今月のテーマ「11月から12月までの勉強」

「点を取る勉強」への切り替え 残り日数から逆算して、やることを決めよう

朝晩の冷え込みが増し、受験生活も後半戦に入りました。志望校の候補が見えてきた今、次に取り組むのは「合格点を取るための勉強」です。
体調に気をつけながら、毎日を過ごせていますか。今回は、冬休みに入る前までの約２か月間を、得点に結びつけるための勉強法を、過去問の使い方から生活リズムまで具体的に紹介します。



志望校の候補が見えてきたこの時期、気持ちはすでに次の段階へ進み始めているはずです。11月から12月にかけては、新しいことを増やす勉強から、持っている力を点数に変える勉強へと切り替わっていきます。

手を広げて安心するのは、もう終わりにしましょう。必要なのは、入試で出る形に合わせて練習し、取りこぼしをひとつずつ減らしていくことです。

まず、カレンダーで引き算をする

入試日から逆算して、残りの日数を数えてみてください。次に、日曜日や学校行事、定期テストの期間を引いていきます。実際に勉強へ使える日が、思っていたより少ないことに気づくでしょう。

これは皆さんをあせらすための計算ではありません。「時間が足りない」という漠然とした不安を「あと何日で何をするか」という具体的な目標に置き換えるための作業です。

過去問は「腕試し」ではなく「下見」

過去問は、点数を競うためのものではありません。志望校がどんな問題を、どんな順番で、どれだけの時間で出してくるのかを実際に体験しながら確かめる「下見」です。

初めて解くときは、点数よりも自分の様子を観察しましょう。どの大問で時間を使い過ぎたか、何問目から焦り始めたか、解けない問題に出会ったときどう動いたか。解答用紙の端に書き留めておくと、あとで必ず役に立ちます。

２回目からは本番と同じ開始時刻、同じ制限時間で解きます。解く順番を決めておくことも大切です。難しい問題で立ち止まるより、取れる問題を先に確実に取るほうが、合計点は伸びます。

ミスを分類してみる

模試や過去問で間違えた問題は、ただ解き直すだけでは足りません。「なぜ『×（バツ）』だったのか」を分けてみてください。「知識不足」、「勘違い」、「時間配分（不足）」の三つです。

理由が分かれば、対策も変わります。知識不足なら、教科書や参考書で確認し直す。勘違いや読み違いなら、問題文に線を引く習慣をつける。時間配分（不足）なら、解く順番を見直す。同じ『バツ』でも、修正する方法はまるで違うのです。

特に「あと少しで正解だった」問題の対策は欠かせません。うっかりミスは知識ではなく習慣で減らせるので、見直しの手順を決めて、毎回同じ順で確認しましょう。

二学期の成績も、まだ動かせる

受験勉強に集中するあまり、学校のことが後回しになる人がいます。ところが二学期の定期テストや提出物の評価は、調査書に反映される場合が多いのです。扱いは学校や地域によって違うので、担任の先生に確認しておくと安心です。

入試本番の前に、確実に点を積み上げられる機会がまだ残っています。定期テストの範囲は狭く、準備した分だけ結果に出ます。また期限を守って出す提出物は、努力がいちばん確実に評価される場面です。

夜型から朝型への転換も意識して

入試は多くの場合午前中に始まります。ところが夜遅くまで勉強している人ほど、朝は頭がぼんやりしがちです。

しかし、確実に合格を手に入れるためには、朝の1時間目（1教科目）からクリアな頭で問題に挑まなくてはなりません。一般に、夜型から朝型への切り替えは数週間程度と言われています（個人差あり）。ですから、まだそれほど急ぐ必要はないかもしれませんが、夜が中心の人はどこかのタイミングで朝中心に切り替える必要があります。

これから冬にかけては風邪やインフルエンザも流行します。手洗いやうがい、食事、睡眠は、受験生にとって立派な「勉強道具」です。体調を保つことも合格のための大事な仕事です。

不安は「見える化」で今週の課題に変わる

入試が近づくと、不安が大きくなるのは自然なことです。不安の多くは、自分でもその実態が見えていないことが多いのです。

気になることがあれば、頭の中に置いておかず、紙に書き出してみましょう。「英語の長文が遅い」「理科の計算が苦手」といった形で。つまりこれは「不安の見える化」です。これにより不安は今週の課題に変わります。

今日の1問、今日の1ページが、冬休みの勉強の土台になります。12月の終わりに「あのとき始めておいてよかった」と言えるように。焦らず、でも止まらずに進んでください。

部活動 PICK UP!! 「一曲入魂！」 川村高校 フラダンス部



川村高校フラ部では、毎年８月に福島県いわき市で行われる“フラガールズ甲子園”での入賞を目標に、練習に励んでいます。全員が振りや目線を揃え一体となって踊ります。仲間との絆と周囲の方を幸せにする笑顔を大切にして踊っています。来年も最高のパフォーマンスをお届けします。
（写真・文：学校寄稿）

ys media
【よみうり進学メディア】
https://ysmedia.jp/

発　行／©(株)読売アルスA
東京都千代田区富士見2-1-12
03-5226-9915
編集協力／岩佐教育研究所
(株)メディアバンクス

2026年 東京版 11月号

特集　先輩に直撃インタビュー　2面・3面
八王子学園八王子高校／富士見丘高校／駒込高校
受験生の疑問に答えるQ&A【特別編】　3面
こうやって合格しました　4面
必見！都立高校入試問題 その傾向と対策は？　5面
入試問題に挑戦！　都立数学問題　6面
令和９年度東京都立高等学校 都立高校推薦入試の集団討論実施校
面接で何を質問されるの？　7面
東京都内私立高校の動向
東京入試情報　令和9年度都立入試に向けて　8面

冬期講習会
駒場東大前会場・荻窪会場・池袋会場
上野会場・新小岩会場・西八王子会場
武蔵境会場・玉川上水会場
入会金・教材費 無料！　入試直前！冬の集中講座！
11月中旬より申込スタート
受験直前ラストスパート！
進研ホームページ https://www.shinken.co.jp

未来と話せる女子になる
潤徳女子高等学校 JUNTOKU GIRLS' HIGH SCHOOL
普通科｜進学コース　基礎学力を身に付け、様々な受験形式に対応。深く学べる豊富な授業数で、希望進路を実現。
普通科｜特進コース　少人数制・データ分析で効率的に実力アップ。国公立大・難関私大への現役合格をサポート。
普通科｜美術コース　デッサンなど美術を基礎から学び、独自の創作活動へ。美大受験にも対応。
学校説明会（要予約）
•11月14日（土）•11月28日（土）•12月 5日（土）•12月25日（金）　14:00～ ※12/25のみ 17:00～
体験入学（要予約）※中学３年生に限る
•11月15日（日）　9:45～12:00
個別相談　学校説明会にて随時実施
住所｜〒120-0034 東京都足立区千住2-11　TEL｜03-3881-7161
交通｜北千住駅西口より徒歩5分、千住大橋駅より徒歩10分

快適校舎 男女共学 大学附属
今注目される 大学附属の進学校
■学校説明会（要予約 HPより）11月28日（土）14:30～
■学校見学会（要予約 HPより）12月5日（土）14:00～
東洋大学京北高等学校
〒112-8607 東京都文京区白山2-36-5　TEL:03-3816-6211
アクセス　都営三田線「白山駅」徒歩6分　メトロ南北線「本駒込駅」徒歩10分　メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩17分　メトロ千代田線「千駄木駅」徒歩19分

宝仙学園高等学校 女子部 こども教育コース
こども教育宝仙大学との連携強化、保育・幼児教育系大学への指定校推薦枠も数多くあります。
多くの先輩が保育園・幼稚園で保育者として活躍しています。
◆学校説明会 14:30～16:00
11/14（土）・11/28（土）・12/5（土）
◆ダンス部体験会 16:30～18:00
11/7（土）・11/14（土）・11/28（土）
◆ダンス部 ReguLu's
UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP
2024世界大会3部門で優勝！ 3冠達成!!!
◆新校舎建設のため、鷺ノ宮校舎へ移転中
2025年8月～2028年6月まで旧西中野小学校へ一時移転しています。
西武新宿線『鷺ノ宮駅』徒歩10分・『下井草駅』徒歩13分
〒164-8628 東京都中野区中央2-28-3 Tel 03-3371-7103

特集 先輩に直撃インタビュー

学びも生徒会も全力で　仲間とともに挑戦し、成長する

八王子学園八王子高校（八王子市）

文理コースをはじめ、美術・音楽・アスリートなど多彩な分野で一人ひとりが目標に挑戦する八王子学園八王子高校。生徒同士が刺激し合いながら成長できる環境がある。

文理コースの特選クラスで学ぶ2年生の2人、生徒会長の中村優莉さん（国分寺市立第三中学校出身）と生徒会の体育担当の畑中紗良さん（町田市立鶴川中学校出身）は勉強と生徒会活動の両立に取り組んでいる。

特選クラスは国公立・難関私立大学を目指すコースで、2人は3期生。授業と定期テストの難度も高く、先生も生徒も高い目標を掲げて学ぶ。1クラスのため3年間クラス替えがなく、仲間と切磋琢磨しながら学びを深めている。

また、ディベートやプレゼンテーションを中心とした探究の授業では、1年次は自分の経験や将来を見つめ、ライフプランを考えた。企業の課題に高校生の視点でアイデアを出す活動では、グリコや森永乳業の健康商品についてグループで検討。2年次は『起業』をテーマに、利益を確保しながら食を必要とする人に届けるフードバンクや、世界の食材を使ったフードイベントでフェアトレードを考える企画を考えた。「普段は知らない課題に取り組み、視野や関心が広がりました。進路に直結するかはこれからですが、自分の財産になっています」と2人は話す。

同校では生徒会が主体となって学校行事を企画・運営する。生徒会長の中村さんを中心に、執行部と総会、体育、学芸、書記、会計の各担当が連携し、生徒総会や体育祭、球技大会、文化祭などをつくり上げている。

今年9月の球技大会は、前年の3学期から畑中さんを中心に準備を開始。昼休みや放課後に、全校生徒が2日間楽しめる企画を練った。「先輩の仕事を見ながら、今年が最高の球技大会になるように頑張りました。終えた時の達成感は大きく、『お疲れ様』の言葉もうれしかったです」と畑中さん。

生徒会への参加は、学校行事をつくる側に立ち、社会に出てからも役立つ経験を得たいと思ったから。先生への報告を大切にするなど、生徒会と先生との信頼関係も築いている。「仲間の頑張る姿をインスタで発信するなど、これからもいろいろなことに挑戦したい」と中村さん。

2人の仲間と行事をつくり上げていく経験が、高校生活を充実させている。



英語を楽しみ、自分の興味を世界へ広げる探究学習

富士見丘高校（渋谷区）

実践的な英語教育と探究学習を通じて、生徒の興味・関心を深める学びを展開する富士見丘高校。

同校では英語を知識として学ぶだけでなく、日常の中で使う機会を数多く設けている。栗原美紗さん（世田谷区立松沢中学出身）と、山崎弥生さん（杉並区立東原中学出身）は「英語は好きだけれど、勉強の仕方が分からなかった」と入学前の自身を振り返る。

特徴的な取り組みが、毎週末の英語エッセイライティングだ。文章はネイティブ教員と日本人教員が丁寧に添削し、コメントも記入。栗原さんは「繰り返すうちに、少しずつ力がついていると感じます」と話す。また、毎週25分、海外のネイティブスピーカーとオンラインで会話する授業もある。最初はあいさつや自己紹介から始まり、少しずつ自分の考えを伝えられるようになってきたそうだ。

オールイングリッシュの授業や、帰国子女・留学生などの英語に触れる機会の多い環境も学びを後押しする。英語の授業が楽しくなるにつれて、予習・復習への取り組み方も変わったと言う。この後11月のアメリカ西海岸修学旅行で行われる姉妹校との交流会に向け、日本文化を英語で紹介する準備も進めている。

もうひとつの柱が探究の学びで、平日5日間の学びと週末2日の研究を結び付ける『自主探究5×2』だ。栗原さんは日本の伝統文化をテーマに、茶道部の生徒に話を聞いたり、茶室体験などを行って日本文化を調べている。「実際に体験して分かることがたくさんあります。経験することも大切だと感じました」と話す。

山崎さんはアート&クラフト部での関心から非常口のマークを研究テーマにした。オリンピックのピクトグラムにも着目し、日本発のデザインを世界に発信できる可能性に気付いたという。

さらに2年次からの『グローバルスタディ演習』では、SDGsやSTEAM教育の視点から社会課題の探究に取り組む。日本とマレーシア双方にメリットのある課題を見つけ、12月のマレーシアの企業・大学訪問に向けて生物の多様性の研究に取り組んでいる。両親から「後悔しないように」との後押しもあり、貴重な学びの機会として臨んでいる。

最後に2人は「先生と生徒の距離が近く、相談しやすい雰囲気が魅力です」と話す。英語を学び、興味のあることを追究する経験が、世界へと視野を広げている。





詳細はホームページでご確認ください。
学校説明会・個別相談
【中学2年生以下も可／予約制】10:00～
①9:10～9:50入場　②10:00全体会開始
11月8日（日）
11月29日（日）
オープンスクール
【中学2年生以下も可／予約制】10:00～
● 校舎見学・個別相談が可能です。
11月14日（土）
学校法人 豊昭学園
昭和鉄道高等学校
併設／東京交通短期大学・豊島学院高等学校
鉄道科｜共学
〒170-0011　東京都豊島区池袋本町2-10-1
Tel：03-3988-5511（代表）最寄り：池袋／JR・西武池袋線・丸ノ内線・有楽町線 徒歩15分
副都心線C6出口 徒歩12分　北池袋／東武東上線 徒歩7分　板橋区役所／都営三田線 徒歩15分



体験入学・個別相談 【予約制】全日程15:00開始
11月15日（日）11月23日（月・祝）
11月28日（土）12月5日（土）
上記日程以外にもイベントを用意しております。
詳細はホームページでご確認ください。
学校法人 豊昭学園
豊島学院高等学校
併設／東京交通短期大学・昭和鉄道高等学校
スーパー特進類型　特別進学類型　選抜進学類型　普通進学類型
〒170-0011　東京都豊島区池袋本町2-10-1
Tel：03-3988-5511（代表）最寄り：池袋／JR・西武池袋線・丸ノ内線・有楽町線 徒歩15分
副都心線C6出口 徒歩12分　北池袋／東武東上線 徒歩7分　板橋区役所／都営三田線 徒歩15分

MEGUROGAKUIN
HIGH SCHOOL
学校説明会＜要予約＞
すべて14:00開始
● 第6回　11/14（土）
● 第7回　11/21（土）
● 第8回　11/22（日）
● 第9回　11/28（土）
● 第10回　11/29（日）


【共　学】
スーパープレミアムコース
プレミアムコース
アドバンスコース
スタンダードキャリアコース
■ 東急東横線・地下鉄日比谷線「中目黒駅」下車　徒歩5分
■ JR「恵比寿駅」下車 徒歩10分 ■ 東急東横線「代官山駅」下車 徒歩7分
目黒学院高等学校
〒153-8631 東京都目黒区中目黒1-1-50
TEL.03-3711-6556
https://www.meguro.ac.jp/　目黒学院　検索

「高校ってどんな所？」「高校の授業や勉強は？」
「先輩達はどんな毎日を送っているの？」
気になるポイントを聞いてきました。

「英語を学ぶ」から「英語で世界とつながる」へ

駒込高校（文京区）

特徴ある『特S・S』『国際教養』『理系先進』の3コース制を採用、『一隅を照らす人間教育』を掲げる駒込高校。生徒一人ひとりの興味や進路に応じて学べ、なかでも語学力を伸ばしながら国際的な視野を養えるのが国際教養コースだ。2年の大久保龍之介さん（目黒区立東山中学校出身）にその魅力を聞いた。

「もともと英語や外国語を勉強したい思いがありました」。将来は英語を使った仕事に就きたいと考えていた大久保さんは、留学制度やタイ・スタディツアー、英語ディベートやプレゼンテーションなど実践的なカリキュラムに惹かれて進学を決めた。

高1の11月に5泊6日のタイ・スタディツアーに参加、貧困地域の10～15歳の子どもたちへ向けたボランティア活動を行った。言葉が十分に通じない中、英語や片言のタイ語、ボディランゲージで交流した。「相手の話を聞く、相手を見ることの大切さを改めて感じました」と振り返る。1月からはニュージーランドに3か月留学し、現地の高校とホームステイ先で英語力とコミュニケーション力を磨いた。フードバンクやタイの貧困地域では行政の支援が十分に届いていない現状を目の当たりにし、支援を必要とする人と行政とをつなぐ方法を考えるようになった。現在はAIを活用した支援マッチングアプリの開発にも取り組んでいる。

日々の授業も挑戦を支える。『現代世界論』ではディベートで発信力を鍛え、『異文化理解』では英語でニュースを発表する。「クラスメイトからも刺激を受け、自分も上達していると感じます」。授業で培った力は『やさにち甲子園』や『国連WFPエッセイコンテスト』でも生きている。『ことば・つながり』をテーマに、留学やスタディツアー、ボランティアの経験を重ね、内容を磨き続けている。

「入学前は『みんな英語が話せて、プレゼンも上手なのでは』と不安もありましたが、みんなで成長している、本当に良い環境です」と笑顔。先生も生徒の『やりたい』に寄り添い、柔軟に支えてくれる。

将来は国際的な仕事で社会に貢献することが目標。大学は国際教養、グローバル、総合政策系の学部を視野にしている。「コースやクラスは関係なく、みんな仲が良い学校です。ぜひ説明会に来て、先輩に質問してみてください」と受験生へメッセージを送ってくれた。



受験生の疑問に答える

専門家の先生がみなさんの疑問・不安にズバリ解答!!

キューアンドエー Q&A

【特別編】

学校選びに悩んでいる受験生の皆さんへ。これまでに寄せられた「受験生の疑問に答えるQ&A」から、先輩たちの「学校選び」に関する質問と回答を見て参考にしてみましょう。

Q 志望校の決め方について、具体的なアドバイスが欲しいです。どこが自分に合っているのかピンときません。先輩方はどんな基準で決めたのでしょうか。

A あなたは高校に入って何をしたいのですか。何を頑張りたいのですか。将来の進路には、どのような希望を持っていますか。高校のことを考える前に、まず自分のことを考えてみましょう。

やりたいことが固まってくれば、それを一番実現できそうな学校を選ぶことができます。

たとえば、部活で全国大会を目指したいなら、実績や指導者、練習環境などが判断材料になります。自分の実力で練習についていけそうかも考えましょう。似た学校があれば、通学のしやすさで選ぶこともあるでしょう。

勉強を頑張りたいなら、カリキュラムや授業の内容・レベルが自分に合っているかがポイントです。大学進学を考えるなら、進学実績や補講なども調べましょう。

何から何まで自分にぴったりの学校を探すのは難しいと思います。「ここだけは譲れない」というものを中心に選んでください。

Q 好きな教科も、なりたい職業もありません。ある部活に興味があって志望校にしたら、親に「もっと考えなさい」と言われました。部活で選んではダメですか。

A 部活を理由に志望校を考えることは、決して悪いことではありません。部活をきっかけに高校を選んだ先輩はたくさんいます。中学生の段階で将来の職業が決まっていなくても、心配する必要はありません。高校に入ってから興味のある分野を見つける人も大勢います。

保護者の方の「もっと考えなさい」は、部活で選ぶことを否定するのではなく、「部活以外の面も見てほしい」という意味ではないでしょうか。

高校生活は3年間続きます。授業の内容や進路指導、通学時間、学校行事なども確認しておくことが大切です。「学校の雰囲気が好き」「通いやすい」など、2つ目、3つ目の理由が見つかれば、より自信を持って選べるでしょう。

学校選びに完璧な理由は必要ありません。説明会や学校公開にも参加し、その学校で学び、成長する自分も想像してみてください。

Q 本命は公立高校です。滑り止めは、本命よりどのくらい偏差値の低い高校を選べばよいのでしょうか。また、何校くらい受けるとよいですか。

A 最近は「滑り止め」ではなく「併願校」と呼ぶことが多いようですが、ここでは合格を確保するための受け方としてお答えします。

公立第一希望の人が私立を併願するのは、一般的な受け方です。私立の試験が先なら、公立受験に向けた予行演習になります。合格を確保できれば、本命の受験にも多少の精神的余裕を持って臨めるでしょう。最低でも1校は受けるという考え方でよいと思います。

学校によって試験制度や内容が違うため、偏差値の差だけでなく、合格可能性を総合的に考えることが大切です。

あえて偏差値の差で考えるなら、5ポイント程度がひとつの目安になります。ただし、本命校の合格可能性にも左右されるため、一概には言えません。学校や塾の先生に相談してください。受験校数は1～2校が目安でしょう。増やすほど受験料がかさみ、体力的・精神的な負担も大きくなります。

Q 模試がずっとC判定で、志望校に挑戦するか、確実な高校に下げるかで親ともめています。先生は「まだ伸びる」と言いますが、いつまで判断を延ばせますか。

A C判定が続けば不安になりますし、ご家族と意見が違えば、さらに迷いますよね。ただ、今の結果だけで諦める必要はありません。先生も、これから伸びる可能性を見ているのでしょう。

最終判断の時期は出願日程によりますが、目安は12月から1月中旬ごろです。それまでは模試や三者面談を参考に考えていきましょう。

大切なのは、志望校への思いと、これからどこまで頑張れるかです。強い思いがあるなら挑戦する価値はあります。一方、負担が大きすぎるなら、安心して受験できる学校を選ぶことも悪くありません。どの道でも、自分が納得できる選択をしてください。

学校選びでは、偏差値やひとつの条件だけで判断せず、自分が高校生活で何をしたいのかを考え、さまざまな視点から学校を比較することが大切です。家族とも相談しながら、自分に合った学校を見つけましょう。







受験生からの質問に先輩が答える こうやって合格しました！



勉強方法に自信がありません。先輩たちはどんな勉強をしていましたか？苦手教科の克服方法や、効率的な勉強方法など教えてください。

●反復学習を徹底しました。何度も繰り返す事で早く正確に解く、ケアレスミスを無くす事を目指しました。最後は過去問を解く事が志望校への合格に繋がったと思っています。（S・K君）

●問題を解き、分析することで分からない問題がわかるので勉強方法がつかめると思います。また、繰り返し行うことで「できる」を実感することができ、苦手を克服できました。（Y・Hさん）

●苦手教科は何回も問題を解いて、内容をただ理解するのではなく、問題と結びつけられるようにするのが大切だと思います。友達や先生へ積極的に質問するのも良いと思います。（M・Aさん）

●苦手教科を克服するには、忍耐力が必要です。その中でいかに苦しみを少なくするかが大切になります。私の場合、英語が苦手でしたが、英語のアニメやラジオなど親しみやすいものを使ううちに得意になりました。（K・M君）

●苦手教科に関しては、問題集の基礎から解き直したりYouTubeの授業動画を見たりしていました。解けなかった問題に印を付け、次の日にもう一度その問題を解くと、しっかり知識が定着できます。（M・Iさん）



モチベーションを上げるために先輩たちはどんなことをしていましたか？または、効率UPに役立つ息抜きの仕方を教えてください。

●卒業まで部活に出ていました。体を動かす事で勉強に集中する時間が持てました。体力を付けることも受験には必須かと思います。（S・K君）

●勉強時間と休憩時間をしっかりと区切ることが大切だと思います。メリハリをつけて取組むことで勉強のモチベーションが上がりやすいと思います。音楽などを聴いたりしていました。（Y・Hさん）

●ワークを何ページ進めるなど小さな目標を立てて、達成する毎に休憩をしていました。目標が近い方がモチベーションが上がり、効率よく取り組めると思います。（M・Aさん）

●集中力の低下を感じたら、勉強を中断し、散歩や縄跳びなど軽い運動をするようにしていました。何時間も継続して勉強するよりも、短い休憩を定期的にとる方が効率が上がると思います。（K・M君）

●YouTubeで「受験生　応援」と調べると自分と同じ受験生たちが勉強している動画が出てくるので、その動画を観て「みんな勉強をしている。自分だけじゃない」という気持ちになりました。（M・Iさん）

●毎日、無意識に知識を得ることを心掛けました。例えば、自分の部屋や家の壁に英単語のプリントを貼ったり、日本史の年表を貼ったりしていました。日々のストレスを溜めないことが重要です。（O・K君）

実はまだ志望校が決まっていません。学校選びのポイントを教えてください。

●学校見学に行き、説明を聞く事がいいと思います。先生の話し方、接してみて学校の雰囲気が伝わってきます。3年間通う学校なので、自分が通う想像をする事が大事です。（S・K君）

●3年間通う上でのポイントを決めると探しやすいと思います。制服や施設などの条件を絞ることで変わると思います。また、学校見学に行くことでよりイメージが湧くと思います。（Y・Hさん）

●学校の空気感や設備など実際に行かないと分からないことも多いので、学校見学に行くのがよいと思います。偏差値ももちろん大切ですが、自分に合っているか、通いたいと思えるかが大切だと思います。（M・Aさん）

●実際に高校へ足を運んで雰囲気を感じ、自分がそこで3年間楽しく過ごせるか想像してみるのが良いと思います。興味のある高校があれば、ぜひ授業見学に行ってみてください。（K・M君）

●校風や通学時間、自分が目指せる偏差値、大学進学実績が学校選びのポイントだと思います。高校は学費等費用負担が大きいので、学校選びは慎重にしてください。（M・Iさん）

●第一に必要なことが、複数の学校を知ることです。色々な学校の様子や雰囲気を肌で感じることが重要です。また、親や学校の先生のアドバイスを受け入れながら、最後は自分の意志を大切にすることです。（O・K君）

受験生への応援メッセージをお願いします。

●不安な事もたくさんあると思いますが、努力した事は無駄にはならないはずです。最後まで諦めず頑張ってください。（S・K君）

●努力を積み重ねることで少しずつですが、着実に力を身に付けることが出来ると思います。自分に自信をもち最後まで諦めずに納得いくよう頑張ってください。応援しています。（Y・Hさん）

●受験勉強は焦りとの戦いです。焦って無理をし続けると最後まで戦いきれません。焦りや不安を感じたら、周囲の友達に伝えてみましょう。周りにいるのはライバルではなく仲間です。きっとあなたを助けてくれます。（K・M君）

●受験は長期戦です。くじけてしまうこともあると思いますが、後悔することがないように今しかできないことを頑張ってください。ちょっとした息抜きもしっかりしてください。（M・Iさん）

●初めての経験で、不安なことも多数あると思いますが、一つの人生の分岐点です。一生懸命考えて悩んで選択してください。（O・K君）



専門学校の設備を利用したカリキュラム
中学校卒業後の早いダイミングから、専門分野を学ぶことができる！
現場実習多数
授業だけでなく、各種専攻に合わせた現場実習に参加！
韓国K-POP研修
韓国の有名ダンススタジオでのレッスンや、芸能事務所見学、観光など現地で経験しよう！
オープンキャンパス実施中!
開催中！ 校舎見学 学校説明会 個別相談
体験DAY! 初めてでも安心のレッスンを開催！
0120-532-314
https://www.tsm-koutoukatei.jp/
お申し込みはコチラから！
滋慶学園COMグループ 学校法人滋慶学園
TSM 高等課程 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-14-8
●大学入学資格付与［高等学校卒業程度］指定校 ●［高等学校等就学支援金制度］対象校 ●芸能活動併習コース設置 ●全日制

多彩な留学プログラムで自分に合った異文化体験を
クラーク記念国際高等学校 東京キャンパス（新宿区）

留学への挑戦を支える英語学習

クラーク東京キャンパスが開学時から力を入れているのが海外留学だ。渡航先はオーストラリア、ニュージーランド、ハワイ、カナダ、韓国、インドネシア、ドイツなど。渡航期間は2週間の短期から最長27か月まで、目的に応じて選ぶことができる。

留学プログラムの内容は、生きた英語に触れ語学力の向上を目指す語学系、語学を磨きながら渡航先の課題解決を図る探究系、サッカーやウインタースポーツにチャレンジするスポーツ系の3分野が用意されている。

留学につながる取り組みのひとつに15分間の朝学習がある。英単語アプリを活用し集中的に英単語を覚えていく。また英語検定へのチャレンジも盛んで、レベルに合わせた英語力強化プロジェクトが用意されている。

留学で得た挑戦する力

海外の文化や情景に興味を持ち、表現力を高めたいとオーストラリアのケアンズに3週間留学した美術デザインコースのMさんは、屋外で絵を描いていると現地の人が優しく声をかけてくれ、海外への不安がなくなったという。

「失敗も成功も成長につながる学びと、挑戦する力が身に付きました」と振り返る。

また、英語力の向上と視野を広げることを目指し、オーストラリアのスプリングフィールドに3か月間留学したインターナショナルコースのKさん。バスの運行時刻に対する現地の人々のおおらかな姿勢が印象に残ったそう。留学を通して、「英語は〝完璧〟にこだわらず、とにかく話してみること」が大切だと感じました」と話す。

日々の英語学習で力を蓄え、多彩な留学プログラムで実践する。海外での経験が語学力だけでなく、自ら一歩を踏み出す力や視野を広げるきっかけとなっている。（PR）



東京キャンパスの学校説明会日程
①11/7(土) ②11/21(土) ③12/5(土)
④12/19(土) ①②③10:00～12:00 ④14:00～16:00
東京キャンパスのオープンキャンパス
11/7(土) 11/21(土) 12/5(土) 13:30～16:00
学校紹介映像上映、学校・入試説明、在校生による紹介、個別相談など
夢・挑戦・達成
学校法人創志学園 クラーク記念国際高等学校
東京キャンパスへのお問い合わせは、お電話、またはHPで
インスタグラム
03-3203-3600

芸術を学べる高校へ行こう
北海道芸術高等学校 東京池袋サテライトキャンパス（豊島区）

東京池袋サテライトキャンパスでは「マンガ・イラスト」「美術」「声優」「ファッション・ビューティー」「美容師」の5つの芸術コースを設置しています。それぞれのコースで学んだ芸術の科目が「国語」「英語」「数学」「理科」「社会」などの普通科目と同様に高校卒業単位として認定されます。

自分が学びたいこと、興味を持っている事、得意な事が勉強として認められ、それが生徒本人のやる気へと繋がります。時間割にも特徴があり、時間割の半分が高校普通科目、半分が各コースで学ぶ芸術科目となっており、指導するのは各業界で活躍しているプロの講師陣です。プロの講師陣から毎日指導を受けられるのも大きな特徴です。

在校生には高校在籍時から将来の夢を実現するため高い意識を持って学業に取組む生徒や不登校経験を持ちながらも環境を変え当校で興味のある分野を学ぶことで出席率が改善した生徒など多くの生徒が在籍しております。

当校は教育目標である「表情もまた学力である」のとおり国語や数学などの普通科目の「評価」だけではなく自分の選択した分野で多くの事を学び、トライし成功を成し遂げた生徒一人ひとりの笑顔も学力であると考えそして、それを「評価」しています。東京池袋サテライトキャンパスは芸術を学びたい生徒一人ひとりに対して高校卒業、そしてその先の目標達成に向けサポートしていきます。

「将来の目標を早く実現させたい」という方から「高校でやってみたい事がある」「好きなことならできそうだ」など当校に少しでも興味を持った方は是非資料請求や体験入学に参加してみてください。（PR）



学校法人春秋学園 北海道芸術高等学校
東京池袋サテライトキャンパス
【入学相談専用フリーダイヤル】0120-150296
JR池袋駅C6出口から徒歩8分
https://www.kyokei.ac.jp

必見!! 都立高校入試問題 その傾向と対策は?

全体傾向

平均点、理科は上昇、数学・社会は前年と変わらず

今後の受験勉強を効果的に進めて行くためには、過去の入試問題の傾向を把握しておくことが大切です。

そこで今回は、令和8年度都立高校入試（第一次募集・分割前期）共通問題を振り返りながら、今後の対策を考えてみることにします。

まず各教科の平均点を見ておきます。（カッコ内は令和7年度）

国語　74・9（75・0）
数学　60・4（60・4）
英語　61・2（63・7）
社会　59・9（59・9）
理科　66・7（59・2）

前年度より上がったのは理科で、数学と社会は同じでした。国語と英語は下がりました。

国語は0・1点の低下ですが、引き続き5教科中最高点です。得点分布のピークは90～94点でした。

数学は平均点が同じでも、80点以上の受検者の割合は17・2％から23・3％に増えています。

英語は2・5点下がり、80点以上の割合も24・9％へ減少しました。

社会は前年と同じ59・9点でした。

理科は7・5点上がりました。ただし、出題の不備により大問6（問3）について全員に一律4点を加点しています。

平均点だけでは問題の特徴は分かりません。同じ教科でも、基礎的な問題と正答率の低い問題があります。過去問題を解いて自分の課題を見つけ、基礎の復習と十分な応用練習を組み合わせましょう。年度による変化も確かめながら、苦手な分野をひとつつずつ減らしていきましょう。

国語

漢字の復習と長文の要旨把握を確実に

平均点は前年より2・5点下がりました。80点以上の受検者は24・9％でした。

大問1はリスニングで配点は20点です。Bの記述問題は、部分正答を含む正答率が18・9％でした。聞こえた単語を拾うだけでは答えられません。質問が何を尋ねているかを理解し、必要な情報を英語で書く練習をしましょう。音声を聞いた後に、内容を短い英文でまとめる練習も役立ちます。

大問2は短い英文や会話文を読み、図表などの情報も使って答える問題です。お土産の調査結果や国際交流イベントの案内が使われました。条件英作文は12点で、部分正答を含む正答率は52・8％でした。テーマは「趣味として新しく始めたいこと」です。三つの英文で、取り上げた理由も含め、前後につながる返事を書く必要があります。何を書くかを確認してから、使い慣れた単語や文法で表しましょう。

大問3は対話文、大問4は物語文の長文読解です。読む分量が多いので、一字一句を日本語に訳すのではなく、話の流れを追うことが大切です。

対話文は、美化委員会の新しい活動を考える内容でした。誰がどんな提案をしたかを整理しましょう。物語文はダンス部の活動を通して主人公が気付く内容で、大問全体の正答率は43・9％でした。

出来事の順序と、心情が変わったきっかけを捉えましょう。

長文は、速く読むだけでなく答えの根拠を確かめる練習が必要です。過去問を解くときは時間を計り、英作文や見直しの時間も残せるようにしましょう。復習も毎日続けましょう。

数学

基礎・基本的な問題で確実に点数を積み上げる

平均点は前年と同じ60・4点です。

大問1は9問で構成されており、配点は計46点と全体の半分近くを占めています。

大問1は問6までが計算問題です。

問1　数の計算
問2　式の計算
問3　平方根を含む計算
問4　一次方程式
問5　連立方程式
問6　二次方程式

このパターンは毎年同じです。問7はデータの活用、問8は円周角、問9は作図でした。計算だけでなく幅広く復習しましょう。

大問2は2桁や3桁の整数を題材に、数の関係を文字式で表し、理由を説明する問題でした。問2は部分正答を含む正答率34・3％、無答率52・6％でした。各位の数字を文字で表し、整数を式に直すことが出発点です。解答を読むだけで終わらず、途中の式とその意味を自分で説明する練習をしましょう。

大問3から大問5は次のような問題構成となっています。

大問3　関数（二次関数）
大問4　平面図形（正方形）
大問5　空間図形（三角すい）

大問3の問3は正答率18・5％、大問4の問2②は7・5％、大問5の問2は2・0％と難問でした。相似な三角形を見つけたり、立体の高さを捉えたりする力が求められました。

大問1の正答率は部分正答を含め69・4％でした。ここで確実に得点し、大問3・4の問1などでも点を積み上げましょう。難問に時間を使い過ぎて、解ける問題を残さないことが大切です。

計算は正確さと速さを意識し、後半に時間を残しましょう。過去問を使い、取り組む順番や見直す時間も決めて練習してください。符号にも注意しましょう。

英語

英作文は書くべきテーマを正確にとらえる

平均点は前年より2・5点下がりました。80点以上の受検者は24・9％でした。

大問1はリスニングで配点は20点です。Bの記述問題は、部分正答を含む正答率が18・9％でした。聞こえた単語を拾うだけでは答えられません。質問が何を尋ねているかを理解し、必要な情報を英語で書く練習をしましょう。音声を聞いた後に、内容を短い英文でまとめる練習も役立ちます。

大問2は短い英文や会話文を読み、図表などの情報も使って答える問題です。お土産の調査結果や国際交流イベントの案内が使われました。条件英作文は12点で、部分正答を含む正答率は52・8％でした。テーマは「趣味として新しく始めたいこと」です。三つの英文で、取り上げた理由も含め、前後につながる返事を書く必要があります。何を書くかを確認してから、使い慣れた単語や文法で表しましょう。

大問3は対話文、大問4は物語文の長文読解です。読む分量が多いので、一字一句を日本語に訳すのではなく、話の流れを追うことが大切です。

対話文は、美化委員会の新しい活動を考える内容でした。誰がどんな提案をしたかを整理しましょう。物語文はダンス部の活動を通して主人公が気付く内容で、大問全体の正答率は43・9％でした。

出来事の順序と、心情が変わったきっかけを捉えましょう。

長文は、速く読むだけでなく答えの根拠を確かめる練習が必要です。過去問を解くときは時間を計り、英作文や見直しの時間も残せるようにしましょう。復習も毎日続けましょう。

社会

資料を活用し多面的・多角的に考察する力

平均点は前年と同じ59・9点でした。

小問は20問で、このうち記述問題は3問です。配点はすべて5点で、問題数も配点も前年と同じでした。

問題の構成は次のとおりです。

大問1　三分野総合
大問2　地理（世界）
大問3　地理（日本）
大問4　歴史
大問5　公民
大問6　三分野総合

大問1は地形図の判別、江戸時代の政治改革、裁判に関わる人の役割を問う問題でした。基礎知識を確実にしておきましょう。

大問2は穀物を題材に、気候、食文化、生産・消費、日本との結び付きを考える問題です。統計を読めても国の位置や日本との関係が分からず、誤答する例がありました。教科書と地図帳、統計資料を結び付けましょう。

大問3は都市が題材でした。問3は、群馬県高崎市内の土地利用の変化を資料から説明する問題で部分正答を含む正答率は66・0％でした。記述では、何に着目して比べるかを確認し、その変化を具体的に書くことが大切です。

大問4は道具を題材とする歴史の問題でした。出来事の順序と場所を組み合わせて選ぶ問2は正答率27・9％でした。人物や用語を単独で暗記せず、時代の流れや出来事が起こった場所も確かめましょう。

大問5は財政が題材で、衆議院の優越を問う問3は正答率17・1％でした。制度の仕組みを正確に理解しましょう。

大問6は交通の発達を題材にした総合問題です。日頃から資料をよく読み、知識を活用して判断する練習を重ねましょう。資料の表題や単位、年代も忘れずに確認しましょう。

理科

教科書で実験・観察の条件や結果を振り返る

平均点は前年より7・5点上がりました。

小問は25問で、配点はすべて4点です。

大問6の問3は出題の不備により全員に一律4点が加点されました。

大問1は各分野の基礎的・基本的な知識や技能を問う問題で、化学変化と熱についての問4は正答率36・0％でした。

大問2は日常生活に関わる問題です。水溶液の濃度や電流と電力量の関係など、複数の分野の知識を使う必要がありました。

大問1と大問2は用語の暗記だけでは十分ではありません。基本的な計算や、知識を使って現象を説明する練習もしておきましょう。

大問3以降の問題構成は次のとおりです。

大問3　地学（16点）
大問4　生物（12点）
大問5　化学（16点）
大問6　物理（16点）

大問3は気象観測、大問4は消化の実験が題材でした。天気の変化や、消化・吸収に関わる器官の働きを、観測や実験の結果と結び付けて理解しましょう。

大問5はイオンと電池の問題で、大問全体の正答率は部分正答を含め40・3％でした。水溶液に電流が流れる理由や、電子・イオンの移動を図で説明できるようにしましょう。大問6は力と物体の変形が題材で、問2の正答率は29・0％でした。

実験では何を変え、何を同じにしたのかが重要です。図や表も読み直し、結果から結論が得られるかを言葉で説明する練習をしましょう。



入試問題に挑戦!!

都立数学

都立数学入試問題、大問1の計算問題を過去9年間分集めました。基本的な計算力をみるものが毎年出題されています。配点は各5点30点です。確実に正解をしておきたいところです。今の自分の力を試してみましょう。

令和8年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $8+\frac{1}{4}\times(-6^2)$ を計算せよ。

〔問2〕 $\frac{a+2b}{3}-\frac{7a-b}{9}$ を計算せよ。

〔問3〕 $(1-\sqrt{5})^2$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $7x+6=2x-9$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} x+3y=1 \\ 2x+5y=4 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $x^2+7x-8=0$ を解け。

令和7年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $3-6^2\div 4$ を計算せよ。

〔問2〕 $\frac{9a-b}{5}-a+2b$ を計算せよ。

〔問3〕 $(3\sqrt{7}+8)(3\sqrt{7}-8)$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $\frac{9x-6}{2}=4x+1$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 8x-5y=-3 \\ y=2x-1 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $x^2-9x+7=0$ を解け。

令和6年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $-6^2\times\frac{1}{9}-4$ を計算せよ。

〔問2〕 $2a+b-\frac{5a+b}{3}$ を計算せよ。

〔問3〕 $(\sqrt{7}-1)(\sqrt{7}+6)$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $2x-8=-x+4$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 5x+7y=9 \\ 3x+4y=6 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $(x-8)^2=1$ を解け。

令和5年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $-8+6^2\div 9$ を計算せよ。

〔問2〕 $\frac{7a+b}{5}-\frac{4a-b}{3}$ を計算せよ。

〔問3〕 $(\sqrt{6}-1)(2\sqrt{6}+9)$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $4(x+8)=7x+5$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 2x+3y=1 \\ 8x+9y=7 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $2x^2-3x-6=0$ を解け。

令和4年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $1-6^2\div\frac{9}{2}$ を計算せよ。

〔問2〕 $\frac{3a+b}{4}-\frac{a-7b}{8}$ を計算せよ。

〔問3〕 $(2+\sqrt{6})^2$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $5x-7=9(x-3)$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} x=4y+1 \\ 2x-5y=8 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $4x^2+6x-1=0$ を解け。

令和3年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $-3^2\times\frac{1}{9}+8$ を計算せよ。

〔問2〕 $\frac{5a-b}{2}-\frac{a-7b}{4}$ を計算せよ。

〔問3〕 $3\div\sqrt{6}\times\sqrt{8}$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $-4x+2=9(x-7)$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 5x+y=1 \\ -x+6y=37 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $(x+8)^2=2$ を解け。

令和2年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $9-8\div\frac{1}{2}$ を計算せよ。

〔問2〕 $3(5a-b)-(7a-4b)$ を計算せよ。

〔問3〕 $(2-\sqrt{6})(1+\sqrt{6})$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $9x+4=5(x+8)$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 7x-3y=6 \\ x+y=8 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $3x^2+9x+5=0$ を解け。

平成31年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $5+\frac{1}{2}\times(-8)$ を計算せよ。

〔問2〕 $4(a-b)-(a-9b)$ を計算せよ。

〔問3〕 $(\sqrt{7}-1)^2$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $4x+6=5(x+3)$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} -x+2y=8 \\ 3x-y=6 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $x^2+x-9=0$ を解け。

平成30年度

1 次の各問に答えよ。

〔問1〕 $5-\frac{1}{3}\times(-9)$ を計算せよ。

〔問2〕 $8(a+b)-(4a-b)$ を計算せよ。

〔問3〕 $(\sqrt{7}+2\sqrt{3})(\sqrt{7}-2\sqrt{3})$ を計算せよ。

〔問4〕 一次方程式 $4x-5=x-6$ を解け。

〔問5〕 連立方程式 $\begin{cases} 7x-y=8 \\ -9x+4y=6 \end{cases}$ を解け。

〔問6〕 二次方程式 $x^2+12x+35=0$ を解け。

解答

令和8年度
1 〔問1〕 -1 〔問2〕 $\frac{-4a+7b}{9}$ 〔問3〕 $6-2\sqrt{5}$
〔問4〕 -3 〔問5〕 $x=7,\ y=-2$ 〔問6〕 $-8,\ 1$

令和5年度
1 〔問1〕 -4 〔問2〕 $\frac{a+8b}{15}$ 〔問3〕 $3+7\sqrt{6}$
〔問4〕 9 〔問5〕 $x=2, y=-1$ 〔問6〕 $\frac{3\pm\sqrt{57}}{4}$

令和2年度
1 〔問1〕 -7 〔問2〕 $8a+b$ 〔問3〕 $-4+\sqrt{6}$
〔問4〕 9 〔問5〕 $x=3, y=5$ 〔問6〕 $\frac{-9\pm\sqrt{21}}{6}$

令和7年度
1 〔問1〕 -6 〔問2〕 $\frac{4a+9b}{5}$ 〔問3〕 -1
〔問4〕 8 〔問5〕 $x=4, y=7$ 〔問6〕 $\frac{9\pm\sqrt{53}}{2}$

令和4年度
1 〔問1〕 -7 〔問2〕 $\frac{5a+9b}{8}$ 〔問3〕 $10+4\sqrt{6}$
〔問4〕 5 〔問5〕 $x=9, y=2$ 〔問6〕 $\frac{-3\pm\sqrt{13}}{4}$

平成31年度
1 〔問1〕 1 〔問2〕 $3a+5b$ 〔問3〕 $8-2\sqrt{7}$
〔問4〕 -9 〔問5〕 $x=4, y=6$ 〔問6〕 $\frac{-1\pm\sqrt{37}}{2}$

令和6年度
1 〔問1〕 -8 〔問2〕 $\frac{a+2b}{3}$ 〔問3〕 $1+5\sqrt{7}$
〔問4〕 4 〔問5〕 $x=6, y=-3$ 〔問6〕 7, 9

令和3年度
1 〔問1〕 7 〔問2〕 $\frac{9a+5b}{4}$ 〔問3〕 $2\sqrt{3}$
〔問4〕 5 〔問5〕 $x=-1, y=6$ 〔問6〕 $-8\pm\sqrt{2}$

平成30年度
1 〔問1〕 8 〔問2〕 $4a+9b$ 〔問3〕 -5
〔問4〕 $-\frac{1}{3}$ 〔問5〕 $x=2, y=6$ 〔問6〕 $-7, -5$

令和9年度（2027年度）都立高校推薦入試の集団討論実施校

令和9年度（2027年度）の都立高校の推薦入試において。東京都教育委員会が9月に発表した入学者選抜実施要綱によれば、令和6年度以降、集団討論については必要があると判断した学校で実施されています。

令和9年度入試において、集団討論を実施する学校は、**日比谷・竹早・鷺宮・西・北園・調布南**の6校です。

・1グループ：5～6人
・討論の時間：30分前後
※学校によりことなります。

集団討論では、コミュニケーション能力や協調性、思考力、判断力、表現力などを評価します。自分の考えを明確に述べ、他の受検生と協力して議論を進め、結論を導く力が問われます。

学校での話し合いや意見交換の経験を生かし、相手の考えを理解した上で、自分の意見を的確に伝えることを心掛けましょう。

面接官が司会を務める形式と、受検生だけで進める形式があり、実施方法は各高校が決めます。

■東京都立高等学校入学者選抜における推薦に基づく選抜で実施した集団討論のテーマ等　※令和８年度実施校の過去３年分

学校名	令和８年度　テーマ・課題等	令和７年度　テーマ・課題等	令和６年度　テーマ・課題等
日比谷	日比谷高校が世界一になるには。	これからの社会に求められる教養とは何か。	世界の人々に最も伝えたい日本の魅力は何ですか。
竹早	あなたの学校に留学生が来ることになりました。留学生へのおもてなしの一環として、「日本文化」を紹介し、体験してもらおうと思います。何を紹介し、どのような体験活動をするか、みなさんで意見を出しあって、企画の内容を考えてください。	現代の生活や文化の中で、100年後の人々や社会に伝えたい、又は残したいものは何ですか。	タブレット端末を使用して学習するメリットについて、自分の考えを述べ、討論してください。
鷺宮	スマートフォンの使用については、便利なものである一方、健康面や学習面・精神的な面にも様々悪影響があると言われています。 鷺宮高校は現在、スマートフォンの持ち込みを禁止しておらず、授業中に使用しない等のルールを守れば、使用も禁止してはいません。 今後、鷺宮高校で、スマートフォンの校内使用を禁止することが検討される場合、一律に禁止されないためには、スマートフォンの使い方についてどうすればよいでしょうか。各自で考え、理由を添えて意見を発表してください。 その後、グループで話し合い、「鷺宮高校スマートフォンの適正利用ルール」を三つにまとめ、決定してください。	「これから求められる人材像について。 次の社会を形づくる若い世代に対しては、『常識や前提にとらわれず、ゼロからイチを生み出す能力』、『夢中を手放さず一つのことを掘り下げていく姿勢』、『グローバルな社会課題を解決する意欲』、『多様性を受容し他者と協働する能力』といった、根源的な意識・行動面に至る能力や姿勢が求められる。『未来人材ビジョン』（令和４年５月　経済産業省）より。」 これからの社会で活躍する人材を育成するために、中学校の授業に新たな科目を追加するとしたらどのような科目を追加するとよいでしょうか。 上記「これから求められる人材像について」を参考にし、各自で考えて理由を添えて意見を発表してください。その後、グループで話し合い、必要な科目を順に１位から３位を結論として決定してください。	鷺宮高等学校は西武新宿線「都立家政駅」から徒歩約３分の場所にあります。「都立家政駅」から鷺宮高等学校への道のりは近くの商店街を通ることになり、長さ約300メートルの商店街にはさまざまなお店が連なっています。そのような商店街の角を曲がると静かな住宅街となります。比較的交通量の少ない道を進んでいくと住宅街の中にある学校に到着します。学校周辺は主に住宅です が幼稚園にも隣接しています。 あなたが鷺宮高等学校の生徒だとして、地域との関係をどのように築いていくか、各自で考えて発表してください。 また、それらの考えをもとに、地域とより良好な関係を築く具体的な方法についてグループとして話し合ってください。
西	生成AIとは、大量のデータからパターンや関係性を学習し、ユーザーの指示に応じてテキスト、画像、音声、動画など多様なコンテンツを新たに生み出す人工知能です。 企業に対する調査結果である図１(企業の生成AIの活用方針策定状況(国別))、表１(企業の生成AIの活用による効果・影響(国別))、個人に対する調査結果である図２(仕事において今後生成AIが担う役割(日本での調査))をもとに、生成AIについて考えられることを自由に討論してください。	下の文章は、ある公立大学の医学部の入試における小論文の問題である。 高校の授業の一環として稲刈りの体験授業があり、あなたはそれに同伴した指導者です。農家の高齢のご夫婦が、お礼にとおにぎりを握って持ってきてくれました。しかし多くの生徒は知らない人の握ったおにぎりは食べられないと、たくさん残してしまいました。これについてあなたはどう考え、生徒や農家の方とどのように話しますか。1,000字以内にまとめなさい。この問題について、その出題の意図も踏まえ、自由に討論してください。	自然災害が起こったときに、その被害を少なくするために取る対応には、「自助」、「共助」、「公助」という考え方があります。あなたは、災害が起こったときに、被害を少なくするために「自助」、「共助」、「公助」のどれに重点をおくべきと考えているかという質問への回答を示したグラフから読み取れることに基づいて、自由に討論してください。
北園	リーダーについて書かれた資料を読み、理想のリーダー像について討論する。	新クラスでの学級目標決めと、具体的な取り組みを考える。	「便利過ぎる社会」に関する資料を読み、それについて自己の意見をまとめ、討論する。
調布南	チームを動かす力（リーダーシップとは？）	チームを動かす力（リーダーシップ）とは？	チームを動かす力（リーダーシップ）とは？

出展/東京都教育委員会HP「令和８年度・令和７年度・令和６年度東京都立高等学校入学者選抜における推薦に基づく選抜で実施した小論文・作文、実技検査、集団討論のテーマ等一覧」より

「面接では何を質問されるの？」「面接のコツはありますか？」

面接ではどんな質問をされるのでしょうか、「面接のポイント」をまとめました。

どんなことを聞かれるの？

代表的なものとしては**「志望理由・動機」「入学してやりたいこと」「中学の時にがんばったこと・思い出」**。続いて「長所・短所」「将来の志望・夢」「最近気になったニュース」などです。それぞれ答えを用意しておくようにしましょう。

特に**「志望理由・動機」**については、必ずと言っていいほど聞かれます。しっかり考え、自分の言葉で話せるようにしておくことが必要です。

練習はとても有効

しっかりと頭の中で自分の考えをまとめても、それをうまく話せるかどうかは別の問題です。

先生に面接対策をお願いするか、保護者の方や友達を面接官に見立てて面接の練習をしてみてください。話や考えをアウトプットすることで、内容がより整理され、伝えやすい言葉になっていきます。練習を繰り返すことでスムーズに考えを話すことができるようになるのです。

ポイントとしては、質問に対して**「結論→その理由・エピソード→改めての結論」**という流れで話すようにしましょう。結論を先にすることで論理的に要点を伝えることができます。

それでも「事前に用意していない質問がきたら」とか「緊張して上手く話せないかも」と不安な人も多いでしょう。特に真面目な人ほど、練習の成果を発揮しようとあせってしまいがちな傾向があります。でも緊張するのは当たりまえです。たとえ言いよどんでしまっても、それがマイナスにはなりませんので安心してください。落ち着いて、誠実に、質問に答えれば大丈夫です。

先生はどこを見て、なにを評価するの？

面接で先生は、話している内容だけではなく**「礼儀正しさ」「受け答えがしっかり出来ているか」「質問内容をよく考えているか」**、あなたの態度を見ています。

つまりは高校に入学してから、しっかりと学校生活を送れるのかという、あなた自身を見ているのです。

答えの内容よりも、答えを真剣に考える、質問に誠実に向き合う、あなたの姿を見ています。「自分で考え、自分の言葉で」自信をもって、しっかり考え、誠実な態度で。落ち着いて面接に向かえば大丈夫です。

出願前にチェック！ 都立高校募集案内のポイント

東京都教育委員会は10月23日、「令和9年度東京都立高等学校募集案内」を公開した。

都立高校の種類や入試日程、推薦・学力検査に基づく選抜方法、インターネット出願の手順などを確認できる。英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR 3）の活用方法や、各校の入試実施方法、募集予定校一覧、入試Q＆Aも掲載。

受験生と保護者は、志望校選びや出願準備に役立てよう。詳細は東京都教育委員会のホームページで確認できる。

令和9年度 東京都立高等学校 募集案内

1 令和９年度入試の日程
2 令和９年度都立高等学校入試の主な特色
3 インターネットを活用した出願について
4 中学校３年生対象の中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR 3）結果の都立高校入試への活用について
5 都立高等学校の入試の概要
6 都立高等学校入試出願書類一覧
7 入試実施方法一覧
8 推薦実施校における観点別学習状況の評価の活用方法一覧
9 文化・スポーツ等特別推薦実施校の入試方法等一覧
10 理数等特別推薦実施校の選抜方法等
11 文化・スポーツ等特別推薦実施校における観点別学習状況の評価の活用方法一覧
12 第一次募集・分割前期募集における学力検査問題を自校で作成する高校一覧
13 令和７年度以前の中学校卒業者である受検者を対象として面談を実施する高校一覧
14 障害のある受検者に対する配慮
15 在京外国人生徒等対象の入試について
16 都立高等学校募集予定校一覧
17 都立高等学校入試Q＆A

2027年度（令和9年度）東京都内私立高校の動向 「将来の自分にとって価値ある志望校選択を！」

将来の自分にとって価値ある志望校選択をするためには、その高校のことをよく知る必要があります。私立高校はコース改編や内申基準の変更、選抜方法の変更があるので注意が必要です。

今年も多くの学校説明会や合同相談会、入試イベントが開催されていますが、受験生の皆さんにとっては、大事な学校情報を収集して進路選択の参考になっているのではないでしょうか。

さて、各中学校ではこれから中学3年生を中心に三者面談等が行われ、いよいよ最終的に志望校を決定する時期が近づいて来ました。そして、12月中旬には調査書が確定し、入試へ向けて一歩一歩と近づいていきます。

そこで、首都圏33万ユーザー以上が利用している検索サイト「単願ドットコム」と「併願ドットコム」のデータから、都内私立高校の閲覧数の多い学校を取り上げましたので紹介します。

初めに単願ドットコムです。

【単願ドットコム】

『男子校閲覧数TOP5』
1位：明治大学付属中野
2位：立教池袋
3位：保善
4位：日本大学豊山
5位：正則学園

『女子校閲覧数TOP5』
1位：法政大学千代田三番町
2位：江戸川女子
3位：白梅学園
4位：佼成学園女子
5位：日本大学豊山女子

『共学校閲覧数TOP5』
1位：日本大学櫻丘
2位：日本大学豊山女子
3位：東京家政大学附属女子
4位：白梅学園
5位：慶応義塾女子

『共学校閲覧数TOP5』
1位：法政大学千代田三番町
2位：日本大学豊山女子
3位：駒澤大学
4位：専修大学附属
5位：明治大学付属明治

単願ドットコムでは上位に大学付属の学校が多く、昨年に引き続き大学付属人気の傾向が続いていると言えます。

次は併願ドットコムです。

【併願ドットコム】

『男子校閲覧数TOP5』
1位：保善
2位：京華
3位：佼成学園
4位：正則学園
5位：足立学園

『女子校閲覧数TOP5』
1位：法政大学千代田三番町
2位：江戸川女子
3位：白梅学園
4位：佼成学園女子
5位：日本大学豊山女子

『共学校閲覧数TOP5』
1位：目黒学院
2位：自由ヶ丘学園
3位：駒澤大学
4位：駒場学園
5位：専修大学附属

併願ドットコムでは単願ドットコムと違い、大学付属校が少ない結果となりました。また、単願ドットコム、併願ドットコム共に法政大学千代田三番町の閲覧数が大きく伸びていて、2027年4月より法政大学の系列校となることで注目されていることが伺えます。

この他に閲覧数上位になっている学校は「実践学園」「豊島学院」「昭和第一学園」「大東文化大学第一」「明星」「拓殖大学第一」などがあります。

ここ数年のユーザー動向を見ると、アクセスする時期が早まっていて、男女問わず、早い時期から学校情報を収集している傾向が伺えます。

このように、多くのユーザーから閲覧されている学校は、進学実績が伸びているのはもちろん、他校にはない取組みがあったり、校舎や施設が最新鋭だったりと注目するポイントがいくつかあります。数多くある学校の中から自分に合ったコースやクラスを選択するために、いろいろな情報を収集しましょう。

いずれにしても、このような受験生の動向を参考にすることは志望校選択には有効です。将来のために自分にとって価値ある志望校を選択することが重要となりますので、最後までしっかりと考えましょう。

監修：株式会社リヴィジョン 新田 匡

「今の自分」を誠実に生きることが大切です。
駒込高等学校（文京区）

私たちは「今の自分」を誠実に生きることが大切です。
それには過去からの漂流者ではなく、なりたい自分に対するしっかりとした将来ビジョンを策定し、それを志に変え、未来からの来訪者として今を真剣に生き抜くことです。
本校は生徒の皆さんの「自分探し」の取り組みを全力でサポートしていきます。
皆さんの「心の花園」に美しい花が咲き誇るといいですね。
花の無い春など春ではありません。春は心の「一輪の花」に宿ります。
友達とはしゃぎまわらなくても良いのです。クラスのいろんな生徒をやさしく微笑んでながめているだけで春は宿ります。
ガードを固めて防御する必要はありません。
駒込とご縁が出来た時は、自己肯定感を持って学校生活を楽しんでください。偏差値、そのようなものは自然と後からついてきます。
求めるものはかけがえのない自分自身の「心の充実感」なのです。
駒込の校門は広く開け放たれてあります。
皆さんをお迎えするためです。
その門には次の言葉が書かれています。
『叩けよ　さらば開かれん！』

校長　河合孝允

幅広く多様な進路を支える３コース制
高い専門性をもった知識を身につける
「理系先進コース」(STEAM教育を基盤にしたカリキュラム)
「国際教養コース」(グローバル教育・海外大学への進学)
難関国公立私大を目標に総合的な学力を身につける
・「特Ｓ・Ｓコース」(高２より文理選択し希望の進学を実現)




勉強も部活も全力！ なりたい自分になる！
そんな場所が『駒込学園』にはあります
【説明会】
12月5日(土) 14:30～
受験生必見! 2027年度入試対策
特S・Sの英語・国語
国際教養の英語
【個別相談会】
①11月21日(土)・②11月28日(土)
③12月 5日(土) ①・③ 9:00～11:00
②9:00～15:00 ※いずれも要申込
「特別奨学金制度」・「授業料減免制度」で私学の教育を！
駒込高等学校 〒113-0022 東京都文京区千駄木5-6-25
TEL：03-3828-4141 https://www.komagome.ed.jp
南北線「本駒込」５分、千代田線「千駄木」７分、三田線「白山」７分

高校入試シミュレーションサイト
最新の成績を入力することで、自分に合った学校を検索できます。
迷える受験生の学校探しにも、入試直前の学校選びにも役立つサイトです！
行ける高校を見つけるならコチラ 都立王
第一志望を見つけるならコチラ 単願ドットコム
併願校を見つけるならコチラ 併願ドットコム
Powered by 株式会社リヴィジョン

ys media 東京入試情報

令和9年度都立入試（全日制）
三田、石神井など17校で定員減。倍率変化に注意

都教育庁は、9月に「入選抜実施要綱・同細目」を、10月8日に令和9年度入試の都立高校の「募集定員」を発表した。来春の公立中学校卒業予定者は1，100人余り減少する。このため都立高校の募集人員は、全日制で18学級1，045人減少となった。令和9年度の都立入試では、前年度からの継続として全日制課程で分割募集が廃止されることなどがある。インフルエンザなど感染症が流行っており、健康管理への注意が必要になっているが、志望校決定の時期が近づいてきた。

都立の9年度入試の主な留意点は2点

9月に都教育委員会の入試検討委員会の方針が発表された。この方針に基づき都立高校の入試の改善が実施されている。

・出願方法は、推薦による選抜（以下推薦とする）及び分割前期（以下一般とする）では原則としてインターネットによる出願とする。その他出願に要する書類は郵送とする。

・東京都中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J CEFR A2・1）の結果を活用し、英語4技能のうち「話すこと」の能力を見る。

8年度の実施は11月22日となる。

この2点に留意したい。

都立高校の募集人員増減は17校に

都内公立中学校の令和9年春の卒業予定数は、7万6，461人となっており，前年と比較して1，111人減少する（都内公立一貫校を含まず、公私連絡協議会資料より）。

在籍は減少したため、都立高校の全日制の9年度募集人員は167校で3万9，195人と、前年より17校、18学級1，045人減少した。

商業高校の再編により、第一商業は令和10年度の募集は停止となる。

1学級減

三田、八潮、大山、石神井、光丘、青井、葛西南、多摩、野津田、山崎、東村山西、羽村、美原、科学技術、橘、若葉総合。第一商業は2学級減となり、募集学級の増減は17校に及ぶ。

募集の変更や定員の増減、更には男女合同選抜の継続実施等は、各校の入試倍率を変化させるだけでなく、競合する学校の受験動向にも影響する場合が多いことにも注意しておきたい。

通信制の募集変更に注意
前期は定員の5割に

定時制課程では変更はないが、通信制では学力検査に基づく選抜の募集を分割し、前期と後期に分けて募集しているが、前期の割合を増加して募集する。一橋、新宿山吹、砂川とも、前期定員は募集定員の5割となる。

9年度入試は、推薦・一般とも高倍率が続く模様

北園と武蔵野北では、合否判定で調査書の点数を考慮する場合と、考慮しない場合の高いほうの得点を採用する方式を試行することが発表されている。8年度に深沢で実施した不登校生徒に配慮した方式とされるが、一部の科目の成績に不安のある生徒でも挑戦できる制度として、今後の拡大に注目される。

また、これまでは卒業予定者の増減に対して募集人員の増減が実施されたが、9年度入試では、在籍の減少に対し、同規模で募集人員が減少している。

このため、入試全体としては、やや高めの倍率になる可能性がある。

8年度入試で、推薦・一般の選抜の倍率がやや低下した理由は、都の私立入学者に対しての授業料助成制度の充実、同保護者の年収制限の廃止、通信制高校への進学者の増加、大学入試改革の実施により現役進学率の高い私学志向になったこと、インフルエンザなどの感染症の流行の中、早めに私学に進路を決めた受験生が多かったことなどが挙げられる。

東京都の私立高校授業料助成金は

東京都には、生徒と保護者が都内に住所を有している場合、私立高校に通う生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、国の就学支援金とあわせて都内私立高校の平均授業料まで、都が助成する制度となっている。

国の就学支援金は、年45万7，200円で、都の支援金が4万3，800円、合わせて50万1，000円を上限に助成される。

私学の学費には、入学金や授業料、施設費に加え、制服代、教科書代、修学旅行費、通学費、模試代などがある。これらのうち、今回の制度で支援されるのは原則として授業料であり、その他の費用は別途負担する必要がある。国の支援金は高校によって4月から相殺されることが多いが、都からの助成金は申請時期によって異なるため、それまでは、先に支払う必要がある。

都立高校の授業料は全員無償になるが、入学金や制服代、教科書代などの費用は発生する。

志望校の決定時期は、12月中旬が目安

12月中旬に、中学校で、都立高校への希望状況の調査が実施される。

結果は1月上旬に東京都教育員会HPに発表されるが、これは受験生の動向を知るための、精度の高い資料として注目される。

都立の受験校の決定は、この資料を見てから決めることもできそうだ。志望校の決定には一人ひとりの将来への夢や、それに対する情報の収集が必要となる。

各高校の説明会は、定員制や予約制となることが多いようだ。予約が取れなかったり、説明会が終了の場合には、希望校に資料請求をしたり、インターネットを利用して調べることが重要となる。

学校の特色、入試の仕組み、私立では入試制度やコースごとの基準を調べておきたい。いろいろな高校を見て、調べ、第一志望の高校にめぐり合ってほしい。

これからの日々、無駄をなくして睡眠をしっかりと取るなどの健康管理も、皆さんの大きな入試対策となる。体調に留意して日々を過ごそう。

（岩佐教育研究所　岩佐桂一）

～成長し続ける人材を育てる2つのクラス～

特別選抜クラス　国公立大学やGMARCH以上の難関私立大学への現役合格を目指す
大学入学共通テストや個別試験に対応したカリキュラム編成による授業で5教科をバランスよく学習します。

選抜クラス　名門女子大学をはじめ、日東駒専、成成明國などの有名私立大学への現役合格を目指す
生徒一人ひとりの得意教科や個性を伸ばす学習指導により、自分に合った学習スタイルを確立し進学を実現します。



高校受験生向けイベント

◇第3回個別相談会　2026年11月14日(土) 9:00～
◇第4回学校説明会　2026年11月21日(土) 14:00～
◇第5回学校説明会　2026年12月5日(土) 14:00～

学校説明会については本校ホームページまたは公式LINEからご予約いただけます

個別相談会（中高共通）

◇第1回　2026年12月25日(金) 9:00～
◇第2回　2026年12月26日(土) 9:00～
◇第3回　2027年1月16日(土) 9:00～
◇第4回　2027年1月23日(土) 9:00～
◇第5回　2027年1月30日(土) 9:00～

学校法人淑徳学園
小石川淑徳学園高等学校
〒112-0002 東京都文京区小石川3-14-3 TEL 03-5840-6301



Covivial School
開かれたコミュニティの中で、
人と人が出会い、協働し、楽しみながら、
新たな価値・新たな文化を共創していく学校。

2027年度 普通科4コース始動

グローバル共創コース Global Co-Creation Course
世界に踏み出し、視野を広げる。

サイエンス共創コース Science Co-Creation Course
理数を土台に、思考を鍛える。

キャリアデザインコース Career Design Course
「好き」を見つけ、磨きを深める。

スポーツデザインコース Sports Design Course
勝敗を超え、人として育つ。

JR上野駅 入谷口目の前
岩倉高等学校 IWAKURA HIGH SCHOOL
2027年度入試 学校説明会／個別相談会 普通科・運輸科
11/14(土) 11/28(土) 12/5(土)
詳しくはWebで