー(決勝)	男子	5位	湘南工大付	山田／田中／菅原／中野
	男子4×200mフリーリレー(決勝)	男子	7位	湘南工大付	中野／大橋／伊東／菅原
飛込	男子4×100mメドレーリレー(決勝)	男子	7位	日大藤沢	亀山／奥山／吉田／バンス
	男子4×100mメドレーリレー(決勝)	男子	8位	湘南工大付	山田／荒間／佐藤／菅原
	女子100m自由形(決勝)	女子	1位	日大藤沢	佐々木 悠乃
	女子800m自由形(決勝)	女子	8位	日大高	今浪 瑠乃
水球	女子100m背泳ぎ(決勝)	女子	1位	日大藤沢	門間 椎南
	女子100m背泳ぎ(決勝)	女子	5位	日大藤沢	中野 礼依
	女子100m背泳ぎ(決勝)	女子	7位	白鷗女	熊本 鈴
	女子200m背泳ぎ(決勝)	女子	4位	日大藤沢	門間 椎南
空手道	女子100m平泳ぎ(決勝)	女子	6位	日大高	橋本 真緒
	女子200m平泳ぎ(決勝)	女子	3位	日大高	橋本 真緒
	女子200m個人メドレー(決勝)	女子	4位	湘南工大付	根岸 空希
	女子400m個人メドレー(決勝)	女子	6位	湘南工大付	根岸 空希
剣道	女子4×100mフリーリレー(決勝)	女子	3位	日大藤沢	佐々木／中野／三井／谷口
	女子4×200mフリーリレー(決勝)	女子	1位	日大藤沢	妻木／三井／佐々木／門間
	女子4×100mメドレーリレー(決勝)	女子	6位	日大藤沢	門間／仲保／小沢／佐々木
	男子飛板飛込(決勝)	男子	3位	横浜隼人	猿田 煌大
飛込	男子高飛込(決勝)	男子	1位	横浜隼人	猿田 煌大
	女子飛板飛込(決勝)	女子	6位	相模原弥栄	八木 星輝
	女子高飛込(決勝)	女子	7位	相模原弥栄	八木 星輝
	男子	男子	ベスト8	神奈川工	
水球	男子個人組手	男子	5位	横浜創学館	杉山 遙也
	女子個人組手	女子	5位	横浜創学館	栗原 三佳
	女子個人組手	女子	5位	横浜創学館	三宅 渚彩
	女子個人	女子	ベスト8	横浜	山田 果歩

文化部の『総合文化祭』

第50回全国高等学校総合文化祭「あきた総文 2026」が7月26日～8月1日に開催されました。総合文化祭は、高校生の文化芸術活動の祭典で『文化部のインターハイ』ともいえる大会です。神奈川県の入賞者・団体を紹介します。 ※敬称略

部門	種目別	結果	高校	氏名
マーチンバンド・パントワリング部門	マーチンバンド	講評者特別賞	県立湘南台	
マーチンバンド・パントワリング部門	パントワリング	講評者特別賞	相模女子大学	
書道部門	書道部門	特別賞	県立川和	川上 愛生
放送部門	朗読部門	優秀賞・文部科学大臣賞	県立港北	須藤 光太郎
放送部門	オーディオメッセージ部門	優秀賞・文化庁長官賞	川崎市立高津	
放送部門	ビデオメッセージ部門	優秀賞・文部科学大臣賞	県立元石川	
囲碁部門	男子個人戦	準優勝・文化庁長官賞	桐蔭学園	福田 佳朋
将棋部門	男子個人戦	第5位	横浜	比嘉 盛仁
将棋部門	女子個人戦	準優勝・文化庁長官賞	桐光学園	末政 利緒

パレード部門	パレード部門	グッドパレード賞	湘南台	木内 美里
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立平塚江南	木内 美里
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立横浜平沼	前田 啓輔
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立横浜平沼	吉野 心逢
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立平塚江南	田鎖 初衣
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立横浜平沼	田淵 友也
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	桐光学園	龍野 愛奈
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	県立横浜平沼	中川 碧
小倉百人一首かるた部門	競技の部	優秀賞	横浜隼人	千藤 風紗
新聞部門	新聞部門	最優秀賞	慶應義塾湘南藤沢	

2026年度より共学化、新校名となりました。

国際教養コース

総合文理コース

◆学校説明会◆

- ①10月10日(土)
- ②10月24日(土)
- ③10月31日(土)
- ④11月 7日(土)
→午後のみ13:30～14:30
- ⑤11月21日(土)
→午前のみ10:00～11:00
- ⑥11月28日(土)
→午前のみ10:00～11:00
- ⑦12月 5日(土)
→午前～午後10:00～14:00
- ①～③午前10:00～11:00・午後13:30～14:30

◆個別相談会◆

12月5日(土) 10:00～14:00

- 全て予約制(本校HPから申込)
- 開催日の1ヶ月前から予約可能

●内容・時期が変更する場合があります。詳細はHPをご確認ください。



鎌倉国際文理高等学校



〒247-8511 神奈川県鎌倉市岩瀬1420 TEL:0467-44-2113
<https://www.kamakura-u-j.ed.jp/>

秋以降の学校説明会・個別相談会を上手に活用しよう

夏休みが終わり、高校受験はいよいよ本番モードに入ります。9月以降、多くの高校で学校説明会や入試説明会、学校見学、授業公開、個別相談会などが開催されます。

これらは学校の説明を聞くだけの場ではなく、自分に合った高校を見つける、志望校を具体的にしていくための大切な機会です。志望校が決まっている人も迷っている人も、秋以降の学校訪問を積極的に活用しましょう。

訪問先は「何を知らなければ」で決める

まずは訪問したい学校を整理しましょう。第一志望校だけでなく、併願校や比較したい学校にも目を向けることが大切です。志望校が未定の人は、合同説明会などで気になる学校を探し、実際に足を運んでみるとういでしょう。

学校を選ぶ際は、授業内容や部活動、卒業後の進路、通学しやすさなど、高校生活で大切にしたいことを考えてみましょう。学校ごとに目的をひとつ決めておくと、確認すべきことも見えてきます。

「実際に見なければ分からないこと」を確認

説明会では、教育方針



確認することが大切です。

親子で「学校の印象」を共有しよう

学校訪問では、保護者は学費や進路実績、入試制度、通学、安全面、学習サポートなどを確認し、受験生は授業や部活動、学校行事、生徒や先生の雰囲気など、高校生活そのものを見てみましょう。

個別相談では「合格できますか？」だけで終わらせない

私立高校などの個別相談では、現在の成績や検定をもとに入試について相談できます。

「この成績で合格できますか？」だけでなく、「入試までに何を伸ばせばよいか」「推薦や併願の基準を満たすには何が必要か」「入学後の学習サポートはどのようなものか」など、具体的な質問をしてみましょう。取り組むべきことが明確になり、受験勉強の目標にもつながります。

「合格できる学校」から「通いたい学校」へ

高校選びでは、偏差値や合格可能性だけでなく、自分の学力と入試難度を考えると、必要ですが、高校は合格して終わりで

はなく、そこから3年間の学校生活が始まります。

だからこそ「合格できそうか」と同時に、授業についていけそうか、先生に相談しやすそうか、やりたい部活動があるかなど、「ここで3年間頑張りたいと思えるか」を考えてみましょう。

「ここに行きたい」という気持ちが生まれれば、それは受験勉強を続ける大きな力になります。

秋以降は「迷いつつも動く」

秋になると入試が近づくことへの不安も大きくなり、「まだ志望校を決められない」と焦る人もいます。しかし、迷っているからこそ実際に学校へ足を運ぶことが大切です。

「たくさん的高校を二度に」見られる

合同進学相談会の大きな特徴は、普段なら一校ずつ足を運ぶ必要がある高校の情報を、一つの会場ですべて集められることです。

すでに志望校が決まっている人は、第一志望校と比較したい学校を探し、機会として活用できます。一方、まだ志望校が決まっていな人にとっては、これまで知らなかった高校に出会うきっかけにもなります。

質問を用意して参加しよう

例えば「どんな生徒が多い?」「授業の特徴

まだ間に合う、合同進学相談会

夏休みが終わり、高校選びを本格的に進める時期になりました。上の記事では学校説明会・個別相談会の活用方法を紹介しましたが、「まだ志望校が決まっていな」「気になる高校をもっと比較したい」という人もいます。

「ここに行きたい」という気持ちが生まれれば、それは受験勉強を続ける大きな力になります。

秋以降は「迷いつつも動く」

秋になると入試が近づくことへの不安も大きくなり、「まだ志望校を決められない」と焦る人もいます。しかし、迷っているからこそ実際に学校へ足を運ぶことが大切です。

「たくさん的高校を二度に」見られる

合同進学相談会の大きな特徴は、普段なら一校ずつ足を運ぶ必要がある高校の情報を、一つの会場ですべて集められることです。

すでに志望校が決まっている人は、第一志望校と比較したい学校を探し、機会として活用できます。一方、まだ志望校が決まっていな人にとっては、これまで知らなかった高校に出会うきっかけにもなります。

質問を用意して参加しよう

例えば「どんな生徒が多い?」「授業の特徴

自ら考え、選び、行動する力。
ここは、未来を拓き“自分”を育てる女子校。

最大3年間 充実の奨学金制度
授業料に加え、入学金と施設設備費も免除
※挑戦しやすい基準設定(一般入試得点・中3成績)

●白亜祭(文化祭) ... 9/12・13 ミニ説明会あり
●英語コース説明会 ... 9/19・10/10
●学校説明会+個別相談会 ... 10/10・30・31 11/21・28
●個別相談会 ... 11/28 12/2・3・4・5・7・8・9・10・11・16・17・24・25・26

※これ以降は本校公式サイトにてご確認ください。
※上記のイベントは、本校公式サイトからの予約制です。
※開催時間やイベント内容の詳細は本校公式サイトで確認してください。

www.kyoritsu-wu.ac.jp/nichukou/

共立女子第二高等学校
〒193-8666 東京都八王子市元八王子町1-710 Tel: 042-661-9952

JR中央線・横浜線・八高線「八王子駅」からスクールバス約20分
JR中央線・京王線「高尾駅」徒歩5分の学園バスターミナルからスクールバス約10分

私立高校合同相談会	
in 新百合ヶ丘	9月13日(日) 10:00~14:30 会場: ホテルモリノ新百合ヶ丘「松の間」
in 等々力	9月22日(火・休) 10:30~15:00 会場: 玉川区民会館
in 横浜会場	9月23日(水・祝) 10:30~15:30 会場: 新都市ホール(そごう横浜店9F)
in 溝の口	9月30日(水) 10:30~15:00 会場: 高津市民館
in 湘南私学進学相談会	10月3日(土) 10:00~15:00 会場: 藤沢商工会館ミナパーク(5階・6階)
in 武蔵小杉	10月17日(土) 10:30~15:00 会場: ユニオンビル
in 港北ニュータウン	10月24日(土) 10:30~15:00 会場: ボッシュホール
in 町田会場	10月4日(日) 10:30~15:30 会場: レンブラントホテル東京町田
in 小田原会場	10月4日(日) 10:30~16:00 会場: 川東タウンセンター1マロニー
in YOKOSUKA私立4校相談会	10月12日(月・祝) 10:30~16:00 会場: ヴェルクよこすか

芝国際

志ある学びが未来を拓く

世界
標準の
学び

基礎
学力

- 対話形式授業
- STEAM教育
- データサイエンス・AI教育
- アントレプレナーシップ(起業家教育)

- Check&Follow(自己調整学習)
- 動画学習支援
- 放課後チューター(20:00まで)
- 夏期講習(120講座以上)

2026年4月より、ケンブリッジ国際教育認定校として、ケンブリッジ国際教育が掲げる世界水準の教育プログラムに基づく学びを実践します。

学校説明会
9月26日(土) 14:00~

予約は
こちらから



- JR山手線・京浜東北線「田町駅」徒歩5分
- 都営浅草線・三田線「三田駅」徒歩2分
- 都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩10分
- 東京都港区芝4-1-30 ☎03-3451-0912

1期生の大学合格実績

- 海外大学 24名
University of Toronto: 5
University of British Columbia: 2
KU Leuven: 1 など24名
- 国公立 15名
東京外語: 5、東京海洋: 1、横浜国立: 3、静岡: 1、熊本: 1、東京都立: 2、横浜市立: 1、北九州市立: 1
- 早慶上理ICU 61名
早稲田: 15、慶應義塾: 13、上智: 22、東京理科: 10、ICU: 1
- GMARCH関関同立 172名
明治: 41、青山学院: 27、立教: 39、中央: 27、法政: 25、学習院: 6、関西: 1、関西学院: 1、同志社: 2、立命館: 4

専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ回答!!

い方法です。そうすれば実戦力と基礎力を同時に鍛えることができます。

のです。夏の努力は白紙に
遅れて点数に表れます。
ここで「やっても無駄だ
った」と考えず、勉強を
続けてください。

これから意識してほしい
のは、アウトプットを
増やすことです。簡単に
言えば、覚える勉強かつ

つれて不安な気持ち
が広がっています。が
かりするくらいなら
レベルを下げて安全
圏の学校にしたいで
す。両親や先生から
励まされず、早く
早くとあせります。

「問題を解く勉強」へ比重を移すということですよ。教科書や参考書を読む、単語や公式を覚えるといったインプットも必要ですが、それだけではテストで点数を取る力は十分に身につけません。問題をたくさん解き、

A3 「心・技・体」という言葉を知っていますか。読み方は「しん・ぎ・たい」です。心は精神力、技は技術、体は体力を表し、この三つがバランスよく整ったとき、人は力を十分に発揮できるという考え方です。

し、もう一度解く。この繰り返しを増やしてくだ
さい。

Q2 苦手な数学の受験用ワークを開始しました。だいたい6割ぐらいできました。1年生のワークに戻って基礎を固めるべきなの

これは受験にも当ては
まります。「技」を知識
や問題を解く力、つまり
学力と考えてみましょう



A2 苦手な数学から逃げず、この時期に克服に向けて具体的な行動を起こしたのは立派です。そのまま続けてください。

うこれから入試本番が近づくにつれて、学力と同じくらい「心」の力が重要になってきます。必ず合格するという強い意志、簡単にはあきらめない気持ち、不安に負けず前へ進む力です。

もちろん、不安になるのは自然なことです。た

「だいたい6割ぐらいで
きました」というのが、
問題の6割程度を正解で
きたという意味ならば、

だ、両親や先生がいくら励ましてくれても、最後に自分を支えるのは自分自身です。強い心は誰か

悪かった」「部活ばかりだった」と反省しているようですが、中学校生活を最初からやり直すこ

とほめてきません。近きか
時間を振り返って悔やん
でも、成績は上がりませ
ん。反省は必要ですが、
後ろを向き続ける必要は
ありません。これから
前を向いて進みましょう。

毎日少し続けてほしいかつたところです。でも、それができなかったのなら、これから挽回すればいいのです。これまでは「部活ばっかり」だったのですから、これから入試までは「勉強ばっかり」にしてみてもいいでしょう。

生活全体で見れば、部活にも勉強にも本気で取り組んだことになりません。では、どうすれば勉強にも熱中できるのでしょうか。部活を思い出してください。上達するために練習を繰り返して、できなかったことができるようになる、うれしかった。

たはずで。今日は英単語50個」「数学の問題を10題」など、達成できる目標を決めて取り組んでください。

できたことが増えれば、勉強にも手ごたえが生まれます。志望校という目標を決まりました。

A cartoon illustration of a man with black hair, wearing a dark blue suit, white shirt, and red tie. He has a determined and angry expression, with his right fist raised and his eyes depicted as glowing orange flames.

ます。

その点は、あまり心配しなくて大丈夫です。合格したということは、その学校で学ぶために必要な力があると認められたということです。最初からまったくついていけない人は、そもそも合格するのが難しいでしょう。

ただし、学校によって授業の進度や難しさには

入試説明会 ※要予約
11月23日(月・祝)/11月28日(土)
説明会 10:00～11:30/13:30～15:00

- 27年度入試について具体的な説明を行います。
- 入試問題傾向や対策についてお話します。

ば偏差値50の学校が時速50キロで進むとすれば、偏差値60の学校は時速60キロで進む、と考えると分かりやすいでしょう。上位の学校ほど授業の進み方が速く、扱う内容も深くなる傾向があります。その分、予習や復習はより重要になります。

題&クラブ活動体験)※要予約
10:00~11:30/13:30~15:00
的な説明を行います。
試に向けてのアドバイスをします。
きます。
です。



週5日通学

総合進学コース

インターナショナルコース

eスポーツコース

プログラミングコース

学校説明会

ご予約はホームページから受け付けて
おります。※定員制

学校紹介、入試説明、在校生による学校生活の紹介、個別相談

n

オープンデー(入試)
11月3日(火・祝) 談話会

- 27年度入試について
- 過去の入試問題解説
- オンライン英会話体験
- カフェテリアの利用方法

直前入試相談会 12月1日(火)・2日(水) ※要予約
入試説明会・校内見学 14:30～15:20 個別相談 16:00～17:00

17:00

（三）大武風情（宋）



模擬試験を活用して夢を実現!!

夏休みが終わり、部活から引退した中3生も多いことでしょう。
いよいよ、ここから本格的な受験モードに入りますね。

そのスタートにあたって、

「他の中学校の中3生と比較した自分の立ち位置がわからない…」

「自分の弱点がわからないので、効率的な勉強方法がわからない…」

「志望校の合格に必要な内申点や入試得点かわからないので、目標がみえない…」

そんなふうに思っていないですか？

高校入試の本番まで残された時間は、みな同じです。限られた時間で得点力をつけてライバルに差をつけ志望校合格を勝ち取るために、模擬試験を活用しましょう。

①今の立ち位置を知る

模擬試験を受けると合格判定表と学力診断表が届きますが、合格判定だけを見て「一喜一憂してはいけません。」

合格判定表には、全受験生内の順位だけでなく、志望校ごとのあなたの位置が示されています。自分は学校の成績(内申)と得点力(入試)のどちらに課題があるのかを見極めて、その後の学習で力をつけるべき方向を見定めましょう。

2024年春の入試から、公立高校の選抜方法が変更され、第2次選考(各高校の募集定員の1割)では、調査書の3つの観点のうち「主体的に学習に取り組む態度」の

評価が活用されるようになりまし。神奈川県模試は、このような変更にも対応しています。第1次選考だけでなく第2次選考についても、神奈川県の入試制度に倣った正確な合格判定をお戻ししています。

②自分の弱点を知る

神奈川県全県模試の出題は、最新の神奈川県の入試を徹底的に研究して作成されています。このような問題に取り組むことと自身が効率的な受験勉強になります。受検勉強になりますが、もっと上手な活用方法があります。学力診断表には1問ごとの正答率が示されていますので、自分が間違えた問題のうち正答率の高かった

もの、つまり「ライバルに差をつけられた問題」から順に解き直しをしましょう。神奈川県模試には、自宅学習でも十分に活用できるように詳しい解説がついています。十分に活用してください。

③志望校を知る

学校見学や先輩の話を聞いて気になる学校が見つかったら、模擬試験の志望校欄にその学校を書いてみましょう。合格判定表にはその高校の合格可能性や入試情報、同じ高校を受験した卒業生が志望した私立併願校等、たくさんの情報が掲載されています。志望校を絞るためにも模試を活用しましょう。志望校は早く決まるほど有利です。模擬試験で、志望校の合格に必要な内申点や入試得点や自分の位置がわかれば、やるべきことが明確になり、やる気も起るからです。

④公開模試で本番に備える

入試本番はお互いに知らない生徒に囲まれて受験するので、誰もが緊張すると思います。そのような中で今まで培ってきた力を100%発揮する必要があります。必要があります。

「時間配分を間違えて、最後までやりきれなかった…」

「あんなに勉強したのに、頭が真っ白になってしまった…」

「模試で見た問題がでたのに、あの時復習すればよかった…」

これらは昨年の中学3年生から聞いた話です。入試本番では自分でも驚くような失敗が起きるものです。

本番で失敗しないために、公開会場で本番さながらの試験に取り組む経験を積んでおくことも合格に向けて大切です。

⑤筆記型の特徴検査査対策

筆記型の特徴検査は実施校に限られていることもあり、市販の対策本がほとんど存在しません。教科書や中学校の定期テストだけでは太刀打ちできないような教科横断的な思考力・判断力を問われる特色検査への対策に

は、神奈川県全県模試の特色検査対策模試の受験をおすすめします。特色検査は60分間で難度の高い問題を解く必要があり、最後まで解き進めるには時間配分と問題の取捨選択の能力を訓練することが必要です。その訓練に特色検査対策模試が最適です。

夏休み中は、起床や就寝の時間が普段より遅くなりがちです。受験勉強が本格化する秋だからこそ、学校のある生活に合わせて、少しずつペースを戻していきたいところ

夏休み明け、まずは生活リズムを整えよう

夏休みが終わり、学校生活に戻ってきました。「朝、なかなか起きられない」「授業中に眠くなる」「机に向かっていても集中できない」。そんな変化があるなら、勉強の進め方だけでなく、毎日の生活も見直してみましよう。

夏休み中は、起床や就寝の時間が普段より遅くなりがちです。受験勉強が本格化する秋だからこそ、学校のある生活に合わせて、少しずつペースを戻していきたいところ

「寝る前は「画面オフ」。勉強の終わりも決めておく」

「寝る前は「覚える」より「振り返る」」

「朝は光を浴びて、短時間の復習に使う」

「朝起きたら、明るい光を浴びましょう。朝食をとり、学校へ向かう準備をします。少し早く起きられた日は、前日の学習内容を何も見ずに思い出し、みるのもひとつの方法です。」

頭の中で思い返し、出てこなかったものだけを教科書やノートで確認します。5〜10分程度でも前日の学習をもう一度思い出す時間をつければ、知識の定着を確かめるきっかけになります。

受験勉強は、机に向かっている時間を増やせばよいというものではありません。学んだことを振り返り、眠って、翌日に思い出す。その繰り返しが、その日に学んだ内容を

「寝る前は「覚える」より「振り返る」」

「朝は光を浴びて、短時間の復習に使う」

「寝る前は「覚える」より「振り返る」」

「朝は光を浴びて、短時間の復習に使う」

「寝る前は「覚える」より「振り返る」」



「心を育て、学力を伸ばす」3年間

アドミッション・ポリシー(求める受験生像)

「一松学舎は、「高校生活三鬼(学習・部活・行事)」を頑張りたい中学生のための学校です。学習を中心としつつ、高校生活を彩る部活や行事、これら3つに全力に取り組む生徒が在籍しています。」

カリキュラム・ポリシー(教育内容の方針)

本校卒業時「心」に関しては校訓である「愛・正義・弘毅・誠実」を、学力に関しては四年制大学への現役合格力、この2つを身につけた一人の大人として生徒を社会に送り出します。2026年3月卒業生の場合、現役合格率は93.0%に到達しました。

受験生の皆さんへ

そんな一松学舎の魅力に触れていただくために、ぜひ1度学校説明会や見学会にお越しください。在校生ともどもお待ちしています。(PR)



二松学舎大学附属高等学校

(2027年度入試トピック)

英検CSEスコア(CBT可)を加点で利用できます!

《学校説明会》WEB予約制

9/5(土)・9/19(土)・10/3(土)・10/24(土)・11/7(土)・11/28(土)

各日9:30・14:00

詳しくはHPをご覧ください!!

《アクセス》

①九段下駅から徒歩6分(東西線・半蔵門線・都営新宿線)
②飯田橋駅から徒歩15分(総武線・有楽町線・都営大江戸線)

〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-32 TEL.03-3261-9288
URL <https://www.nishogakusha-highschool.ac.jp/>

スマホはこちらから



未来を切り拓く3年間

全学年3クラスの少人数教育

確かな力をつける英語教育

「All in school」の充実した放課後講座

一人ひとりの個性を大切にし
学びと挑戦を通して
未来を生きる力を育てます

ヨゼフ祭(学園祭)

9月26日(土)・27日(日)

学校説明会

予約受付は1ヶ月前から

10月 3日(土)・11月7日(土)
11月28日(土)・12月5日(土)

開智横浜国際高等学校

(現: 聖ヨゼフ学園高等学校)

JR京浜東北線「鶴見駅」京浜急行線「京急鶴見駅」
その他東急線新綱島駅・菊名駅からバス

ホームページ▶▶



次号発行は10月9日(金)を予定しています。よみうり進学メディアは本神奈川版の他、「埼玉」「東京」「千葉」版を発行しています。